

# こちらが情報局

うつ・心神不安定・  
自信喪失の方の相談室

しげた  
重田 ☎372-1951

内容/仕事関係や人間関係など、悩みを持つ方の相談を受け付けています。企業勤務、大学講師の経験を生かし、精神的なバックアップやアドバイスをします。相談料/無料 ※詳しくは、電話でお問い合わせください。

## 秋の山野草展示会

鈴鹿山野草の会  
別府 ☎090-9029-4886

とき/10月22日(土)・23日(日)9時～17時  
ところ/鈴鹿ハンター1階サブコート(算所2-5-1) 内容/山野草の展示会と即売 ※新入会員募集中です。初心者も大歓迎します。

## かるがも演奏会

かるがもプラスアンサンブル  
info1411@karugamobrass.com

とき/11月20日(日)14時開演  
ところ/イスのサンケイホール鈴鹿  
内容/パリのアメリカ人、青島幸男メドレー、ディズニーなど 入場料/無料 ※ご家族皆さんでお越しください。

## 認知症の人と家族の会のつどい

「家族の会」鈴鹿地区会 下野和子  
☎370-4620

対象/本人、家族、関心のある方  
なたでも とき/10月12日(休)13時～15時  
ところ/牧田コミュニティセンター 内容/悩み相談、情報交換、介護家族の交流 参加料/100円

## 川柳に生き生き 老後お任せを

鈴鹿川柳会 青砥たかこ  
☎090-3387-4798

とき/教室:第3水曜日、例会:第4土曜日13時～16時45分  
ところ/白子コミュニティセンター 内容/課題吟と自由吟 参加料/教室300円、例会500円 ※初心者大歓迎です。

## 第61回鈴鹿市民俳句大会

鈴鹿市俳句連盟  
浜西修 ☎090-8964-0447

とき/10月23日(日)13時～16時  
ところ/白子コミュニティセンター  
内容/当季雑詠2句を作り、当日(12時～12時50分)会場で投稿し、評価します。参加料/1,000円

## 4種のトラブル無料相談会

行政書士ADRセンター三重  
☎059-339-0555

対象/県内在住者 とき/11月20日(日)10時～16時  
ところ/津リージョンプラザ(津市西丸之内23-1) 内容/ペット、自転車事故、賃貸住宅の敷金返還・原状回復、外国人の就労・就学に関するトラブルを話し合いで解決したい場合の相談

## 「防災活動」を一緒にしましょう

鈴鹿地区みえ防災コーディネーター  
藤井 ☎090-1861-7075

とき/毎月第3木曜日19時～20時  
ところ/社会福祉センター(神戸地子町383-1) 内容/防災・減災について考え、訓練や地域の集まりへの参加、防災グッズ、災害時の備えの啓発・防災講座の実施

## 鈴鹿錬成会 柔道教室 生徒募集

川崎洋平 ☎090-7609-2450  
☎384-3741

対象/どなたでも とき/火・木・土・日曜日19時～21時  
ところ/市武道館ほか 内容/元気に楽しく礼法と受身を身に付けて、相手を思いやる気持ちと強い体をつくりましょう。申込み/電話またはホームページ(鈴鹿錬成会で検索)で

## 鈴鹿不登校を考える親の会

つうの会  
保井 ☎090-4185-1514

とき/10月11日(火)19時～21時  
ところ/白子公民館 内容/不登校のお子さんをお持ちの親を中心とした集まりです。心配なことや気になることを一緒に話しましょう。参加料/100円

## ラン・ウオークをはじめましょう

鈴鹿ランニングクラブ  
山鹿昇 ☎080-3683-6255

とき/毎週日曜日7時から  
ところ/青少年の森(キャンプ場内あづま屋に集合) 内容/コース内でランニングやウォーキングを楽しみます。参加料/月300円

## 合唱団員募集 馬場浩子と歌おう

三重混声合唱団 あんだあれ70  
神田 ☎090-6379-3551  
https://andare70.jp

とき/第1・3・5木曜日18時45分～20時45分、第2・4土曜日9時45分～11時45分  
ところ/三浜文化会館(四日市市海山道町1-1532-1) 参加料/月4,000円 ※見学できます。詳しくはホームページで

## アコースティックギターを弾いてみましょう

NPO法人三重県アマチュア音楽協会  
柳原 ☎090-7686-8205  
http://rise-music.net/

とき/10月7日(金)、21日(金)18時予定(次回以降の開催日は電話やホームページで)  
ところ/牧田コミュニティセンター 内容/ギターを弾いて歌います。参加料/月500円 ※初めての方でも大丈夫です。

## 中国語を学びましょう

ニーハオ会 ☎090-3424-1946

とき/第1～第4土曜日19時～21時  
ところ/白子コミュニティセンター  
内容/学識経験豊かな北京出身の女性の指導を受けます。中国語を和やかに楽しく学習します。参加料/月3,000円 申込み/電話で

## いけばな作品展「花日和」

鈴鹿市芸術文化協会華道部会  
大杉 ☎387-2017

とき/10月30日(日)・31日(月)10時～16時  
ところ/市役所本館1階市民ギャラリー 内容/鈴鹿市芸術文化協華道部会所属の7流派9団体の会員約40人が出品します。入場料/無料

## 押し花大好き仲間達展

押し花工房「四季の花」  
西脇節子 ☎080-5297-8808

とき/10月7日(金)～9日(日)10時～17時  
ところ/鈴鹿ハンター1階サブコート 内容/無料体験:しおりづくり、有料体験:オリジナルボールペン・シャープペンづくり(8・9日のみ、300円)

## 発達障がい児を持つママのための心が軽くなるお茶会

樋口さおり  
cct.riosa@gmail.com

対象/発達障がい児を持つ親 とき/10月28日(金)・29日(土)10時～11時30分  
ところ/市内飲食店(申し込み後詳細連絡) 内容/同じ境遇の親とつながり、子どもへの関わり方のヒントを得て心を軽くします。参加料/500円程度 申込み/電子メールで

## 和風会 創立30周年記念大会

和風会会長  
古川清四 ☎090-7855-5762

とき/10月16日(日)10時～15時  
ところ/河川防災センター(庄野町981-1) 内容/詩吟を愛し、30周年を迎えた仲間が日頃の練習の成果を精一杯発表します。入場料/無料

## 三重矯正展

三重刑務所 ☎059-226-9144

とき/11月5日(土)9時～15時  
ところ/三重刑務所(津市修成町16-1) 内容/刑務所の資料や刑務所作業製品の展示・販売を通じて矯正全般に渡る紹介を行います。入場料/無料

## 絵画サークル「令の会」第3回作品展

「令の会」事務局  
松林 ☎383-5041

とき/10月28日(金)～30日(日)10時～17時(最終日は16時まで)  
ところ/スズカ画廊(飯野寺家840、☎383-2961) 内容/会員7人の個性あふれる墨彩画などの作品展です。※ぜひお越しください。

## 旭が丘Jゴスペルクラブ

ロバの子ゴスペルクラブ  
☎090-9915-6972

とき/毎月第4木曜日10時30分～12時  
ところ/ほのぼのハウス(中旭が丘4-7-2) 内容/Jゴスペルという日本人のためのオリジナルゴスペルで愛をテーマに歌っています。参加料/100円 申込み/電話で ※キーボードが弾ける方を歓迎します。

次回の募集は12月5日号掲載分です

- 原稿規格/タイトル15文字程度・本文80文字程度
- 申込み/10月17日(月)～21日(金)までに、ファクスまたは電子メール(☎382-2219、✉johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)で情報政策課へ。なお、機器故障や送信誤りなどによる掲載漏れ防止のため、ファクスで申し込みされた方は、電話で情報政策課(☎382-9036)へご連絡ください。電子メールで申し込みされた方は、電子メール受信後、こちらから受信完了した旨を必ず返信します。募集期間を過ぎても返信が無い場合は、情報政策課へご連絡ください。
- 注意事項/営業、政治、宗教活動と認められるものは、お断りします(企業・自営業者の活動を含む)。

※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。 ※同一主催者の掲載申し込みは1回1記事に限ります。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、窓口での受け付けを中止します。