



## お知らせ

### 「まいにちやろにい〜 フレイル予防」 簡単体操番組放送中

長寿社会課 ☎382-9886 📠382-7607

令和5年3月31日(金)まで、ケーブルネット鈴鹿(112ch)で、5分程度の簡単な体操や鈴鹿おどりを紹介する番組を放送しています。体操をすることで、フレイル(身体や頭の働きが低下すること)の予防ができ、健康維持につながります。ぜひご覧ください。

**放送時間** 月～金曜日11時45分から、15時10分から  
※特別番組などにより放送時間を変更する場合があります。

※鈴鹿市公式YouTubeでも配信しています。番組を見逃した方や繰り返し見たい方は、YouTubeをご覧ください。なお、動画は次の二次元コードまたは「まいにちやろにい」で検索してください。



鈴鹿市公式YouTube  
「まいにちやろにい〜  
フレイル予防」



### 多文化共生に関する アンケートにご協力を

市民対話課 ☎382-9058 📠382-7660

鈴鹿市多文化共生推進計画の策定に当たり、市民の皆さんの意識やニーズを把握するため、市内在住の18歳以上の方から4,000人(日本人2,000人・外国人2,000人)を無作為に抽出し、9月末にアンケート調査票を発送しました。お手元に届いた方は、10月31日(月)までに郵送また

はインターネットでご回答ください。  
※学校や職場などで、アンケートが届いて困っている外国人の方がいる場合は、回答のサポートをお願いします。  
※回答いただいた内容は統計的に処理し、個人に関わる情報は公表しません。

### 年金事務所の事前予約

保険年金課 ☎382-9401 📠382-9455

年金事務所では、年金の受給に関する相談や年金請求の手続きについて、電話で事前予約を受け付けています。

事前予約することで、優先的に相談を受けられるだけでなく、資料などの事前準備ができるため、相談がスムーズです。

#### 予約受付専用電話

☎0570-05-4890

※050から始まる電話番号の場合は、☎03-6631-7521へお掛けください。

※受付時間は、土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)を除く8時30分から17時15分までです。  
※事前予約の際は、基礎年金番号が分かるもの(年金手帳、基礎年金番号通知書、年金証書など)をご用意ください。

**問合せ** 津年金事務所(☎059-228-9112)

### 行政相談週間

市民対話課 ☎382-9004 📠382-7660

10月17日(月)から23日(日)までは「行政相談週間」です。行政相談とは、国やNTTなどの特殊法人などの仕事について、皆さんから苦情や意見、要望をお聞きし、その解決促進を図る制度です。

本市でも次のとおり行政相談を行っていますので、気軽にご相談ください。

**とき** 10月21日(金)10時～12時

**ところ** 市役所本館1階 市民ロビー

※相談は無料で、秘密は固く守られます。

#### ◆電話行政相談

電話でも行政相談ができますので、ご利用ください。

**問合せ** 三重行政監視行政相談センター 行政監視行政相談課(☎0570-090110(平日8時30分～17時15分))

※上記以外の時間帯は留守番電話で対応します。

※PHS、IP電話などを利用する場合は☎059-227-1100へお掛けください。

※相談内容の正確な把握のため、録音されます。

### 民間賃貸住宅相談会

住宅政策課 ☎382-7616 📠382-8188

**対象** 市内で民間賃貸住宅をお探しの方

※主に住宅の確保に配慮が必要な高齢者、障がい者、外国人、子育て世帯などが対象です。

**とき** 11月8日(火)10時～15時  
**ところ** 社会福祉センター本館2階 大会議室(神戸地子町383-1)

**内容** 住まい探しに関する困りごとの相談、民間賃貸住宅の情報提供(市内の物件のみ)

※ポルトガル語の通訳があります。  
※当日は物件の見学・契約などはできません。

**相談料** 無料

**主催** 三重県居住支援連絡会

**申込み** 11月4日(金)までに直接または電話で住宅政策課へ

## 10月は乳がん月間

健康づくり課 ☎327-5030 ☎382-4187

日本の女性が最も多くかかるがんは乳がんです。検診で、がんを早期発見できれば治せる可能性が高く、治療も軽く済むといわれています。

自分自身や家族、大切な人のために、がん検診を受けましょう。

※がん検診の種類、受け方や日程については、毎月広報すずか20日号健康館または、広報すずか6月5日号同時配布冊子「がん検診と保健事業のご案内」をご覧ください。

鈴鹿市ホームページ

「がん検診を受けましょう」



## 市フルタイム会計年度任用職員(調理員)募集

子ども育成課 ☎382-7606 ☎382-9054

**対象** 調理師免許、栄養士免許のいずれかを取得または12月末までに取得見込みの方、または給食調理現場で1年以上の勤務経験を有する方

※外国籍の方は、永住者または特別永住者の在留資格が必要です。

※地方公務員法第16条の欠格条項に該当しないことが条件です。

**任用期間** 令和5年1月1日(日・祝)～3日31日(金)

※任用期間を更新する場合があります。

**勤務内容** 公立保育所での給食調理に関する業務

**勤務条件** 給与16万100円(令和4年4月1日現在)で、その他各種手当(期末手当、通勤手当など)があり、社会保険にも加入します。

**定員** 1人程度

**申込み** 10月5日(水)から26日(水)(土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分)までに、採用試験申込書、エントリーシート、作文を直接または簡易書留で子ども育成課(〒513-8701住所不要)へ  
※申込書などは、子ども育成課または市ホームページ(採用試験案内)で入手できます。

### ◆採用試験

**とき** 11月13日(日)10時から

**ところ** 市役所本館12階1201会議室

**内容** 面接、簡単な実技

※可否については、申込書類などを含め総合的に判断し、11月下旬に文書で通知します。

## 国民健康保険の加入・脱退手続き

保険年金課 ☎382-7605 ☎382-9455

国民健康保険の加入または脱退をする場合、届け出を行ってください。なお、届出時に本人確認書類と健康保険の資格についての証明書などが必要です。

### ◆加入する場合

理由発生後14日以内に届け出てください。

### 喪失理由

- ・他の健康保険の資格がなくなったとき(会社を退職した場合など)
- ・転入したとき(他の健康保険に加入していない場合に限る)
- ・生活保護を受けなくなったときなど

※保険料は、届け出た日ではなく、理由が発生した日までさかのぼって計算します。届出日以前の期間に支払った医療費は全額自己負担となる場合がありますのでご注意ください。

### ◆脱退する場合

- ・他の健康保険に加入したとき(会社から健康保険証をもらった場合など)

- ・生活保護を受けるようになったとき など

※後期高齢者の医療制度に加入した場合や転出したときは自動的に資格を喪失しますので、届出不要です。

※他の健康保険の資格取得後、鈴鹿市の国民健康保険証を使って医療機関を受診した場合は、市が医療機関へ支払った医療費を返還いただく場合があります。

## 鈴鹿市総合防災訓練

防災危機管理課 ☎382-9968 ☎382-7603

南海トラフ地震を想定し、総合防災訓練を行います。

※本年度の訓練は、災害時を想定し、複数会場で実施しますが、市民参加型訓練の実施会場は、稲生小学校です。

**とき** 10月23日(日)8時30分～12時

**ところ** 稲生小学校(稲生3-10-1)

※駐車場は、稲生小学校、JA鈴鹿稲生支店、稲生地区市民センターです。

### 内容

○見学できるもの  
避難訓練、避難所開設・運営訓練

○参加できるもの  
ちびっこ消防体験、煙体験ハウス、防災グッズ紹介など

※防災啓発ブースや煙体験ハウスの設置、消防車両の展示などを行います。

※当日6時の時点で、市内に気象警報などの発表やその恐れがある場合は、12月11日(日)に延期します。

※訓練を延期する場合は、6時30分までに市ホームページ(安全・安心ガイドー防災情報ーお知らせ)に掲載します。

※当日は、稲生小学校南側正面より入場してください。

## お知らせ

### 県営住宅入居者 10月定期募集

住宅政策課 ☎382-7616 ☎382-8188

北勢ブロック(桑名市、川越町、四日市市、鈴鹿市、亀山市)にある県営住宅の入居者を募集します。

**申込み** 10月31日(月)まで(当日消印有効)に、申込用紙に必要事項を記入し、郵送で鈴鹿亀山不動産事業協同組合(〒510-0253寺家町1085-1 ☎373-6802)へ

※申込用紙は、三重県各建設事務所または鈴鹿亀山不動産事業協同組合で入手できます。

### みんなでつくりあぐ安心の街 全国地域安全運動

交通防犯課 ☎382-9022 ☎382-7603

地域安全に取り組む関係機関・団体・警察が、安心して暮らせる地域社会の実現を目指して、全国地域安全運動を実施します。

**期間** 10月11日(火)~20日(木)  
**運動の重点項目**

- ・特殊詐欺の被害防止
- ・子ども・女性の犯罪被害防止

**問合せ** 鈴鹿警察署(☎380-0110)



### シニア世代のための 合同企業説明会

産業政策課 ☎382-8698 ☎382-0304

シニア世代の雇用に関心のある企業・事業所が、仕事の内容などを詳しく説明します。

※履歴書不要、服装自由です。

※雇用保険受給者の方は「求職活動実績」になりますので、雇用保険受給者証をご持参ください。

**対象** 県内(北勢地域)在住のおおむね55歳以上の求職者

**とき** 11月4日(金)13時~15時

**ところ** 市役所本館12階 会議室

**参加料** 無料

**内容**

- ・企業概要・仕事内容についての情報提供
- ・映像による職場体験コーナー

**定員** 80人(先着順)

**申込み・問合せ** 10月28日(金)までに、電話またはファクスで三重県生涯現役促進地域連携協議会(☎059-261-6153 ☎059-261-1762)へ

### 三重県最低賃金 時間額933円に改定

産業政策課 ☎382-8698 ☎382-0304

三重県最低賃金が、10月1日から31円引き上げられ、時間額933円になりました。

この最低賃金は、年齢・雇用形態(パート・アルバイトなど)を問わず、三重県内で働く全ての労働者に適用されます。

※特定の産業に該当する事業場で働く労働者には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。

※中小企業支援のための業務改善助成金制度などの支援策があります。

**問合せ** 三重労働局雇用環境・均等室(☎059-226-2110)

### みえ高校生就職ガイダンス

産業政策課 ☎382-8698 ☎382-0304

県内北勢地域に安定的な就業がある地元企業の求人内容を詳しく理解する機会を設けることで、企業とのミスマッチを防ぎ就業者の定着を図ります。

**対象** 令和5年3月新規高等学校卒業予定者、教諭、3年以内の既卒者

**とき** 10月18日(火)受付12時30分から

・第1部:13時~14時

・第2部:14時30分~15時30分

**ところ** 四日市市文化会館展示棟2階(四日市市安島2-5-3)

**内容** 各企業ブースで高校生などが企業担当者と面談を行います。また、求人開拓を目的とした教諭と企業との懇談を積極的に実施し、企業側から教諭への懇談リクエストも行います。

**参加企業** 40社(各部20社)

※四日市・桑名・鈴鹿公共職業安定所管轄事業所を中心に、インターネット公開可・既卒者応募可で各高校からの応募を可能としている高卒求人(正社員以外の求人を除く)を提出している企業です。

**定員** 60人程度(先着順)

**主催** 三重労働局、四日市・桑名・鈴鹿公共職業安定所(ハローワーク)

**申込み・問合せ** 10月12日(水)までに、鈴鹿公共職業安定所職業相談部門(☎382-8609(内線41#))へ

## 令和5年度の放課後児童クラブの利用申込の受付日程

子ども政策課 ☎382-7661 📠382-9054

放課後児童クラブは、保護者が仕事などで昼間家庭にいない小学校に就学している児童を対象に、放課後から18時ごろまで、児童をお預かりする場です。利用を検討されている保護者の方は、各放課後児童クラブに詳細をお問い合わせください。

※申込事前説明会は各クラブで対応が異なります。日程の記載がないクラブについては直接お問い合わせください。

学校区	児童クラブ名	問合せ	申込事前説明会	申込期間
国府	ゆいまある	☎370-0605	11月20日(日)	11月20日(日)~12月26日(月)
庄野	コスモス	☎379-0811	11月2日(水)	11月2日(水)~12月26日(月)
加佐登	なかよしキッズ	☎090-1862-2837	11月上旬	10月20日(水)~11月4日(金)
牧田	つくし	☎367-3606	-	11月14日(月)~19日(土)
	ひかりっ子	☎375-2468	11月下旬	11月下旬~12月中旬
清和	竹野の森放課後児童クラブ・竹野の森放課後児童クラブ2	☎090-6098-3215	-	未定
石薬師	金太郎学童保育所	☎374-1978	令和5年1月中旬	10月20日(水)~11月下旬
白子	たんぽぽ	☎388-2774	令和5年2月2日(木)	10月20日(水)~11月25日(金)
鼓ヶ浦	いそやまっ子	☎387-6012	11月12日(土)	11月12日(土)~11月18日(金)
旭が丘	ピッコロ	☎368-2033	11月初旬	11月中旬~下旬
	アサヒっ子	☎367-7187	-	11月5日(土)~26日(土)
	かけはし	☎386-4354	12月初旬	10月下旬~11月中旬
	さんく	☎390-3338	10月22日(土)	10月24日(月)~11月27日(日)
桜島	ももたろう 1組・2組	☎387-0371	11月13日(日)	11月14日(月)~28日(月)
	まりん	☎368-1153	未定	未定
愛宕	あおぞら 第1・第2	☎368-1223	-	10月28日(金)~11月26日(土)
稲生	ゆめっ子くらぶ・第2ゆめっ子くらぶ	☎080-5110-3358	-	12月1日(水)~26日(月)
	日の本クラブ稲生・日の本クラブ稲生2	☎387-2677	12月10日(土)	12月10日(土)~26日(月)
飯野	ひこうきぐも	☎367-3367	11月中旬~12月上旬	11月上旬~12月中旬
	日の本クラブ飯野・日の本クラブ飯野2	☎384-0130	12月3日(土)	12月5日(月)~9日(金)
明生	みらくる	☎367-1711	11月5日(土)・12日(土)	11月21日(月)~12月2日(金)
河曲	かわたろう・かわたろう2	☎383-3070	10月20日(水)	10月20日(水)~11月18日(金)
一ノ宮	高岡法輪児童館	☎349-1100	-	令和5年2月下旬~3月上旬
	スマイル	☎369-2780	令和5年2月12日(日)	令和5年2月13日(月)~3月10日(金)
長太	法輪児童館	☎385-7676	令和5年2月中旬	令和5年2月下旬~3月上旬
	遊由	☎385-5331	随時	11月1日(水)~令和5年2月中旬
箕田	箕田学童保育所	☎395-1003	10月20日(水)	11月14日(月)~12月16日(金)
若松	はまゆう	☎385-3415	10月27日(水)	10月27日(水)~令和5年1月31日(火)
玉垣	玉垣レインボー・玉垣レインボー2組	☎373-4734	令和5年2月5日(日)	11月17日(水)~22日(火)
	ゆうゆう	☎380-6339 (みそら保育園)	-	11月17日(水)~25日(金)
神戸	かたろう学童保育所	☎324-7472	10月20日(水)	10月20日(水)~12月10日(土)
	平成の寺子屋 神戸みらい塾	☎382-3708	10月20日(水)	10月20日(水)~令和5年1月21日(土)
合川	ハーモニー	☎372-1139	-	令和5年1月5日(水)~20日(金)
天名	ピース天名	☎080-9495-4497	10月12日(水)	10月13日(木)~令和5年1月中旬
栄	栄っ子	☎388-1187	10月26日(水)・29日(土)	10月26日(水)~29日(土)
郡山	サンキッズ・サンキッズII	☎372-2084	令和5年1月24日(火)	令和5年1月24日(火)~28日(土)
鈴西	しいの実	☎374-5511	11月10日(水)	11月10日(水)~12月27日(火)
椿	ひまわり	☎371-2300	-	11月1日(水)~30日(水)
深伊沢	なごみ	☎080-2672-0855	11月13日(日)	11月13日(日)~26日(土)
庄内	学童たけっこクラブ	☎371-2317 (庄内青い鳥保育園)	令和5年2月下旬	令和5年2月下旬~3月10日(金)
井田川	井田川っ子	☎370-2353	10月27日(水)	11月中旬~令和5年3月中旬

※各クラブ代表の問合せ用電話番号を掲載しているため、市ホームページの掲載内容と異なる場合があります。



## お知らせ

### インボイス制度 登録申請相談会

市民税課 ☎382-9446 📠382-7604

令和5年10月1日から導入される消費税「インボイス制度」の登録申請をサポートします。

とき 10月26日(水)10時～11時30分、14時～15時30分

ところ 鈴鹿税務署 会議室 (神戸9-24-45)

定員 各20人(先着順)

申込み・問合せ 10月25日(火)までに、電話で鈴鹿税務署管理運営第二部門(☎382-0352)へ

### 令和4年度 住民税非課税世帯等 に対する臨時特別給付金

健康福祉政策課 ☎382-9012 📠382-7607

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、困難に直面した方に臨時特別給付金を給付しています。対象の方は、期限までにお手続きください。

対象 基準日(令和4年6月1日)において世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯

※住民税が課税されている方の扶養親族などのみの世帯や既に令和3年度住民税非課税世帯として給付金の支給を受けた世帯は除きます。

給付額 1世帯当たり10万円

申請方法 7月中旬に市から送付した確認書に必要事項を記入の上、ご返送ください。

※令和4年1月2日以降に転入された世帯や転入した方がいる世帯で給付金の対象となる世帯は、申請が必要です。本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)、振込先口座の確認書類を持参の上、10月31日(月)までに申請してください。

問合せ 健康福祉政策課内「住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金」専用  
問合せ番号(☎0800-200-0673(通話料金無料))

### 紙おむつ等支給事業(介護用)

長寿社会課 ☎382-7935 📠382-7607

市では、寝たきりや認知症などにより、常時失禁状態のためおむつを使用している在宅で生活している40歳以上の方に、紙おむつなどを支給しています。指定のカタログから配達業者と商品を選択し、月に1回、自宅へ配達します。

対象 本人が住民税非課税で、要介護認定3・4・5の方  
料金 月5,000円分まで無料  
申込み 紙おむつ等支給事業申請書と発注書を担当ケアマネジャーまたは地域包括支援センターを通して長寿社会課へ

### ◆参加事業者募集

事業に協力いただける事業者を募集しています。

参加要件 次の要件を全て満たす事業者

○地方自治法施行令(昭和22年政令第16号)第167条の4の規定に該当しないもの(一般競争入札の参加資格)

○令和4年度以降物件関係入札参加資格者名簿に登録しており、参加申請時において、鈴鹿市の指名停止基準措置を受けていないこと

○市が定める紙おむつ等支給事業実施要綱および仕様書に記載された実施内容を仕様書のとおり遂行できること

※詳しくは長寿社会課へお問い合わせください。

### フルタイム会計年度任用職員 (児童センター児童厚生員) 募集

人権政策課 ☎382-9011 📠382-2214

対象 次のいずれかに該当する方

- ・保育士、社会福祉士、幼稚園・小学校・中学校・高等学校の教諭となる資格のいずれかを有する方
- ・学校教育法の規定による大学または大学院で、社会福祉学、心理学、教育学、社会学、芸術学、体育学のいずれかを専修する学科、またはこれらに相当する課程を修めて卒業した方
- ・学校教育法の規定による高等学校もしくは中等教育学校を卒

有料広告

ともに、時をつなぐ。

**第一不動産販売**

不動産に関するお問合せはカスタマーサービスセンター(CSC)まで

**☎0120-171-172**

本社 鈴鹿市桜島町七丁目16-3 (伊勢鉄道「玉垣駅」徒歩約1分)

四日市店 四日市市諏訪町3-16 東齒科ビル203 (四日市市役所 徒歩約1分)

(公社)三重県宅地建物取引業協会会員 三重県知事(4)2840号 株式会社第一不動産販売

Government Educational Loans

**国の教育ローン**  
あなたの“未来”応援します。

ご入学前のみまとまった費用の準備が可能

固定金利・長期返済が可能

40年以上の取扱実績

ご融資額 **350万円** お子さま1人あたり

ご相談・お問い合わせは  
**教育ローンコールセンター**

※土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月31日～1月3日)はご利用いただけません。ナビダイヤルがご利用いただけない場合は、03-5321-8656におかけください。

受付時間 月～金 9:00～19:00

**0570-008656** JFC 日本政策金融公庫

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。

業した方、またはこれと同等以上の資格を有する方で、2年以上児童福祉事業に従事した方  
 ※外国籍の方は、永住者か特別永住者の在留資格が必要です。

※地方公務員法第16条の欠格条項に該当しないことが条件です。

**任用期間** 12月1日(木)~令和5年3月31日(金)

※任用期間を更新する場合があります。

**勤務場所** 玉垣児童センター(東玉垣町527-1)

**業務内容** 児童センターでの児童の健全育成事業などの企画と運営、児童への助言指導

※児童センターは、小・中学生の来館が多い施設です。

**勤務条件** 給与は16万100円(令和4年4月1日現在)で、その他各種手当(期末手当、通勤手当など)があり、社会保険にも加入します。

**定員** 1人程度

**申込み** 10月5日(水)から21日(金)(土・日曜日、祝日を除く8時30分~17時15分)まで(必着)に、採用試験申込書などの必要書類を直接または郵送で人権政策課(〒513-8701 住所不要)へ

※採用試験申込書類は、直接または郵送で人権政策課に請求してください。郵送で請求する場合は、封筒の表に朱書きで「フルタイム会計年度任用職員(児童厚

生員)採用試験申込書希望」と明記して、返信用封筒(宛先を記入し、84円切手を貼った12cm×23cm程度のもの)を必ず同封してください。市ホームページトップスでも入手できます。

◆採用試験

**とき** 10月30日(日)14時から  
**ところ** 玉垣会館(東玉垣町522-1)

**内容** 面接、作文

鈴鹿市総合計画2023のアンケート調査にご協力を

総合政策課 ☎382-9038 ☎382-9040

「鈴鹿市総合計画2023」に掲げた将来都市像の達成度を測るために設定した、成果指標の進捗状況を把握するため、アンケート調査を実施します。調査票が届いた方は回答にご協力ください。

**対象** 市内在住の18歳以上の方から無作為抽出した4,000人

**実施方法** 調査票が届いた方は、回答を記入した調査票を同封の返信用封筒で返送またはインターネットで回答

**回答期限** 10月31日(月)まで

中小企業退職金共済制度

産業政策課 ☎382-8698 ☎382-0304

中小企業退職金共済制度は、中小企業で働く従業員(パートも

含む)のための外部積立型の国の退職金制度です。

◆メリット

○新規に加入する事業主に対して1年間掛金の一部を国と市が助成します。

○掛金は法人企業の場合は損金として、個人企業の場合は必要経費として、全額非課税となります。手数料もかかりません。

※資本金または出資金が1億円を超える法人の法人事業税には、外形標準課税が適用されます。

○社外積立で管理が簡単です。従業員ごとの納付状況や退職金試算額を事業主にお知らせします。

**問合せ** 中小企業退職金共済事業本部(☎03-6907-1234)

コミュニティバス(C-BUS)への広告募集

都市計画課 ☎382-9024 ☎384-3938

令和5年度の鈴鹿市コミュニティバス関係媒体への広告(有料)の掲載を希望する事業者を募集します。

**申込み** 12月2日(金)までに都市計画課へ

※詳しくは、市ホームページ「コミュニティバス広告事業」(<https://www.city.suzuka.lg.jp/ad.html>)をご覧ください。

鈴鹿のことは、裁判所前の当事務所で  
 遺言・相続・離婚・事故(交通、労災)は**初回相談30分無料**

三重弁護士会所属弁護士  
 石坂俊雄  
 村田正人  
 福井正明  
 伊藤誠基  
 森 一恵

Web予約可

**三重合同法律事務所**  
 TEL:059-226-0451  
 〒514-0033 津市丸之内33番26号

HPIは「三重合同法律事務所」

婚活 結婚相手 探しませんか?

安心と信頼のマル適マーク(CMS)取得

2021年 会員数+成婚数 No.1

当社は東証一部上場(株)IBJに加盟しています。

お相手探しから結婚に至るまで親身にサポートします。ご両親からのご相談も歓迎です。まずはお気軽にお電話ください。

☎059-392-7368

日本結婚相談所連盟 正規加盟店

婚活サロン 鈴鹿  
 カウンセラー 田中 あこ

ホームページはこちらから▶

有料広告

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、情報政策課(☎382-9036)へ



## お知らせ

### 鈴鹿市都市マスタープランのアンケート調査にご協力を

都市計画課 ☎382-9063 ☎384-3938

鈴鹿市の将来都市像を展望した「鈴鹿市都市マスタープラン」の改定作業を進めています。

市民の皆さんの考えを計画改定の参考とするため、アンケート調査を実施します。

**対象** 市内在住の18歳以上の方から無作為抽出した3,000人

**実施方法** 調査票が届いた方は、郵送またはインターネットで回答

**回答期限** 10月21日(金)まで

※調査票が届いた方以外の方も同アンケートをインターネットで回答できます。10月21日(金)までに、入力フォーム(<https://forms.gle/zym9GXWC6mRVjCHK7>)または次の二次元コードでご回答ください。

鈴鹿市都市  
マスタープラン・  
アンケート調査



### 10月は年次有給休暇取得促進期間

産業政策課 ☎382-8698 ☎382-0304

現在、新型コロナウイルス感染症対策として実践している、新しい働き方・休み方をこれからも続けていくためには、計画的な業務運営や休暇の分散化にも資する年次有給休暇の計画的付与制度や、労働者のさまざまな事情に応じた柔軟な働き方・休み方に資する時間単位の年次有給休暇制度の導入が効果的です。

年次有給休暇を取得しやすい環境づくりに取り組みましょう。  
※詳しくは、三重労働局雇用環境・均等室(☎059-226-2110)へ

### 納税の夜間窓口

納税課 ☎382-9008 ☎382-7660

**とき** 10月28日(金)・31日(月)  
17時15分~20時

**ところ** 納税課

**内容** 市税の納付、納税相談、口座振替の手続きなど

※北通用口は利用できません。南玄関からお越しください。



### 催し物

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や延期する場合があります。中止などは、市ホームページでお知らせします。



### 鈴鹿市制施行80周年記念事業 2022匠の里・伊勢型紙フェスタ

地域資源活用課 ☎382-9016 ☎382-0304

**とき** 10月29日(土)9時~16時、30日(日)9時~15時30分

**ところ** 伝統産業会館(寺家3-10-1)、伊勢型紙資料館(白子本町21-30)、子安観音寺(寺家3-2-12)、近鉄鼓ヶ浦駅、伊勢型紙おすぎ(白子3-8-6)

**内容**

- ・萬古焼×伊勢型紙絵付けワークショップ(要予約、土鍋:3,000円、お皿:2,000円)
  - ・LEDキャンドル彫刻体験(500円)
  - ・ポーチ染め体験(1,500円)
  - ・ミニノート彫り体験(300円)
  - ・伊勢型紙彫刻実演
  - ・声楽ミニコンサート(笠木厚憲さん、大貫亜以さん、Suzuka西部少年少女合唱団)
  - ・キモノdeおさんぽ(要予約、着物レンタル:1,000円)
  - ・渋紙製作の工場見学
- ※着物姿で参加した方とスタンプラリーに参加した方にプレゼントがあります。

※巡回バス(近鉄白子駅東口発→伊勢型紙おすぎ→鼓ヶ浦駅→伝統産業会館→近鉄白子駅東口)が運行します。

※イベントの詳細は伊勢形紙協同組合ホームページ(<https://isekatagami.or.jp/news/1262/>)をご覧ください。

**主催** 伊勢形紙協同組合  
**予約申込・問合せ**

- ・萬古焼×伊勢型紙絵付けワークショップ:随時電話で伝統産業会館(☎386-7511)へ
- ・キモノdeおさんぽ:随時電話で横田材木店(☎386-0033)へ

伊勢型紙フェスタ



### 鈴鹿高専親子で体験教室

総合政策課 ☎382-9038 ☎382-9040

**申込み** 下記期間までに鈴鹿高専ホームページ(<https://www.suzuka-ct.ac.jp/>)で  
※応募多数の場合は、主催者側で調整する場合があります。

### ◆STEAM体験「モーションキャプチャで描く体の動き」

モーションキャプチャ測定システムを用いて、参加者の手足などに取り付けたマーカの3次元座標を記録し、自分の体の動きの軌跡を描くことで、アート製作を体験します。

**対象** 小学5・6年生と保護者  
※保護者の参加は1人までです。

**とき** 11月5日(土)9時~10時、10時30分~11時30分、13時~14時、14時30分~15時30分

**ところ** 鈴鹿工業高等専門学校  
イノベーション交流センター

**定員** 各回4組

**参加料** 無料

※別途保険料として、100円(50円×2人)が必要です。

申込期日 10月14日(金)まで

問合せ 鈴鹿工業高等専門学校  
 校学生課 (☎368-1731 ☎368-1738 ✉kyoumu@jim.suzuka-ct.ac.jp)



### ◆ガラスづくり体験教室

国際ガラス年を記念し、ガラスの役割を学びながら、ガラスづくりを体験します。

対象 中学生と保護者

※保護者の参加は1人までです。

とき 11月5日(土)・6日(日)9時30分～12時、13時30分～16時

ところ 鈴鹿工業高等専門学校  
 材料工学科棟2階 SHAREII

定員 各回3組

参加料 無料

申込期間 10月5日(水)～16日(日)

問合せ 鈴鹿工業高等専門学校  
 総務課 (☎368-1717 ☎387-0338 ✉chiiki@jim.suzuka-ct.ac.jp)

鈴鹿工業高等  
 専門学校  
 公開講座・大会



## 認知症バリアフリー鈴鹿 ～みんなで一緒に さつまいも収穫～

地域協働課 ☎382-8695 ☎382-2214

対象 認知症の人や家族の方、一般の方

とき 10月22日(土)13時～15時

※荒天の場合は、11月12日(土)に延期します。

ところ 稲生地区内の畑

※参加者には後日地図を送付します。

内容 さつまいも収穫(13時から)、参加者交流会(14時から)

定員 20人

参加料 無料

申込み 10月12日(水)までに、氏名・住所・電話番号・対象属性(認知症の方、その家族、一般の方)を電話またはファクスで、(公社)認知症の人と家族の会三重県支部鈴鹿地区会(☎☎370-4620)へ

※認知症の人や家族の方は、畑まで送迎します。一般の方は現地集合をお願いします。

※この事業は、令和4年度鈴鹿市まちづくり応援補助金の交付を受けています。

### きのこ観察会

環境政策課 ☎382-7954 ☎382-2214

✉kankyoseisaku@city.suzuka.lg.jp

公園内を散策しながら、秋に生えるきのこを観察します。

※この観察会はきのこ狩りではありません。

とき 10月22日(土)10時～12時

ところ 深谷公園(八野町)

※集合場所など詳しくは、後日申込者に連絡します。

講師 谷口雅仁さん、清田卓也さん(きのこウォッチングクラブ三重)

定員 30人(応募者多数の場合は抽選)

申込み 10月11日(火)8時30分から14日(金)13時までに、住所・氏名・電話番号・参加人数を、電子メールで環境政策課へ

## 健康力アップ教室 「知る!わかる!できる!～ 糖尿病予防～」

健康づくり課 ☎327-5030 ☎382-4187

糖尿病は、食べ過ぎや運動不足などの生活習慣が関係するとされています。日常生活で気軽に取り入れられる食事について楽しく学び、健康力を高めましょう。

対象 20歳から64歳の方

とき 11月2日(水)10時～12時

ところ 保健センター(西条5-118-3)

内容 生活習慣病予防(糖尿病)の講話

定員 20人(先着順)

参加料 無料

申込み 10月12日(水)8時30分から電話で健康づくり課へ

宝くじ 公式サイト いつでも、どこでも。宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!

24時間  
 いつでも  
 ネット購入



24時間買えて、  
 ポイントもたまる!  
 今すぐ会員登録

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター | TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) | TEL 011-330-0777 (有料)







## 催し物

### 防火管理講習 (甲種新規・乙種)

予防課 ☎382-9160 📠383-1447

学校、病院、工場、事業場、イベントホール、百貨店など多くの人が出入りや勤務し、または居住する建物には、建物の用途・規模・収容人員に応じて、防火管理者を置かなければなりません。

#### と き

○防火管理甲種新規:11月15日(火)9時~16時10分・16日(水)9時~15時20分(2日間の受講)

○防火管理乙種:11月15日(火)9時~16時20分

ところ 消防本部4階 多目的室(飯野寺家町217-1)

定員 防火管理甲種新規・乙種合わせて60人(先着順)

参加料 3,750円(テキスト代)

申込み 下記期間中に所定の申込用紙に必要事項を記入し、裏面に氏名を記載した写真(縦4.5cm・横3.5cm、正面上三分身)を貼付の上、直接予防課へ(代理人可)

○市内在住または市内の事業所に勤務する方(市外の事業所で鈴鹿市防火協会を含む):10月18日(火)~11月4日(金)平日8時30分~17時15分

○上記以外の方:10月25日(火)~11月4日(金)平日8時30分~17時15分

※申込用紙は予防課、市ホームページトピックスまたは市消防本部ホームページトピックスで入手できます。

※電話予約はできません。

### 応急手当普及員(新規)講習 受講者募集

消防課 ☎382-9155 📠383-1447

事業所または防災組織などで、従業員などに普通救命講習などの指導に従事するための知識と技術を習得します。

対象 市内に在住・在勤・在学する満18歳以上の方で、救急法の普及啓発活動に従事できる方

と き 11月23日(水・祝)・26日(土)・27日(日)9時~18時

※全日程の受講が必要です。

ところ 消防本部4階 多目的室(飯野寺家町217-1)

内容 応急手当の習得(成人・小児の心肺蘇生法とAEDの取扱い、救命に必要な応急手当の実技、基礎医学)と普通救命講習の指導要領の習得

※講習の修了後に「市民・救命インストラクター」として登録すれば、ボランティアとして市内で開催される普通救命講習や救命入門コースで指導ができます。

※応急手当指導者標準テキストを各自ご用意ください。詳しくは申し込み時にお問い合わせください。

定員 20人程度(先着順)

参加料 無料

申込み 直接または電話で消防本部(土・日曜日、祝日を除く8時30分~17時15分)へ

※時間外の申し込みは、受け付けません。

### すずか市民アカデミー 「まなベル」 受講者追加募集

文化振興課 ☎382-7619 📠382-9071

📧bunkashinko@city.suzuka.lg.jp

今年のテーマは「新たな知識のトビラ~未来に向かって輝け鈴鹿人~」です。

下記の講座について、追加で受講者を募集します。

対象 高校生以上の方

#### 講座

○日本栄養士会災害支援チーム(JDA-DAT)をご存知ですか?

と き 10月22日(土)10時~11時40分

ところ 鈴鹿医療科学大学(千代崎キャンパス)

○小学校教育と「鈴鹿墨」

と き 11月19日(土)10時~11時30分

ところ 鈴鹿大学

○入浴について知ろう~安全な入浴方法と効果~

と き 11月26日(土)10時~11時30分

ところ 鈴鹿医療科学大学(千代崎キャンパス)

○おいしさを感じる要因ってなに?

と き 12月10日(土)10時~11時30分

ところ 鈴鹿大学短期大学部  
※詳しくは、広報すずか8月5日号10ページまたは市ホームページをご覧ください。

受講料 1講座300円(傷害保険料を含む)

※高校生は無料です。

※受講料は、当日受付でお支払いください。

申込み 各講座の1週間前までに、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望する講座名と講座日を、はがき、ファクス、電子メールまたは申込みフォームで文化振興課(〒513-8701 住所不要)へ

※電話での申し込みはできません。

※定員に達し次第締め切ります。

まなベル受講  
申込みフォーム



## 潜在保育士就労・ 職場復帰支援Web研修

子ども育成課 ☎382-7606 📠382-9054  
**対象** 保育士資格を持ち、  
 職場復帰したい潜在保育士  
**配信期間** 10月3日(月)～令和  
 5年2月28日(火)

### 講座内容

- 保育制度の動向～いま保育の現場で求められるもの～
  - 子どもの発達と保育～子どもの発達に寄り添う支援～
  - よりよい保育のために～子どもと心を通わすコミュニケーション～
  - 子どもの遊び、学びを育む保育
  - 保育の質を高める記録の取り方
- ※各講座、2時間程度の動画配信によるWeb研修です。どの講座も配信期間中は何度でも視聴できます。

### 受講料 無料

※インターネットの通信料は、受講者負担です。

**申込み・問合せ** 令和5年2月16日(木)16時までに、申込みフォーム(📄 <https://forms.gle/qMxkfkpt9ZJxnUaK8>)または、電話で社会福祉法人三重県社会福祉協議会三重県保育士・保育所支援センター(☎059-227-5160 土・日曜日、祝日、年末年始を除く9時～17時)へ

潜在保育士就労・  
職場復帰支援研修  
申込みフォーム



## 公開講座「もしもの話を もっと身近に～元気な時に 始める人生会議～」

長寿社会課 ☎382-9886 📠382-7607  
 📧chojushakai@city.suzuka.lg.jp

「もしもの話」を元気なときにこそ考え、家族や大切な人と話しておくことが大切です。

医師による講演やさまざまな医療職との討論を通して、「人生会議」について知ることから始めてみましょう。

※「人生会議」とは、もしもののために、自身が望む医療やケアについて前もって考え、家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有することです。

**とき** 11月27日(日)13時50分～15時50分

**講師** 西川満則さん(国立長寿研究医療センター医師)ほか

**参加料** 無料

### ◆メイン会場

**ところ** 三重県総合文化センター 大ホール

**申込み** 不要

**問合せ** 三重大附属病院緩和ケアセンター(☎059-231-5764 📠059-231-5348)

### ◆中継会場

**ところ** 市役所本館12階 1203大会議室

**定員** 50人(先着順)

**申込み** 電話または電子メールで長寿社会課へ

## ポリテクセンター三重 12月開講 職業訓練受講生募集

産業政策課 ☎382-8698 📠382-0304

**対象** ハローワークへ求職申し込みをした就職希望者  
 ※受講希望者は施設見学会(平日木曜日実施)への参加が必要です。

### 期間・募集科

○12月2日(金)～令和5年5月25日(木) 溶接技術科・住宅リフォーム技術科

○12月2日(金)～令和5年6月22日(木) 電気施工技術科(企業実習付コース)

**受講料** 無料

※電気施工技術科以外は訓練期間中、無料で託児サービスを利用できます(要事前相談)。

**申込み・問合せ** 11月9日(水)までに、ポリテクセンター三重(四日市市西日野町4691 ☎059-320-2645 📄<https://www3.jeed.go.jp/mie/poly/>)へ

## 多言語 災害ボランティア研修

(公財)鈴鹿国際交流協会

☎383-0724 📠383-0639

📧sifa@mecha.ne.jp

災害時に外国人市民との橋渡しができる人材を育成するための研修です。

**とき** 11月9日(水)9時～17時(予定)

**内容** 県での災害時の対応を学習後、伊勢市防災センターを訪問し、災害体験や伊勢市での外国人への情報発信について学びます。

**定員** 20人(先着順)

**参加料** 無料(昼食代は自己負担)

**申込み** 11月4日(金)12時までに、住所・氏名・電話番号・話せる言語を記入の上、電子メールで(公財)鈴鹿国際交流協会へ

※当日の集合場所など詳しくは、参加する方にお知らせします。





## 催し物

### 介護職員初任者研修 (通信講座)の受講生募集

長寿社会課 ☎382-7935 ☎382-7607

**対象** 県内に住民登録しているおおむね70歳未満の働いていない方で、研修終了後に福祉・介護の職場で働ける方

**研修期間** 11月17日(木)～令和5年3月8日(水)

**受講方法** 本会から配布するテキストなどで学習し、指定する期日までに課題を提出。実技科目はスクーリングで学習します。

※スクーリング会場は三重県社会福祉会館(津市桜橋2-131)です。

**定員** 39人(応募者多数の場合は抽選)

**受講料** 無料(テキスト代5,500円は自己負担)

**申込み・問合せ** 10月24日(月)(必着)までに、電話で三重県社会福祉協議会介護員養成研修担当(☎059-227-5160)へ

### 福祉の就職フェアinみえ

長寿社会課 ☎382-7935 ☎382-7607

福祉・保育などの、合同就職説明会です。福祉の相談コーナーも実施予定です。

**対象** 福祉・保育などの職場に就職希望または関心のある学生・一般の方

**とき** 10月30日(日)

・第1部:10時30分～12時

・第2部:14時～15時30分

**ところ** イオンモール津南3階イオンホール(津市高茶屋小森町145)

**参加法人数** 各21法人(計42法人)(予定)

**申込み・問合せ** 電話で三重県社会福祉協議会三重県福祉人材センター(☎059-227-5160)または次の二次元コードで

福祉の就職フェア  
inみえ



### ファミリー・サポート・センター事業 提供会員養成講座

子ども政策課 ☎382-7661 ☎382-9054

ファミリー・サポート・センターは、子育てを助けてほしい人(依頼会員)の要望に応じて、子育てを助ける人(提供会員)を紹介し、相互の信頼と了解の上、一時的にお子さんを預かる会員組織です。今回、一時的なお子さんの預かりや、学校・保育所・幼稚園などの送り迎えをする提供会員になっていただくための養成講座を行います。

※ファミリー・サポート・センターの運営業務は、市が特定非営利活動法人こどもサポート鈴鹿へ委託しています。

**対象** 市内に在住の方

※資格・年齢は問いません。

**とき・内容**

- ・11月9日(水)10時～15時30分 子どもの権利、提供会員の役割と心得、子どもの発達とところ
- ・11月10日(木)9時30分～15時30分 子どもの遊びと生活、気になる子どもの支援
- ・11月11日(金)9時30分～16時 小児看護、子どもの栄養
- ・11月17日(木)9時30分～16時 子どもの病気、子どもの安全と対応
- ・11月18日(金)10時～15時30分 子育て事業の必要性、登録について、養成講座のまとめ、社会的養護について

**ところ** 男女共同参画センター  
**講師** 医師・臨床心理士ほか  
**定員** 30人(先着順)  
**受講料** 無料(別途テキスト代2,500円)

**申込み・問合せ** 電話またはファクスで鈴鹿市ファミリー・サポート・センター(☎☎381-1171)へ

### 日本薬膳学会市民公開講座 「冬の食中毒(要注意!食中毒は冬にも発生します)」

健康づくり課 ☎382-2252 ☎382-4187

**とき** 11月27日(日)10時30分～11時40分(受付10時から)

**ところ** 鈴鹿医療科学大学白子キャンパス6号館(南玉垣町3500-3)

**講師** 大西健児さん(鈴鹿医療科学大学教授)

**定員** 200人(先着順)

**参加料** 無料

**主催** 日本薬膳学会

**共催** 鈴鹿医療科学大学、日本食品安全協会

**申込み** 不要

※健美薬膳弁当(1,300円当日払い)を注文する場合は、11月4日(金)までに電話で日本薬膳学会事務局(☎384-9211 土・日曜日、祝日を除く9時～17時)へお申し込みください。

※詳しくは日本薬膳学会ホームページ(<https://www.jsmd2013.jp/meeting/>)をご覧ください。

### 湿地帯植物観察会

鈴鹿青少年の森 ☎378-2946 ☎370-4706

**とき** 10月29日(土)10時～12時(雨天決行)

**ところ** 鈴鹿青少年の森公園内  
※集合場所は、鈴鹿青少年の森受付事務所です。

**講師** 清水善吉さん・市川正人さん(三重自然誌の会)  
**定員** 20人(先着順)  
**参加料** 無料  
**持ち物** 長靴・動きやすい服装・飲み物・筆記用具・マスク着用  
**申込み** 電話で鈴鹿青少年の森へ

### みえキャンプのつどい2022

鈴鹿青少年の森 ☎378-2946 📠370-4706

**対象** キャンプに関心のある家族

**とき** 11月13日(日)9時30分～14時(受付9時)

**ところ** 鈴鹿青少年の森公園 第2炊飯場

**内容** ポリ袋を使った非常時クッキングとキャンプや非常時に使えるロープの結び方(ロープワーク)の練習

**定員** 12組(先着順)

**参加料** 1家族4人まで2,000円

※5人以上の場合、追加1人につき500円(保険代を含む)が必要です。

**持ち物** 飲み物、タオル、軍手  
 ※参加当日は、体温測定およびマスクの着用をお願いします。

**主催** 三重県、三重県教育委員会、(公財)三重県体育協会、三重県体育指導委員協議会、(一社)三重県レクリエーション協会

**申込み** 10月23日(日)9時から11月4日(金)までに、参加者全員の名前・住所・代表者連絡先・年齢を電話で鈴鹿青少年の森へ

**問合せ** 三重県キャンプ協会 (高藤宏明 ☎・📠387-1143 ☎090-5609-2533 📧mie@camping.or.jp)

### スポーツの杜短期教室

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿

☎392-7071 📠372-2260

**ところ** 水泳場 会議室

**定員** 各15人(先着順)

**申込み** 10月11日(火)から直接水泳場窓口またはホームページへ

### ◆きほんのヨガ

**対象** 18歳以上の女性  
**とき** 11月9日(水)11時～12時  
**参加料** 1,100円(税込)  
**持ち物** ヨガマット

### ◆バランスボールエクササイズ

**対象** 18歳以上の女性(子どもの同伴可)  
**とき** 11月18日(金)11時～12時  
**参加料** 1,500円(税込)  
**持ち物** ヨガマット

### ◆美ボディトレーニング

**対象** 18歳以上の女性  
**とき** 11月1日(火)11時～12時  
**参加料** 1,100円(税込)  
**持ち物** ヨガマット、室内シューズ

### 10月の納税・納付

- 市民税・県民税…3期
- 国民健康保険料…4期
- 【納期限は10月31日(月)です】

## ひまげん 人権尊重の輪

### アスリートの撮影について

スポーツ課 ☎382-9029 📠382-9071 📧supotsu@city.suzuka.lg.jp  
 人権政策課 ☎382-9011 📠382-2214 📧jinkenseisaku@city.suzuka.lg.jp

近年、アスリートを盗撮した画像をインターネットやSNS上に投稿するなどの悪用が、問題になっています。

日本オリンピック委員会は、令和2年11月に、インターネット上で悪質な投稿などを見つけた場合に通報できる特設サイトを開設しました。令和3年秋時点で、2,500件以上もの情報提供が寄せられ、逮捕者も相次いでいます。

このような中、昨年開催された東京2020オリンピック大会で、ドイツの女子体操代表選手が露出の多いレオタードではなく、足首まで覆われたユニタードを着用して出場し、何を着るかは自

分で選ぶべきであると世界中に示したことが話題になりました。

アスリートの撮影は、スポーツ観戦や報道目的において許容されるものですが、性的な目的での撮影などは、肖像権を侵害するものです。アスリートの被害を防ぎ、安心してスポーツができる環境を守るためには、皆さんの理解が欠かせません。

一人一人の人権を尊重する社会の実現に向けて、皆さんも改めて、人権について考えましょう。

