

健康館

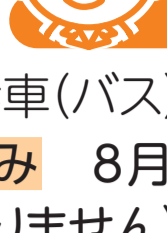
健康づくり課 (保健センター内)

受付時間 平日8時30分～17時15分

〒513-0809 西条五丁目118番地の3

☎ 382-2252 ☎ 382-4187

✉ kenkozukuri@city.suzuka.lg.jp



集団検診

検診車(バス)で受ける検診です。

申込み 8月1日(月)まで(先着順ではありません)

| 申込方法 | 受付時間 |
|---|------------------------------------|
| インターネット(市ホームページ)・ファクス(健康づくり課 ☎382-4187) | 24時間受付(申込期間中) |
| 地区市民センター・保健センター窓口 | 月～金曜日 8時30分～17時15分 (休日・年末年始を除く) |
| 電話(健康づくり課 ☎327-5030) | |
| はがき(〒513-0809 西条五丁目118番地の3「がん検診担当」宛) | 申込期間内に必着 |

※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(午前・午後)」を記入してください。

※希望日が申し込み多数の場合は、抽選になります。落選した方には8月初旬に、はがきで別日を案内します。

対象 市内に住民登録のある方
(検診部位について治療中・経過観察中の方を除く)

※持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。

※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(乳がん検診、子宮頸がん検診のHPV検査は除く)。

検診受付時間 午前:9時～11時

午後:13時～15時

ところ 保健センター

| 検診種類 | 対象 | 費用 | 9月4日(日) | | 9月7日(水) | | 9月15日(日) | |
|------------|--|----------|---------|----|---------|----|----------|----|
| | | | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 | 午前 | 午後 |
| 胃がん(バリウム) | 40歳以上 | 1,500円 | | | | | | |
| 乳がん | 超音波(エコー) | 20歳以上の女性 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | マンモグラフィ | 40歳以上の女性 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 子宮頸がん(細胞診) | 20歳以上の女性 HPV検査(1,000円)は20～39歳(生年月日が平成15年4月1日以前で、40歳の誕生日前日まで)の方で希望者のみ同時受診できます。 | 1,100円 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

検診の注意事項

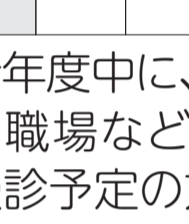
| 検診種類 | 対象について | 検診前日・当日の注意点 |
|------------|--|---|
| 胃がん(バリウム) | 妊娠中(可能性含む)の方、胃・大腸の手術を受けたことがある方は受診できません。また、問診の結果、受診できない場合があります。 | 検診前日21時以降と当日の朝は飲食、喫煙はしないでください(内服が必要な方は、主治医にご確認ください)。 |
| 乳がん | 超音波(エコー) | 妊娠中・授乳中の方も受診可能ですが、正確な判定ができない場合があります。 |
| | マンモグラフィ | 妊娠中(可能性含む)の方、授乳中の方、ペースメーカー・シリコンなど胸壁や乳房内に人工物が入っている方、胸部リザーバー(ポート)を装着されている方、V-Pシャツを施行されている方は受診できません。 |
| 子宮頸がん(細胞診) | 生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談ください。 | 前日から洗浄と性交は避けてください。 |

がん検診は、新型コロナウイルス感染症防止のため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。

同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。

| 検診種類 | 対象 | とき | ところ | 費用 | 申込み |
|---------|-------|----------|----------------------|----|---------------------------|
| 結核レントゲン | 65歳以上 | 9月21日(水) | 石薬師公民館(9時～10時) | 無料 | 電話で健康づくり課 (☎327-5030)へ |
| | | | 稲生公民館(10時30分～11時30分) | | |
| | | | 白子地区市民センター(13時～14時) | | |
| | | | 長太公民館(14時30分～15時30分) | | |

※今年度中に、市が実施する肺がん検診や職場などで胸部レントゲン検査を受診予定の方は受診できません。



相談

対象 市内に住民登録のある方

ところ 保健センター

| 相談 | とき | 内容 | 申込み |
|---------|--------------------------------|------------------------------------|---------------------------|
| すくすく広場 | 7月22日(金)・8月26日(金) 9時30分～11時 | 育児相談・栄養相談・助産師によるおっぱい相談(先着12人)・身体計測 | 不要 |
| 健康・栄養相談 | 随時(予約制) | 保健師・管理栄養士による生活習慣病予防などの相談 | 電話で健康づくり課 (☎327-5030)へ |



教室

対象 市内に住民登録のある方

ところ 保健センター

費用 無料

| 教室 / 対象 | とき | 内容 | 申込み(電話予約制) | 定員 |
|---|---------------------------------|----------------------------------|-----------------|-----|
| 幼児食コース 平成28年4月2日～平成30年4月1日生まれの幼児とその保護者 | 7月29日(金)・8月10日(水) 10時～11時30分 | 幼児食のポイント、野菜のカット体験や親子で作る簡単レシピ紹介など | 受付中(先着順) | 各8組 |
| 離乳食コース 令和4年2月～4月生まれの乳児の保護者 | 8月5日(金) 10時～11時30分 | 離乳食の進め方について、栄養相談 | 7月27日(水)から(先着順) | 18組 |
| 沐浴コース 妊婦中の方とその家族 | 8月25日(水) 13時30分～15時45分 | 沐浴についての講話と実演、実習 ※お湯は使いません。 | 7月28日(木)から(先着順) | 8組 |
| むし歯予防コース(乳児) 令和3年11月・12月生まれの乳児とその保護者 | 8月25日(水) 10時～11時30分 | | 7月29日(金)から(先着順) | 18組 |
| むし歯予防コース(幼児) 1歳半～2歳未満の幼児とその保護者 | 9月1日(日) 10時～11時30分 | むし歯予防の話、ふれあい遊び | | 16組 |
| マタニティ栄養コース 妊娠中の方とその家族、妊娠をお考えの方 | 9月28日(水) 13時30分～15時 | 妊娠中・産後の食事の話、栄養相談 | 7月28日(木)から(先着順) | 15組 |

| 教室 | とき | ところ | 内容 | 申込み(電話予約制) | 定員 |
|------------------|---------------------------|-----------------------------------|--|------------------------------|------|
| 市民健康講座(医師による講演会) | 8月24日(水) 13時15分～14時30分 | ふれあいセンター ふれあいホール (南玉垣町6600) | 近藤哲士医師(整形外科)「骨粗しょう症～サルコペニアを予防して、骨折・寝たきりを防ぎましょう～」 | 7月25日(月)から(先着順) ☎327-5030 | 100人 |



予防接種

■ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん予防)ワクチン

対象

①平成18年4月2日から平成23年4月1日生まれの女子

②平成9年4月2日から平成18年4月1日生まれの女子(接種機会を逃した方)

※4月から接種の機会を逃した方のための接種が始まっています。

対象者へはお知らせを配布しました。対象者でお手元にお知らせがない方は健康づくり課までご連絡ください。

ところ 実施医療機関

費用 無料

実施医療機関

発熱などの症状がある方の受診は

発熱などの症状がある場合は、まずは「かかりつけ医」などの身近な医療機関にご相談ください。PCR検査などの相談にも対応しています。相談先に迷う場合は、受診相談センターにお問い合わせください。

受診相談センター問合せ

9時～21時: 鈴鹿保健所

(☎392-5010)

21時～翌9時: 三重県救急医療

情報センター (☎059-229-1199)

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、事業を中止または延期する場合があります。

最新情報は、市ホームページをご覧ください。

お問い合わせください。