

# こちらが 情報局

次回の募集は11月5日号掲載分です

- 原稿規格/タイトル15文字程度・本文80文字程度
- 申込み/9月19日(月・祝)~23日(金・祝)までに、ファクスまたは電子メール(☎382-2219、✉johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)で情報政策課へ。なお、機器故障や送信誤りなどによる掲載漏れ防止のため、ファクスで申し込みされた方は、電話で情報政策課(☎382-9036)へご連絡ください。電子メールで申し込みされた方へは、電子メール受信後、こちらから受信完了した旨を必ず返信します。募集期間を過ぎても返信が無い場合は、情報政策課へご連絡ください。
- 注意事項/営業、政治、宗教活動と認められるものは、お断りします(企業・自営業者の活動を含む)。※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。※同一主催者の掲載申し込みは1回1記事に限ります。

## 認知症の人と 家族の会のつどい

「家族の会」鈴鹿地区会  
しもの かずこ  
下野和子 ☎370-4620

対象/本人、家族、関心のある方どなたでも とき/9月14日(水)13時~15時 ところ/牧田コミュニティセンター 内容/悩み相談、情報交換、介護家族の交流 参加料/100円

## 鈴鹿錬成会 柔道教室 生徒募集

かわさきようへい ☎090-7609-2450  
川崎洋平 ☎384-3741

対象/どなたでも とき/火・木・土・日曜日19時~21時 ところ/市武道館、神戸高校ほか 内容/元気に楽しく礼法と受身を身に付けて、相手を思いやる気持ちと強い体をつくりましょう。申込み/電話またはホームページ(鈴鹿錬成会で検索)で

## ルディックウォーキング 体験会と会員募集

すずかルディックウォーキングクラブ  
いとう  
伊藤 ☎090-1747-3394

対象/どなたでも とき/9月11日(日)9時~12時 ところ/青少年の森運動場 内容/2本のポールを使って楽しく歩いて、高い効果が得られる有酸素運動です。 ※毎週木曜日10時から桜の森公園でも行います。

## 市民9人制バレーボール 女子大会

鈴鹿市バレーボール協会  
すぎの あきら  
杉野晃 ☎090-5453-8528

対象/高校生以上で編成 とき/10月10日(月・祝) ところ/AGF鈴鹿体育館 参加料/1チーム3,000円 申込み/AGF体育館で資料を受け取り、9月26日(月)までに、参加料を添えて担当者へ ※詳しくは資料をご確認ください。

## うつ・心神不安定・自信 喪失の方の相談室

しげた  
重田 ☎372-1951

内容/仕事関係や人間関係など、悩みを持つ方の相談を受け付けています。企業勤務、大学講師の経験を生かし、精神的なバックアップやアドバイスをします。相談料/無料 ※詳しくは、電話でお問い合わせください。

## 男の料理教室 「忍ゼミ」

事務局  
おがさわら  
小笠原 ☎090-6367-2211

対象/60歳以上のシニアの方 とき/毎月第4金曜日10時~13時 ところ/男女共同参画センター 内容/季節や行事料理(簡単レシピ)の調理および試食 定員/12人(先着順) 参加料/6カ月:6,000円

## テニス協会(鈴鹿ジュニアチーム) 生徒募集

「鈴鹿テニス協会」ジュニアチーム事務局  
なかにし  
中西 ☎090-5609-1661

対象/小・中学生 とき/18時~21時 ところ/市立テニスコート 内容/通年のジュニア育成テニスレッスンです。無料体験レッスンもあります。 ※レッスン時間や料金は要相談。詳しくは「鈴鹿テニス協会」ホームページをご確認ください。

## 鈴鹿市歩こう会

すずきとしあき  
鈴木利昭 ☎080-1611-9264

①とき/9月11日(日)(雨天時18日(日)) 集合/近鉄平田町駅前9時 内容/青少年の森スタンプラリー ②とき/10月2日(日)(雨天決行) 集合/白子駅南新生公園9時20分 内容/三重県協秋季大会

## 鈴鹿不登校を考える 親の会

つうの会  
やすい  
保井 ☎090-4185-1514

とき/9月13日(火)19時~21時 ところ/白子公民館 内容/不登校のお子さんをお持ちの親を中心とした集まりです。心配なことや気になることを一緒にお話ししましょう。参加料/100円

## 不動産開業セミナー 開催

(公社)三重県宅地建設取引業協会  
☎059-227-5018 ☎059-227-5019

対象/宅建業開業を目指している方 とき/9月29日(木)13時30分 ところ/三重県不動産会館(津市上浜町1-6-1) 内容/開業の体験談、個別相談(希望者のみ) 参加料/無料 申込み/9月28日(水)までに、電話またはファクスで

## 笑いヨガ

こうしょう  
幸笑ラフターヨガクラブ  
まつば  
松葉さゆり ☎090-8542-9101

とき/毎月第1木曜日、第3金曜日10時~11時 ところ/神戸コミュニティセンター(神戸9-24-52) 内容/笑うエクササイズで元気に幸せになりましょう。参加料/1回500円

## 松元ヒロ ソロライブ

NPO法人 こどもサポート鈴鹿  
☎383-1322

対象/中学生以上 とき/10月29日(土)19時 ところ/男女共同参画センター 参加料/3,500円

## シニアリトミック 講座生徒募集

まえだ えりこ  
前田江理子 ☎090-3566-9225

対象/60歳以上の方 とき/毎月第4火曜日10時~11時 ところ/白子コミュニティセンター 内容/リトミックの教育を用いて、音楽に反応しながら右脳を刺激し、脳の活性化を目指します。参加料/1回550円 申込み/電話で

## プロギング 参加者募集

きむら  
木村 ☎090-9948-6597

とき/9月17日(土)8時~9時(雨天中止) 集合/桜の森公園(鈴鹿医療科学大学白子キャンパス横) 内容/仲間と一緒に、ウォーキング(ジョギング)しながらゴミ拾いをするNEWフィットネス 参加料/無料 持ち物/軍手・ゴミ袋 申込み/9月10日(土)までに電話またはSMS(ショートメール)で

新型コロナウイルス  
感染拡大防止のため、  
当面の間、窓口での  
受け付けを中止します。