

## お知らせ

### Jアラートを利用した 緊急地震速報の訓練放送と モーターサイレン吹鳴訓練

防災危機管理課

☎382-9968 ☎382-7603

全国一斉に実施される全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用した緊急地震速報の訓練放送に合わせて、本市でも訓練放送などを行います。

と き 11月2日(水)10時ごろから(2分程度)

※気象状況や災害の発生などにより、訓練を中止する場合があります。

#### ◆Jアラートを利用した緊急地震速報の訓練放送

**対象設備** 市内93カ所に設置された防災スピーカー(地区市民センター、公民館、小・中学校など)、ラジオ(鈴鹿ヴォイスFM78.3MHz)

**放送内容** 「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」を3回繰り返し

#### ◆モーターサイレン吹鳴訓練

**訓練内容** 津波浸水予測区域の消防団車庫などに設置されたモーターサイレンの吹鳴

**放送内容** 「5秒吹鳴・無音6秒」を1分間繰り返し

### 日曜窓口臨時休業

戸籍住民課 ☎382-9013 ☎382-7608

11月20日(日)の日曜窓口は、市役所本館のネットワークシステム機器更新作業を行うため、臨時休業します。

### 今年の漢字「1字」募集

考古博物館 ☎374-1994 ☎374-0986

今年1年を象徴する漢字「1字」を募集し、博物館に展示します。

**主催・問合せ** 考古博物館サポート会(中森 ☎383-1995)

**申込み** 11月2日(水)から25日(金)までに、毛筆で半紙(習字紙)に漢字1字を書いたものを、直接または郵送で考古博物館(〒513-0013 国分町224)へ

※1人1作品です。漢字を選んだ事由を名刺大程度の用紙に書き添えてください。

※名前などの記載は自由です。

※提出された作品は返却しません。

#### ◆展示期間

と き 12月2日(金)~16日(金)(休館日を除く)

ところ 考古博物館 ロビー

### インボイス制度等説明会

市民税課 ☎382-9446 ☎382-7604

令和5年10月1日から、消費税のインボイス制度が導入されます。事業者の皆さんに、必要な準備を進めていただくための説明会を開催します。

と き 11月8日(火)

①10時~11時

②14時~15時30分

※②は、消費税の仕組みから説明します。

ところ 鈴鹿税務署 会議室(神戸9-24-45)

定員 各10人(先着順)

**申込み・問合せ** 11月7日(月)までに電話で、鈴鹿税務署法人課税部門(☎382-0618)または同個人課税部門(☎382-0353)へ

### 納税の夜間窓口

納税課 ☎382-9008 ☎382-7660

と き 10月28日(金)・31日(月) 17時15分~20時

ところ 納税課

内 容 市税の納付、納税相談、口座振替の手続きなど

※北通用口は利用できません。

南玄関からお越しください。

## 社会保険料 (国民年金保険料) 控除証明書の発行

保険年金課 ☎382-9401 ☎382-9455  
日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。年末調整や確定申告の申告書の提出には、この証明書または領収書をご利用ください。

※所得税や住民税の申告では、国民年金保険料の全額(令和4年1月1日から12月31日までに納付した保険料)が、社会保険料控除の対象になります。

※過去の年度分の保険料や追納された保険料も含まれます。

### 送付時期

○令和4年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方:11月上旬

○令和4年10月1日から12月31日までの間に国民年金保険料を納付した方:令和5年2月上旬(予定)

※再発行を希望する方は、年金事務所または年金加入者ダイヤル(☎0570-003-004(IP電話の方は☎03-6630-2525))へご連絡ください。

問合せ 津年金事務所

(☎059-228-9112)

## 国民健康保険「納付済額のお知らせ」の発送

保険年金課 ☎382-9290 ☎382-9455

「国民健康保険 納付済額のお知らせ」を、10月下旬に発送します。年末調整や確定申告での社会保険料控除を受ける際に、ご利用ください。

※年金から天引きされた国民健康保険料は含まれていませんので、その分は年金の支払者などから送付される源泉徴収票でご確認ください。

## 国民健康保険傷病手当金支給の適用期間延長

保険年金課 ☎382-7605 ☎382-9455

国民健康保険傷病手当金支給の適用期間を12月31日(土)まで延長します。

**対象** 鈴鹿市の国民健康保険に加入している被用者(給与の支払いを受けている方)のうち、新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱などの症状があり感染が疑われ、療養のために労務に服することができない期間のある方

**適用期間** 令和2年1月1日から令和4年12月31日の間で、療養のために労務に服することができない期間

※入院が継続する場合などは、最長1年6カ月まで延長されます。

**支給額** (直近の継続した3カ月間の給与収入の合計額÷就労日数)×3分の2×支給対象日数

※支給対象日数とは、労務に服することができなくなった日から起算して、3日を経過した日から労務に服することができない期間のうち、就労を予定していた日数です。

※給与収入の全部または一部を受け取ることができる方は、その期間中は傷病手当金を支給しません。ただし、その受け取ることができる給与収入の額が、算定される支給額より少ないときは、差額を支給します。

**申込み** 申請には、指定の様式による事業主などによる証明が必要です。詳しくは保険年金課へ

## 令和4年度各種健康診査実施期間の延長

保険年金課 ☎382-9401 ☎382-9455

健診の受診機会を確保するため、実施期間を12月28日(水)まで延長します。

※対象の方に送付している受診券は、そのまま使用できます。

※12月1日以降は、市内の実施医療機関で受診できます。

### 実施期間を延長する健診

・鈴鹿市国民健康保険特定健康診査、30歳代健康診査  
・後期高齢者健康診査(鈴鹿市住民分)

・鈴鹿市健康増進法健康診査

※鈴鹿市国民健康保険特定健康診査および30歳代健康診査は、社会保険などへの加入により鈴鹿市国民健康保険の資格を喪失している場合は、受診できません。

※特定健康診査について、期間中に75歳になる方は誕生日前日までが有効期限です。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、健診を予定どおり実施できない場合があります。

### 問合せ

・鈴鹿市国民健康保険特定健康診査、30歳代健康診査について:保険年金課

・後期高齢者健康診査(鈴鹿市住民分)について:福祉医療課(☎382-7627)

・鈴鹿市健康増進法健康診査について:健康づくり課(☎327-5030)

## 鈴鹿市景観計画に使用する写真の募集

都市計画課 ☎382-9063 ☎384-3938  
☎toshikeikaku@city.suzuka.lg.jp

本市の景観に関する総合的な計画である鈴鹿市景観計画は、令和5年度に計画期間満了を迎えることから、現在、改定作業を行っています。

今回、改定景観計画に使用するため、市内の風景のうち、皆さんのお気に入りを取り取った「自分だけの一コマ」の写真を集めます。

**申込み** 写真データを電子メールで都市計画課へ送付または指定の#を付けてInstagramへ投稿

※詳しくは、写真募集特設ページ(☎<https://www.city.suzuka.lg.jp/life/kurashi/instagram/hitokoma.html>)をご覧ください。

写真募集  
特設ページ

## プレミアム付デジタル商品券「ベルディPay」の2次販売

産業政策課 ☎382-8698 ☎382-0304

市内経済の活性化とキャッシュレス化を促進するため、プレミアム付デジタル商品券の2次販売を行います。

**対象** 市内・市外在住の方(住所の制限なし)

※1人1台のスマートフォンが必要です。

※1つの携帯電話番号で複数人分を申し込むことはできません。

### 1人当たりの購入上限額

4万円(額面5万2,000円)

※1次販売で2万円(額面2万6,000円)購入された方は、再度2万円(額面2万6,000円)まで購入できます。

**申込み** 10月20日(木)9時～11月7日(月)(先着順)

※申込み受付が、発行総額の16億9,000万円に達した場合は早期に終了することがあります。

**チャージ期間** 11月14日(月)～30日(水)(予定)

※2次販売の申込み受付が早期に終了した場合、受付終了日の約1週間後にチャージ期間を開始します(購入案内メールを送信します)。

**利用期間** 令和5年1月20日(金)まで

※購入申込み方法など詳しくは、特設ホームページ(☎<https://suzuka-digital.jp>)をご覧ください。

**問合せ** 利用者・参加店共通コールセンター(☎0120-571-201(フリーダイヤル))



特設  
ホームページ

### ◆スタンプラリー抽選会

中小店舗での利用を促進するため、スタンプラリーを実施しています。ベルディPayを使って500円(税込み)以上の買い物をした方にスタンプを1個押し、収集したスタンプ数に応じて景品が当たる抽選に応募できます。

**ところ** スタンプラリー対象店舗(下のボタンから確認)

**申込み** スタンプラリー応募用紙兼スタンプ台紙を鈴鹿商工会議所、産業政策課またはイオンモール鈴鹿店ベルディPay相談窓口(☎)に設置の応募箱へ

※スタンプラリー応募用紙兼スタンプ台紙は、鈴鹿商工会議所ホームページで入手できます。

**当選発表** 特賞コース:webなどで抽選の様態を公開、その他の賞:当選者へ直接通知

**主催・問合せ** 鈴鹿商工会議所(☎382-3222、☎suzuka@sccl.or.jp、☎<https://www.sccl.or.jp/information/1727/>)

商工会議所  
ホームページ

## 令和5年度版ごみ収集カレンダーへの広告事業者募集

廃棄物対策課 ☎382-7609 ☎382-2214

**カレンダーの規格** A3版面面カラー2つ折り(片面に6カ月分のカレンダーを記載)、紙媒体への印刷

**発行部数** 10万部(予定)

**広告の大きさ** 縦50mm×横85mm(1枠につき)

**広告掲載位置** カレンダー表・裏面の右端中央部分

**募集枠数** 1枠(応募多数の場合は抽選)

**広告掲載料** 1枠につき8万円(税込)

**申込み** 11月18日(金)までに広告掲載申込書および広告掲載原稿を、直接または郵送で廃棄物対策(〒513-8701住所不要)へ

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## 交通教育指導員募集

交通防犯課 ☎382-9022 ☎382-7603

✉kotsubohan@city.suzuka.lg.jp

鈴鹿市交通安全都市推進協議会では、交通事故を防止する教育活動を推進するため、交通安全啓発活動の参加や、交通安全教室の講師を務める交通教育指導員を募集します。

**対象** 市内在住で、普通自動車運転免許を3年以上継続保持する方(性別不問)

**任期** 委嘱日から令和6年3月31日まで(再委嘱あり)

**勤務内容** 月4～5回程度、出勤は直接交通安全教室、交通安全啓発活動などの開催場所。報償は、交通安全教室・啓発活動など1回5,000円、研修・会議など1回3,000円(共に交通費含む)。  
※実習期間中(委嘱日から約1カ月)の報償は異なります。

**定員** 若干名

**申込み** 10月20日(木)から11月10日(木)17時までに、応募用紙に必要事項を記入の上、直接、郵送または電子メールで交通防犯課へ

※応募用紙は、交通防犯課または市ホームページで入手できます。

**選考・結果** 書類審査および面接で選考し、結果を本人に通知します。

## 肥料価格高騰対策事業

農林水産課 ☎382-9017 ☎382-7610

肥料価格の高騰による農業経営への影響緩和のため、国が農業者を支援します。

**内容** 令和4年6月から令和5年5月に購入した肥料(令和4年秋肥と令和5年春肥として使用する肥料)を対象とし、化学肥料低減の取り組みを行った上で「前年度から増加した肥料費」の7割を支援金として交付します。

**申込み・問合せ**

・鈴鹿農業協同組合で肥料を購入している方:農協各支店

・肥料販売店やホームセンターなどで肥料を購入している方:購入した店舗へ

※事業の詳細や最新情報については、農林水産省ホームページ(☞<https://www.maff.go.jp>)をご覧ください。

## 全日本大学駅伝

### 交通規制と沿道観戦・応援についてのお願い

スポーツ課 ☎382-9029 ☎382-9071

11月6日(日)、熱田神宮から伊勢神宮までの106.8kmで「第54回全日本大学駅伝対校選手権大会」が行われます。当日は国道23号などで交通規制が実施されますので、ご注意ください。また、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、沿道での観戦や応援の際は、マスクを着用し、周囲の人と十分な距離をとり、発声はお控えください。

**問合せ** 全日本大学駅伝大会事務局(☎052-222-5926)

※詳しくは、大会ホームページ(☞<https://daigaku-ekiden.com/>)をご覧ください。

## 催し物

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や延期する場合があります。中止などは、市ホームページでお知らせします。

## 地産地消～大好き

### 「すずか産」～ポスター展

農林水産課 ☎382-9017 ☎382-7610

市立小・中学校の児童・生徒が作成した、「すずか産」農林水産物の魅力や美味しさが伝わる地産地消ポスターを展示します。

**とき** 10月21日(金)～25日(火)  
平日8時30分～17時15分、土曜日10時～17時、日曜日9時～17時

**ところ** 市役所本館1階 市民ギャラリー

## 令和4年度 鈴鹿墨書道

### わあるどかつぱ展覧会

地域資源活用課 ☎382-9016 ☎382-0304

**とき** 11月5日(土)～11日(金)

**ところ** 鈴鹿ハンター1階 センターコート(算所2-5-1)

**内容** 応募作品の中から選ばれた入賞作品を展示します。

**入場料** 無料

※5日(土)午後に神戸高校書道部が書道パフォーマンスを実施します。

### ◆今後の展覧会予定

**とき・ところ**

・12月6日(火)～10日(土):伝統産業会館

・12月13日(火)～19日(月):市役所本館1階 市民ギャラリー

・令和5年1月12日(木)～18日(水):考古博物館

## 寺院・官衙シリーズ講演会

### 「東大寺東塔院の発掘調査」

考古博物館 ☎374-1994 ☎374-0986

✉kokohakubutsukan@city.suzuka.lg.jp

**とき** 11月27日(日)13時30分から

**ところ** 考古博物館 講堂

**内容** 総国分寺である東大寺東塔院の発掘成果について

**講師** 中川二美さん(東大寺境内史跡整備計画室研究員)

**定員** 40人(応募者多数の場合は抽選)

**聴講料** 無料

**申込み** 10月20日(木)から11月10日(木)まで(必着)に、講座名・住所・氏名・電話番号を記入の上、ファクス、往復はがきまたは電子メールで考古博物館(〒513-0013国分町224)へ

※往復はがきの場合は、返信の宛名面に代表者の住所・氏名を記入してください。

※1回で2人まで申し込みできます。

## 草木染め

考古博物館 ☎374-1994 ☎374-0986

✉kokohakubutsukan@city.suzuka.lg.jp

アカネを使つてのれんに模様を染め付けます。

**対象** 小学生以上

※小学生の方は、保護者の同伴(参加者1人につき1人)が必要です。

**とき** 11月19日(土)・20日(日)

・午前の部:9時30分から

・午後の部:13時30分から

**ところ** 考古博物館 展示ホール

**講師** 大杉淳さん (YOSOEMON)

**定員** 各5人(応募者多数の場合は抽選)

**参加料** 1,000円(材料費)

**申込み** 11月2日(水)まで(必着)に、講座名・希望時間・住所・氏名(フリガナ、小学生の場合は学年)・電話番号を記入の上、ファクス、往復はがきまたは電子メールで考古博物館(〒513-0013国分町224)へ

※往復はがきの場合は、返信の宛名欄に代表者の住所・氏名を記入してください。

※1回で2人まで申し込みできます。

## 健康力アップ教室

健康づくり課 ☎327-5030 ☎382-4187

**対象** 20歳から64歳までの市民の方

**ところ** 保健センター(西条5-118-3)

**定員** 各15人(先着順)

**参加料** 無料

**申込み** 10月27日(木)8時30分から電話で健康づくり課へ

### ◆食生活編

日々の食事内容を振り返り、毎日の献立に生かせるバランスの良い食事を学びましょう。

**とき** 11月28日(月)10時～11時30分

**内容** 講話と食品サンプルでビュッフェ体験

### ◆運動編

自宅でも手軽にできる運動を体験し、日常生活で運動量を増やすポイントを学びましょう。

**とき** 12月5日(月)10時～11時30分

**内容** 生活習慣病予防の講話と運動体験

※持病があり受診中の方は、主治医に確認の上、お申し込みください。

## 有料広告

**下肢静脈瘤** クレー・レーザー・高周波 日帰り治療

**すずきメディカルクリニック**

血管外科 内科

症状 ▶ 血管の膨らみ  
▶ 足のだるさ・むくみ・こむら返り  
▶ 皮膚の色変着・硬化・かゆみ

下肢静脈瘤は、進行性の血管疾患です。  
当院 血管外科にてご相談ください。

☎0120-061-006 ☎059-367-0100

〒513-0835 三重県鈴鹿市平野町743-1 <https://smc-mie.com>

小規模事業者持続化補助金を使って「すずか産」を売りたいか? **200万円補助!**

広告宣伝・出張・店舗改装・商品開発など、小規模事業者の様々な取り組みを支援します!

ホームページや販促チラシを作りたい! 新商品の開発がしたい! 宅配サービスを開始したい!

国の補助金を活用してみたいか? 小規模事業者持続化補助金は、小規模事業者の皆様が、持続的な経営に向けた経営計画に基づき行う、地道な販路開拓(例:看板やホームページ、チラシ作成等)を支援するために、それらに要する経費の一部を補助するものです。 ※20名以下の企業様を対象です。業種により審査が厳しい場合があります。

※補助金の申請・審査・振込の手続きは、お申し込み後に行います!

📞株式会社ウィット 補助金の概要や申請の流れについてお問い合わせください! HPよりお問い合わせください!

営業時間:09:00～18:00(土・日・祝日休) 大塚町南町1丁目14-17-501 TEL:072-668-3275

先着**50名**様 リフォームで後悔しないために! **リフォーム業者選びの「虎の巻」を無料進呈**

申込方法 申込番号:6169

☎0120-146-064

第9時～夕方5時(土日祝日)

WE日なら開庫2分 24時間365日受付

累計83万部

リフォームの青本 外装塗装の赤本

詳しい内容はコチラ▶▶▶

リフォーム業者選びの専門機関「優良工事店ネットワーク」が無料で配布している「青本と赤本」には、「信頼できる業者の見極め方」や「手抜き工事防犯」、「工事費用の節約術」など、役立つ情報が満載です。先着**50名**様限定。お申込みは、電話・WEBにて(左参照)。〒住所・氏名・電話番号・申込番号をお伝えください。

※訪問・営業は一切ありません。個人情報保護資料発送のみで使用。建築・不動産関係の方の応募は不可。

最新保存版・非売品・送料無料で2冊セット

優良工事店ネットワーク近畿事務局 〒615-0924 京都府京都市右京区梅津清町8-204

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、情報政策課(☎382-9036)へ

## 有料広告

## 三重県歯科保健大会

育み、よりそい、護る～健口が

幸福感とやる気をアップ～

健康づくり課 ☎382-2252 ☎382-4187

と き 11月13日(日)14時～15時30分

ところ イスのサンケイホール鈴鹿

内容

- ・各種表彰(14時から)
- ・特別講演「人生後半を生き抜く智慧 幸福感とやる気がアップ!健口が幸せホルモンを増やす」(14時40分から)

※YouTubeでライブ配信も行います。

講師 あまのあつお 天野敦雄さん(大阪大学大学院教授)

定員 300人(先着順)

※記念品をお渡しします。

参加料 無料

申込み 11月7日(月)までに、下記ボタンから

※Web申込みが困難な方は、電話で三重県歯科医師会事務局へ

問合せ 三重県歯科医師会事務局(☎059-227-6488)

## 三重県歯科医師会

## 三重県植木まつり

農林水産課 ☎382-9017 ☎382-7610

と き 10月29日(土)・30日(日)9時～16時

ところ 鈴鹿フラワーパーク(加佐登町1690-1)

内容

○三重県の地元生産者によるお値打ちな植木、苗木、花苗などの販売

○ハローツリープレゼント:市内在住で令和元年以降に新築、結婚、出生、小・中学校入学の方に苗木のプレゼント(1家族1本限り各日150人(先着順))

※本人が来園することが条件です。

○苗木のプレゼント:各日150人(先着順)

○キッズECOハンギングバスケット作り:小学生対象、各日30人(先着順)、無料

○寄せ植え体験:各日30人(先着順)、参加料1,500円(苗購入券付き)

○植木オークション:各日1回

○植木屋さんの青空教室:各日1回、匠の技を交えて植木の育て方をお伝えします

○地元商品の販売コーナー、ゆるキャラ登場など

※駐車場に限りがありますので、混雑時はお待ちいただく場合があります。

※新型コロナウイルス感染症の影響や天候の都合により、変更または中止する場合があります。

※詳しくは「第51回三重県植木まつり」で検索または、問い合わせ先へ

問合せ 三重県花植木振興会事務局補佐(三重県農産園芸課内)(☎059-224-2808 ☎059-223-1120)

## 鈴鹿市ファミリーバドミントン大会の参加チーム募集

スポーツ課 ☎382-9029 ☎382-9071

☎supotsu@city.suzuka.lg.jp

対象 市内在住の方

と き 11月20日(日)8時30分～15時(予定)

※当日7時30分から準備を行いますので、代表者は必ず出席してください。

ところ AGF鈴鹿体育館

参加料 無料

申込み 10月31日(月)までに、ファクスまたは電子メールでスポーツ課へ

## ◆抽選会

と き 11月2日(水)19時から

ところ 飯野公民館(西條町463)

※代表者は必ず出席してください。

## 金生水沼沢植物群落観察会

文化財課 ☎382-9031 ☎382-9071

と き 11月5日(土)9時から(小雨決行)

ところ 金生水沼沢植物群落(地子町563・西條町675-1)

※徒歩・自転車の方は開始時刻までに、直接開催場所にお越しください。

※自家用車でお越しの方には、沼沢付近の駐車案内図をお渡しします。当日の8時45分に飯野地区市民センターでお受け取りください。

※現地付近の道路は駐車厳禁です。

定員 20人(先着順)

参加料 無料

持ち物 水筒、タオル、帽子、長靴、虫除けスプレーなど

※雨天時は雨具をご準備ください。

申込み 10月21日(金)から電話で文化財課へ

## 医師による市民健康講座「怖い不整脈と怖くない不整脈」

健康づくり課 ☎327-5030 ☎382-4187

対象 市内に住民登録のある方

と き 11月17日(木)13時15分～14時30分

ところ ふれあいセンター(南玉垣町6600)

講師 きたむらてつや 北村哲也さん(内科医)

定員 100人(先着順)

申込み 電話で健康づくり課へ

※駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合わせでお越しください。

## 第51回 信綱祭 生誕150周年記念講演会

文化財課 ☎382-9031 ☎382-9071

と き 11月12日(土)12時30分～15時45分(開場12時)

ところ 労働福祉会館(神戸地子町388)

内容・講師

○佐佐木信綱中国旅行について  
講師:加藤龍宗さん(日本吟動学院みえ連合会・水心会会長 万葉集研究家)

○記念館の展示再開について  
講師:文化財課学芸員

○座談会「弘綱・信綱父子を語る」  
登壇者:顕彰会顧問、常任理事3人

定員 100人(先着順)

参加料 無料

主催 佐佐木信綱顕彰会

申込み 電話または電子メールで佐佐木信綱顕彰会(☎374-3140 ☎nobu63karuta@mecha.ne.jp)へ

## 植物観察会

環境政策課 ☎382-7954 ☎382-2214

☎kankyoseisaku@city.suzuka.lg.jp

と き 11月12日(土)10時～12時

ところ 深谷公園(八野町)

講師 やまもとかずしほ 山本和彦さん(三重自然誌の会)

定員 20人(応募者多数の場合は抽選)

参加料 無料

申込み 10月31日(月)8時30分から11月3日(木・祝)13時までに、住所・氏名・電話番号・参加人数を記入の上、電子メールで環境政策課へ

## スポーツの杜 短期教室

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿

☎392-7071 ☎372-2260

## ◆リフレッシュ気功

対象 18歳以上の方

と き 11月21日(月)11時～12時

ところ 水泳場 スタジオ

定員 20人(先着順)

参加料 1,100円(税込)

申込み 10月24日(月)から、直接水泳場窓口またはホームページで

## 手と手でこころをつなぐ

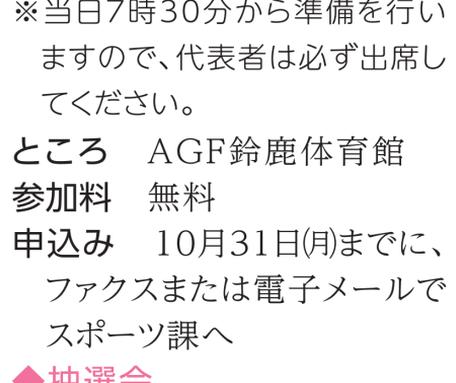
このコーナーでは、手話に対する理解と普及を図るため、皆さんに手話に関する情報を発信しています。

障がい福祉課 ☎382-7626 ☎382-7607

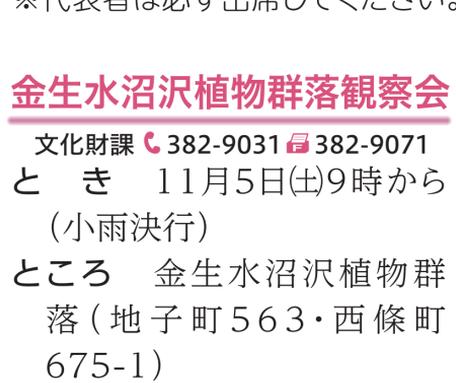
☎shogaifukushi@city.suzuka.lg.jp

秋が深まり過ごしやすい季節になりました。今回は、秋に関する手話を紹介します。普段の会話に手話の表現を取り入れてみてはいかがでしょうか。

## 山登り

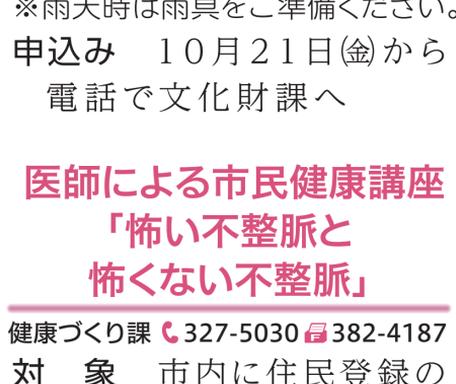


【山】左から右へ山の形を描く



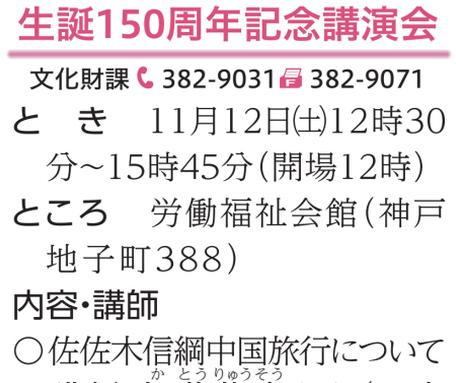
【登り】2指を下に向け、指を交互に出して斜め上へ進める(歩いて登る様子)

## 栗



右手拳で顎をこするようになり2回下ろす(栗の渋皮を歯でむく様子)

## ハイキング



両手を立てて前へ出す(並んでハイキングへ向かう様子)

## ポッチャ※



放ったボールを目標のボールに当てる様子を表現

※白いボール(目標球)に向かって赤と青それぞれ6個のボールを投げる。転がすなどして、どれだけ白いボールに近づけられるかを競う競技です。

手話単語や文章表現の動画をご覧ください。

## ■お詫びと訂正

広報すずか10月5日号で下記のとおり誤りがありました。お詫びして訂正します。

18P:訂「12月5日号掲載分」

誤「11月5日号掲載分」

# 健康館

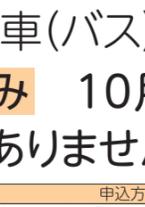
## 健康づくり課 (保健センター内)

受付時間 平日8時30分～17時15分

〒513-0809 西条五丁目118番地の3

☎ 382-2252 ☎ 382-4187

✉ kenkozukuri@city.suzuka.lg.jp



## 集団検診

検診車(バス)で受ける検診です。

**申込み** 10月31日(月)まで(先着順ではありません)

申込方法	受付時間
インターネット(市ホームページ)・ファクス(健康づくり課 ☎382-4187)	24時間受付(申込期間中)
地区市民センター・保健センター窓口	月～金曜日 8時30分～17時15分 (祝・休日、年末年始を除く)
電話(健康づくり課 ☎327-5030)	
はがき(〒513-0809 西条五丁目118番地の3「がん検診担当」宛)	申込期間内に必着

※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(午前・午後)」を記入してください。

※希望日が申し込み多数の場合、抽選を行います。落選した方には11月初旬に、はがきで別日を案内します。

**対象** 市内に住民登録のある方(検診部位について治療中・経過観察の方を除く)

※持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。

※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(乳がん検診、子宮頸がん検診のHPV検査は除く)。

**検診受付時間** 午前:9時～11時

午後:13時～15時

**ところ** 保健センター

検診種類	対象	費用	11月14日(月)		11月26日(土)	12月1日(内)		12月11日(日)		
			午前	午後		午前	午後	午前	午後	
乳がん 超音波(エコー)	20歳以上の女性	1,500円	○	○	○	○	○	○	○	
	マンモグラフィ	2,000円	○	○	○	○	○	○	○	
超音波またはマンモグラフィのどちらかをお選びください。										
子宮頸がん(細胞診)	20歳以上の女性	1,100円	○	○	○	○	○	○	○	
	HPV検査(1,000円)は20～39歳(生年月日が平成15年4月1日以前で、40歳の誕生日前日まで)の方で希望者のみ受診できます。									

## 検診の注意事項

検診種類	対象について	検診前日・当日の注意点
乳がん 超音波(エコー)	妊娠中・授乳中の方も受診可能ですが、正確な判定ができない場合があります。	バスタオルを持参してください。
	妊娠中(可能性含む)の方、授乳中の方、ペースメーカー・シリコンなど胸壁や乳房内に人工物が入っている方、胸部リザーバー(ポート)を装着されている方、V-Pシャントを施行されている方は受診できません。	
マンモグラフィ	生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談ください。	
子宮頸がん(細胞診)	生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談ください。	前日から洗浄と性交は避けてください。

がん検診は、新型コロナウイルス感染防止のため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。



## 相談

**対象** 市内に住民登録のある方

**ところ** 保健センター

相談	とき	内容	申込み
すくすく広場	10月28日(金)・11月25日(金) 9時30分～11時	育児相談・栄養相談・助産師によるおっぱい相談(先着12人)・身体計測	不要
健康・栄養相談	随時(予約制)	保健師・管理栄養士による生活習慣病予防などの相談	電話で健康づくり課 ☎327-5030へ



## 教室

**対象** 市内に住民登録のある方

**ところ** 保健センター

**費用** 無料

教室/対象	とき	内容	申込み(電話予約制)	定員
離乳食コース 令和4年5月～7月生まれの乳児とその保護者	11月7日(月) 10時～11時30分	離乳食の進め方について、栄養相談	10月27日(木)から(先着順)	18組
沐浴コース 妊娠中の方とその家族	11月8日(火) 13時30分～15時45分	沐浴について講話と実演、実習 ※お湯は使いません。	10月31日(月)から(先着順)	8組
プレパパ・ママコース 妊娠5カ月～8カ月の方とその家族で初参加の方	11月20日(日) 9時30分～11時45分、 13時30分～15時45分	助産師による講話、赤ちゃん人形でお世話体験、パパの妊婦体験など	10月31日(月)から(先着順)	各15組
マタニティ栄養コース 妊娠中の方とその家族	11月24日(木) 10時～11時30分	妊娠期と赤ちゃんのお口の健康について	受付中(先着順)	15組
マタニティ栄養コース 妊娠中の方とその家族、妊娠をお考えの方	11月24日(木) 13時30分～15時	妊娠中・産後の食事の話、栄養相談	受付中(先着順)	15組
むし歯予防コース(幼児) 1歳半～2歳未満の幼児とその保護者	12月1日(水) 10時～11時30分	むし歯予防の話、ふれあい遊び	11月21日(月)から(先着順)	16組
おやつコース 1歳半～3歳の幼児とその保護者	12月2日(金) 10時～11時30分	栄養士によるおやつの話、ヘルスメイトによる子どもへの食育、簡単おやつ紹介など	10月27日(木)から(先着順)	10組
健康ひろば フレイル・口腔編 65歳以上の方	11月17日(水) 10時～11時30分	フレイル予防についての講話、口の健康と誤嚥性肺炎などについての講話と実技	10月24日(月)から(先着順)	20人



## 予防接種

### ■ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん予防)ワクチン

**対象**

①平成18年4月2日から平成23年4月1日生まれの女子

②平成9年4月2日から平成18年4月1日生まれの女子(接種機会を逃した方)

**費用** 無料

**ところ** 実施医療機関

※平成9年4月2日から平成17年4月1日生まれの女性の方で、定期接種期間を過ぎて任意接種(自費)でHPVワクチンの接種を受けた方は、接種費用の助成制度があります。詳しくは、市ホームページでご確認ください。

実施医療機関

### ■高齢者インフルエンザ予防接種(定期接種)

**対象**

①市内に住民登録をしている満65歳以上(接種時)の方

②市内に住民登録をしている満60歳以上65歳未満(接種時)の方で、心臓、じん臓または、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいやを有する方

**期間・回数** 令和5年1月31日(火)までに1回

**費用** 1,200円

**ところ** 実施医療機関

**持ち物** 予診票、健康保険証

※インフルエンザ予診票は、市内実施医療機関に設置してあります。市外医療機関(県内に限る)で接種を希望される方は、健康づくり課、地区市民センター、長寿社会課で事前に交付を受けてください。

### 発熱などの症状がある方の受診は

発熱などの症状がある場合は、まずは「かかりつけ医」などの身近な医療機関にご相談ください。PCR検査などの相談にも対応しています。相談先に迷う場合は、受診相談センターにお問い合わせください。

### 受診相談センター問合せ

24時間対応(土・日曜日、祝日も含む):

鈴鹿保健所(☎392-5010)

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、事業を中止または延期する場合があります。最新情報は、市ホームページをご覧ください。



マスコットキャラクター「クリン」

鈴鹿市不法投棄対策連絡会議

## 使用済み家電4品目を正しくリサイクルしましょう

廃棄物対策課

☎382-7609 ☎382-2214

✉haikibutsutaisaku@city.suzuka.lg.jp

使用済みになった家電4品目(エアコン、テレビ、冷蔵(凍)庫、洗濯機・衣類乾燥機)は、再利用できる資源が含まれているため、法律でリサイクルすることが義務付けられています。限りある資源を有効活用するために、正しくリサイクルしましょう。

### 家電4品目のリサイクル方法

以下の3つのいずれかの方法でリサイクルしましょう。

#### 1 買い換えの場合 または 過去に買った店が分かる場合

小売店などに引き取りを依頼してください。



#### 2 過去に買った小売店が分からない場合 または 小売店が廃業している場合

市の許可を得た家電4品目の収集運搬業者に引き取りを依頼してください。

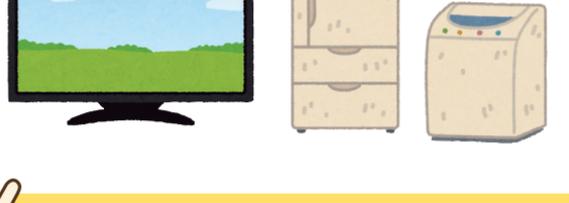


(株)鈴友(鈴鹿市許可業者)

☎382-1155 ☎382-4872

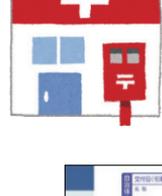
#### 3 指定引取場所に自分で持ち込む場合

メーカーおよびサイズを確認する。  
※テレビの場合はインチ数、冷蔵庫の場合はリットル数を確認する。

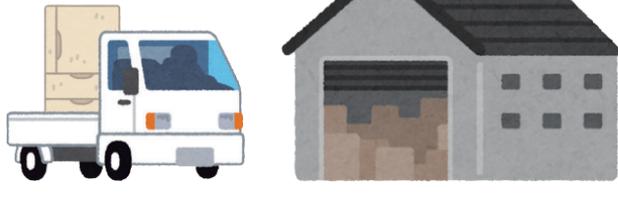


! リサイクル料金を調べる際に必要な情報です。

郵便局(貯金窓口)でリサイクル料金を振り込み、家電リサイクル券を受け取る。



発行された家電リサイクル券(シール)を家電4品目に貼り付け、指定引取場所へ搬入する。



※最寄りの指定引取場所などは(一財)家電製品協会ホームページで確認できます。

### 料金について

家電4品目をリサイクルする際は、収集運搬料金とリサイクル料金を排出者が負担する必要があります。収集運搬料金については引き取り業者へ、リサイクル料金については(一財)家電製品協会家電リサイクル券センターにお問い合わせください。

※3の場合、収集運搬料金は不要です。

#### 問合せ (一財)家電製品協会家電リサイクル券センター

☎0120-319-640(月~土曜日(祝日を除く)9時~18時)

🌐<https://www.rkc.aeha.or.jp>

### 違法な不用品回収業者に引き渡さないでください

市の許可を得ずに家電4品目を回収している業者を利用しないでください。違法な不用品回収業者に引き渡すと適正に処理されるか確認できないため、不法投棄や有害物質の流出につながる事例が報告されています。環境を守るために、正しいごみの出し方にご協力ください。



# 11月スポーツ

## 公共施設予約システム

市内公共施設の使用には、インターネット上で予約ができる便利な「公共施設予約システム」をご活用ください。

下記バナーや市ホームページのバナーからアクセスできます。

### 公共施設予約システム

- ※ご利用には、利用者登録が必要です。
- ※従来の紙媒体による申請もできますが、予約システムを利用した申請と重複した場合は、システムを利用した申請が優先となります。
- ※一般公開実施施設での一般公開日は、従来どおり予約なしで利用できます(予約システムの利用者登録不要)。

## 三重交通Gスポーツの杜鈴鹿(県営鈴鹿スポーツガーデン)

休業日 7日(月)

庭球場 ☎372-2285 体育館 ☎372-8850

水泳場 ☎372-2250 サッカー・ラグビー場 ☎372-2511

※大会などで一般公開に制限がある場合があります。

※三重交通Gスポーツの杜鈴鹿(県営鈴鹿スポーツガーデン)は、予約システムによる、使用予約や予約状況の確認はできませんので、従来どおり施設へお問い合わせください。

条例改正により、7月1日から施設の使用料を一部変更しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

## 11月考古博物館

### 開館時間

9時～17時 ☎374-1994

休館日 4日(金)・7日(月)・14日(月)・15日(火)・21日(月)・24日(木)・28日(月)

### 今月の展示

#### 秋季特別展 国分寺

史跡指定100周年を記念した特別展を開催します。全国の国分寺の出土品などをぜひご覧ください。

と き 12月18日(日)まで

## 体験講座「勾玉作り」

と き 土・日曜日、祝日

※12日(土)・27日(日)は開催しません。

材料費 300円 定員 12席(先着順)

※1席につき体験者2人、付き添いは1人までです。

申込み 希望日前日まで

に、直接または電話で

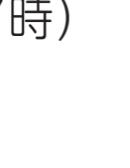
考古博物館へ

ぜひ勾玉を作りに来てね!



寺谷みこ

※寺院・官衙シリーズ講演会「東大寺東塔院の発掘調査」、草木染めを開催します。詳しくは、5ページをご覧ください。



## 11月図書館

休館日 ・金曜日 ・1日

### 開館時間

本館 9時～19時

(土・日曜日、祝日は9時～17時)

☎382-0347

江島分館 9時～17時

☎387-0665

## 配本/ふれあいライブラリー

14日(月) 28日(月)	鈴峰公民館	10:00～10:30
	加佐登公民館	11:00～11:30
	郡山公民館	13:30～14:00
	栄公民館	14:30～15:00
	鼓ヶ浦公民館	15:30～16:00

7日(月) 21日(月)	神戸公民館	9:30～10:00
	清和公民館	10:15～10:45
	飯野公民館	11:00～11:30
	合川公民館	13:30～14:00
	天名公民館	14:30～15:00
	稲生公民館	15:30～16:00

2日(水) 16日(水) 30日(水)	久間田公民館	10:00～10:30
	牧田公民館	11:00～11:30
	愛宕公民館	13:30～14:00
	白子公民館	14:30～15:00
	若松公民館	15:30～16:00

9日(水) 22日(火) 【23日(水・祝)から変更】	庄内公民館	10:00～10:30
	庄野公民館	11:00～11:30
	一ノ宮公民館	13:30～14:00
	長太公民館	14:30～15:00
	箕田公民館	15:30～16:00

8日(火) 【3日(木・祝)から変更】 17日(木)	※椿公民館	10:00～10:30
	石薬師公民館	11:00～11:30
	井田川公民館	13:30～14:00
	国府公民館	14:30～15:00
	住吉公民館	15:30～16:00

10日(木) 24日(木)	深伊沢公民館	10:00～10:30
	河曲公民館	11:10～11:40
	旭が丘公民館	13:30～14:00
	ふれあいセンター	14:30～15:00
	玉垣公民館	15:30～16:00

※椿公民館は、トイレ改修工事(予定)により蔵書を引き上げているため、予約本のみ受け付けます。

## 11月相談

相談名	と き	と ころ	問 合 せ
一般相談	月～金曜日 8:30～17:15		市民対話課 ☎382-9004 ☎382-7660
◎法律相談(弁護士)	4・11・25日 10:00～12:00 13:00～15:00		※総合相談は、弁護士、行政相談委員、司法書士、土地家屋調査士による相談です(行政相談委員のみ予約不要)。
◎交通事故相談(NPO)	21日 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本館2階(市民対話課)	※弁護士・司法書士の相談は、相談後3カ月間次の予約ができません。
◎交通事故相談(弁護士)	29日 10:00～12:00 13:00～15:00		※司法書士の予約は、10月24日(月)から受け付けます。
◎総合相談	18日 10:00～12:00 13:00～15:00		
◎行政書士相談	29日 10:00～12:00		
◎外国人のための行政書士相談	10日 10:00～12:00		市民対話課外国人交流室 ☎382-9058
女性のための電話相談	1・4・8・10・11・17・18・22・24・29日 10:00～12:00 13:00～16:00	—	電話相談専用 ☎381-3118 男女共同参画課 ☎381-3113 ☎381-3119
人権相談	月～金曜日 8:30～17:15	市役所本館2階(子ども家庭支援課)	人権政策課 ☎382-9011 ☎382-2214
人権擁護委員による人権相談	15日 13:00～16:00	神戸コミュニティセンター	
教育相談			
女性相談			
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15	市役所西館2階(子ども家庭支援課)	子ども家庭支援課 ☎382-9140 ☎382-9142
児童虐待・DVIに関する相談			
発達相談		市役所西館1階(子ども家庭支援課)	子ども家庭支援課 ☎382-9030
電話育児相談	火～土曜日 8:30～17:15	子育て支援センター(みどり)	子育て支援センター(みどり) ☎372-3338 ☎372-3303
	月～金曜日 9:00～15:00	子育て支援センター(ハーモニ)	子育て支援センター(ハーモニ) ☎383-7750 ☎383-1643
◎年金事務所出張相談	9日 10:00～15:00	鈴鹿商工会議所 別館	日本年金機構津年金事務所 ☎059-228-9112 (※)
◎こころの健康相談	10日 13:30～15:30	豊鈴鹿庁舎1階 衛生教育室	鈴鹿保健所 ☎382-8673 ☎382-7958
◎建築士による住まいの相談	毎月第3木曜日 9:00～16:00	市役所本館9階(建築指導課)	建築指導課 ☎382-9048 ☎384-3938
消費生活相談	月～金曜日 10:00～17:00	鈴鹿電山消費生活センター(鈴鹿ハンター2階)	鈴鹿電山消費生活センター ☎375-7611 ☎370-2900

◎印は予約制です。※年金事務所出張相談の予約は、電話の音声ガイダンスに従い、1(相談の予約)→2(職員にご用の方)の順に操作してください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または閉館する場合があります。

# 地域づくりNavi

Vol.10

## 合川地区 地域づくり協議会



**合川地区**  
人口:1,527人※

※令和3年9月末日現在

市の南部に位置する合川地区は、付近を中ノ川が流れ、田園風景が広がる緑豊かな地域です。

少子高齢化が進み、一人暮らしの高齢者や空き家、耕作放棄地などの増加が問題になっています。このような中、地域住民がお互いに思いやり、支え合いながら、合川地区を活力と魅力あるまちにすることを目指しています。



合川地区  
地域づくり協議会  
まゆみ やすお  
会長 眞弓 裕雄さん

### 協議会活動

Pick up!

#### 支え合いネット あいかわ

通院や買い物、ごみ出しなど、高齢者の方の困りごとをお手伝いする生活支援サービス「支え合いネット あいかわ」。

支援会員が病院やスーパーに付き添って、高齢者の支援を行っています。



▲お互い様の気持ちで助け合い

#### 花と緑のまちづくり合川

中ノ川堤防や合川地区内の畑などに花の球根や種を植え、春はスイセン、秋は彼岸花などが楽しめる景観づくりを行っています。きれいな花と緑を増やすことで、住民みんなに愛され、魅力あるまちづくりにつなげています。



▲花と緑があふれた合川に

### #19

#### すずかフェスティバル



笑顔あり、涙あり、鈴鹿市を熱い踊りで盛り上げる、すずかフェスティバルを紹介しています。

テレビ広報

ラジオ広報すずか **Suzuka Voice FM 78.3MHz**

	月・水・金曜日	火・木曜日	土・日曜日
鈴鹿市からのお知らせ(5分間)	7時50分 16時30分	8時03分 17時30分	7時54分 13時54分

※パソコンからも聞けます。詳しくはSuzuka Voice FMのホームページで

さまざまな媒体で情報を発信しています

メルモニ

facebook

ツイッター

You Tube

### すずかデータバンク

[9月30日現在]

9月

**火災** 件数 / 6件、うち建物 3件 (48件、9件増)

**救急** 出動数 / 935件 (7,994件、1,342件増)

**交通** 事故数 / 502件、うち人身事故 20件 (4,077件、194件増)  
死者数 / 0人 (7人、5人増)  
傷者数 / 28人 (247人、14人増)

( ) 内の数字は1月からの累計とその前年との比較です。

**人口・世帯数** 人口 / 196,693人 (153人減)  
男性 / 98,258人 (94人減)  
女性 / 98,435人 (59人減)  
世帯数 / 88,262世帯 (17世帯減)

事故数などは暫定数です。

( ) 内の数字は前月との比較です。

広報すずか  
令和4年(2022年)10月20日号

発行 / 鈴鹿市

〒513-8701

鈴鹿市神戸一丁目18番18号

☎ 059-382-1100 (代表)

🌐 <https://www.city.suzuka.lg.jp/>

編集 / 政策経営部情報政策課

☎ 059-382-9036 📠 059-382-2219

✉ [johoseisaku@city.suzuka.lg.jp](mailto:johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)

印刷・制作 / 指定就労継続支援事業所

八野就労支援センター印刷係

☎ 059-375-4381 📠 059-340-8810