

こちら すずか 情報局

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
当面の間、窓口での受け付けを中止します。

認知症の人と 家族の会のつどい

「家族の会」鈴鹿地区会
しもの かずこ
下野和子 ☎370-4620

対象/本人、家族、関心のある
方どなたでも とき/9月14日
(水)13時～15時 ところ/牧田
コミュニティセンター 内容
/悩み相談、情報交換、介護
家族の交流 参加料/100円

鈴鹿錬成会 柔道教室 生徒募集

かわさきょうへい
川崎洋平 ☎090-7609-2450
☎384-3741

対象/どなたでも とき/火・木・土・
日曜日19時～21時 ところ/市武
道館、神戸高校ほか 内容/元気に
楽しく礼法と受身を身に付けて、相
手を思いやる気持ちと強い体をつく
りましょう。申込み/電話または
ホームページ(鈴鹿錬成会で検索)で

ノルディックウォーキング 体験会と会員募集

すずかノルディックウォーキングクラブ
いとう
伊藤 ☎090-1747-3394

対象/どなたでも とき/9月
11日(日)9時～12時 ところ/青
少年の森運動場 内容/2本
のポールを使って楽しく歩いて、
高い効果が得られる有酸素運
動です。 ※毎週木曜日10時
から桜の森公園でも行います。

市民9人制バレーボール 女子大会

鈴鹿市バレーボール協会
すずきの あきら
杉野晃 ☎090-5453-8528

対象/高校生以上で編成 とき
/10月10日(月・祝) ところ/
AGF鈴鹿体育館 参加料/1チ
ーム3,000円 申込み/AGF体育館
で資料を受け取り、9月26日(月)ま
でに、参加料を添えて担当者へ
※詳しくは資料をご確認ください。

うつ・心神不安定・自信 喪失の方の相談室

しげた
重田 ☎372-1951

内容/仕事関係や人間関係など、
悩みを持つ方の相談を受け付け
ています。企業勤務、大学講師の
経験を生かし、精神的なバック
アップやアドバイスをします。
相談料/無料 ※詳しくは、電
話でお問い合わせください。

男の料理教室 「忍ゼミ」

事務局
おがさわら
小笠原 ☎090-6367-2211

対象/60歳以上のシニアの方
とき/毎月第4金曜日10時～
13時 ところ/男女共同参画セ
ンター 内容/季節や行事料
理(簡単レシピ)の調理および試
食 定員/12人(先着順) 参
加料/6カ月6,000円

テニス協会(鈴鹿ジュニアチーム) 生徒募集

「鈴鹿テニス協会」ジュニアチーム事務局
なかにし
中西 ☎090-5609-1661

対象/小・中学生 とき/18時～21
時 ところ/市立テニスコート
内容/通年のジュニア育成テニ
スレッスンです。無料体験レッスンも
あります。 ※レッスン時間や料
金は要相談。詳しくは「鈴鹿テニス協
会」ホームページをご確認ください。

鈴鹿市歩こう会

すずきとしあき
鈴木利昭 ☎080-1611-9264

①とき/9月11日(日)(雨天時18
日(日)) 集合/近鉄平田町駅
前9時 内容/青少年の森ス
タンプラリー ②とき/10月2
日(日)(雨天決行) 集合/白子
駅南新生公園9時20分 内容
/三重県協秋季大会

鈴鹿不登校を考える 親の会

つうの会
やすい
保井 ☎090-4185-1514

とき/9月13日(火)19時～21時
ところ/白子公民館 内容/
不登校のお子さんをお持ちの
親を中心とした集まりです。心
配なことや気になることを一
緒にお話ししましょう。 参加
料/100円

不動産開業セミナー 開催

(公社)三重県宅地建設取引業協会
☎059-227-5018 ☎059-227-5019

対象/宅建業開業を目指している
方 とき/9月29日(木)13時30分
ところ/三重県不動産会館(津市
上浜町1-6-1) 内容/開業の体
験談、個別相談(希望者のみ) 参
加料/無料 申込み/9月28日(水)
までに、電話またはファクスで

笑いヨガ

こうしょう
幸笑ラフターヨガクラブ
まつば
松葉さゆり ☎090-8542-9101

とき/毎月第1木曜日、第3金
曜日10時～11時 ところ/
神戸コミュニティセンター
(神戸9-24-52) 内容/笑
うエクササイズで元気に幸
せになりましょう。 参加料
/1回500円

松元ヒロ ソロライブ

NPO法人 こどもサポート鈴鹿
☎383-1322

対象/中学生以上 とき/10
月29日(土)19時 ところ/男女
共同参画センター 参加料/
3,500円

シニアリトミック 講座生徒募集

まえだ えりこ
前田江理子 ☎090-3566-9225

対象/60歳以上の方 とき/毎月
第4火曜日10時～11時 ところ/
白子コミュニティセンター 内容
/リトミックの教育を用いて、音楽
に反応しながら右脳を刺激し、
脳の活性化を目指します。 参加
料/1回550円 申込み/電話で

プロギンギ 参加者募集

きむら
木村 ☎090-9948-6597

とき/9月17日(土)8時～9時(雨天中止) 集
合/桜の森公園(鈴鹿医療科学大学白子
キャンパス横) 内容/仲間と一緒に、ウ
ォーキング(ジョギング)しながらゴミ拾
いをするNEWフィットネス 参加料/無料
持ち物/軍手・ゴミ袋 申込み/9月10日(出
までに)電話またはSMS(ショートメール)で

次の募集は11月5日号掲載分です

- 原稿規格/タイトル15文字程度・本文80文字程度
 - 申込み/9月19日(月・祝)～23日(金・祝)までに、ファクスまたは電子メール(☎382-2219、✉johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)で情報政策課へ。
なお、機器故障や送信誤りなどによる掲載漏れ防止のため、ファクスで申し込みされた方は、電話で情報政策課(☎382-9036)へ
ご連絡ください。電子メールで申し込みされた方へは、電子メール受信後、こちらから受信完了した旨を必ず返信します。募集期間
を過ぎても返信が無い場合は、情報政策課へご連絡ください。
 - 注意事項/営業、政治、宗教活動と認められるものは、お断りします(企業・自営業者の活動を含む)。
- ※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。 ※同一主催者の掲載申し込みは1回1記事に限ります。