



## お知らせ

### 第25回鈴鹿シティマラソン 参加者・運営スタッフ募集

スポーツ課 ☎382-9029 ☎382-9071  
と き 12月18日(日)(雨天  
決行)

ところ 鈴鹿サーキット  
レーシングコース

内 容 10km、5.6km、2km、  
競技用車いす5.6km、生活  
用車いす1.5km

参加料 2,500円~5,000円

※種目によって異なります。

定 員 5,000人(先着順)  
(10km:2,000人、5.6km:  
1,500人、2km:1,500人)

※車いす種目の定員はありません。

#### 申込み

○インターネット:8月16日(火)  
から9月20日(火)までに、次の  
いずれかのホームページで

・鈴鹿シティマラソン公式  
ホームページ(☞[https://  
suzukacity-m.com/](https://suzukacity-m.com/))

・ランネット(☞[https://run  
net.jp/](https://run<br/>net.jp/))

○郵便振替:8月1日(月)から  
10日(水)までに、電話でエン  
トリーセンター((株)ファイ  
ンシステム ☎079-420-6663)

へ専用郵便振替用紙を依頼。  
用紙が届いたら、8月16日(火)

から31日(水)までに、郵便局で  
申し込みと参加料の振込

○Loppi:8月16日(火)から9月20  
日(火)までに、ローソンまたは  
ミニストップの店内設置の

Loppiで手続きし、印刷される  
申込書を持ってレジで支払い

※申込書は、「トップ画面」→「各種  
サービスメニュー」→「スポーツ/  
コンサート…」→「各種会員向け  
サービス受付…」→「…スポー  
ツイベント等参加申込」→「マラ  
ソン」→「第25回鈴鹿シティマラ  
ソン」を選択し、必要事項を入力  
することで、印刷されます。

#### ◆大会当日の運営スタッフ募集 対 象 中学生以上

※中学生は保護者の同伴が必要  
です。

業務内容 選手の誘導、給水  
など

※業務時間は、7時ごろから12時  
ごろまでです。

申込み 8月31日(水)までにス  
ポーツ課へ

#### 相続・遺言に関する 全国一斉電話相談会

市民対話課 ☎382-9004 ☎382-7660  
司法書士が、遺産相続の  
悩み、遺言書の書き方などの  
相談に応じます。

※相談無料で、予約は不要です。

#### 相談電話番号

☎0120-33-9279

(フリーダイヤル)

と き 8月7日(日)10時~16時  
問合せ 三重県司法書士会  
事務局(☎059-224-5171)

#### 会議の傍聴ができます

#### ◆鈴鹿市地方創生会議

総合政策課 ☎382-9038 ☎382-9040

と き 8月12日(金)13時30  
分から

ところ 市役所本館6階  
庁議室

定 員 5人(先着順)

申込み 当日13時から13時  
20分まで、会場で受け付け

#### ◆鈴鹿市男女共同参画審議会

男女共同参画課 ☎381-3113 ☎381-3119

と き 7月27日(水)13時30  
分から

ところ 男女共同参画セン  
ター 研修室1AB

内 容 第2次鈴鹿市男女共  
同参画基本計画に掲げる施  
策の評価と、令和3年度鈴鹿  
市男女共同参画基本計画に  
係る年次報告の外部評価

定 員 10人(先着順)

申込み 当日13時から13時  
15分まで、会場で受け付け

## 公共下水道への接続で 快適な生活環境を

営業課 ☎368-1674 ☎368-1685

下水道の普及は、清潔で快適な生活環境につながりますので、公共下水道へ接続しましょう。

### ◆ご注意ください

○「排水設備」は供用開始後1年以内に設置、くみ取り式トイレは、3年以内に水洗トイレに改造し、公共ますに接続する必要があります。

○「鈴鹿市排水設備指定工事店」でなければ、公共下水道への接続工事はできません。

※トラブルが生じないように、工事の内容や支払方法などを十分に検討の上、納得して契約しましょう。

※公共下水道への接続工事費に対する「融資あっせん制度」があります。詳しくは指定工事店にお問い合わせください。

※上下水道局では、下水道への接続の普及促進のため戸別訪問をしています。訪問者は「身分証明書」を携帯していますので、不審な点があれば、身分証明書の提示を求め、ご確認ください。

### ◆下水道を大切に使いましょう

○油を下水道に流すと、施設を傷めるだけでなく、環境に負荷がかかります。油のついた食器などは、キッチンペーパーなどで拭き取ってから洗い、油を含んだスープ類は、浮いた油を除いてから流してください。

○飲食店・事業所の方は、グリーストラップなどの除害施設を通してから、下水道に流してください。除害施設に油や残飯が詰まっていると、十分な能力を発揮することができないだけでなく、排水管の詰まりや悪臭の原因になります。定期的に清掃・点検を行ってください。

## 納税の夜間・休日窓口

納税課 ☎382-9008 ☎382-7660

### ◆夜間窓口

と き 7月28日(木)・29日(金)  
17時15分～20時

### ◆休日窓口

と き 7月31日(日)9時～12時  
ところ 納税課

内 容 市税の納付、納税相談、口座振替の手続きなど

※北通用口は利用できません。南玄関からお越しください。

## 鈴鹿墨書道わあるどかつぷ

地域資源活用課  
☎382-9020 ☎382-0304

### 出品規定

	子どもの部(中学生以下)	一般の部(高校生以上)
テーマ	小学生:「かく」(1年生以下) 「ふで」(2年生) 「すずか」(3年生) 「未来」(4年生) 「書道」(5年生) 「鈴鹿墨」(6年生) 中学生:「伝統工芸」	「世界平和を願う」をテーマに、文字または文字と絵で表現する ※絵で表現する場合も必ず文字を含めてください。
用紙サイズ	半紙(タテ向き)	半紙または半切2分の1以内(タテ向き)
その他	墨の色、文字の書体、紙質は自由	

出品料 子どもの部:200円、一般の部:300円

審査 MVP賞、鈴鹿市長賞、特別審査委員賞などを選定します。

※樋口鈴峯さん(書家)が特別審査員として審査します。

※入賞者には賞状や副賞をお渡しします。

申込み 7月22日(金)から9月22日(木)まで(必着)に、市ホームページ(☝ <https://www.city.suzuka.lg.jp/topics/files/4968.html>)で紹介する方法で

### ◆展覧会

11月5日(土)から11日(金)に、鈴鹿ハンターで

入賞作品を展示します。

※後日、市内3カ所の他会場で展示予定です。

※出品規定や展覧会など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## バイクであいたいパレード

地域資源活用課  
☎382-9020 ☎382-0304

鈴鹿8時間耐久ロードレース前夜祭として、交通安全啓発車両が先導し、全国各地から集まったバイクが鈴鹿サーキットの8耐前夜祭会場に向けて、交通安全パレードを行います。パレードコースや周辺道路は、17時15分から交通規制による渋滞が予想されます。会場周辺の皆さんには、大変ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

と き 8月6日(土)14時～18時(17時20分出発予定)

ところ 鈴鹿ハンター特設会場

※パレードコースは、鈴鹿ハンター駐車場から鈴鹿サーキットまでです。

問合せ 鈴鹿商工会議所青年部(☎382-3222)



## 帰ってきた「F1日本グランプリ」を鈴鹿市民応援席で観戦しよう!

地域資源活用課  
☎382-9020 ☎382-0304

10月7日(金)から9日(日)まで、世界最高峰の自動車レース「F1日本グランプリ」が、3年ぶりに鈴鹿サーキットで開催されます。

市民の皆さんに提供される「鈴鹿市民応援席」で、その迫力と素晴らしさを肌で感じるとともに、私たちのまち・鈴鹿市の財産「モータースポーツ」への親しみと理解を深めましょう。



### ◆マシンの豪快な加速を楽しめる大迫カスポット

今回、鈴鹿市民応援席が設置されるのは「E-2席」です。コース内最大の7.8%上り勾配となる地点に面し、難所の「逆バンク」を立ち上がったF1マシンが、豪快に加速しながら目前を駆け抜けます。

世界最高峰のドライバーたちが、最先端技術が結集したマシンを、華麗にコントロールするさまをご堪能ください。



### ◆鈴鹿市民応援席を特別価格で購入できます

対象 市民の方

と き 10月7日(金)～9日(日)

ところ 鈴鹿サーキット レーシングコース

座席 E-2席スタンド(パークパスポート5日券付き)

定員 300人(先着順)

料金  
大人(24歳以上):2万3,000円  
U-23(中学生～23歳):1万1,000円  
子ども(3歳～小学生):3,500円

※5日間(6日(木)～10日(月・祝))乗り物乗り放題付き(一部を除く)です。

※精算方法はクレジットカードのみです。

主催 ホンダモビリティランド株式会社

後援 鈴鹿市

協力 鈴鹿商工会議所、(一社)鈴鹿市観光協会、NPO法人鈴鹿モータースポーツ友の会

### 申込み

①7月24日(日)10時から8月20日(土)(24時間受付)までに、鈴鹿サーキットオンラインチケットサイト「MOBILITY STATION」にパソコン、スマートフォンなどでアクセス

②画面の指示に従ってモビリティステーションID・パスワード・優待コード「SF168226」(半角英数字、SFは大文字)など必要事項を入力

※購入時にMOBILITY STATIONへの会員登録が必要です(登録無料)。

※チケットは準備ができ次第順次発送します。ただし、送付先は鈴鹿市内に限ります。

問合せ 鈴鹿サーキット  
(☎378-1111(代表)  
月～金曜日の10時～17時)

## MOBILITY STATION

# (公財)三重県下水道公社 下水道排水設備工事 責任技術者試験

営業課 ☎368-1674 ☎368-1685  
対 象 下記のいずれかに該当する方  
○排水設備工事などの設計または施工に関し2年以上の実務経験を有する方  
○高等学校などを卒業した方で、排水設備工事などの設計または施工に関し1年以上の実務経験を有する方  
○学校教育法による専修学校または各種学校、高等学校などの土木工学科またはこれに相当する課程を修了した方  
○職業能力開発促進法による公共職業能力開発施設において配管科を修了した方  
と き 11月24日(木)13時から  
ところ 県総合文化センター(津市一身田上津部田1234)  
受験手数料 8,000円  
申込み 8月8日(月)から9月12日(月)まで(必着)に、申込書に必要事項を記入の上、直接または簡易書留で(公財)三重県下水道公社総務課(〒515-0104 松阪市高須3922 ☎0598-53-2331)へ  
※受験申込書類は、同公社ホームページ(<https://www.mie-kousha.or.jp>)で入手できます。

## スポーツの全国大会 出場者への激励金交付

スポーツ課 ☎382-9029 ☎382-9071  
スポーツ振興に寄与することを目的に、各種競技スポーツの国際大会や全国大会に出場された市内在住の方へ激励金を交付しています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
※激励金を受けるには、大会終了後3カ月以内に必要書類を添えて申請する必要があります。  
問合せ スポーツ課

## 全国大会等出場激励金

## ジェフリーすずか20周年 記念ロゴ募集

男女共同参画課  
☎381-3113 ☎381-3119  
☒ [danjokyodosankaku@city.suzuka.lg.jp](mailto:danjokyodosankaku@city.suzuka.lg.jp)  
8月2日に設立20周年を迎える男女共同参画センター「ジェフリーすずか」の記念ロゴを募集します。  
作品規定  
・資格不問  
・自作の未発表作品に限る  
・作品は、紙か電子データで提出すること  
・紙の場合、A4の白色用紙(1作品につき1枚)に収まる大きさであること  
※提出作品は返却しません。  
※複数作品の応募が可能です。  
※入賞作品の原版、著作権、その他全ての権利は、鈴鹿市に帰属します。  
※入賞作品を補正および白黒で使用する場合があります。  
申込み 8月31日(水)までに、作品の裏面に住所・氏名・年齢・電話番号・デザインの簡単な説明を記入の上、直接、郵送または電子メールで男女共同参画課(〒513-0801 神戸2-15-18)へ  
※電子メールの場合は、本文に申込内容を記入してください。  
発表 入賞作品は、12月3日(土)開催の「ジェフリーふえすた」で発表予定  
※7月21日(木)から8月3日(水)まで、イオンモール鈴鹿WEST2階で2004年に募集したシンボルマークのパネル展示を実施します。

## 令和5年度版 ごみ収集カレンダーへの 広告事業者募集

廃棄物対策課 ☎382-7609 ☎382-2214  
カレンダーの規格 A3版面  
面カラー2つ折り(片面に6カ月分のカレンダーを記載)、紙媒体への印刷  
発行部数 10万部(予定)  
広告の大きさ 縦50mm×横85mm(1枠につき)  
広告掲載位置 カレンダー表・裏面の右端中央部分  
募集枠数 6枠(表・裏面に3枠ずつ)  
※応募者多数の場合は、抽選により決定します。  
広告掲載料 1枠につき8万円(税込)  
申込み 8月19日(金)までに広告掲載申込書および広告掲載原稿を、直接または郵送で廃棄物対策課(〒513-8701 住所不要)へ  
※申込書類など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## 催し物

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や延期する場合があります。中止などは、市ホームページでお知らせします。

## 鈴鹿川のいきもの観察会

環境政策課 ☎382-7954 ☎382-2214  
☒ [kankyoseisaku@city.suzuka.lg.jp](mailto:kankyoseisaku@city.suzuka.lg.jp)  
対 象 小学生以上  
※保護者の同伴が必要です。  
と き 8月21日(日)・27日(土) 10時~12時30分  
ところ 鈴鹿高等学校・鈴鹿川(庄野橋付近)  
内 容 鈴鹿川に生息する生き物について学び、実際に採集を体験します。  
※天候や水量により屋内のプログラムに変更する場合があります。  
講 師 西飯信一郎さん(鈴鹿高等学校自然科学部顧問)  
定 員 各30人(先着順)  
申込み 8月1日(月)8時30分から、住所・氏名・電話番号・参加人数・参加希望日を電子メールで環境政策課へ

## スクエアステップ開放デー

健康づくり課 ☎327-5030 ☎382-4187  
スクエアステップは、マス目で区切ったマットを使ってステップを踏み、楽しみながら介護予防(認知機能向上・転倒予防)につなげる運動です。スクエアステップで、あたまとからだの体操をしましょう。  
対 象 65歳以上の市民  
と き 8月22日(月)10時~11時30分  
ところ 保健センター(西条5-118-3)  
内 容 スクエアステップの体験  
定 員 20人(先着順)  
参加料 無料  
申込み 7月26日(火)から直接または電話で健康づくり課へ

## 鈴鹿大学・鈴鹿大学 短期大学部 公開講座

総合政策課 ☎382-9038 ☎382-9040  
ところ 鈴鹿大学・鈴鹿大学短期大学部 講義室(郡山町663-222)  
受講料 各500円  
定 員 各20人(最少5人)  
申込み 講座5日前までに、申込みフォームで  
問合せ 鈴鹿大学・鈴鹿大学短期大学部総務・財務課(☎372-2121 ☒ [soumu@suzuka.ac.jp](mailto:soumu@suzuka.ac.jp))

## ◆コマの不思議な世界を さぐる

対 象 小学4年生~中学3年生  
※親子で参加できます。  
と き 8月7日(日)13時~14時30分

## ◆誰でも簡単にできる トレーニング

対 象 高校生以上  
と き 8月20日(土)13時~14時30分

## ◆石みがき造形教室

対 象 小学生以上  
※小学校低学年の場合は親子で参加してください。  
と き 8月27日(土)10時~11時30分

## 公開講座 申込みフォーム

## 有 料 廣 告

下肢静脈瘤 グルーレーザー・高周波 日帰り治療  
すずきメディカルクリニック  
☎0120-061-006 ☎059-367-0100  
〒513-0835 三重県鈴鹿市平野町7743-1 <https://smc-mie.com>

暑い夏でも涼やか、快適。ひんやり心地いい無垢の住まい。  
ユニバーサルホーム 津店  
059-223-7001  
津市車水261-1 1日新聞津ハウジングセンター内  
営業/9:30-17:30 休/毎週火曜日・水曜日

業務請負  
人材派遣  
求人募集中  
TEL.059-370-3418  
中部工業株式会社

小規模事業者持続化補助金を  
使って広告宣伝をしませんか? 補助金200万円  
助成!  
VIT株式会社ウィット  
補助金の概要や申請の流れについて  
ご興味ございましたら <https://wi-net.jp>  
HPよりお問い合わせください!

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。  
※有料広告掲載に関するお問い合わせは、情報政策課(☎382-9036)へ

## 有 料 廣 告

## シニア向け無料就労相談会

産業政策課 ☎382-8698 ☎382-0304  
シニアの就労について、個別相談に応じながら就労までのサポートを行います。  
※ハローワークの求職活動の実績対象になります。  
**対象** おおむね55歳以上の方  
**とき** 8月16日(火)10時～16時  
**ところ** 市役所本館7階702会議室  
**定員** 10人(先着順)  
**参加料** 無料  
**申込み・問合せ** 電話で三重県生涯現役促進地域連携協議会(☎059-261-6153 土・日曜日、祝日を除く9時～17時)へ

## 高齢者のための「家事支援(片づけ&掃除)講習」

(公社)鈴鹿市シルバー人材センター ☎382-6092 ☎382-6093  
**対象** シルバー人材センターでの就業を目指す高齢者(60歳以上)  
**とき** 8月25日(木)・26日(金)(全2日)9時30分～15時30分  
**ところ** 鈴鹿市シルバー人材センター 研修室  
**定員** 8人(応募者多数の場合は選考)  
**受講料** 無料  
**申込み** 8月12日(金)までに、所定の申込書に必要事項を記入の上、直接、郵送またはファクスで(公社)鈴鹿市シルバー人材センター(〒513-0801 神戸1-17-5)へ  
※申込書は同センターで入手できます。

## 転入ママのつどい ～共感し合える仲間をつくらう～

子ども政策課 ☎382-7661 ☎382-9054  
転入ママならではの悩みを共有したり、お子さんを遊ばせたりして、気軽に話せる子育て仲間をつくりましょう。  
**対象** 市内に転入してきた就学前のお子さんをもつ保護者  
※初めて参加される方を優先します。  
**とき**  
①8月5日(金)10時～11時30分(交流会)  
②8月10日(水)9時～11時30分  
※②は①に参加した方を対象とした自由参加です。  
※今年度は、4回開催予定で、今回は2回目です。  
**ところ** 牧田公民館(平田東町4-11 ☎370-2978)  
**定員** 6人程度(先着順)  
**参加料** 無料  
※託児はありませんので、お子さんと一緒にご参加ください。  
**申込み** 7月25日(月)から29日(金)までに、直接または電話で子ども政策課(8時30分～17時15分)へ

## ユースボランティア 養成講座

子ども政策課 ☎382-7661 ☎382-9054  
**対象** 市内在住・在学の中学生から大学生世代までの方  
**とき** 10月23日(日)10時～16時  
**ところ** 男女共同参画センター  
**内容** ボランティアや子どもの権利について、いのちの授業など  
**講師** 助産師ほか  
**定員** 10人(先着順)  
**受講料** 無料  
**申込み** 8月1日(月)から電話でつどいの広場トゥインクル(NPO法人こどもサポート鈴鹿内 ☎383-1322 10時～15時(土・日曜日、祝日を除く))へ  
※講座受講後、ボランティア参加認定証を発行します。また、ボランティアスタッフとしてトゥインクルで活動できます。  
※トゥインクルは、0歳から3歳の乳幼児とその保護者が、親子で過ごすことができる子育て中の家庭の育児支援を目的とした施設です。

## スポーツの杜 短期教室

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 ☎392-7071 ☎372-2260  
◆水泳場開催教室  
**申込み** 7月22日(金)(先着順)から、直接水泳場窓口またはホームページで  
**持ち物** ヨガマット、室内シューズ(スタジオのみ)

教室名	対象	日程	時間	ところ	定員	参加料(税込)
バランスボールエクササイズ リフレッシュ気功	18歳以上の女性(子どもの同伴可)	8月23日(月)	11時～12時	会議室	15人	1,500円
スンバ	18歳以上の方	8月22日(日)	14時15分～15時15分	スタジオ	各20人	各1,100円

## 鈴鹿地域職業訓練センター 講座案内(8月募集開始分)

鈴鹿地域職業訓練センター ☎387-1900 ☎387-1905

**申込み** 受付開始日の9時から、電話で鈴鹿地域職業訓練センターへ

講座	とき	受講料(教材費・税込)	受付開始日
フォークリフト運転技能講習(31時間講習) ※普通自動車運転免許証をお持ちの方	学科:9月13日(火)8時～17時30分 実技:Ⅰコース9月18日(日)・24日(土)・25日(日) Ⅱコース9月14日(日)～16日(火) Ⅲコース9月20日(日)～22日(火) 8時～17時15分(最終日は17時45分終了)	2万8,000円	8月1日(月)
玉掛け技能講習	学科:9月5日(月)・6日(火)8時40分～17時 実技:9月7日(水)・8日(木)・9日(金)8時40分～17時のいずれか1日を選択	1万2,650円	8月3日(日)
陶芸講座	10月3日(月)10時～15時	4,400円	8月17日(日)
アーク溶接特別教育	9月20日(日)～22日(火)8時30分～17時	9,900円	8月18日(日)
パソコン講座(Office 2016)	10月3日(月)～7日(金)18時～21時	1万3,640円	8月19日(日)
小型移動式クレーン運転技能講習(小型移動式:5t未満)	学科:10月22日(土)・23日(日)8時20分～17時 実技:10月29日(土)・30日(日)8時～17時10分のいずれか1日を選択	2万4,000円	8月22日(月)
クレーン運転業務特別教育(床上操作式:5t未満)	学科:9月28日(日)8時40分～17時 実技:9月29日(月)・30日(火)8時40分～17時のいずれか1日を選択	1万505円	8月25日(日)

## SUZUKA CITY 市民の声

### オートバイのナンバープレートの返却について

このコーナーでは、インターネットや郵送などにより届けられた皆様のご意見と、それに対する市の回答を紹介いたします。

市民税課 ☎382-9006 ☎382-7604  
✉shiminzei@city.suzuka.lg.jp

**Q** 市外に引っ越しして、オートバイで引っ越し先に移動予定です。ナンバープレートはどのように返却すればよいのでしょうか。

**A** オートバイは、排気量によって手続きが異なります。該当する担当窓口で、お手続きください。

### ◆125cc以下の原動機付自転車の場合

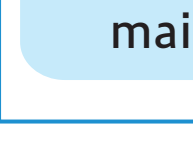
転入先の市区町村で、鈴鹿市のナンバープレートの返却と、転入先の市区町村のナンバープレートの交付申請をしてください。申請には、鈴鹿市のナンバープレートと標識交付証明書が必要です。なお、一部受け付けていない市区町村もあります。交付申請される前に、転入先の市区町村へお問い合わせください。

### ◆125cc超の二輪車の場合

住所変更に伴うナンバープレートの返却などの手続きについては、転入先の市区町村を管轄している運輸支局が取扱窓口です。事前に必要書類などをご確認ください。

市政に対するご意見などは、市民対話課へ

〒513-8701 (住所不要)  
☎382-9004 ☎382-7660  
↑<https://www.city.suzuka.lg.jp/mail/iken/index.html>



# 健康館

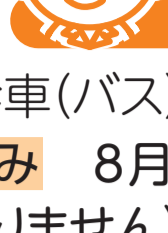
## 健康づくり課 (保健センター内)

受付時間 平日8時30分～17時15分

〒513-0809 西条五丁目118番地の3

☎ 382-2252 ☎ 382-4187

✉ kenkozukuri@city.suzuka.lg.jp



## 集団検診

検診車(バス)で受ける検診です。

**申込み** 8月1日(月)まで(先着順ではありません)

申込方法	受付時間
インターネット(市ホームページ)・ファクス(健康づくり課 ☎382-4187)	24時間受付(申込期間中)
地区市民センター・保健センター窓口	月～金曜日 8時30分～17時15分 (休日・年末年始を除く)
電話(健康づくり課 ☎327-5030)	
はがき(〒513-0809 西条五丁目118番地の3「がん検診担当」宛)	申込期間内に必着

※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(午前・午後)」を記入してください。

※希望日が申し込み多数の場合は、抽選になります。落選した方には8月初旬に、はがきで別日を案内します。

**対象** 市内に住民登録のある方(検診部位について治療中・経過観察中の方を除く)

※持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。

※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(乳がん検診、子宮頸がん検診のHPV検査は除く)。

**検診受付時間** 午前:9時～11時

午後:13時～15時

**ところ** 保健センター

検診種類	対象	費用	9月4日(日)		9月7日(水)		9月15日(日)	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後
胃がん(バリウム)	40歳以上	1,500円	○	○	○	○	○	○
乳がん	超音波(エコー)	20歳以上の女性	○	○	○	○	○	○
	マンモグラフィ	40歳以上の女性	○	○	○	○	○	○
子宮頸がん(細胞診)	20歳以上の女性	1,100円	○	○	○	○	○	○

HPV検査(1,000円)は20～39歳(生年月日が平成15年4月1日以前で、40歳の誕生日前日まで)の方で希望者のみ同時受診できます。

## 検診の注意事項

検診種類	対象について	検診前日・当日の注意点
胃がん(バリウム)	妊娠中(可能性含む)の方、胃・大腸の手術を受けたことがある方は受診できません。また、問診の結果、受診できない場合があります。	検診前日21時以降と当日の朝は飲食、喫煙はしないでください(内服が必要な方は、主治医にご確認ください)。
乳がん	超音波(エコー)	妊娠中・授乳中の方も受診可能ですが、正確な判定ができない場合があります。
	マンモグラフィ	妊娠中(可能性含む)の方、授乳中の方、ペースメーカー・シリコンなど胸壁や乳房内に人工物が入っている方、胸部リザーバー(ポート)を装着されている方、V-Pシャントを施行されている方は受診できません。
子宮頸がん(細胞診)	生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談ください。	前日から洗浄と性交は避けてください。

がん検診は、新型コロナウイルス感染防止のため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。

同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。

検診種類	対象	とき	ところ	費用	申込み
結核レントゲン	65歳以上	9月21日(水)	石薬師公民館(9時～10時)	無料	電話で健康づくり課(☎327-5030)へ
			稲生公民館(10時30分～11時30分)		
			白子地区市民センター(13時～14時)		
			長太公民館(14時30分～15時30分)		

※今年度中に、市が実施する肺がん検診や職場などで胸部レントゲン検査を受診予定の方は受診できません。



## 相談

**対象** 市内に住民登録のある方

**ところ** 保健センター

相談	とき	内容	申込み
すくすく広場	7月22日(金)・8月26日(金) 9時30分～11時	育児相談・栄養相談・助産師によるおっぱい相談(先着12人)・身体計測	不要
健康・栄養相談	随時(予約制)	保健師・管理栄養士による生活習慣病予防などの相談	電話で健康づくり課(☎327-5030)へ



## 教室

**対象** 市内に住民登録のある方

**ところ** 保健センター

**費用** 無料

教室 / 対象	とき	内容	申込み(電話予約制)	定員
幼児食コース 平成28年4月2日～平成30年4月1日生まれの幼児とその保護者	7月29日(金)、8月10日(水) 10時～11時30分	幼児食のポイント、野菜のカット体験や親子で作る簡単レシピ紹介など	受付中(先着順)	各8組
離乳食コース 令和4年2月～4月生まれの乳児の保護者	8月5日(金) 10時～11時30分	離乳食の進め方について、栄養相談	7月27日(水)から(先着順)	18組
沐浴コース 妊婦中の方とその家族	8月25日(水) 13時30分～15時45分	沐浴についての講話と実演、実習 ※お湯は使いません。	7月28日(木)から(先着順)	8組
むし歯予防コース(乳児) 令和3年11月・12月生まれの乳児とその保護者	8月25日(水) 10時～11時30分		7月29日(金)から(先着順)	18組
むし歯予防コース(幼児) 1歳半～2歳未満の幼児とその保護者	9月1日(日) 10時～11時30分			16組
マタニティ栄養コース 妊娠中の方とその家族、妊娠をお考えの方	9月28日(水) 13時30分～15時	妊娠中・産後の食事の話、栄養相談	7月28日(木)から(先着順)	15組

教室	とき	ところ	内容	申込み(電話予約制)	定員
市民健康講座(医師による講演会)	8月24日(水) 13時15分～14時30分	ふれあいセンター ふれあいホール (南玉垣町6600)	近藤哲士医師(整形外科)「骨粗しょう症～サルコペニアを予防して、骨折・寝たきりを防ぎましょう～」	7月25日(月)から(先着順) ☎327-5030	100人

※駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合わせの上、お越しください。



## 予防接種

■ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん予防)ワクチン

**対象**

①平成18年4月2日から平成23年4月1日生まれの女子

②平成9年4月2日から平成18年4月1日生まれの女子(接種機会を逃した方)

※4月から接種の機会を逃した方のための接種が始まっています。

対象者へはお知らせを配布しました。対象者でお手元にお知らせがない方は健康づくり課までご連絡ください。

**ところ** 実施医療機関

**費用** 無料

実施医療機関

## 発熱などの症状がある方の受診は

発熱などの症状がある場合は、まずは「かかりつけ医」などの身近な医療機関にご相談ください。PCR検査などの相談にも対応しています。相談先に迷う場合は、受診相談センターにお問い合わせください。

**受診相談センター問合せ**

9時～21時: 鈴鹿保健所

(☎392-5010)

21時～翌9時: 三重県救急医療

情報センター (☎059-229-1199)

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、事業を中止または延期する場合があります。

最新情報は、市ホームページをご覧ください。

お問い合わせください。



マスコットキャラクター「クリン」

鈴鹿市不法投棄対策連絡会議

## 花火やバーベキューを行う際のマナー違反、土地の管理にご注意ください

環境政策課

☎382-7954 ☎382-2214

✉kankyoseisaku@city.suzuka.lg.jp

夏の楽しみである花火やバーベキューなどは、時間帯や場所によっては近隣の方の迷惑になる場合があります。また、土地の管理をおろそかにすると衛生面やごみの不法投棄などさまざまな問題が発生します。

近隣に配慮し、マナーを守って、気持ちよく暮らせるようにしましょう。



**花火やバーベキューは、近隣にご配慮を！**

海岸、公園、広場などの公共の場所で夜間(22時～6時)に爆竹、打上げ花火、ロケット花火などの大きな音の出る花火をすることや、バーベキューなどにより大声で騒ぐ行為は、「公衆に著しく迷惑をかける暴力的不良行為等の防止に関する条例」(県条例)で禁止されています。

花火やバーベキューをするときは、周りの方の迷惑にならないよう、時間や場所に配慮しましょう。



出たごみは、必ず持ち帰りましょう。

公共の場所でなくても音や煙に注意しましょう。



**土地の管理は所有者・管理者の責務です。適切に管理しましょう！**

土地の管理を怠ると、雑草・雑木が生い茂り、さまざまな問題の発生原因になります。地域の皆さんが快適に暮らせるように早めの対処を心掛けましょう。

### 懸念される問題

#### 隣家・隣地への被害

枝の伸び出しや倒木などにより、隣家・隣地に被害を加えた場合、所有者・管理者の責任になります。



#### 不法投棄の助長

不法投棄されやすくなります。なお、捨てられたごみの処理は土地所有者・管理者の責任になります。



#### 景観悪化・害虫被害

景観が悪くなるだけでなく、蚊などの害虫が発生しやすくなります。



#### 事故誘発・治安悪化

外からの見通しが悪くなり、交通事故や空き巣が発生しやすくなります。



### 対処方法

雑草や雑木が生い茂る前に、定期的に草刈りや剪定を行いましょ

う。



刈った草や剪定枝は燃やせるごみに出すか、清掃センターに持ち込むなど適切に処分しましょ

う。



ご自身で管理が難しい場合は、業者などへ依頼しましょ

う。



# 8月スポーツ

## 公共施設予約システム

市内公共施設の使用には、インターネット上で予約ができる便利な「公共施設予約システム」をご活用ください。

下記バナーや市ホームページのバナーからアクセスできます。

### 公共施設予約システム

- ※ご利用には、利用者登録が必要です。
- ※従来の紙媒体による申請もできますが、予約システムを利用した申請と重複した場合は、システムを利用した申請が優先となります。
- ※一般公開実施施設での一般公開日は、従来どおり予約なしで利用できます(予約システムの利用者登録不要)。

## 三重交通Gスポーツの杜鈴鹿(県営鈴鹿スポーツガーデン)

休業日 なし

庭球場 ☎372-2285 体育館 ☎372-8850

水泳場 ☎372-2250 サッカー・ラグビー場 ☎372-2511

- ※大会などで一般公開に制限がある場合があります。
- ※三重交通Gスポーツの杜鈴鹿(県営鈴鹿スポーツガーデン)は、予約システムによる、使用予約や予約状況の確認はできませんので、従来どおり施設へお問い合わせください。

条例改正により、7月1日から施設の使用料を一部変更しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

# 8月考古博物館

## 開館時間

9時～17時 ☎374-1994

休館日 1日(月)・8日(月)・15日(月)・16日(火)・22日(月)・29日(月)

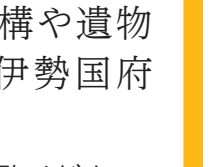
## 今月の展示

夏季企画展「伊勢国府発掘物語」

とき 8月31日(水)まで

内容 発掘調査で見つかった遺構や遺物から明らかとなった奈良時代の伊勢国府の姿を紹介します。

※詳しくは、広報すずか6月20日号をご覧ください。



## 夏休み子ども体験博物館

とき 7月21日(木)～8月31日(水)

内容 勾玉作りや火起こしなどの体験講座を開催。日替わりの講座もあります。

※詳しくは、広報すずか7月5日号をご覧ください。

夏休みは考古博物館で遊ぼう!学ぼう!



# 8月図書館

休館日 ・金曜日 ・2日

## 開館時間

本館 9時～19時 (土・日曜日、祝日は9時～17時)

☎382-0347

江島分館 9時～17時

☎387-0665

## 配本/ふれあいライブラリー

1日(月) 鈴峰公民館 10:00～10:30  
加佐登公民館 11:00～11:30  
15日(月) 郡山公民館 13:30～14:00  
29日(月) 栄公民館 14:30～15:00  
鼓ヶ浦公民館 15:30～16:00

8日(月) 神戸公民館 9:30～10:00  
22日(月) 清和公民館 10:15～10:45  
飯野公民館 11:00～11:30  
合川公民館 13:30～14:00  
天名公民館 14:30～15:00  
稲生公民館 15:30～16:00

3日(水) 久間田公民館 10:00～10:30  
17日(水) 牧田公民館 11:00～11:30  
31日(水) 愛宕公民館 13:30～14:00  
白子公民館 14:30～15:00  
若松公民館 15:30～16:00

10日(水) 庄内公民館 10:00～10:30  
24日(水) 庄野公民館 11:00～11:30  
一ノ宮公民館 13:30～14:00  
長太公民館 14:30～15:00  
箕田公民館 15:30～16:00

4日(木) 椿公民館 10:00～10:30  
18日(木) 石薬師公民館 11:00～11:30  
井田川公民館 13:30～14:00  
国府公民館 14:30～15:00  
住吉公民館 15:30～16:00

9日(火) 深伊沢公民館 10:00～10:30  
※【11日(木・祝) から変更】  
25日(木) 河曲公民館 11:10～11:40  
旭が丘公民館 13:30～14:00  
ふれあいセンター 14:30～15:00  
玉垣公民館 15:30～16:00

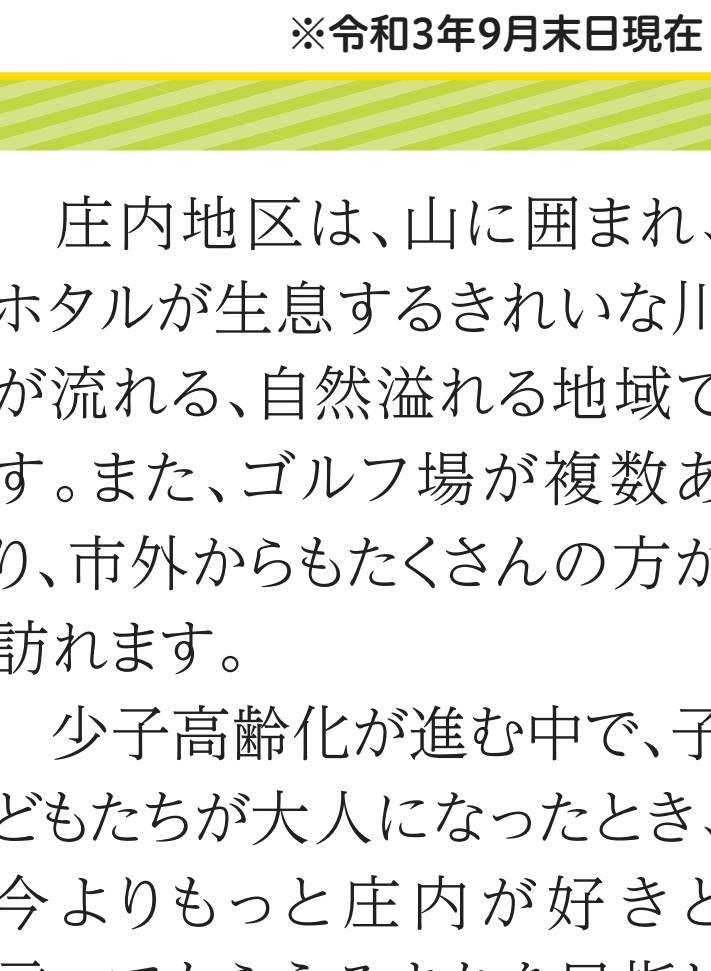
# 8月相談

相談名	と き	と ころ	問 合 せ
一般相談	月～金曜日 8:30～17:15		市民対話課 ☎382-9004 ☎382-7660
◎法律相談(弁護士)	5-26日 10:00～12:00 13:00～15:00		※総合相談は、弁護士、行政相談委員、司法書士、土地家屋調査士による相談です(行政相談委員のみ予約不要)。
◎交通事故相談(NPO)	8日 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本館2階(市民対話課)	※弁護士・司法書士の相談は、相談後3カ月間次の予約ができません。
◎交通事故相談(弁護士)	23日 10:00～12:00 13:00～15:00		※司法書士の予約は、7月25日(月)から受け付けます。
◎総合相談	18日 10:00～12:00 13:00～15:00		市民対話課外国人交流室 ☎382-9058
◎外国人のための行政書士相談	18日 10:00～12:00		市民対話課外国人交流室 ☎382-9058
女性のための電話相談	2-4-5-9-12-18-19-23-25-30日 10:00～12:00 13:00～16:00	—	電話相談専用 ☎381-3118 男女共同参画課 ☎381-3113 ☎381-3119
人権相談	月～金曜日 8:30～17:15	市役所本館4階	建築指導課 ☎382-9048 ☎384-3938
人権擁護委員による人権相談	9日 13:00～16:00	天名公民館	人権政策課 ☎382-9011 ☎382-2214
教育相談			
女性相談			
家庭児童相談			
児童虐待・DVIに関する相談			
発達相談			
電話育児相談	火～土曜日 8:30～17:15 月～金曜日 9:00～15:00	市役所西館2階(子ども家庭支援課)	子ども家庭支援課 ☎382-9140 ☎382-9142
◎年金事務所出張相談	10-24日 10:00～15:00	鈴鹿商工会議所 別館	子ども家庭支援課 ☎382-9030
◎建築士による住まいの相談	毎月第3木曜日 9:00～16:00	市役所本館9階(建築指導課)	子育て支援センタールリル ☎372-3338 ☎372-3303 子育て支援センターハーモニ ☎383-7750 ☎383-1643
消費生活相談	月～金曜日 10:00～17:00	鈴鹿商工会議所 別館 鈴鹿亀山消費生活センター(鈴鹿ハンター2階)	日本年金機構津年金事務所 ☎059-228-9112(※) 建築指導課 ☎382-9048 ☎384-3938 鈴鹿亀山消費生活センター ☎375-7611 ☎370-2900 電話相談: 9:00～12:00, 13:00～17:00

◎印は予約制です。※年金事務所出張相談の予約は、電話の音声ガイダンスに従い、1(相談の予約)→2(職員にご用の方は)の順に操作してください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または閉館になる場合があります。

## 庄内地区 地域づくり協議会

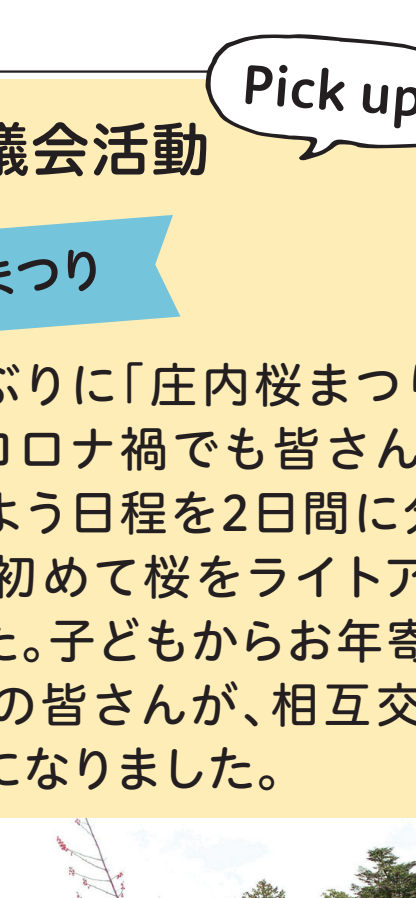


庄内地区  
人口:2,059人※

※令和3年9月末日現在

庄内地区は、山に囲まれ、ホタルが生息するきれいな川が流れる、自然溢れる地域です。また、ゴルフ場が複数あり、市外からもたくさんの方が訪れます。

少子高齢化が進む中で、子どもたちが大人になったとき、今よりもっと庄内が好きと言ってもらえるまちを目指し「たすけあいを育む庄内」をスローガンとして、地域づくりを進めています。



庄内地区  
地域づくり協議会

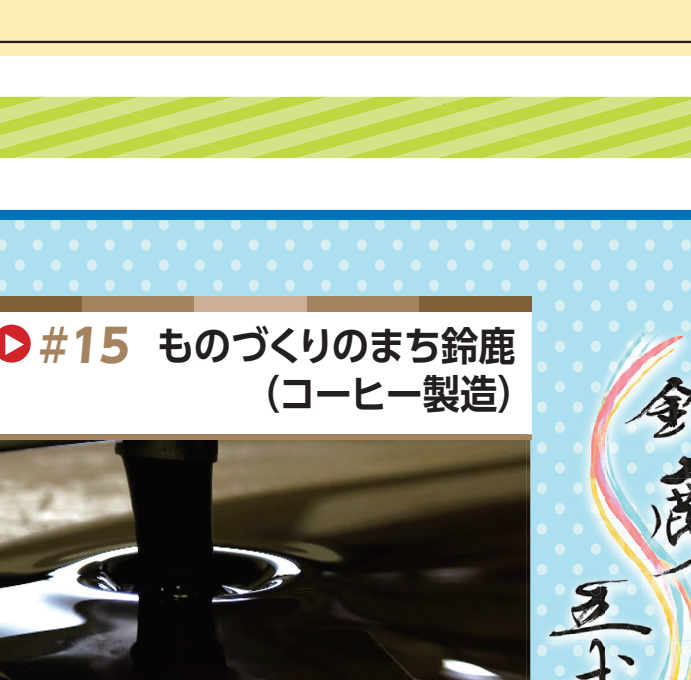
おおいし てつ や  
会長 大石 徹也さん

### 協議会活動

Pick up!

#### 庄内桜まつり

3年ぶりに「庄内桜まつり」を開催。コロナ禍でも皆さんが楽しめるよう日程を2日間に分け、夜には初めて桜をライトアップしました。子どもからお年寄りまで地域の皆さんが、相互交流できる場になりました。



▲多くの人でにぎわう桜まつり

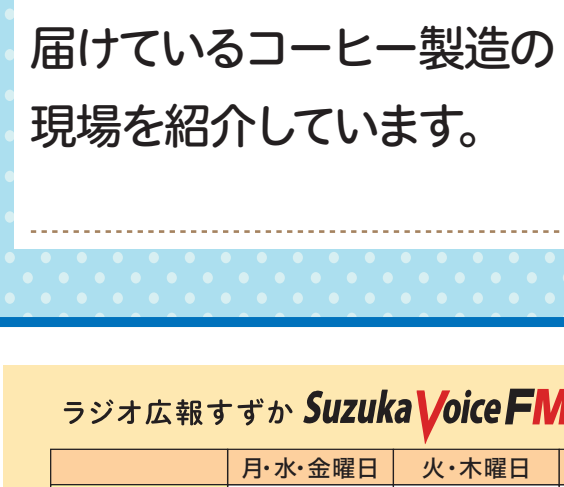
#### 鈴鹿ほたるの里

活気ある地域づくりにつなげるため、“かみのほたるを守る会”と協同で「鈴鹿ほたるの里」の鑑賞路などを整備しています。ホタルの活動が最も盛んな6月上旬ごろには、市内外からたくさんの方が訪れる人気スポットです。



▲夏の始まりを告げるホタル

### #15 ものづくりのまち鈴鹿 (コーヒー製造)



テレビ広報

皆さんに美味しい一杯を届けているコーヒー製造の現場を紹介しています。

ラジオ広報すずか **Suzuka Voice FM 78.3MHz**

	月・水・金曜日	火・木曜日	土・日曜日
鈴鹿市からのお知らせ(5分間)	7時50分 16時30分	8時03分 17時30分	7時54分 13時54分

※パソコンからも聞けます。詳しくはSuzuka Voice FMのホームページで

さまざまな媒体で情報を発信しています

メルモニ

facebook

ツイッター

You Tube

### すずかデータバンク

[6月30日現在]

6月

**火災** 件数 / 4件、うち建物 2件 (31件、4件増)

**救急** 出動数 / 796件 (4,809件、670件増)

**交通** 事故数 / 462件、うち人身事故 29件 (2,588件、15件増)  
死者数 / 2人 (6人、4人増)  
傷者数 / 30人 (157人、10人減)

( ) 内の数字は1月からの累計とその前年との比較です。

**人口・世帯数** 人口 / 196,955人 (12人増)  
男性 / 98,433人 (17人増)  
女性 / 98,522人 (5人減)  
世帯数 / 88,236世帯 (149世帯増)

事故数などは暫定数です。

( ) 内の数字は前月との比較です。

広報すずか  
令和4年(2022年)7月20日号

発行 / 鈴鹿市  
〒513-8701  
鈴鹿市神戸一丁目18番18号  
☎ 059-382-1100 (代表)  
🌐 <https://www.city.suzuka.lg.jp/>

編集 / 政策経営部情報政策課  
☎ 059-382-9036 📠 059-382-2219  
✉ [johoseisaku@city.suzuka.lg.jp](mailto:johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)

印刷・制作 / 指定就労継続支援事業所  
八野就労支援センター印刷係  
☎ 059-375-4381 📠 059-340-8810