

お知らせ

歯周病検診受診券を送付しました

健康づくり課 ☎327-5030 ☎382-4187

中高年の8割以上が歯周病と言われています。歯と口の健康を守ることは、全身の健康を守ることに繋がります。

8月下旬に対象の方へ水色の封筒で受診券を送付しています。この機会に検診を受けましょう。

対象 市内に住民登録のある40歳(昭和57年4月2日~昭和58年4月1日生まれ)・50歳(昭和47年4月2日~昭和48年4月1日生まれ)・60歳(昭和37年4月2日~昭和38年4月1日生まれ)・70歳(昭和27年4月2日~昭和28年4月1日生まれ)の方
期間 令和5年2月28日(火)まで

※歯周病検診受診券が届いていない対象の方は、健康づくり課へお問い合わせください。

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金の申請期限(令和3年度分)

健康福祉政策課 ☎382-9012 ☎382-7607

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、困難に直面した方に臨時特別給付金を給付しています。

対象 基準日(令和3年12月10日)において、世帯全員の令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯

※住民税が課税されている方の扶養親族などのみの世帯は除きます。

給付額 1世帯当たり10万円

申込み 2月中旬に市から送付した確認書に必要事項を記入の上、9月30日(金)までに健康福祉政策課へ

※令和3年1月2日以降に転入された世帯や、転入者がいる世帯で給付金の対象となる世帯は、申請が必要です。本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)、振込先口座の確認書類を持って、9月30日(金)までに健康福祉政策課へお手続きください。

問合せ 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金専用ダイヤル(☎0800-200-0673(通話料無料))へ

司法書士 養育費電話相談会

市民対話課 ☎382-9004 ☎382-7660

とき 9月25日(日)10時~16時
内容 司法書士による養育費についての無料相談

※予約は不要です。

※秘密は厳守します。

相談電話番号
☎0120-567-301
(フリーダイヤル)

主催・問合せ 三重県青年司法書士協議会(水谷 ☎059-364-3631)

共催 全国青年司法書士協議会

守りたい 大切ないのち 「自殺予防週間」

健康づくり課 ☎327-5030 ☎382-4187

9月10日はWHO(世界保健機関)が定めた世界自殺予防デー、9月10日から16日までは自殺予防週間です。

大切な人の「いのち」を守るためには、周囲の人の気づきや声かけが大きな支えになります。あなたの力で救える「いのち」があります。大切な「いのち」を守りましょう。

◆大切な人の「いのち」を守るための行動

○気づき 家族や仲間の変化に気づいて声をかける

○傾聴 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

○つなぐ 早めに専門家に相談するよう促す

○見守り 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

※三重県こころの健康センターでは、自殺予防・自死遺族電話相談(月~金曜日(休日・年末年始を除く)13時~16時、専門面接相談(予約制)を実施しています。相談されたい方は、相談専用電話番号(☎059-253-7823、☎0120-01-7823(三重県内のみ))へお掛けください



納税の休日・夜間窓口

納税課 ☎382-9008 ☎382-7660

◆休日窓口

とき 9月25日(日)9時~12時

◆夜間窓口

とき 9月29日(木)・30日(金)17時15分~20時

ところ 納税課

内容 市税の納付、納税相談、口座振替の手続きなど

※北通用口は利用できません。南玄関からお越しください。



お知らせ

第6回中京都市圏パーソントリップ調査にご協力を

都市計画課 ☎382-9063 📠384-3938

市民の皆さんの外出行動時の交通手段の利用状況や外出の困難度など、1日の活動内容を把握し、今後のまちづくりなどに活用するため「中京都市圏パーソントリップ調査」を実施します。調査にあたり無作為に抽出した世帯へ案内はがきを送付しますので、調査にご協力ください。

期間 9月～11月

問合せ 中京都市圏パーソントリップ調査実施本部(☎0120-052-133)、中京都市圏総合都市交通計画協議会ホームページ(📄<https://www.cbr.mlit.go.jp/kikaku/chukyo-pt/index.html>)

支援対象児童等見守り強化事業の支援世帯募集

子ども家庭支援課 ☎382-9140 📠382-9142

新型コロナウイルス感染症の影響により、子どもの見守り機会が減少しています。子どもの状況把握や見守りを強化するため、支援世帯を募集します。

対象 市内在住で、生活支援や見守りを希望する子どもがいる世帯

※所得などの状況で判断します。

支援期間 10月～令和5年3月

内容 事業者が月2回程度家庭を訪問し、世帯人数分の弁当やレトルト食品などの食材配達や、子どもの日頃の様子を聞き取ります。

※家庭訪問の際に、子どもや保護者との面談を自宅内で実施し、直接食材をお渡しします。

募集数 20世帯程度

料金 無料

申込み 9月20日(火)までに、電話で鈴鹿市社会福祉協議会(☎373-5299)または申込みフォームで

鈴鹿市社会福祉協議会
申込みフォーム



オンラインゲームでの高額請求にご注意を

鈴鹿亀山消費生活センター

☎375-7611 📠370-2900

「子どもがオンラインゲームで有料アイテムを購入し、カード会社から高額な請求がきた」という相談が後を絶ちません。

保護者が意図しない子どものインターネット利用を防ぐためにも、利用制限機能の活用や、クレジットカード情報や暗証番号の管理をお願いします。もしトラブルになった場合は、消費生活センターへご相談ください。

問合せ 鈴鹿亀山消費生活センター(土・日曜日、祝日、年末年始を除く9時～12時、13時～17時)

※消費生活センターでは、窓口での面談(10時～17時)も行っています。



食品ロスゼロチャレンジ! モニター募集

環境政策課 ☎382-7954 📠382-2214

📧kankyoseisaku@city.suzuka.lg.jp

食べ残しや期限切れなど、本来食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」の原因に気づき、食品ロスゼロを目指していただくモニターを募集します。

対象 市内在住の世帯

とき 10月16日(日)～29日(土)

内容 配布される記入シートに捨てた食品の記録

※モニター期間終了後、記入シートを提出した方には、食品ロスゼロマイスターの称号とメダル風クリアマグネット、ギフトカード500円分を進呈します。

募集数 200世帯

※令和3年度に実施した世帯は、別途、案内を送付しますので、申し込み不要です。

※申込多数の場合は抽選を行い、当選者に記入シートを送付します。

申込み 10月4日(火)までに、住所・氏名・電話番号を直接、電話、ファクスまたは電子メールで環境政策課(平日8時30分～17時15分)へ

第11回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金請求期限までに請求を

健康福祉政策課 ☎382-9012 📠382-7607

戦没者の死亡当時の遺族の方で、令和2年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金などを受けられない場合は、先順位の遺族1人に特別弔慰金が支給されます。

請求期限を過ぎると、第11回特別弔慰金を受けられませんので、早めにご請求ください。

請求期限 令和5年3月31日(金)

支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

申込み 印鑑(インク付き印鑑や欠けたもの不可)、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)、令和2年4月1日(基準日)以降の請求者の戸籍抄本を持って健康福祉政策課へ
 ※請求者の特別弔慰金の請求歴、遺族の現況などによって必要な書類が異なります。詳しくは、健康福祉政策課へお問い合わせください。

住所変更時は 飼い犬の登録手続きを

環境政策課 ☎382-9014 ☎382-2214

引越などで、犬の所在地などが変更になった場合は、飼い犬の登録事項の変更が必要です。犬の飼い主の方は、必ず届け出てください。

◆他の市町村から本市へ住所変更した場合

他の市町村で交付された犬鑑札を持って、環境政策課へ届け出てください。本市の犬鑑札を交付します。

◆市内で住所を変更した場合

犬を飼う新しい所在地、飼い主の住所などを変更届出書に記入の上、環境政策課または地区市民センターへ

手数料 無料

※届出様式は、環境政策課または市ホームページで入手できます。
 ※本市から他の市区町村へ住所変更した場合は、転入先の市区町村で登録事項の変更手続きが必要ですので、詳しくは、転入先の市区町村にお問い合わせください。



図書館からのお知らせ

図書館 ☎382-0347 ☎382-4000

◆図書館(本館・江島分館)を休館します

蔵書点検および新システム移行のため、下記の期間、本館と江島分館を休館します。

と き 9月27日(火)~10月11日(火)

※本の返却は、本館・江島分館の夜間返却口をご利用ください。

◆図書館ホームページのシステム移行

新システムへの移行のため、ホームページを休止します。

と き 9月26日(月)19時~10月12日(水)9時

新アドレス 10月12日(水)9時以降は、図書館ホームページ新アドレス(↑ <https://www.lics-saas.nexs-service.jp/suzukalib/>)に変更しますので、ご注意ください。

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間の追納

保険年金課 ☎382-9401 ☎382-9455

国民年金保険料の免除・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付した場合と比べて、老齢基礎年金額が低額になります。これらの期間の保険料は、将来受け取る老齢基礎年金額を増額するために、10年以内であれば、さかのぼって納めることができます(老齢基礎年金受給中の方は除く)。ただし、免除などの承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納すると、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

申込み 次の書類を持って直接、保険年金課または津年金事務所へ

- ・本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)
- ・基礎年金番号の分かるもの(年金手帳、基礎年金番号通知書、納付書など)

問合せ 保険年金課、津年金事務所(☎059-228-9112)

公証人による無料相談

市民対話課 ☎382-9004 ☎382-7660

と き 10月1日(土)10時~16時

ところ 津合同公証役場(津市丸之内養正町7-3 山田ビル1階)

内容 遺言・相続・任意後見・尊厳死宣言・離婚・各種契約など(要予約)

定員 10人程度(先着順)

申込み・問合せ 9月15日(木)から、電話で津合同公証役場(☎059-228-9373)へ

※問い合わせは、申込開始前から受け付けています。

「蛍光管」の ごみ集積所への出し方

廃棄物対策課 ☎382-7609 ☎382-2214

家庭で使用済みの「蛍光管」は、紙のカバーなどには入れず、そのまま無色透明の袋に入れて、有害ごみの集積所へ出してください。

なお、事業所で使用した「蛍光管」は、市では処理できませんので、ごみ集積所には出さないでください。





お知らせ

鈴鹿市ものづくり企業 交流会の出展企業募集

産業政策課 ☎382-7011 📠384-0868

📧sangyoseisaku@city.suzuka.lg.jp

市の産業活性化に向け、企業同士の交流や販路開拓、市民へのPRを行う鈴鹿市ものづくり企業交流会へ出展する企業を募集します。

対象 市内に本社または主たる事業所を有する中小製造企業者

とき 令和5年1月22日(日) 10時~16時

ところ 鈴鹿ハンター(算所2-5-1)

募集ブース数 27社(先着順)

参加料 無料

申込み 10月31日(月)までに、直接、郵送、電話、ファクスまたは電子メールで、ものづくり産業支援センター(〒513-8701 住所不要)へ

スポーツイベント ボランティア募集

スポーツ課 ☎382-9029 📠382-9071

📧supotsu@city.suzuka.lg.jp

さまざまなスポーツイベントの運営を手伝う登録ボランティアを募集します。

対象 市内に在住・在勤・在学の15歳以上の方(中学生不可)

※経験、資格は問いません。

協力の流れ イベントで運営スタッフが必要な場合は、市ホームページでイベント案内およびボランティアを募集します。応募人員など調整の上、イベント主催者が集合場所などの詳細情報を連絡します。

※登録ボランティアを対象とした説明会を予定しています。

令和4年度予定イベント

- ・12月18日(日):鈴鹿シティマラソン
- ・通年:市内スポーツチームのホームゲーム

申込み 申請用紙を直接または電子メールでスポーツ課へ

※申請用紙は、スポーツ課で入手できます。



催し物

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や延期する場合があります。中止などは、市ホームページでお知らせします。



博物館入門講座 「古代食復元の試み -土器からわかること-」

考古博物館 ☎374-1994 📠374-0986

📧kokohakubutsukan@city.suzuka.lg.jp

発掘した土器に付着したコゲの分析や文献資料から復元した古代の食についてお話します。
とき 10月8日(土)13時30分から

ところ 考古博物館 講堂

講師 三舟隆之さん(東京医療保健大学教授)、大道公秀さん(実践女子大学准教授)

定員 40人(応募者多数の場合は抽選)

聴講料 無料

※博物館入門講座に参加の方は、常設展・特別展を無料で観覧できます。

申込み 9月5日(月)から22日(木)まで(必着)に、講座名、希望者の住所・氏名・電話番号を記入の上、ファクス、往復はがきまたは電子メールで考古博物館(〒513-0013 国分町224)へ

※往復はがきの場合は、返信の宛名面に代表者の住所・氏名を記入してください。

※1回で2人まで申し込みできます。

運動力アップ教室 ~ウォーキング初級編~

健康づくり課 ☎327-5030 📠382-4187

誰でも手軽にできるウォーキングは、生活習慣病予防に効果的です。自分に合った歩き方を見つけ、健康づくりにつなげましょう。

対象 20歳以上の市民

とき 10月5日(水)10時~11時30分

ところ 保健センター(西条5-118-3)

内容 生活習慣病予防の講話とウォーキング体験

定員 20人(先着順)

参加料 無料

申込み 9月12日(月)8時30分から電話で健康づくり課へ

※持病があり受診中の方は、主治医に確認の上、お申し込みください。



骨こつ教室「骨こつ学ぼう! ~貯骨と貯筋のポイント~」

健康づくり課 ☎327-5030 📠382-4187

骨粗しょう症の予防方法や自分の骨の状態を知り、生活習慣を見直しましょう。

対象 20歳から64歳の市民(骨粗しょう症の治療中の方を除く)

と き 10月20日(木)10時～11時30分
ところ 保健センター(西条5-118-3)
内 容 骨粗しょう症の予防の講話、簡易骨密度測定、骨折危険度チェック
定 員 20人(先着順)
参加料 無料
申込み 9月12日(月)8時30分から電話で健康づくり課へ

ものづくり体験教室 みんなで楽しく陶芸体験

長寿社会課 ☎382-9886 ☎382-7607
 ものづくり体験教室は、健康促進と継続的な地域参加のきっかけを目的とした教室です。
対 象 市内在住の65歳以上の方で、4回全てに参加できる方
と き 10月26日(水)、11月2日(水)・16日(水)・30日(水)13時30分～15時(受付13時から)
ところ 鈴鹿医療科学大学千代崎キャンパス基礎作業学実習室(岸岡町1001-1)
定 員 20人(先着順)
参加料 無料
主 催 鈴鹿医療科学大学、鈴鹿市
申込み 9月5日(月)から30日(金)までに、電話または電子メールで鈴鹿医療科学大学へ(山本 ☎383-9208(内線9358) yymmt@suzuka.ac.jp)



福祉の職場 ばーちやる見学inみえ

長寿社会課 ☎382-7935 ☎382-7607
 福祉の職場を動画で紹介します。
 ※詳しくは、三重県福祉人材センターホームページでご確認ください。
公開日程・施設
 ○児童分野
 10月17日(月)～令和5年2月28日(火) (福)アパティア福祉会
 ○高齢者分野
 10月31日(月)～令和5年2月28日(火) (福)五十鈴会
 ○障がい者分野
 11月14日(月)～令和5年2月28日(火) (福)和順会
申込み 福祉の職場ばーちやる見学申込フォームで
問合せ 三重県社会福祉協議会 三重県福祉人材センター(☎059-227-5160)

福祉の職場
ばーちやる見学
申込フォーム



上級救命講習受講者募集

中央消防署 ☎382-9164 ☎382-3905
対 象 市内在住の中学生以上の方
と き 10月16日(日)9時～18時
 ※昼休憩がありますので、昼食や飲み物などは、各自で持参してください。
ところ 消防本部・中央消防署4階 多目的室(飯野寺家町217-1)
内 容 応急手当の重要性、成人・小児・乳児の心肺蘇生法の習得、AEDの取り扱い要領、異物除去法、止血法、傷病者の管理法、搬送法など
 ※人工呼吸の実技は実施しません。
定 員 20人(先着順)

参加料 無料
 ※動きやすい服装で、筆記用具とハンカチ(タオル可)をご用意ください。
 ※後日、修了証を発行します。
 ※マスクの着用、手洗い、うがい、咳エチケット、手指消毒にご協力ください。
 ※発熱や体調不良の場合は、受講を控えてください。
 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または時間を短縮する場合があります。
問合せ・申込み 9月16日(金)8時30分から、直接または電話で中央消防署へ

すずか創業塾

産業政策課 ☎382-8698 ☎382-0304
対 象 独立開業を目指す方、創業に関心のある方、創業後5年以内の事業者など
と き 10月30日(日)、11月6日(日)・13日(日)・27日(日)、12月11日(日)13時～17時(全5日)
ところ 鈴鹿商工会議所 会議室(飯野寺家町816)
内 容 経営・財務・人材育成・販路開拓について
講 師 武田秀一さん(武田経営研究所代表)ほか
定 員 40人
 ※申し込み多数の場合は、調整します。
受講料 2,000円(税込・テキスト代含む)
主 催 鈴鹿商工会議所 中小企業相談所
申込み・問合せ 直接または電子メールで鈴鹿商工会議所(☎382-3222 ☎383-7667 soudan@scci.or.jp <http://www.sougyou-kyuku.com/>)へ



催し物

ご存知ですか 「子どもアドボケイト」

地域協働課 ☎382-8695 ☎382-2214

対象 保育士、教職員、子育て支援者、「子どもの権利」に関心のある方

とき 10月2日(日)13時30分～16時(受付13時から)

ところ 男女共同参画センターホール

内容 子どもアドボケイト、三重県での取り組み

※アドボケイトとは、「擁護」や「代弁」、子どもの側に立って支援する人を「子どもアドボケイト」といいます。

講師 原京子さん(子どもアドボカシーセンターNAGOYA事務局長)、志治優美さん(子どもアドボカシーセンターMIE事務局長)

定員 30人(先着順)

参加料 500円

※当日、受付で徴収します。

申込み・問合せ 子どもNPO空飛ぶスイミー(✉kosodate21suzuka@hotmail.com)へ

※この事業は、令和4年度鈴鹿市まちづくり応援補助金の交付を受けています。

オクトーバー・ラン&ウォーク

スポーツ課 ☎382-9029 ☎382-9071

スマートフォンアプリを使用して1カ月間の歩数や走行距離を個人や自治体で競います。

対象 スマートフォンをお持ちの方

※Androidの方は別途「Google Fit」のダウンロードが必要です。iOSの方は標準アプリ「ヘルスケア」が正常に動作するかをご確認ください。

期間 10月1日(土)～31日(月)

参加料 無料

申込み 10月31日(月)までに、下記の手順でお申し込みください。

①Sport net ID(RUNETアカウント)を登録する

②希望する部門に申し込む

○ウォーキングの部:「スポーツタウンWALKER」をダウンロードし、10月に起動し、自動申し込み

○ランニングの部:「TATTA」をダウンロードし、アプリ内から申し込み

※詳しくは次の二次元コードからご覧ください。

問合せ (株)アールビーズ(✉october@runners.co.jp)、スポーツ課

オクトーバー・ラン&ウォーク



後期ウォーキング・スロージョギング教室参加者募集

スポーツ課 ☎382-9029 ☎382-9071

医学の知識を持った専門家が、基礎知識や実践を交えて指導します。

対象 50歳以上の方

とき

○ウォーキング:10月25日(火)～令和5年1月31日(火)(全12回)9時30分～11時30分

○スロージョギング:10月21日(金)～令和5年1月20日(金)(全12回)9時30分～11時30分

ところ 石垣池公園野球場

講師 深間内誠さん・北村綱為さん(鈴鹿回生病院スポーツ医学センター・健康運動指導士)

定員 各50人(先着順)

参加料 各3,000円(別途保険料)

保険料 1,850円(64歳以下)、1,200円(65歳以上)

※令和4年度前期スポーツ教室に参加し、スポーツ協会指定のスポーツ安全保険に加入済みの方は、保険料は不要です。

申込み・問合せ 9月5日(月)から16日(金)までに参加料と保険料を持って、直接鈴鹿市スポーツ協会(江島台1-1-1 AGF鈴鹿体育館内2階 ☎399-7120 11日(日)・12日(月)を除く9時～17時)へ

有料広告

SALON

ともに、時をつなぐ。

第一不動産販売

不動産に関するお問合せはカスタマーサービスセンター(CSC)まで

0120-171-172

本社 鈴鹿市桜島町七丁目16-3 (伊勢鉄道「玉垣駅」徒歩約1分)

四日市店 四日市市諏訪町3-16 東歯科ビル203 (四日市市役所 徒歩約1分)

(公社)三重県宅地建物取引業協会会員 三重県知事(4)2840号 株式会社第一不動産販売

職場見学受付中 無資格・未経験OK! 介護スタッフ募集

<p>正社員</p> <p>給与 月給208,000円～(夜勤4回含む)</p> <p>時間 ①7:30～16:00 ②8:30～17:00</p> <p>③11:00～20:00 ④15:30～翌9:00</p> <p>休日 週休2日制 ☆年間休日108日以上!</p>	<p>パート</p> <p>給与 時給1,058円～</p> <p>時間 ①7:30～16:00 ②8:30～17:00</p> <p>③11:00～20:00 ④8:30～13:00</p> <p>⑤12:30～17:00</p> <p>※箕田の北さんちのみ④もあり</p>
<p>共通待遇</p> <p>社会保険・諸手当あり、賞与・昇給あり、交通費支給、連携保育所利用可(月10,000円、0～2歳児)</p>	<p>ドライバー</p> <p>給与 時給1,046円～ 時間 8:30～17:30</p>
<p>グループホーム</p> <p>箕田の北さんち 鈴鹿市下箕田 2-5-5</p> <p>グループホーム</p> <p>北さんち 鈴鹿市中旭が丘 4-6-8</p> <p>くじら 鈴鹿市長太旭町 6-3-8</p>	<p>夜勤専属スタッフ</p> <p>給与 日給/1回23,100円～</p> <p>時間 15:30～翌9:00 ☆夕食・朝食付き</p>

まずはお気軽にお電話ください! ※面接時には履歴書(写貼)をご持参ください

有限会社 ホワイト介護 鈴鹿市下箕田 2丁目5番5号 TEL 059-395-1177 (担当/箕田の北さんち 伊藤)

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。

令和4年度後期スポーツ教室 参加者募集

スポーツ課 ☎382-9029 📠382-9071

保険料 800円(中学生以下)、1,850円(64歳以下)、1,200円(65歳以上)

※複数の教室に参加しても、1人当たりの保険料は変わりません。

※前期スポーツ教室の参加者で当協会指定のスポーツ安全保険に加入済みの方は、保険料は不要です。

申込み・問合せ 9月5日(月)から16日(金)までに参加料と保険料を持って、直接鈴鹿市スポーツ協会(江島台1-1-1 AGF鈴鹿体育館内2階 ☎399-7120 11日(日)・12日(月)を除く9時~17時)へ

※弓道・なぎなた・剣道・柔道のみ武道館(11日(日)・12日(月)を除く9時~20時)で申し込みができます。

※卓球教室の申し込みは、1教室のみです。

※申込者が定員を超えた場合は、令和4年度前期スポーツ教室に参加していない市内在住の方を優先し、それ以外の方で抽選します。

※申込期間を過ぎた場合は、別途手数料が発生する場合があります。

※申込者が定員を大幅に下回る場合は、教室を中止する場合があります。

※子ども同伴での参加はご遠慮ください。

教室名	対象	期間	曜日	時間	開催会場	回数	定員(人)	参加料(円)
ソフトバレーボール	一般	10月~3月	月	9時30分~11時	AGF鈴鹿体育館	12	50	3,000
やさしいヨガ	一般	10月~3月	火	9時30分~10時30分		12	70	3,000
				10時45分~11時45分			50	
卓球(火曜日)	一般	10月~3月	火	9時30分~11時30分		15	40	3,500
卓球(水曜日)	一般	10月~3月	水	9時30分~11時30分		15	50	3,500
簡単エアロビック	一般	10月~3月	水	9時15分~10時15分		12	70	3,000
ヨガ(午前)	一般	10月~3月	水	10時30分~12時		12	70	3,000
ヨガ(午後)	一般	10月~3月	水	13時~14時30分		12	70	3,000
ハンドボール	小学生	10月~3月	水	15時30分~17時30分		15	30	3,500
バドミントン(夜)	一般	10月~1月	水	19時~21時		10	30	2,500
バレーボール	一般女性	10月~3月	木	9時30分~11時30分		15	30	3,500
バドミントン	一般	10月~3月	木	9時30分~11時30分		15	40	3,500
太極拳	一般	10月~3月	木	9時~10時25分		15	20	3,500
				10時35分~12時			20	
健康エアロビクス	一般	10月~3月	金	9時30分~10時30分		15	70	3,500
リフレッシュ体操	50歳以上	10月~3月	金	13時30分~15時		15	50	3,500
社交ダンス	50歳以上	10月~3月	金	10時30分~11時30分	15	30	3,500	
アンチエイジングヨガ(夜)	一般	10月~3月	金	18時30分~19時30分	12	30	3,000	
テニス	一般	10月~3月	水	9時~11時	市立テニスコート	12	45	3,000
シニアテニス	55歳以上	10月~3月	金	9時~11時		15	30	3,500
弓道	一般	9月~12月	水	9時30分~11時30分	市武道館	12	30	3,000
なぎなた	小学生以上	10月~1月	水	19時~21時		12	20	3,000(2,500)
剣道	小・中学生	10月~3月	土	19時~21時		20	30	5,500
柔道	小・中学生	10月~3月	土	19時~21時		20	30	5,500

※なぎなたの参加料は、小・中学生2,500円、高校生以上3,000円です。

委託 在宅デザイナー募集

デザイナー業務の実務経験5年以上

- ☑ Illustrator、Photoshopが使える方
- ☑ モリサワフォントを利用できる環境のある方
- ☑ HTML・CSSの使用経験者歓迎

お好きな時間でOK◎

※納期や案件の規模によっては、頻りに連絡をとっていただく必要がある場合があります。


1案件 **10,000円**
~ **300,000円**程度

☑ 案件ごとに事前に打ち合わせさせていただきます。

☑ 大型案件についてはさらに金額が大きくなる場合があります。

報酬

右記のフォームからご応募ください!




WIT株式会社ウィット 大阪府高槻市城北町1丁目14-17-501 ☎072-668-3275


小規模事業者持続化補助金を 使って広告宣伝をしませんか?

最大200万円
助成! 補助率 2/3


広告宣伝・出展・店舗改装・商品開発など、小規模事業者の様々な取り組みを支援します!



ホームページや
販促チラシを作りたい!



新商品の開発が
したい!



ネットショップを
開業したい!

国の補助金を活用して販路開拓をしてみませんか?

小規模事業者持続化補助金は、小規模事業者の皆様が、持続的な経営に向けた経営計画に基づき行う、地道な販路開拓(例:看板やホームページ、チラシ作成等)を支援するために、それらに要する経費の一部を補助するものです。 ※20名以下の企業様が対象です。業種によりご案内致しかねる場合がございます。

申請・書類作成のお手伝いも致します!


WIT株式会社ウィット

営業時間:9:00~18:00(土・日・祝日休)

大阪府高槻市城北町1丁目14-17-501

TEL:072-668-3275

補助金の概要や申請の流れについて
ご興味ございましたら <https://wit-net>
HPよりお問い合わせください! →



有料広告

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、情報政策課(☎382-9036)へ



催し物

里親さんのお話 聞いてみよう ～里親説明会in鈴鹿～

子ども家庭支援課 ☎382-9140 ☎382-9142

さまざまな理由で保護者と一緒に暮らせない子どもたちと、泣いたり、笑ったり、悩んだりしながら暮らす里親さんが、その体験をお伝えします。

対象 里親に関心のある方、子どものために何かできないかと思っている方、里親さんを応援したいと思っている方 など

とき 10月12日(水)13時30分～15時30分

ところ 市役所本館12階
1203大会議室

内容

○里親体験談

県内で活躍されている里親さんが体験談を伝えます。

○里親制度説明

里親の種類、里親になるまでの流れ、三重県の現状など、制度を説明します。

○個別相談

定員 30人(先着順)

申込み・問合せ 10月3日(月)までに、三重県児童相談センター(〒514-0113 津市一身田大古曾694-1 ☎059-231-5669 ☎059-231-5904 [✉jidoucen@pref.mie.lg.jp](mailto:jidoucen@pref.mie.lg.jp))へ



三重県里親啓発
公認キャラクター
みえさとちゃん

学校へ行きづらい 児童・生徒の家族の交流会 「ほっとさろん」

教育支援課 ☎382-9055 ☎382-9053

対象 市内小・中学校児童・生徒のご家族

とき 9月27日(火)、10月24日(月)、11月17日(木)、12月13日(火) 14時～15時30分

ところ 市役所西館1階 鈴鹿市適応指導教室(けやき教室)

内容 鈴鹿市適応指導教室のスタッフがコーディネーター

を務め、9月27日は県の不登校支援アドバイザーの方、10月24日は大学の先生、11月17日は卒業生の保護者の方を招いて話を伺います。

参加料 無料

申込み 直接または電話で教育支援課へ

シニア女性の 免疫力アップ講座

(公社)鈴鹿市シルバー人材センター

☎382-6092 ☎382-6093

対象 市内在住の60歳以上の女性の方

とき 10月12日(水)13時30分～15時

ところ 鈴鹿市シルバー人材センター1階研修室、2階会議室 (神戸1-17-5)

内容

- ・免疫力アップセミナー(乳酸菌の有用性と上気道感染症予防)
- ・健康測定器による測定(肌年齢・骨密度・血管年齢・ストレス・糖化度など)

講師 河村未花さん(株)ヤクルト東海 すこやかマスター

定員 20人(先着順)

鈴鹿地域職業訓練センター講座案内(9月募集開始分)

鈴鹿地域職業訓練センター ☎387-1900 ☎387-1905

申込み 受付開始日の9時から電話で鈴鹿地域職業訓練センターへ

募集講座	とき	受講料 (教材費・税込)	受付開始日
ガス溶接技能講習	10月25日(火)・26日(水)8時40分～17時	9,680円	9月21日(水)
高所作業車 運転技能講習 (作業床高10m以上の高所作業車) ※普通自動車免許取得者または クレーン修了者	学科:11月25日(金)8時20分～18時10分 実技:11月26日(土)・27日(日)のいずれか 1日を選択 8時～17時10分	3万7,500円 (移動式クレーン運転士・小型移動式クレーン運転技能講習修了者は3万5,500円)	9月26日(月)
アーク溶接特別教育	11月1日(火)・2日(水)・4日(金)8時30分～17時	1万10円	9月29日(木)

参加料 無料
申込み 9月5日(月)から30日(金)までに、直接または電話で(公社)鈴鹿市シルバー人材センターへ

鈴鹿市民アイデア展

産業政策課 ☎382-7011 ☎384-0868
 市民の皆さんの科学・技術への関心を高め、豊かな創造性を育むため、学習や生活などの中から生まれた小・中学生のアイデア作品を展示します。

とき 9月22日(木)~24日(土)10時~20時(最終日9時~17時)
ところ 鈴鹿ハンター1階 センターコート(算所2-5-1)

内容

- 工夫考案(工作)部門
 創意工夫されたもの、生活に役立つもの、科学的な考えに基づいた夢のあるものなどの展示
- 絵画部門
 未来への夢を描いたもの、自由奔放な発想をしたもの、純粋で素朴なものなどの展示

ポリテクセンター三重 11月開講 職業訓練受講生募集

産業政策課 ☎382-8698 ☎382-0304
対象 ハローワークへ求職申し込みをした就職希望者
 ※受講希望者は施設見学会(毎週木曜日実施)への参加が必要です。
期間 11月1日(火)~令和5年4月20日(木)
募集科 電気保全技術科
受講料 無料
 ※訓練期間中、無料で託児サービスを利用できます(要事前相談)。
申込み 10月5日(水)までに、電話でポリテクセンター三重(四日市市西日野町4691 ☎059-320-2645 <https://www3.jeed.go.jp/mie/poly/>)

スポーツの杜 短期教室

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 ☎392-7071 ☎372-2260
対象 18歳以上の女性の方
ところ 水泳場 会議室
参加料 各1,100円(税込)

定員 各15人(先着順)
申込み 9月8日(木)から直接水泳場窓口またはホームページで

◆美ボディトレーニング

とき 10月4日(火)10時~11時

◆きほんのヨガ

とき 10月12日(水)・26日(水)11時~12時

テニスアカデミー 2回無料体験募集中

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 ☎392-7071 ☎372-2260
対象 年中、年長、小学生
ところ 庭球場
講師 三村鷹哉さん
申込み・問合せ 日程など詳しくは講師(三村 ☎080-9733-6629)へ
 ※体験日時は、希望者と調整します。
 ※電話に出られない場合は、折り返し連絡します。

9月の納税・納付

○国民健康保険料...3期
 【納期限は9月30日(金)です】

ひろげよう 人権尊重の輪

やさしい日本語でコミュニケーション

市民対話課 ☎382-9058 ☎382-7660 shimintaiwa@city.suzuka.lg.jp
 人権政策課 ☎382-9011 ☎382-2214 jinkenseisaku@city.suzuka.lg.jp

本市の外国人人口は8,936人で、総人口に占める外国人市民の割合は、4.5%を超えており、国籍数も55カ国以上となっています(令和4年7月末現在)。新型コロナウイルスの感染拡大により外国人の入国が制限されていたため、最近は大変人口が変動することはありませんでしたが、制限の解除に伴い、今後外国人人口の増加が見込まれます。そのため、皆さんも日々の生活や職場などで、外国人と接する機会が増えてくると考えられます。

言葉や文化の違う外国人とコミュニケーションをとるには通訳や翻訳、英語などの共通の言語が必要と思われる方も少なくありません。外国人

と言っても、実際にはさまざまな国籍、言語の人がいて、長く日本に住んでいる人と来たばかりの人では、日本語レベルや習慣も大きく異なります。

日本に来たばかりで、これから生活していくため、少しでも日本語を覚えようとしている外国人にとっては、英語よりも「やさしい日本語」の方が伝わりやすいと言われています。「やさしい日本語」とは、敬語や方言の使用は控え、小学3年生で学習する程度の日本語表現で、なるべく短く、ゆっくり、はっきり話す言葉です。

言葉が通じないからといって、話かけるのをためらうのではなく、ぜひ積極的に「やさしい日本語」でコミュニケーションをとってみてください。