

健康館

健康づくり課(保健センター内) 受付時間 平日8時30分~17時15分
 〒513-0809 西条五丁目118番地の3
 ☎382-2252 ☎382-4187 ✉kenkozukuri@city.suzuka.lg.jp



集団検診

検診車(バス)で受ける検診です。

がん検診
予約



申込み 9月30日(金)まで(先着順ではありません)

申込方法	受付時間
インターネット(市ホームページ)・ファクス(健康づくり課 ☎382-4187)	24時間受付(申込期間中)
地区市民センター・保健センター窓口	月~金曜日 8時30分~17時15分 (休日・年末年始を除く)
電話(健康づくり課 ☎327-5030)	
はがき(〒513-0809 西条五丁目118番地の3「がん検診担当」宛)	申込期間内に必着

※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(午前・午後)」を記入してください。
 ※希望日が申し込み多数の場合、抽選を行います。落選した方には10月初旬に、はがきで別日を案内します。

対象 市内に住民登録のある方(検診部位について治療中・経過観察中の方を除く)

※持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。

※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(乳がん検診、子宮頸がん検診のHPV検査は除く)。

検診受付時間 午前:9時~11時 午後:13時~15時 **ところ** 保健センター

検診種類	対象	費用	10月				11月						
			15日(土)		20日(木)	24日(月)		31日(月)		14日(月)		26日(土)	
			午前	午後	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
胃がん(バリウム)	40歳以上	1,500円	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
乳がん	超音波(エコー)	20歳以上の女性	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	マンモグラフィ	40歳以上の女性	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
超音波またはマンモグラフィのどちらかをお選びください。													
子宮頸がん(細胞診)	20歳以上の女性	1,100円	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	HPV検査(1,000円)は20~39歳(生年月日が平成15年4月1日以前で、40歳の誕生日前日まで)の方で希望者のみ同時受診できます。												

検診の注意事項

検診種類	対象について	検診前日・当日の注意点
胃がん(バリウム)	妊娠中(可能性含む)の方、胃・大腸の手術を受けたことがある方は受診できません。また、問診の結果、受診できない場合があります。	検診前日21時以降と当日の朝は飲食、喫煙はしないでください(内服が必要な方は、主治医にご確認ください)。
乳がん	超音波(エコー)	妊娠中・授乳中の方も受診可能ですが、正確な判定ができない場合があります。
	マンモグラフィ	妊娠中(可能性含む)の方、授乳中の方、ペースメーカー・シリコンなど胸壁や乳房内に人工物が入っている方、胸部リザーバー(ポート)を装着されている方、V-Pシャントを施行されている方は受診できません。
子宮頸がん(細胞診)	生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談ください。	前日から洗浄と性交は避けてください。

がん検診は、新型コロナウイルス感染防止のため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。



健康診査

乳児(4カ月・10カ月)、幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)、妊産婦については健康診査を受けることができます。詳しくは、健康づくり課へお問い合わせください。



相談

対象 市内に住民登録のある方 ところ 保健センター

相談	とき	内容	申込み
すくすく広場	9月30日(金)・10月28日(金) 9時30分～11時	育児相談・栄養相談・助産師による おっぱい相談(先着12人)・身体計測	不要
	※相談希望者は母子健康手帳をお持ちください。 ※状況に応じて、入館人数を調整する場合があります。		
健康・栄養相談	随時(予約制)	保健師・管理栄養士による生活習慣 病予防などの相談	電話で健康づくり課 (☎327-5030)へ



教室

対象 市内に住民登録のある方 ところ 保健センター 費用 無料

教室 / 対象	とき	内容	申込み(電話予約制)	定員
マタニティ栄養コース 妊娠中の方とその家族、 妊娠をお考えの方	9月28日(水) 13時30分～15時	妊娠中・産後の食事の話、 栄養相談	受付中 (先着順)	各15組
	11月24日(木) 13時30分～15時		9月29日(木)から (先着順)	
むし歯予防コース(乳児) 令和4年1月・2月生まれの 乳児とその保護者	10月6日(木) 10時～11時30分	むし歯予防の話、ふれあい遊び	9月27日(火)から (先着順)	18組
離乳食コース 令和4年4月～6月生まれの 乳児の保護者	10月14日(金) 10時～11時30分	離乳食の進め方について、 栄養相談	9月28日(水)から (先着順)	18組
マタニティ歯科コース 妊娠中の方とその家族	11月24日(木) 10時～11時30分	妊娠期と赤ちゃんの お口の健康についての話	9月29日(木)から (先着順)	15組
健康ひろば (健骨編) 65歳以上の方	10月25日(火) 10時～11時30分	転倒・骨折予防についての 講話と簡単な体操の紹介	9月26日(月)から (先着順) ☎327-5030	20人



予防接種

■風しんの追加的対策(風しん抗体検査・予防接種)

対象 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

費用 無料(1回に限る。重複して検査を受けた場合は自費)

ところ 実施医療機関(二次元コードで確認できます)

※令和7年3月31日まで延長されています。

※健康診断の際に抗体検査を受けることができる場合もあります。詳しくは健康診断を受診される医療機関にお問い合わせください。

※対象者には、4月上旬にクーポン券を発送しています。対象者でクーポン券が手元にない方は、健康づくり課までお問い合わせください。

実施医療機関



発熱などの症状がある方の受診は

発熱などの症状がある場合は、まずは「かかりつけ医」などの身近な医療機関にご相談ください。PCR検査などの相談にも対応しています。相談先に迷う場合は、受診相談センターにお問い合わせください。

受診相談センター問合せ 9時～21時: 鈴鹿保健所 (☎392-5010)

21時～翌9時: 三重県救急医療情報センター (☎059-229-1199)

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、事業を中止または延期する場合があります。最新情報は、市ホームページをご覧ください。健康づくり課までお問い合わせください。