

健康館

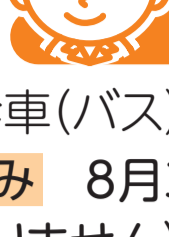
健康づくり課 (保健センター内)

受付時間 平日8時30分～17時15分

〒513-0809 西条五丁目118番地の3

☎ 382-2252 ☎ 382-4187

✉ kenkozukuri@city.suzuka.lg.jp



集団検診

検診車(バス)で受ける検診です。

申込み 8月31日(水)まで(先着順ではありません)

| 申込方法 | | 受付時間 |
|---|--|------------------------------------|
| インターネット(市ホームページ)・ファクス(健康づくり課 ☎382-4187) | | 24時間受付(申込期間中) |
| 地区市民センター・保健センター窓口 | | 月～金曜日 8時30分～17時15分 (休日・年末年始を除く) |
| 電話(健康づくり課 ☎327-5030) | | |
| はがき(〒513-0809 西条五丁目118番地の3「がん検診担当」宛) | | 申込期間内に必着 |

※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(午前・午後)」を記入してください。

※希望日が申し込み多数の場合は、抽選になります。落選した方には9月初旬に、はがきで別日を案内します。

対象 市内に住民登録のある方(検診部位について治療中・経過観察中の方を除く)

※持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。

※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(乳がん検診、子宮頸がん検診のHPV検査は除く)。

検診受付時間 午前:9時～11時

午後:13時～15時

ところ 保健センター

| 検診種類 | 対象 | 費用 | 9月 | | | | | | 10月 | | | | | | | | | |
|-----------------------------|----------|--|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|---|---|---|---|
| | | | 15日(休) | 11日(火) | 15日(土) | 20日(休) | 24日(月) | 31日(月) | 15日(休) | 11日(火) | 15日(土) | 20日(休) | 24日(月) | 31日(月) | | | | |
| 乳がん | 超音波(エコー) | 20歳以上の女性 | 1,500円 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | マンモグラフィ | 40歳以上の女性 | 2,000円 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 超音波またはマンモグラフィのどちらかをお選びください。 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 子宮頸がん(細胞診) | | 20歳以上の女性 | 1,100円 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | | HPV検査(1,000円)は20～39歳(生年月日が平成15年4月1日以前で、40歳の誕生日前日まで)の方で希望者のみ同時受診できます。 | | | | | | | | | | | | | | | | |

検診の注意事項

| 検診種類 | 対象について | 検診前日・当日の注意点 |
|-----------------|--|--------------------|
| 乳がん 超音波(エコー) | 妊娠中・授乳中の方も受診可能ですが、正確な判定ができない場合があります。 | |
| 乳がん マンモグラフィ | 妊娠中(可能性含む)の方、授乳中の方、ペースメーカー・シリコンなど胸壁や乳房内に人工物が入っている方、胸部リザーバー(ポート)を装着されている方、V-Pシラントを施行されている方は受診できません。 | バスタオルを持参してください。 |
| 子宮頸がん(細胞診) | 生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談ください。 | 前日から洗浄と性交は避けてください。 |

がん検診は、新型コロナウイルス感染防止のため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。

| 検診種類 | 対象 | とき | ところ | 費用 | 申込み |
|---------|-------|----------|----------------------|----|-----------------------|
| 結核レントゲン | 65歳以上 | 9月21日(水) | 石薬師公民館(9時～10時) | 無料 | 電話で健康づくり課(☎327-5030)へ |
| | | | 稲生公民館(10時30分～11時30分) | | |
| | | | 白子地区市民センター(13時～14時) | | |
| | | | 長太公民館(14時30分～15時30分) | | |

※今年度中に、市が実施する肺がん検診や職場などで胸部レントゲン検査を受診予定の方は受診できません。



相談

対象 市内に住民登録のある方

ところ 保健センター

| 相談 | とき | 内容 | 申込み |
|---------|--------------------------------|------------------------------------|-----------------------|
| すくすく広場 | 8月26日(金)・9月30日(金) 9時30分～11時 | 育児相談・栄養相談・助産師によるおっぱい相談(先着12人)・身体計測 | 不要 |
| 健康・栄養相談 | 随時(予約制) | 保健師・管理栄養士による生活習慣病予防などの相談 | 電話で健康づくり課(☎327-5030)へ |



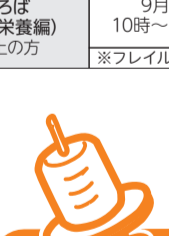
教室

対象 市内に住民登録のある方

ところ 保健センター

費用 無料

| 教室 / 対象 | とき | 内容 | 申込み(電話予約制) | 定員 |
|---|--|--|-----------------|------|
| むし歯予防コース(幼児) 1歳半～2歳未満の幼児とその保護者 | 9月1日(休) 10時～11時30分 | むし歯予防の話、ふれあい遊び | 受付中(先着順) | 16組 |
| 離乳食コース 令和4年3～5月生まれの乳児の保護者 | 9月9日(金) 10時～11時30分 | 離乳食の進め方について、栄養相談 | 8月29日(月)から(先着順) | 18組 |
| プレパパ・ママコース 妊娠5～8カ月の方とその家族で初参加の方 | 9月18日(日) 9時30分～11時45分、 13時30分～15時45分 | 助産師による講話、赤ちゃん人形でお世話体験、パパの妊婦体験など | 8月30日(火)から(先着順) | 各15組 |
| マタニティ栄養コース 妊娠中の方とその家族、妊娠をお考えの方 | 9月28日(休) 13時30分～15時 | 妊娠中・産後の食事の話、栄養相談 | 受付中(先着順) | 15組 |
| ※「マタニティ栄養コース」開催日の午前中に、子ども政策課主催の「プレママのつどい」が行われます。詳しくは、催し物をご覧ください。 | | | | |
| おやつコース 1歳半～3歳の幼児とその保護者 | 10月17日(月) 10時～11時30分 | 栄養士によるおやつの話、ヘルスマイトによる子どもへの食育、簡単おやつ紹介など | 8月31日(休)から(先着順) | 10組 |
| 食生活改善推進員(ヘルスマイト)養成講座 18歳以上の方で、教室終了後、食生活改善推進員(ヘルスマイト)として、ボランティア活動を行っていただける方 | 9月20日(火)、10月3日(月)、 10月18日(火)、11月1日(火)、 11月22日(火)、12月6日(火) 9時～12時 ※全6回シリーズです。 | 食を通して健康づくりのための基礎知識や栄養の知識を学ぶ講座 | 受付中 | 25人 |
| 健康ひろば(フレイル・栄養編) 65歳以上の方 | 9月29日(休) 10時～11時30分 | フレイル予防と低栄養予防についての講話、食事の工夫の紹介 | 8月26日(金)から(先着順) | 20人 |
| ※フレイルとは、心身の機能が低下した状態をいいます。 | | | | |



予防接種

■MR(麻しん・風しん混合)ワクチン

第2期

対象 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの方

期間 令和5年3月31日(金)まで

■日本脳炎

対象

第1期(生後6カ月～7歳半未満の間に3回)

第2期(9歳～13歳未満の間に1回)

■DT(ジフテリア・破傷風)第2期

対象 11歳～13歳未満の間に1回

ところ 実施医療機関

費用 無料(対象期間内に限る)

持ち物 予防接種予診票、母子健康手帳、健康保険証

※予診票がない方は、母子健康手帳を持参の上、健康づくり課または地区市民センターで入手してください。

実施医療機関