

# SUZUKA

## 広報すずか

令和4年(2022年)

# 9/20

No.1612



## お知らせ

### 就業構造基本調査 (実地調査)を行います

総合政策課 ☎382-7676 📠382-9040

総務省統計局が日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的に、10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。

調査対象は、総務大臣が指定した地域から無作為に選出された世帯の15歳以上の方です。調査員が、9月下旬から対象世帯に調査票を配布しますので、ご回答をお願いします。

調査票は、郵送またはインターネットでご提出ください。

※国が行う統計調査では、顔写真入りの「調査員証」を持った調査員が訪問します。

※調査員には、守秘義務が課せられています。

### 10月は 臓器移植普及推進月間

健康づくり課 ☎382-2252 📠382-4187

臓器移植は、臓器の機能が著しく低下し、移植によってのみ回復が見込まれる人に対して行う医療で、臓器の提供者はもとより、広く社会に

理解と支援があって成り立ちます。臓器移植が広がっていくためには、私たち一人一人が、臓器提供について考え、家族と話し合い、自分の臓器提供に関する意思表示をしておくことが大切です。運転免許証や健康保険証、マイナンバーカードの意思表示欄で意思表示ができますので、自分の意思を記入しておきましょう。

問合せ (公財)三重県角膜・腎臓バンク協会 (☎059-224-2333 平日8時30分~17時15分)

### 秋の全国交通安全運動

交通防犯課 ☎382-9022 📠382-7603

9月21日(水)から30日(金)まで、秋の全国交通安全運動が実施されます。秋は日が暮れるのが早くなります。外出するときは反射材や明るい色の服を着用し、横断歩道では手を挙げて渡りましょう。また、自転車や自動車を運転するときは、早めにライトを点灯し、子どもや高齢者の方を見掛けたら、スピードを控えるなど、思いやりのある運転を心掛けましょう。

市民の皆さん一人一人が、交通ルールを守り、交通事故防止に努めましょう。

### 運動の重点項目

- ・子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- ・夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止および飲酒運転の根絶
- ・自転車の交通ルール遵守の徹底



### 交通安全フェスタ

白バイ・パトカーの展示や子ども免許証の作成、腹話術による交通安全教室など楽しいイベントが盛りだくさんです。皆さん、ぜひお越しください。

※雨天時は規模を縮小して開催します。荒天時は中止します。

とき 9月23日(金・祝)14時~16時

ところ 鈴鹿ハンター弁天広場(算所2-5-1)



## お知らせ

### AGF鈴鹿陸上競技場からのお知らせ

スポーツ課 ☎ 382-9029 ☎ 382-9071  
令和4年度スポーツ振興くじ (toto・BIG) 助成金を活用し、2つの事業を行います。

#### ◆第3種公認陸上競技場整備工事の実施

日本陸上競技連盟が認定する第3種公認陸上競技場更新の整備工事を行うため、下記の期間、休場します。

期間 10月1日(土)~令和5年3月31日(金)

※変更する場合があります。

#### ◆写真判定装置の更新

競技会などにおいて、より正確な判定を行うため、AGF鈴鹿陸上競技場の写真判定装置を更新します。

問合せ 石垣池公園管理事務所 (☎ 383-9010)

## スポーツくじ



スポーツは育てることができる。

スポーツくじ(toto・BIG)の収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

### 会議の傍聴ができます

#### ◆鈴鹿市子ども・子育て会議

子ども政策課 ☎ 382-7661 ☎ 382-9054

とき 9月30日(金)13時30分~15時30分

ところ 市役所本館5階 502・503会議室

定員 10人(希望者多数の場合は抽選)

申込み 当日13時15分から25分まで会場で傍聴整理券を配布

※新型コロナウイルス感染症の影響で、中止や延期になる場合があります。

#### ◆鈴鹿市総合計画審議会

総合政策課 ☎ 382-9038 ☎ 382-9040

鈴鹿市総合計画2023の計画期間が令和5年度で終了するため、現在、次期鈴鹿市総合計画の策定に取り組んでいます。計画策定の一環として、審議会を開催します。

とき 10月3日(月) 13時から  
ところ 市役所本館6階 庁議室

内容 任命書の交付ほか  
定員 5人(希望者多数の場合は抽選)

申込み 当日12時30分から50分まで会場で受け付け

#### ◆鈴鹿市男女共同参画審議会

男女共同参画課 ☎ 381-3113 ☎ 381-3119

とき 10月5日(水)14時から  
ところ 男女共同参画センター ホール

内容 第2次鈴鹿市男女共同参画基本計画に掲げる施策の評価と、令和3年度鈴鹿市男女共同参画基本計画に係る年次報告の外部評価

定員 10人(先着順)  
申込み 当日、13時30分から45分まで、会場で受け付け

### インボイス制度等説明会

市民税課 ☎ 382-9446 ☎ 382-7604

令和5年10月1日から、消費税のインボイス制度が導入されます。事業者の皆さんに、必要な準備を進めていただくための説明会を開催します。

とき 10月12日(水)

①10時~11時

②14時~15時30分

※②は、消費税の仕組みから説明します。

ところ 鈴鹿税務署 会議室 (神戸9-24-45)

定員 各18人(先着順)

申込み・問合せ 10月11日(火)までに電話で、鈴鹿税務署法人課税部門(☎ 382-0618)または同個人課税部門(☎ 382-0353)へ

### 令和5年度通学区域弾力化制度の募集

学校教育課 ☎ 382-7618 ☎ 382-9054

通学区域の弾力化とは、将来推計に基づき、過大規模校やそれに準じる大規模校として対応が必要な学校について、指定校以外の学校への就学を認めるものです。

対象 旭が丘小学校、白子中学校の通学区域に居住し、令和5年4月1日に小学1年生、中学1年生になる方

#### 内容

居住している通学区域	就学が認められる学校
旭が丘小学校	玉垣小学校
	愛宕小学校
	白子小学校
白子中学校(旭が丘小学区)	鼓ヶ浦中学校
	千代崎中学校
白子中学校(稲生小学区)	天栄中学校
	鼓ヶ浦中学校
	創徳中学校
白子中学校(桜島小学区)	千代崎中学校
	創徳中学校

※就学を希望する学校までの距離が、小学校の場合は、おおむね直線で2km以内、中学校の場合、おおむね直線で6km以内であることなどの条件があります。  
※受入校ごとに定員を決定しますので、希望しても認められない場合もあります。

申込み 10月3日(月)から28日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く8時30分~17時15分)に、直接現在就学している学校へ  
※新小学1年生は学校教育課へお申し込みください。

## 受入者の決定 11月中

※旭が丘小学校1年生になる方へは、就学時健康診断の案内と共に詳しい案内を送付予定です。白子中学校1年生になる方へは、在学する小学校を通じて、詳しい案内を配布しています。※詳しくは、市教育委員会ホームページをご覧ください。

## 人権啓発・人権教育研修会などの参加費用助成

人権政策課 ☎ 382-9011 ☎ 382-2214  
✉ jinkenseisaku@city.suzuka.lg.jp

研修参加費用を市の規定に準じて助成します。

**対象** 市内在住・在勤の方  
**定員** 各会若干名(予算の範囲内で、応募者多数の場合は抽選)

**申込み** 10月7日(金)まで(消印有効)に、申請書に必要事項を記入の上、直接、郵送または電子メールで人権政策課(〒513-8701 住所不要、土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分)へ

※申請書は、人権政策課または市ホームページトピックス(9月20日(火)掲載予定)で入手できます。  
※研修後、報告書の提出が必要です。

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によって、参加人数が制限され、申請した大会に参加できない場合やWeb配信などに変更する場合があります。

## ◆部落解放研究第55回全国集会

**とき** 11月15日(火)・16日(水)  
**ところ** 鳥取県米子市

## ◆第73回全国人権・同和教育研究大会

**とき** 11月26日(土)・27日(日)  
**ところ** 奈良県奈良市ほか

## ◆第37回人権啓発研究集会

**とき** 令和5年1月19日(木)・20日(金)  
**ところ** 埼玉県さいたま市

## ふとん丸洗いサービス

長寿社会課 ☎ 382-7935 ☎ 382-7607  
市の委託業者が自宅を訪問し、布団を丸洗い・乾燥してお返しします。

**対象** 在宅で3カ月以上「ねたきり」などの症状により、寝具の衛生管理が困難な40歳以上の方

**内容** 中ワタが、綿・合成繊維・羊毛・羽毛のいずれかの布団で、サイズは問いません。対象者1人当たり2枚までで、7日から10日間程お預かりします。

※11月中に実施します。  
※毛布は対象外です。

**費用** 無料(貸し布団は

有料)

**申込み** 10月31日(月)までに申請書を介護支援専門員(ケアマネジャー)か、地域包括支援センターを通じて長寿社会課へ

※お住まいの地区の地域包括支援センターの連絡先など、詳しくは長寿社会課へお問い合わせください。

## 納税の休日・夜間窓口

納税課 ☎ 382-9008 ☎ 382-7660

### ◆休日窓口

**とき** 9月25日(日)9時～12時

### ◆夜間窓口

**とき** 9月29日(木)・30日(金)17時15分～20時

**ところ** 納税課

**内容** 市税の納付、納税相談、口座振替の手続きなど  
※北通用品は利用できません。  
※北玄関からお越しください。

## 健全化判断比率などを公表します

財政課 ☎ 382-9041 ☎ 382-9040

令和3年度決算に基づいて算定した健全化判断比率(実質赤字比率、連結実質赤字比率、実質公債費比率、将来負担比率)と公営企業を対象とした資金不足比率を公表します。

※算定の詳しい内容は市ホームページ(<https://www.city.suzuka.lg.jp/gyosei/plan/zaisei/index5.html>)をご覧ください。

(単位:%)

比率区分	算定結果	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	11.44	20
連結実質赤字比率	—	16.44	30
実質公債費比率	0.7	25	35
将来負担比率	—	350	

※実質赤字額・連結実質赤字額・将来負担額がないものを「—」で表示しています。

(単位:%)

会計名	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	—	20
下水道事業会計 (公共下水道事業)	—	
下水道事業会計 (農業集落排水事業)	—	

※各会計とも資金不足額がないため「—」で表示しています。





## お知らせ

### 住民税均等割のみ課税世帯 に対する臨時特別給付金

健康福祉政策課 ☎382-9012 📠382-7607

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中、物価高騰による経済的な負担の軽減を図るため、本市独自の事業として臨時特別給付金を給付します。

**対象** 基準日(令和4年7月1日)において鈴鹿市の住民基本台帳に登録されており、令和4年度分の住民税均等割のみ課税されている世帯  
※住民税が課税されている方の扶養親族などのみの世帯は除きます。

※申請日まで引き続き鈴鹿市に住民登録がある方に限ります。  
※住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を受給した世帯と同一の世帯、または当該世帯の世帯主であった方を含む世帯は除きます。

**給付額** 1世帯当たり5万円

**申込み** 9月上旬に市から送付した確認書に、必要事項を記入の上、ご返送ください。

※令和4年1月2日以降に転入された世帯や転入した方がいる世帯で給付金の対象となる世帯は、申請が必要です。本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証

など)、転入した方の均等割額を確認できる書類(令和4年度課税証明書など)、振込先口座の確認書類を持って、11月30日(水)までに健康福祉政策課へ

**問合せ** 鈴鹿市住民税均等割のみ課税世帯に対する臨時特別給付金専用番号(☎0800-200-0673(通話料金無料))へ

### 行政書士相談の開催日変更

市民対話課 ☎382-9004 📠382-7660

相談件数の増加に伴い、10月から行政書士相談を月1回の開催とします。相談は無料で、先着予約制です。

**とき** 毎月第4火曜日10時~12時(初回は10月25日(火))

**内容** 行政への許認可手続き、農地転用、遺産分割協議書・離婚協議書など契約書の作成および作成のための相談など

**申込み・問合せ** 直接または電話で市民対話課へ

### 議会報告会

議事課 ☎382-7600 📠382-4876

**とき** 10月17日(月)19時から(21時終了予定)

**ところ** 市役所本館12階1203大会議室

**内容** 各委員会から1テーマずつ報告しますので、皆さんの

ご意見をお聴かせください。

- ・総務委員会:災害時の避難所対応について
- ・文教環境委員会:部活動の地域移行について
- ・地域福祉委員会:重層的支援体制について
- ・産業建設委員会:土地利用と企業誘致について
- ・議員定数及び報酬検証特別委員会:議員定数及び報酬について
- ・その他:意見広聴



## 催し物

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や延期する場合があります。中止などは、市ホームページでお知らせします。



### 60歳以上限定 鈴鹿サーキット走行会 脳内活性 in サーキット

地域資源活用課 ☎382-9020 📠382-0304

プロドライバーからレッスンを受けてサーキットを走行し、集中力と判断力を活性化させます。

**対象** 運転免許を所持する60歳以上の鈴鹿市民または鈴鹿モータースポーツ友の会会員

**とき** 10月26日(水)9時~17時30分(予定)

**ところ** 鈴鹿サーキット南コース

有料  
広告

下肢静脈瘤 グルー・レーザー・高周波 日帰り治療

すずきメディカルクリニック

血管外科 内科

**症状** ▶血管の膨らみ  
▶足のだるさ・むくみ・こむら返り  
▶皮膚の色素沈着・硬化・かゆみ

下肢静脈瘤は、進行性の血管疾患です。  
当院 血管外科にてご相談ください。

☎0120-061-006 ☎059-367-0100

〒513-0835 三重県鈴鹿市平野町7743-1 <https://smc-mie.com>

いつも家族とつながっていただける安心感を育む家。

便利で快適  
来店予約サービス♪



ユニバーサルホーム 津店

059-223-7001

津市垂水261-1 中日新聞津ハウジングセンター内  
営/9:30-17:30 休/毎週火曜日・水曜日

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。

講師 福山英朗さん、脇田一輝さん、水谷竜也さん、寺西玲央さん、大賀裕介さん  
 ゲスト講師 長谷見昌弘さん  
 (元国内4大タイトル(全日本F2選手権他)チャンピオン)



定員 40人(応募者多数の場合は抽選)

※参加者には10月11日(火)までに各種案内を送付します。

車両規定 ナンバー付きの車  
 ※トラックやオープンカーは参加できません。

参加料 4,000円(傷害保険料込、昼食各自負担)

申込み・問合せ 10月5日(水)までに、電話または電子メールでNPO法人「鈴鹿モータースポーツ友の会」(中野 080-4537-2005(9時~18時) smsa@mecha.ne.jp)へ

※詳しくは、NPO法人「鈴鹿モータースポーツ友の会」公式ホームページをご確認ください。

### 子育て応援館一般開放

子ども政策課 ☎ 382-7661 ☎ 382-9054

対象 就学前の乳幼児とその保護者

とき 10月4日(火)9時~12時、13時~16時

ところ 子育て応援館(白子駅前6-33 ☎ 387-6125)

内容 プレイルーム、体育室で自由に遊べます。

※11時ごろと15時ごろから、手遊びやパネルシアター、ふれあい遊びなどを行います。

※同時に利用できる組数を20組に制限しますので、お待ちいただく場合があります。

参加料 無料

申込み 不要

### シンポジウム 三重県指定名勝伊奈富神社庭園・七島池をひもとく ~これまでとこれから~

考古博物館 ☎ 374-1994 ☎ 374-0986

伊奈富神社の境内にある、三重県指定文化財の「七島池」第1期修復工事が終了しましたので、その価値と魅力をお伝えします。

とき 10月2日(日)10時30分から(2時間程度)

ところ 伊奈富神社(稻生西2-24-20)

講師 中島義晴さん(奈良文化財研究所)・中村昌幸さん(樹木医)・衣斐弘行さん(鈴鹿市文化財調査会長)

定員 60人(先着順)

聴講料 無料

主催 伊奈富神社・七島池保存会

後援 三重県教育委員会・鈴鹿市

申込み 9月20日(火)9時から、電話で伊奈富神社(☎ 386-4852)へ

### みえスポーツ フェスティバル2022

鈴鹿青少年の森 ☎ 378-2946 ☎ 370-4706

対象 3歳以上の子を含む家族またはグループ

※幼児は保護者同伴が条件です。

とき 10月16日(日)13時~16時(雨天決行)

集合 鈴鹿青少年の森公園受付事務所前集合

内容 家族ごとに、焼き芋をつくります。焼いている間にミニ運動会(風船割りリレー・玉入れ競争など)を多目的広場で行います。

※雨天時は炊飯場内で、ゲーム大会を行います。

定員 12組(1組6人まで先着順)

参加料 1人300円(保険料を含む)

持ち物 運動のできる服装・靴、飲み物、タオル、マスク、帽子、焼き芋を入れる袋

申込み 9月25日(日)9時から10月7日(金)までに、電話で鈴鹿青少年の森へ

**委託 在宅デザイナー募集**

デザイナー業務の実務経験5年以上  
 ☑ Illustrator、Photoshopが使える方  
 ☑ モリサワフォントを利用できる環境のある方  
 ☑ HTML・CSSの使用経験者歓迎

1案件 10,000円 ~ 300,000円程度  
 ☑ 案件ごとに事前に打ち合わせさせていただきます。  
 ☑ 大型案件についてはさらに金額が大きくなる場合があります。

お好きな時間でOK  
 ※納期や案件の規模によっては、頻りに連絡をとっていただく必要がある場合があります。

右記のフォームからご応募ください!

Wiit株式会社ウィット 大阪府高槻市城北町1丁目14-17-501 ☎ 072-668-3275

**小規模事業者持続化補助金を使って広告宣伝をしませんか?** 最大200万円 補助率2/3 助成!

広告宣伝・出展・店舗改装・商品開発など、小規模事業者の様々な取り組みを支援します!

ホームページや販促チラシを作りたい! 新商品の開発がしたい! ネットショップを開業したい!

国の補助金を活用して販路開拓をしてみませんか? 小規模事業者持続化補助金とは、小規模事業者の皆様が、持続的な経営に向けた経営計画に基づき行う、地道な販路開拓(例:看板やホームページ、チラシ作成等)を支援するために、それらに要する経費の一部を補助するものです。 ※20名以下の企業様が対象です。業種によりご案内致します。

申請・書類作成のお手伝いも致します!

Wiit株式会社ウィット 営業時間:9:00~18:00(土・日・祝日休) 大阪府高槻市城北町1丁目14-17-501 TEL:072-668-3275

補助金の概要や申請の流れについてご興味ございましたら <https://wiit.net> HPよりお問い合わせください!

有料広告

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、情報政策課(☎ 382-9036)へ





## 催し物

### スクエアステップリーダー養成講座

健康づくり課 ☎327-5030 ☎382-4187

地域の介護予防ボランティアとして、スクエアステップを指導できるスクエアステップリーダー養成講座を開催します。

※スクエアステップはマス目で区切ったマットを使ってステップを踏み、楽しみながら介護予防につなげる運動です。

**対象** 2日間とも受講でき、講座終了後にスクエアステップリーダーとして地域でボランティア活動を行う意欲のある方

※営利・非営利を問わずデイサービスなどの事業所やスポーツクラブなどでの指導を目的としている方は除きます。

**とき** 11月4日(金)10時~15時、11日(金)10時~15時30分  
**ところ** 保健センター(西条5-118-3)

**内容** スクエアステップの指導方法などの講話・実習

**定員** 20人(先着順)

**受講料** 無料(認定登録料と

して2,000円は別途必要)  
**申込み** 電話で健康づくり課へ

### シニア向け無料就労相談会

産業政策課 ☎382-8698 ☎382-0304

シニアの就労について、個別相談に応じながら就労までのサポートを行います。

※ハローワークの求職活動の実績対象になります。

**対象** おおむね55歳以上の方

**とき** 10月18日(火)10時~16時

**ところ** 市役所本館7階702会議室

**定員** 10人(先着順)

**参加料** 無料

**申込み** 電話で三重県生涯現役促進地域連携協議会(☎059-261-6153 土・日曜日、祝日除く9時~17時)へ

### 医師による市民健康講座 乳がん~検診、プレスト・ アウェアネスから最新治療まで~

健康づくり課 ☎327-5030 ☎382-4187

専門の医師が、乳がんについて分かりやすく講演します。

**対象** 市内に住民登録のある方

**とき** 10月27日(木)13時15分~14時30分

**ところ** ふれあいセンター(南玉垣町6600)

※駐車場に限りがありますので、乗り合わせでお越しください。

**講師** 岩佐真さん(外科医)

**定員** 100人(先着順)

**申込み** 電話で健康づくり課へ

### 交通安全図画・ ポスターの展示

交通防犯課 ☎382-9022 ☎382-7603

児童・生徒の交通安全に関する募集作品の中から、上位入賞者作品を展示します。

**とき** 9月22日(木)~30日(金)10時~20時

※最終日は13時までです。

**ところ** 鈴鹿ハンター3階 市民ギャラリー(算所2-5-1)

### SUZUKA女性活躍 推進フォーラム

男女共同参画課 ☎381-3113 ☎381-3119

☎danjokyodosankaku@city.suzuka.lg.jp

**とき** 11月5日(土)13時30分~15時45分(開場13時)

### 鈴鹿地域職業訓練センター講座案内(10月募集開始分)

鈴鹿地域職業訓練センター ☎387-1900 ☎387-1905

**申込み** 受付開始日の9時から、電話で鈴鹿地域職業訓練センターへ

講座	とき	受講料 (教材費・税込)	受付 開始日
フォークリフト運転技能講習 (31時間講習) ※普通自動車運転免許以上をお持ちの方	学科:11月8日(火)8時~17時30分 実技:Iコース 11月13日(日)・19日(土)・20日(日) IIコース 11月9日(水)~11日(金) IIIコース 11月16日(水)~18日(金)8時~17時15分 (最終日は17時45分終了)	2万8,000円	10月3日(月)
玉掛け技能講習	学科:11月14日(月)・15日(火)8時40分~17時 実技:11月16日(水)・17日(木)・18日(金)8時40分~17時 のいずれか1日を選択	1万2,650円	10月5日(水)
クレーン運転業務特別教育 (床上操作式:5t未満)	学科:11月21日(月)8時40分~17時 実技:11月22日(火)・24日(木)8時40分~17時 のいずれか1日を選択	1万505円	10月13日(木)
ガス溶接技能講習	11月29日(火)・30日(水)8時40分~17時	9,680円	10月26日(火)

ところ イスのサンケイホール 鈴鹿

内容 「赤ちゃん110番」などの斬新な電話相談サービスを世に送り出し、“ベンチャーの母”との異名を持つ今野由梨さんによる特別講演および座談会です。

○第1部:特別講演「市制施行80周年、女性活躍これから」～女性起業家第一人者の知恵に学ぶ～

講演者 今野由梨さん(ダイヤル・サービス(株)代表取締役社長)

○第2部:座談会「女性が輝くまちSUZUKAを目指して」

座談会出席者 今野由梨さん、田中彩子さん(鈴鹿商工会議所会頭)、鈴鹿高専GCON 2022エントリーチーム、末松則子(鈴鹿市長)

定員 1,000人(先着順)  
※車いす利用者席は7席分あります。

参加料 無料  
※事前申込みが必要です。

申込み 直接、電話、ファクスまたは電子メールで男女共同参画課へ

託児 5人まで(無料、生後6カ月～小学校就学前)  
※託児は10月15日(土)17時まで男女共同参画課へお申し込みください。

## スポーツフェスタ'22

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿  
☎ 372-2250 ☎ 372-2260

とき 10月10日(月・祝)10時～15時

ところ 三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 全施設

内容  
・施設無料開放  
・スポーツ無料体験:水球、飛込、アーティスティックスイミング、テニスアカデミー、スポーツリズムトレーニング、サッカー、クライミング、アーチェリーなど  
・各種イベント

## スポーツの杜 短期教室

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 ☎ 392-7071 ☎ 372-2260

申込み 9月26日(月)(先着順)から、直接水泳場窓口またはホームページで

### ◆水泳場開催教室

教室名	対象	日程	時間	ところ	定員(人)	参加料(税込)	持ち物
はじめてのアーティスティックスイミング	クロール・背泳ぎ・平泳ぎができる小学生	10月1日・8日・15日・22日(各土曜日)	12時～14時	プール	15	2,000円(全4回)※	水着、ゴーグル、キャップ、タオル
バランスボールエクササイズ	18歳以上の女性(子どもの同伴可)	10月21日(金)	11時～12時	会議室	15	1,500円	ヨガマット
リフレッシュ気功	18歳以上の方	10月24日(月)		スタジオ	20	1,100円	室内シューズ、ヨガマット

※水泳用鼻せんを購入する場合は、別途500円が必要です。

## SUZUKA CITY 市民の声

### 市議会のYouTube配信について

このコーナーでは、インターネットや郵送などにより届けられた皆さんのご意見と、それに対する市の回答を紹介します。

議事課 ☎ 382-7600 ☎ 382-4876  
✉ giji@city.suzuka.lg.jp

**Q** 市議会が、本会議や委員会などの様子をYouTubeで動画配信していることを最近知りましたが、もっとPRしてはどうでしょう。

**A** 現在、市議会では、本会議・総務委員会・文教環境委員会・地域福祉委員会・産業建設委員会・特別委員会の各YouTubeチャンネルで映像を配信しています。

これらは、市議会だよりで周知をしているほか、一般質問などの記事の中にYouTube映像に

アクセスできる二次元コードを掲載してPRしています。今後も、市議会だよりでの周知を継続するほか、広報すずかde YouTubeの映像にアクセスできる二次元コードを掲載するなど、より一層の広報活動に努めていきます。

本会議・委員会等中継



市政に対するご意見などは、市民対話課へ  
☎ 513-8701 (住所不要) ☎ 382-9004 ☎ 382-7660  
🏠 <https://www.city.suzuka.lg.jp/mail/iken/index.html>

# 健康館

健康づくり課(保健センター内) 受付時間 平日8時30分~17時15分  
 〒513-0809 西条五丁目118番地の3  
 ☎382-2252 ☎382-4187 ✉kenkozukuri@city.suzuka.lg.jp



## 集団検診

検診車(バス)で受ける検診です。

がん検診  
予約



申込み 9月30日(金)まで(先着順ではありません)

申込方法	受付時間
インターネット(市ホームページ)・ファクス(健康づくり課 ☎382-4187)	24時間受付(申込期間中)
地区市民センター・保健センター窓口	月~金曜日 8時30分~17時15分 (休日・年末年始を除く)
電話(健康づくり課 ☎327-5030)	
はがき(〒513-0809 西条五丁目118番地の3「がん検診担当」宛)	申込期間内に必着

※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(午前・午後)」を記入してください。  
 ※希望日が申し込み多数の場合、抽選を行います。落選した方には10月初旬に、はがきで別日を案内します。

**対象** 市内に住民登録のある方(検診部位について治療中・経過観察中の方を除く)

※持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。

※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(乳がん検診、子宮頸がん検診のHPV検査は除く)。

**検診受付時間** 午前:9時~11時 午後:13時~15時 **ところ** 保健センター

検診種類	対象	費用	10月				11月						
			15日(土)		20日(木)	24日(月)		31日(月)		14日(月)		26日(土)	
			午前	午後	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
胃がん(バリウム)	40歳以上	1,500円	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
乳がん	超音波(エコー)	20歳以上の女性	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	マンモグラフィ	40歳以上の女性	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
超音波またはマンモグラフィのどちらかをお選びください。													
子宮頸がん(細胞診)	20歳以上の女性	1,100円	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	HPV検査(1,000円)は20~39歳(生年月日が平成15年4月1日以前で、40歳の誕生日前日まで)の方で希望者のみ同時受診できます。												

## 検診の注意事項

検診種類	対象について	検診前日・当日の注意点
胃がん(バリウム)	妊娠中(可能性含む)の方、胃・大腸の手術を受けたことがある方は受診できません。また、問診の結果、受診できない場合があります。	検診前日21時以降と当日の朝は飲食、喫煙はしないでください(内服が必要な方は、主治医にご確認ください)。
乳がん	超音波(エコー)	妊娠中・授乳中の方も受診可能ですが、正確な判定ができない場合があります。
	マンモグラフィ	妊娠中(可能性含む)の方、授乳中の方、ペースメーカー・シリコンなど胸壁や乳房内に人工物が入っている方、胸部リザーバー(ポート)を装着されている方、V-Pシャントを施行されている方は受診できません。
子宮頸がん(細胞診)	生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談ください。	前日から洗浄と性交は避けてください。

がん検診は、新型コロナウイルス感染防止のため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。



## 健康診査

乳児(4カ月・10カ月)、幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)、妊産婦については健康診査を受けることができます。詳しくは、健康づくり課へお問い合わせください。





## 相談

対象 市内に住民登録のある方 ところ 保健センター

相談	とき	内容	申込み
すくすく広場	9月30日(金)・10月28日(金) 9時30分～11時	育児相談・栄養相談・助産師による おっぱい相談(先着12人)・身体計測	不要
	※相談希望者は母子健康手帳をお持ちください。 ※状況に応じて、入館人数を調整する場合があります。		
健康・栄養相談	随時(予約制)	保健師・管理栄養士による生活習慣 病予防などの相談	電話で健康づくり課 (☎327-5030)へ



## 教室

対象 市内に住民登録のある方 ところ 保健センター 費用 無料

教室 / 対象	とき	内容	申込み(電話予約制)	定員
マタニティ栄養コース 妊娠中の方とその家族、 妊娠をお考えの方	9月28日(水) 13時30分～15時	妊娠中・産後の食事の話、 栄養相談	受付中 (先着順)	各15組
	11月24日(木) 13時30分～15時		9月29日(木)から (先着順)	
むし歯予防コース(乳児) 令和4年1月・2月生まれの 乳児とその保護者	10月6日(木) 10時～11時30分	むし歯予防の話、ふれあい遊び	9月27日(火)から (先着順)	18組
離乳食コース 令和4年4月～6月生まれの 乳児の保護者	10月14日(金) 10時～11時30分	離乳食の進め方について、 栄養相談	9月28日(水)から (先着順)	18組
マタニティ歯科コース 妊娠中の方とその家族	11月24日(木) 10時～11時30分	妊娠期と赤ちゃんの お口の健康についての話	9月29日(木)から (先着順)	15組
健康ひろば (健骨編) 65歳以上の方	10月25日(火) 10時～11時30分	転倒・骨折予防についての 講話と簡単な体操の紹介	9月26日(月)から (先着順) ☎327-5030	20人



## 予防接種

### ■風しんの追加的対策(風しん抗体検査・予防接種)

対象 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

費用 無料(1回に限る。重複して検査を受けた場合は自費)

ところ 実施医療機関(二次元コードで確認できます)

※令和7年3月31日まで延長されています。

※健康診断の際に抗体検査を受けることができる場合もあります。詳しくは健康診断を受診される医療機関にお問い合わせください。

※対象者には、4月上旬にクーポン券を発送しています。対象者でクーポン券が手元にない方は、健康づくり課までお問い合わせください。

実施医療機関



## 発熱などの症状がある方の受診は

発熱などの症状がある場合は、まずは「かかりつけ医」などの身近な医療機関にご相談ください。PCR検査などの相談にも対応しています。相談先に迷う場合は、受診相談センターにお問い合わせください。

受診相談センター問合せ 9時～21時: 鈴鹿保健所 (☎392-5010)

21時～翌9時: 三重県救急医療情報センター (☎059-229-1199)

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、事業を中止または延期する場合があります。最新情報は、市ホームページをご覧ください。健康づくり課までお問い合わせください。



# 10月は食品ロス削減月間です

環境政策課 ☎382-7954 📠382-2214 ✉kankyoseisaku@city.suzuka.lg.jp

マスコットキャラクター「クリン」  
鈴鹿市不法投棄対策連絡会議

10月は食品ロス削減月間です。一人一人が食品ロス削減に取り組み、食品ロスゼロ社会を目指しましょう。

## 食品ロスとは？

「食品ロス」とは、食べ残しや消費期限切れなどにより、本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。

日本の食品ロス量は、年間約522万トンになると推計されていて、国民1人当たりで換算するとお茶碗約1杯分(約113グラム)の食べものが毎日捨てられていることとなります。また、食品ロスの約半分は家庭から発生しています。

知っていますか？

### 消費期限 と 賞味期限 との違い

**消費期限**…「安全に食べられる期限」のことです。傷みやすい食品に表示されています。

**賞味期限**…「品質が変わらずにおいしく食べられる期限」のことです。期限を過ぎても、すぐに食べられなくなるわけではありません。

実践しよう！

## 食品ロス削減の3箇条

### ▶ 買い物前に家にある食材を確認

足りない物をメモしたり、冷蔵庫の中をスマートフォンで撮影したりして、買うべき食材を把握しましょう。



### ▶ 使い切れる分だけ買う

まとめ買いは極力避けて、必要な分だけ買って食べきましょう。



### ▶ 食べられる分だけ調理

体調や健康、家族の予定も考慮して調理しましょう。作り過ぎて残った料理は、別のメニューにアレンジしてみましょう。



## ちょっとした工夫で食品ロス削減！

保存方法を工夫することで、食品ロスを削減することができます。

### ①食品を種類ごとに分類し、置き場を決める

定番食材、調理予定の食材などに分類し、置き場を決めることで、管理が簡単に

### ②とりあえずのスペースを作る

余裕をもった配置で、整理整頓を長続き

### ③食品を補充するルールを決める

ルールを決めておくことで、食品の期限切れ防止に

## 食品ロスゼロチャレンジ！ モニター募集

「食品ロス」の原因に気付き、食品ロスゼロを目指していただく方を募集しています。

**対象** 市内在住の世帯

**とき** 10月16日(日)~29日(土)

**内容** 配布する記入シートに捨てた食品を記録

※協力いただいたモニター全員に、ギフトカード500円分などを進呈します。

### 申込み

10月4日(火)までに、住所・氏名・電話番号を直接、電話、ファクスまたは電子メールで環境政策課へ

10月  
スポーツ

●公共施設予約システム

市内公共施設のするには、インターネット上で予約ができる便利な「公共施設予約システム」をご活用ください。



右の二次元コードや市ホームページのバナーからアクセスできます。

※ご利用には、利用者登録が必要です。  
※従来の紙媒体による申請もできますが、予約システムを利用した申請と重複した場合は、システムを利用した申請が優先となります。  
※一般公開実施施設での一般公開日は、従来どおり予約なしで利用できます(予約システムの利用者登録不要)。

●三重交通Gスポーツの杜鈴鹿(県営鈴鹿スポーツガーデン)

休業日 3日(月)  
庭球場 ☎372-2285 体育館 ☎372-8850  
水泳場 ☎372-2250 サッカー・ラグビー場 ☎372-2511  
※大会などで一般公開に制限がある場合があります。  
※三重交通Gスポーツの杜鈴鹿(県営鈴鹿スポーツガーデン)は、予約システムによる使用予約や予約状況の確認はできませんので、従来どおり施設へお問い合わせください。

条例改正により、7月1日から施設の使用料を一部変更しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

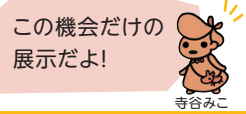
10月  
考古博物館

●開館時間 9時~17時 ☎374-1994 休館日 3日(月)・11日(火)・17日(月)・18日(火)・24日(月)・31日(月)

●今月の展示

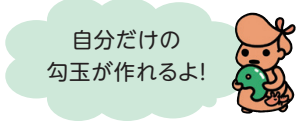
秋季特別展 国分寺  
史跡指定100周年を記念した特別展を開催します。全国の国分寺の出土品などをぜひご覧ください。

とき 10月8日(土)から



●体験講座「勾玉作り」

とき 土・日曜日、祝・休日 材料費 300円  
定員 12席(先着順)  
※1席につき体験者2人、付き添いは1人までです。  
申込み 希望日前日までに、直接または電話で考古博物館へ



10月  
図書館

●開館時間 本館 9時~19時(土・日曜日、祝日は9時~17時) ☎382-0347 江島分館 9時~17時 ☎387-0665

●配本/ふれあいライブラリー

17日(月)	鈴峰公民館 10:00~10:30 加佐登公民館 11:00~11:30 郡山公民館 13:30~14:00 米公民館 14:30~15:00 鼓ヶ浦公民館 15:30~16:00	19日(水)	久間田公民館 10:00~10:30 牧田公民館 11:00~11:30 愛宕公民館 13:30~14:00 白子公民館 14:30~15:00 若松公民館 15:30~16:00	20日(木)	椿公民館 10:00~10:30 石薬師公民館 11:00~11:30 井田川公民館 13:30~14:00 国府公民館 14:30~15:00 住吉公民館 15:30~16:00
24日(月)	神戸公民館 9:30~10:00 清和公民館 10:15~10:45 飯野公民館 11:00~11:30 合川公民館 13:30~14:00 天名公民館 14:30~15:00 稻生公民館 15:30~16:00	26日(水)	庄内公民館 10:00~10:30 庄野公民館 11:00~11:30 一ノ宮公民館 13:30~14:00 長太公民館 14:30~15:00 箕田公民館 15:30~16:00	25日(火)	深伊沢公民館 10:00~10:30 河曲公民館 11:10~11:40 旭が丘公民館 13:30~14:00 ふれあいセンター 14:30~15:00 玉垣公民館 15:30~16:00

※図書館システムの更新と蔵書点検のため、9月27日から10月11日までの間、図書館を休館します。

10月  
相談

相談名	とき	ところ	問合せ
一般相談	月~金曜日 8:30~17:15	市役所本館2階(市民対話課)	市民対話課 ☎382-9004 ☎382-7660 ※総合相談は、弁護士、行政相談委員、司法書士、土地家屋調査士による相談です(行政相談委員のみ予約不要)。 ※弁護士・司法書士の相談は、相談後3カ月間次の予約ができません。 ※司法書士の予約は、9月26日(月)から受け付けます。
◎法律相談(弁護士)	7・14・28日 10:00~12:00 13:00~15:00		
◎交通事故相談(NPO)	17日 10:00~12:00 13:00~15:00		
◎交通事故相談(弁護士)	25日 13:00~15:00		
◎総合相談	21日 10:00~12:00 13:00~15:00		
◎行政書士相談	25日 10:00~12:00	市民対話課外国人交流室 ☎382-9058 電話相談専用 ☎381-3118 男女共同参画課 ☎381-3113 ☎381-3119	
◎外国人のための行政書士相談	13日 10:00~12:00		
女性のための電話相談	4・6・7・11・13・14 20・21・25・27日 10:00~12:00 13:00~16:00	—	
人権相談	月~金曜日 8:30~17:15	市役所本館4階 庄内公民館	人権政策課 ☎382-9011 ☎382-2214
人権擁護委員による人権相談	3日 13:00~16:00		
教育相談	月~金曜日 8:30~17:15	市役所西館2階(子ども家庭支援課)	子ども家庭支援課 ☎382-9140 ☎382-9142
女性相談			
家庭児童相談			
児童虐待・DVに関する相談 発達相談			
電話育児相談	火~土曜日 8:30~17:15	子育て支援センターりんりん	子育て支援センターりんりん ☎372-3338 ☎372-3303
	月~金曜日 9:00~15:00	子育て支援センターハーモニー	子育て支援センターハーモニー ☎383-7750 ☎383-1643
◎年金事務所出張相談	12・26日 10:00~15:00	鈴鹿商工会議所 別館	日本年金機構構年金事務所 ☎059-228-9112(※)
◎建築士による住まいの相談	毎月第3木曜日 9:00~16:00	市役所本館9階(建築指導課)	建築指導課 ☎382-9048 ☎384-3938
消費生活相談	月~金曜日 10:00~17:00	鈴鹿亀山消費生活センター(鈴鹿ハンター2階)	鈴鹿亀山消費生活センター ☎375-7611 ☎370-2900 電話相談: 9:00~12:00、13:00~17:00

◎印は予約制です。※年金事務所出張相談の予約は、電話の音声ガイダンスに従い、1(相談の予約)→2(職員にご用の方)の順に操作してください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または閉館する場合があります。



地域のホットな情報をお届け/

# 地域づくり Navi

Vol.9

## 郡山まちづくり 協議会



郡山地区は自然に囲まれたのどかな地域で、地元の郡山町と越知町、新興住宅地である太陽の街などで構成されます。数年後には急速な高齢化により、支援が必要な方が増えることが課題となっています。仕事や子育てに多忙な生活を送っている若い世代も含め、地域で支え合いながら安全・安心で住みやすいまちを目指しています。



郡山まちづくり 協議会  
会長 さかぐち きよし 阪口 潔さん

Pick up!

### 協議会活動

困ったときはお互い様の精神で行う有償ボランティア「ともに生きよう郡山」。支援会員が、自力で生垣の剪定やごみ出しなどができなくなった方を支援し、皆さんが安心して暮らしていけるまちにつなげています。

### ともに生きよう郡山



▲支援内容を熱心に聞く皆さん

### 歩こう会



▲みんなで楽しくウォーキング

健康づくりと郡山の魅力を再発見できる「歩こう会」を実施。子どもからお年寄りまでたくさんの方が参加することで、地域のつながりを強化しています。活動内容は郡山まちづくり協議会ホームページで紹介しています。

鈴鹿市を代表するレジャー施設。全ての世代に愛される鈴鹿サーキットを紹介しています。

▶ #18 鈴鹿サーキット



ラジオ広報すずか **Suzuka Voice FM 78.3MHz**

	月・水・金曜日	火・木曜日	土・日曜日
鈴鹿市からのお知らせ(5分間)	7時50分 16時30分	8時03分 17時30分	7時54分 13時54分

※パソコンからも聞けます。詳しくはSuzuka Voice FMのホームページで

さまざまな媒体で情報を発信しています

メルモニ



facebook



ツイッター



YouTube



広報すずかスマホ版



※スマホの場合は2次元コードを読み取って、パソコンの場合は市ホームページからアクセスしてください。

すずかデータバンク  
8月  
[8月31日現在]

火災 件数/7件、うち建物3件(42件、4件増)

救急 出動数/1,174件(7,059件、1,129件増)

交通 事故数/517件、うち人身事故21件(3,583件、99件増) 死者数/1人(7人、5人増) 傷者数/25人(219人、9人増)

人口・世帯数 人口/196,846人(4人減) 男性/98,352人(11人増) 女性/98,494人(15人減) 世帯数/88,279世帯(62世帯増)

( )内の数字は1月からの累計とその前年との比較です。

事故数などは暫定数です。

( )内の数字は前月との比較です。

広報すずか 令和4年(2022年)9月20日号

■発行/鈴鹿市 〒513-8701 鈴鹿市神戸一丁目18番18号 ☎059-382-1100 (代表) 🌐https://www.city.suzuka.lg.jp/  
 ■編集/政策経営部情報政策課 ☎059-382-9036 ☎059-382-2219 📧johoseisaku@city.suzuka.lg.jp  
 ■印刷・制作/指定就労継続支援事業所 八野就労支援センター印刷係 ☎059-375-4381 ☎059-340-8810

この冊子は資源ごみの「新聞」に分別してください。