

次の募集は10月5日号掲載分です

- 原稿規格/タイトル15文字程度・本文80文字程度
- 申込み/8月22日(月)~26日(金)までに、ファクスまたは電子メール(☎382-2219、✉johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)で情報政策課へ。なお、機器故障や送信誤りなどによる掲載漏れ防止のため、ファクスで申し込みされた方は、電話で情報政策課(☎382-9036)へご連絡ください。電子メールで申し込みされた方へは、電子メール受信後、こちらから受信完了した旨を必ず返信します。募集期間を過ぎては返信が無い場合は、情報政策課へご連絡ください。
- 注意事項/営業、政治、宗教活動と認められるものは、お断りします(企業・自営業者の活動を含む)。※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。 ※同一主催者の掲載申し込みは1回1記事に限ります。

うつ・心神不安定・ 自信喪失の方の相談室

重田 ☎372-1951

内容/仕事関係や人間関係など、悩みを持つ方の相談を受け付けています。企業勤務、大学講師の経験を生かし、精神的なバックアップやアドバイスをします。相談料/無料 ※詳しくは、電話でお問い合わせください。

スポーツ吹矢と一緒に やりましょう

三重県障がい者スポーツウエルネス吹矢協会鈴鹿支部
藤本治市 ☎090-5037-4968

とき/毎週月曜日13時~15時 ところ/社会福祉センター大会議室 内容/腹式呼吸法によるスポーツ吹矢で健康づくり、仲間づくりをしましょう。車いす、歩行づえ使用者および健常者も参加できます。参加料/年4,500円 ※体験や見学もできます。詳しくは、電話でお問い合わせください。

生き生き老後は 川柳にお任せを

鈴鹿川柳会
青砥たかこ ☎090-3387-4798

とき/例会:第4土曜日13時~16時45分、教室:第3水曜日13時~16時45分 ところ/白子コミュニティセンター(江島本町13-37) 内容/課題吟と自由吟 参加料/例会:500円、教室:300円 ※初心者大歓迎

健康フェスタ2022

独立行政法人国立病院機構
三重病院 ☎059-232-2531

対象/成人 とき/9月11日(日)9時~12時 ところ/三重病院(津市大里窪田町357) 内容/内臓脂肪測定、骨密度測定、血圧、身体測定、ロコモチェックなど 参加料/無料

心が軽くなる 子育ておはなし会

樋口さおり ☎090-1632-3694
✉cct.riosa@gmail.com

対象/子育て中の方 とき/9月9日(金)、10日(土)10時~11時30分 ところ/主催者自宅(申し込み後詳細連絡) 内容/発達障がい・定型発達関係なく子育ての基本や大切なことを伝えます。参加料/1,000円 申込み/電子メールで

認知症の人と 家族の会のつどい

「家族の会」鈴鹿地区会
下野和子 ☎370-4620

対象/本人、家族、関心のある方など とき/8月10日(水)13時~15時 ところ/牧田コミュニティセンター(平田東町5-10) 内容/悩み相談、情報交換、介護家族の交流 参加料/100円

伊勢型紙の技法で 絵画を作ろう

彫型画鈴鹿教室事務局
斎藤紘 ☎386-4626

とき・ところ/第2木曜日9時30分~11時30分 男女共同参画センター、第4木曜日9時30分~11時30分 神戸コミュニティセンター 内容/伊勢型紙を習いながら、その技法を用いて楽しく絵画を作りましょう。体験や見学もできます。参加料/年5,000円

小学生対象 陸上クラブチーム

teamF.O.R鈴鹿Junior Running Club
河合祐介 ☎090-7672-1018

とき/毎週月・水・金18時30分~19時45分 ところ/弁天山公園内 参加料/年6,000円(入会費:3,000円) 申込み/電話またはSMS(ショートメール)で ※無料で体験できます。

歌って元気倶楽部

山口 ☎090-5625-4525

対象/60歳以上 とき/第2金曜日13時30分~14時30分 ところ/神戸コミュニティセンター 内容/昭和歌謡や童謡にあわせて軽く体操や脳トレをしたり音楽の話をしったりします。参加料/500円

みんなで柔道やろうよ 親子で体験柔道教室

川崎洋平 ☎090-7609-2450
☎384-3741

対象/どなたでも とき/8月21日(日)9時から ところ/市武道館 内容/畳の上で遊ぼう、上手な転び方の体験など 申込み/電話またはホームページ(鈴鹿錬成会で検索)で

鈴鹿市和装礼法 こども教室

今村慶子 ☎383-1740
☎090-1982-6651

対象/幼児~中学生 とき/8月6日(土)・10日(水)・20日(土)・24日(水)・31日(水) 9時30分~11時30分 ところ/図書館江島分館2階ギャラリー(中江島町3-27) 内容/浴衣を着て礼儀作法を楽しく学ぶ 参加料/無料

鈴鹿市民歩こう会 参加者募集

鈴鹿市民歩こう会
鈴木利昭 ☎080-1611-9264

とき/8月7日(日)(雨天時14日(日)に延期) 集合/矢田部公園9時 内容/鈴鹿の歴史「沢城を知ろう」6km 参加料/200円(当日徴収)

齋藤幸平さん講演会 「SDGsで地球は救えるか」

齋藤幸平さん鈴鹿講演会実行委員会
吉田一男 ☎090-1821-4997

とき/9月11日(日)13時30分から ところ/イスのサンケイホール鈴鹿 講師/齋藤幸平さん(「人新世の資本論」著者、哲学者、経済思想史研究者) 参加料/前売り499円(当日券なし) ※詳しくは「齋藤幸平さん鈴鹿講演会」で検索してください。

旭が丘Jゴスペルクラブ

ロバの子ゴスペルクラブ
☎090-9915-6972

とき/第4木曜日10時30分~12時 ところ/ほのぼのハウス(中旭が丘4-7-2) 内容/Jゴスペルという日本人のためのオリジナルゴスペルを愛をテーマに歌っています。年齢を問わず誰でも参加できます。参加料/100円 申込み/電話で ※キーボードが弾ける方を歓迎します。

パソコン教室生徒募集

麻生善博 ☎090-1272-2057

対象/文字入力できる方(パソコン持参) とき/第1、3土曜日13時~15時 ところ/玉垣会館(東玉垣町522-1) 内容/ワード、エクセルなどの活用(チラシや名簿・家計簿等の作成) 参加料/1回500円

HRGフォークソング倶楽部 サークル員募集

HRGフォークソング倶楽部
原賀 ☎090-9183-6904

対象/弾き語りをやりたい方 とき/第2・3・4金曜日13時~15時 ところ/東玉垣集会所(東玉垣町686)、天王町集会所(東玉垣町2577-6) 定員/3人程度 参加料/月500円 申込み/電話またはSMS(ショートメール)で ※ギターをお持ちでない方も参加できます。

鈴鹿不登校を考える 親の会

つうの会
保井 ☎090-4185-1514

とき/8月9日(火)19時~21時 ところ/白子公民館 内容/不登校のお子さんをお持ちの親を中心とした集まりです。心配なことや気になることを一緒にお話ししましょう。参加料/100円

小林秀雄を読む会

Edy ☎378-5186

とき/8月27日(土)10時~12時 ところ/図書館視聴覚室 内容/「私の人生観」を読みます。参加料/無料

大人の塗り絵体験募集

虹の会
舟越利和 ☎383-5219

対象/どなたでも とき/8月8日(月) ところ/鈴鹿ハンター1階カルチャーレンタルルーム 内容/塗り絵で脳も体も活性化。ストレス解消や認知症予防に 参加料/100円 申込み/電話で

放送大学

10月入学生募集中

放送大学三重学習センター
☎059-233-1170

放送大学はテレビやインターネット、スマホで学べる正規の通信制大学です。ご自宅で好きな科目を1科目から学べます。卒業も目指せます。申込み/9月13日(火)まで(必着)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、窓口での受け付けを中止します。