

健康館

健康づくり課(保健センター内) 受付時間 平日8時30分～17時15分
 〒513-0809 西条五丁目118番地の3
 ☎382-2252 ☎382-4187 ✉kenkozukuri@city.suzuka.lg.jp



集団検診

検診車(バス)で受ける検診です。

がん検診
予約



申込み 10月31日(月)まで(先着順ではありません)

申込方法	受付時間
インターネット(市ホームページ)・ファクス(健康づくり課 ☎382-4187)	24時間受付(申込期間中)
地区市民センター・保健センター窓口	月～金曜日 8時30分～17時15分 (祝・休日、年末年始を除く)
電話(健康づくり課 ☎327-5030)	
はがき(〒513-0809 西条五丁目118番地の3「がん検診担当」宛)	申込期間内に必着

※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(午前・午後)」を記入してください。
 ※希望日が申し込み多数の場合、抽選を行います。落選した方には11月初旬に、はがきで別日を案内します。

対象 市内に住民登録のある方(検診部位について治療中・経過観察中の方を除く)

※持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。

※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(乳がん検診、子宮頸がん検診のHPV検査は除く)。

検診受付時間 午前:9時～11時 午後:13時～15時 **ところ** 保健センター

検診種類	対象	費用	11月14日(月)		11月26日(土)	12月1日(木)		12月11日(日)		
			午前	午後	午後	午前	午後	午前	午後	
乳がん	超音波(エコー)	20歳以上の女性	1,500円	○	○	○	○	○	○	
	マンモグラフィ	40歳以上の女性	2,000円	○	○	○	○	○	○	
超音波またはマンモグラフィのどちらかをお選びください。										
子宮頸がん(細胞診)	20歳以上の女性	1,100円	○	○	○	○	○	○	○	
	HPV検査(1,000円)は20～39歳(生年月日が平成15年4月1日以前で、40歳の誕生日前日まで)の方で希望者のみ受診できます。									

検診の注意事項

検診種類	対象について	検診前日・当日の注意点
乳がん	超音波(エコー)	バストオルを持参してください。
	マンモグラフィ	
子宮頸がん(細胞診)	生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談ください。	前日から洗浄と性交は避けてください。

がん検診は、新型コロナウイルス感染防止のため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。



相談

対象 市内に住民登録のある方 **ところ** 保健センター

相談	とき	内容	申込み
すくすく広場	10月28日(金)・11月25日(金) 9時30分～11時	育児相談・栄養相談・助産師によるおっぱい相談(先着12人)・身体計測	不要
	※相談希望者は母子健康手帳をお持ちください。 ※状況に応じて、入館人数を調整する場合があります。		
健康・栄養相談	随時(予約制)	保健師・管理栄養士による生活習慣病予防などの相談	電話で健康づくり課(☎327-5030)へ



教室

対象 市内に住民登録のある方 ところ 保健センター 費用 無料

教室 / 対象	と き	内 容	申込み(電話予約制)	定 員
離乳食コース 令和4年5月～7月生まれの 乳児とその保護者	11月7日(月) 10時～11時30分	離乳食の進め方について、 栄養相談	10月27日(休)から (先着順)	18組
沐浴コース 妊婦中の方とその家族	11月8日(火) 13時30分～15時45分	沐浴について講話と実演、実習 ※お湯は使いません。	10月31日(月)から (先着順)	8組
プレパパ・ママコース 妊娠5カ月～8カ月の方と その家族で初参加の方	11月20日(日) 9時30分～11時45分、 13時30分～15時45分	助産師による講話、赤ちゃん人形で お世話体験、パパの妊婦体験など	10月31日(月)から (先着順)	各15組
マタニティ歯科コース 妊婦中の方とその家族	11月24日(休) 10時～11時30分	妊娠期と赤ちゃんの お口の健康について	受付中 (先着順)	15組
マタニティ栄養コース 妊婦中の方とその家族、 妊娠をお考えの方	11月24日(休) 13時30分～15時	妊娠中・産後の食事の話、 栄養相談	受付中 (先着順)	15組
むし歯予防コース(幼児) 1歳半～2歳未満の幼児と その保護者	12月1日(木) 10時～11時30分	むし歯予防の話、ふれあい遊び	11月21日(月)から (先着順)	16組
おやつコース 1歳半～3歳の幼児と その保護者	12月2日(金) 10時～11時30分	栄養士によるおやつの話、 ヘルスメイトによる子どもへの 食育、簡単おやつ紹介など	10月27日(休)から (先着順)	10組
健康ひろば フレイル・口腔編 65歳以上の方	11月17日(休) 10時～11時30分	フレイル予防 ^{えん} についての講話、 口の健康と誤嚥性肺炎などに ついての講話と実技	10月24日(月)から (先着順)	20人

予防接種

■ヒトパピローマウイルス感染症(子宮頸がん予防)ワクチン

対 象 ①平成18年4月2日から平成23年4月1日生まれの女子

②平成9年4月2日から平成18年4月1日生まれの女子(接種機会を逃した方)

費 用 無料 ところ 実施医療機関(二次元コードで確認できます)

※平成9年4月2日から平成17年4月1日生まれの女性の方で、定期接種期間を過ぎて任意接種(自費)でHPVワクチンの接種を受けた方は、接種費用の助成制度があります。詳しくは、市ホームページでご確認ください。

実施医療機関



■高齢者インフルエンザ予防接種(定期接種)

対 象 ①市内に住民登録をしている満65歳以上(接種時)の方

②市内に住民登録をしている満60歳以上65歳未満(接種時)の方で、心臓、じん臓または、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がい^{えん}を有する方、およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい^{えん}を有する方

期間・回数 令和5年1月31日(火)までに1回 費 用 1,200円

ところ 実施医療機関 持ち物 予診票、健康保険証

※インフルエンザ予診票は、市内実施医療機関に設置してあります。市外医療機関(県内に限る)で接種を希望される方は、健康づくり課、地区市民センター、長寿社会課で事前に交付を受けてください。

発熱などの症状がある方の受診は

発熱などの症状がある場合は、まずは「かかりつけ医」などの身近な医療機関にご相談ください。PCR検査などの相談にも対応しています。相談先に迷う場合は、受診相談センターにお問い合わせください。

受診相談センター問合せ 24時間対応(土・日曜日、祝日も含む):鈴鹿保健所(☎392-5010)

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、事業を中止または延期する場合があります。最新情報は、市ホームページをご覧ください。健康づくり課までお問い合わせください。