

# SUZUKA

広報すずか

令和4年(2022年)

10/20  
No.1614



## お知らせ

### Jアラートを利用した 緊急地震速報の訓練放送と モーターサイレン吹鳴訓練

防災危機管理課

☎382-9968 ☎382-7603

全国一斉に実施される全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用した緊急地震速報の訓練放送に合わせて、本市でも訓練放送などを行います。

と き 11月2日(水)10時ごろから(2分程度)

※気象状況や災害の発生などにより、訓練を中止する場合があります。

### ◆Jアラートを利用した緊急地震速報の訓練放送

**対象設備** 市内93カ所に設置された防災スピーカー(地区市民センター、公民館、小・中学校など)、ラジオ(鈴鹿ヴォイスFM78.3MHz)

**放送内容** 「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」を3回繰り返し

### ◆モーターサイレン吹鳴訓練

**訓練内容** 津波浸水予測区域の消防団車庫などに設置されたモーターサイレンの吹鳴

**放送内容** 「5秒吹鳴・無音6秒」を1分間繰り返し

### 日曜窓口臨時休業

戸籍住民課 ☎382-9013 ☎382-7608

11月20日(日)の日曜窓口は、市役所本館のネットワークシステム機器更新作業を行うため、臨時休業します。

### 今年の漢字「1字」募集

考古博物館 ☎374-1994 ☎374-0986

今年1年を象徴する漢字「1字」を募集し、博物館に展示します。

**主催・問合せ** 考古博物館サポート会(中森 ☎383-1995)

**申込み** 11月2日(水)から25日(金)までに、毛筆で半紙(習字紙)に漢字1字を書いたものを、直接または郵送で考古博物館(〒513-0013 国分町224)へ

※1人1作品です。漢字を選んだ事由を名刺大程度の用紙に書き添えてください。

※名前などの記載は自由です。

※提出された作品は返却しません。

### ◆展示期間

と き 12月2日(金)~16日(金)(休館日を除く)

ところ 考古博物館 ロビー

### インボイス制度等説明会

市民税課 ☎382-9446 ☎382-7604

令和5年10月1日から、消費税のインボイス制度が導入されます。事業者の皆さんに、必要な準備を進めていただくための説明会を開催します。

と き 11月8日(火)

①10時~11時

②14時~15時30分

※②は、消費税の仕組みから説明します。

ところ 鈴鹿税務署 会議室(神戸9-24-45)

定員 各10人(先着順)

**申込み・問合せ** 11月7日(月)までに電話で、鈴鹿税務署法人課税部門(☎382-0618)または同個人課税部門(☎382-0353)へ

### 納税の夜間窓口

納税課 ☎382-9008 ☎382-7660

と き 10月28日(金)・31日(月) 17時15分~20時

ところ 納税課

**内容** 市税の納付、納税相談、口座振替の手続きなど

※北通用口は利用できません。南玄関からお越しください。



## お知らせ

### 社会保険料 (国民年金保険料) 控除証明書の発行

保険年金課 ☎ 382-9401 📠 382-9455

日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されます。年末調整や確定申告の申告書の提出には、この証明書または領収書をご利用ください。

- ※所得税や住民税の申告では、国民年金保険料の全額(令和4年1月1日から12月31日までに納付した保険料)が、社会保険料控除の対象になります。
- ※過去の年度分の保険料や追納された保険料も含まれます。

#### 送付時期

- 令和4年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付した方:11月上旬
- 令和4年10月1日から12月31日までの間に国民年金保険料を納付した方:令和5年2月上旬(予定)
- ※再発行を希望する方は、年金事務所または年金加入者ダイヤル(☎0570-003-004(IP電話の方は☎03-6630-2525))へご連絡ください。

問合せ 津年金事務所  
(☎059-228-9112)

### 国民健康保険「納付済額のお知らせ」の発送

保険年金課 ☎ 382-9290 📠 382-9455

「国民健康保険 納付済額のお知らせ」を、10月下旬に発送します。年末調整や確定申告での社会保険料控除を受ける際に、ご利用ください。

※年金から天引きされた国民健康保険料は含まれていませんので、その分は年金の支払者などから送付される源泉徴収票でご確認ください。

### 国民健康保険傷病手当金 支給の適用期間延長

保険年金課 ☎ 382-7605 📠 382-9455

国民健康保険傷病手当金支給の適用期間を12月31日(土)まで延長します。

**対象** 鈴鹿市の国民健康保険に加入している被用者(給与の支払いを受けている方)のうち、新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱などの症状があり感染が疑われ、療養のために労務に服することができない期間のある方

**適用期間** 令和2年1月1日から令和4年12月31日の間で、療養のために労務に服することができない期間

※入院が継続する場合などは、最長1年6カ月まで延長されます。

**支給額** (直近の継続した3カ月間の給与収入の合計額÷就労日数)×3分の2×支給対象日数

※支給対象日数とは、労務に服することができなくなった日から起算して、3日を経過した日から労務に服することができない期間のうち、就労を予定していた日数です。

※給与収入の全部または一部を受けられる方は、その期間中は傷病手当金を支給しません。ただし、その受けられることができる給与収入の額が、算定される支給額より少ないときは、差額を支給します。

**申込み** 申請には、指定の様式による事業主などによる証明が必要です。詳しくは保険年金課へ

### 令和4年度各種健康診査 実施期間の延長

保険年金課 ☎ 382-9401 📠 382-9455

健診の受診機会を確保するため、実施期間を12月28日(水)まで延長します。

- ※対象の方に送付している受診券は、そのまま使用できます。
- ※12月1日以降は、市内の実施医療機関で受診できます。

#### 実施期間を延長する健診

- ・鈴鹿市国民健康保険特定健康診査、30歳代健康診査
- ・後期高齢者健康診査(鈴鹿市住民分)
- ・鈴鹿市健康増進法健康診査
- ※鈴鹿市国民健康保険特定健康診査および30歳代健康診査は、社会保険などへの加入により鈴鹿市国民健康保険の資格を喪失している場合は、受診できません。
- ※特定健康診査について、期間中に75歳になる方は誕生日前日までが有効期限です。
- ※新型コロナウイルス感染症の影響により、健診を予定どおり実施できない場合があります。

#### 問合せ

- ・鈴鹿市国民健康保険特定健康診査、30歳代健康診査について:保険年金課
- ・後期高齢者健康診査(鈴鹿市住民分)について:福祉医療課(☎382-7627)
- ・鈴鹿市健康増進法健康診査について:健康づくり課(☎327-5030)

## 鈴鹿市景観計画に 使用する写真の募集

都市計画課 ☎382-9063 ☎384-3938

✉toshikeikaku@city.suzuka.lg.jp

本市の景観に関する総合的な計画である鈴鹿市景観計画は、令和5年度に計画期間満了を迎えることから、現在、改定作業を行っています。

今回、改定景観計画に使用するため、市内の風景のうち、皆さんのお気に入りを取り取った「自分だけの一コマ」の写真を集めます。

**申込み** 写真データを電子メールで都市計画課へ送付または指定の#を付けてInstagramへ投稿

※詳しくは、写真募集特設ページ(☎<https://www.city.suzuka.lg.jp/life/kurashi/instagram/hitokoma.html>)をご覧ください。

写真募集  
特設ページ



## プレミアム付デジタル商品券 「ベルディPay」の2次販売

産業政策課 ☎382-8698 ☎382-0304

市内経済の活性化とキャッシュレス化を促進するため、プレミアム付デジタル商品券の2次販売を行います。

**対象** 市内・市外在住の方(住所の制限なし)

※1人1台のスマートフォンが必要です。

※1つの携帯電話番号で複数人分を申し込むことはできません。

**1人当たりの購入上限額**

4万円(額面5万2,000円)

※1次販売で2万円(額面2万6,000円)購入された方は、再度

2万円(額面2万6,000円)まで購入できます。

**申込み** 10月20日(木)9時～11月7日(月)(先着順)

※申込み受付が、発行総額の16億9,000万円に達した場合は早期に終了することがあります。

**チャージ期間** 11月14日(月)～30日(水)(予定)

※2次販売の申込み受付が早期に終了した場合、受付終了日の約1週間後にチャージ期間を開始します(購入案内メールを送信します)。

**利用期間** 令和5年1月20日(金)まで

※購入申込み方法など詳しくは、特設ホームページ(☎<https://suzuka-digital.jp>)をご覧ください。

**問合せ** 利用者・参加店共通コールセンター(☎0120-571-201(フリーダイヤル))



特設  
ホームページ



### ◆スタンプラリー抽選会

中小店舗での利用を促進するため、スタンプラリーを実施しています。ベルディPayを使って500円(税込み)以上の買い物をした方にスタンプを1個押し、収集したスタンプ数に応じて景品が当たる抽選に応募できます。

**ところ** スタンプラリー対象店舗(次の二次元コードから確認)

**申込み** スタンプラリー応募用紙兼スタンプ台紙を鈴鹿商工会議所、産業政策

課またはイオンモール鈴鹿店ベルディPay相談窓口に設置の応募箱へ

※スタンプラリー応募用紙兼スタンプ台紙は、鈴鹿商工会議所ホームページで入手できます。

**当選発表** 特賞コース:webなどで抽選の様態を公開、その他の賞:当選者へ直接通知

**主催・問合せ** 鈴鹿商工会議所(☎382-3222、✉suzuka@scci.or.jp、📍<https://www.scci.or.jp/information/1727/>)

商工会議所  
ホームページ



## 令和5年度版 ごみ収集カレンダーへの 広告事業者募集

廃棄物対策課 ☎382-7609 ☎382-2214

**カレンダーの規格** A3版両面カラー2つ折り(片面に6か月分のカレンダーを記載)、紙媒体への印刷

**発行部数** 10万部(予定)

**広告の大きさ** 縦50mm×横85mm(1枠につき)

**広告掲載位置** カレンダー表・裏面の右端中央部分

**募集枠数** 1枠(応募多数の場合は抽選)

**広告掲載料** 1枠につき8万円(税込)

**申込み** 11月18日(金)までに広告掲載申込書および広告掲載原稿を、直接または郵送で廃棄物対策(〒513-8701住所不要)へ

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



## お知らせ

### 交通教育指導員募集

交通防犯課 ☎ 382-9022 📠 382-7603

📧 kotsubohan@city.suzuka.lg.jp

鈴鹿市交通安全都市推進協議会では、交通事故を防止する教育活動を推進するため、交通安全啓発活動の参加や、交通安全教室の講師を務める交通教育指導員を募集します。

**対象** 市内在住で、普通自動車運転免許を3年以上継続保持する方(性別不問)

**任期** 委嘱日から令和6年3月31日まで(再委嘱あり)

**勤務内容** 月4~5回程度、出勤は直接交通安全教室、交通安全啓発活動などの開催場所。報償は、交通安全教室・啓発活動など1回5,000円、研修・会議など1回3,000円(共に交通費含む)。

※実習期間中(委嘱日から約1ヵ月)の報償は異なります。

**定員** 若干名

**申込み** 10月20日(木)から11月10日(木)17時までに、応募用紙に必要事項を記入の上、直接、郵送または電子メールで交通防犯課へ

※応募用紙は、交通防犯課または市ホームページで入手できます。

**選考・結果** 書類審査および

面接で選考し、結果を本人に通知します。

### 肥料価格高騰対策事業

農林水産課 ☎ 382-9017 📠 382-7610

肥料価格の高騰による農業経営への影響緩和のため、国が農業者を支援します。

**内容** 令和4年6月から令和5年5月に購入した肥料(令和4年秋肥と令和5年春肥として使用する肥料)を対象とし、化学肥料低減の取り組みを行った上で「前年度から増加した肥料費」の7割を支援金として交付します。

**申込み・問合せ**

・鈴鹿農業協同組合で肥料を購入している方:農協各支店

・肥料販売店やホームセンターなどで肥料を購入している方:購入した店舗へ

※事業の詳細や最新情報については、農林水産省ホームページ(📌<https://www.maff.go.jp>)をご覧ください。

### 全日本大学駅伝 交通規制と沿道観戦・ 応援についてお願い

スポーツ課 ☎ 382-9029 📠 382-9071

11月6日(日)、熱田神宮から伊勢神宮までの106.8kmで「第54回全日本大学駅伝対

校選手権大会」が行われます。当日は国道23号などで交通規制が実施されますので、ご注意ください。また、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、沿道での観戦や応援の際は、マスクを着用し、周囲の人と十分な距離をとり、発声はお控えください。

**問合せ** 全日本大学駅伝大会事務局(☎052-222-5926)  
※詳しくは、大会ホームページ(📌<https://daigaku-ekiden.com/>)をご覧ください。



## 催し物

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や延期する場合があります。中止などは、市ホームページでお知らせします。



### 地産地消~大好き 「すずか産」~ポスター展

農林水産課 ☎ 382-9017 📠 382-7610

市立小・中学校の児童・生徒が作成した、「すずか産」農林水産物の魅力や美味しさが伝わる地産地消ポスターを展示します。

**とき** 10月21日(金)~25日(火)  
平日8時30分~17時15分、土曜日10時~17時、日曜日9時~17時

**ところ** 市役所本館1階 市民ギャラリー

## 有料広告

下肢静脈瘤 グルー・レーザー・高周波 日帰り治療

すずきメディカルクリニック

血管外科 内科

**症状**

- 血管の膨らみ
- 足のだるさ・むくみ・こむら返り
- 皮膚の色素沈着・硬化・かゆみ

下肢静脈瘤は、進行性の血管疾患です。  
当院 血管外科にてご相談ください。

📞 0120-061-006 ☎ 059-367-0100

〒513-0835 三重県鈴鹿市平野町7743-1 <https://smc-mie.com>

小規模事業者持続化補助金を  
使って広告宣伝をしませんか?

最大200万円  
補助率  
2/3  
助成!

広告宣伝・出展・店舗改装・商品開発など、小規模事業者の様々な取り組みを支援します!

- 📄 ホームページや販促チラシを作りたい!
- 💡 新商品の開発がしたい!
- 🛒 ネットショップを開業したい!

国の補助金を活用して販路開拓を試みませんか?  
小規模事業者持続化補助金は、小規模事業者の皆様が、持続的な経営に向けた経営計画に基づき行う、地道な販路開拓(例:看板やホームページ、チラシ作成等)を支援するために、それらに要する経費の一部を補助するものです。  
※20名以下の企業様が対象です。業種によりご案内が異なる場合がございます。

株式会社ウィット  
営業時間:9:00~18:00(土・日・祝日休)  
大阪府高槻市城北1丁目14-17-501  
TEL:072-668-3275

補助金の概要や申請の流れについて  
ご興味ございましたら <https://wit.net>  
HPよりお問い合わせください! →



※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。

## 令和4年度 鈴鹿墨書道 わあるどかつび展覧会

地域資源活用課 ☎382-9016 ☎382-0304

とき 11月5日(土)~11日(金)

ところ 鈴鹿ハンター1階

センターコート(算所2-5-1)

内容 応募作品の中から選ばれた入賞作品を展示します。

入場料 無料

※5日(土)午後に神戸高校書道部が書道パフォーマンスを実施します。

### ◆今後の展覧会予定

とき・ところ

- ・12月6日(火)~10日(土):伝統産業会館
- ・12月13日(火)~19日(月):市役所本館1階 市民ギャラリー
- ・令和5年1月12日(木)~18日(水):考古博物館

## 寺院・官衙シリーズ講演会 「東大寺東塔院の発掘調査」

考古博物館 ☎374-1994 ☎374-0986

☎kokohakubutsukan@city.suzuka.lg.jp

とき 11月27日(日)13時30分から

ところ 考古博物館 講堂

内容 総国分寺である東大寺東塔院の発掘成果について

講師 中川二美さん(東大寺境内史跡整備計画室研究員)

定員 40人(応募者多数の場合は抽選)

聴講料 無料

申込み 10月20日(木)から

11月10日(木)まで(必着)に、講座名・住所・氏名・電話番号を記入の上、ファクス、往復はがきまたは電子メールで考古博物館(〒513-0013 国分町224)へ

※往復はがきの場合は、返信の宛名面に代表者の住所・氏名を記入してください。

※1回で2人まで申し込みできます。

## 草木染め

考古博物館 ☎374-1994 ☎374-0986

☎kokohakubutsukan@city.suzuka.lg.jp

アカネを使ってのれんに模様を染め付けます。

対象 小学生以上

※小学生の方は、保護者の同伴(参加者1人につき1人)が必要です。

とき 11月19日(土)・20日(日)

・午前の部:9時30分から

・午後の部:13時30分から

ところ 考古博物館 展示ホール

講師 大杉淳さん(おおすぎじゅん)  
(YOSOEMON)

定員 各5人(応募者多数の場合は抽選)

参加料 1,000円(材料費)

申込み 11月2日(水)まで(必着)

に、講座名・希望時間・住所・氏名(フリガナ、小学生の場合は学年)・電話番号を記入の上、ファクス、往復はがきまたは電子メールで

考古博物館(〒513-0013 国分町224)へ

※往復はがきの場合は、返信の宛名欄に代表者の住所・氏名を記入してください。

※1回で2人まで申し込みできます。

## 健康力アップ教室

健康づくり課 ☎327-5030 ☎382-4187

対象 20歳から64歳までの市民の方

ところ 保健センター(西条5-118-3)

定員 各15人(先着順)

参加料 無料

申込み 10月27日(木)8時30分から電話で健康づくり課へ

### ◆食生活編

日々の食事内容を振り返り、毎日の献立に生かせるバランスの良い食事を学びましょう。

とき 11月28日(月)10時~11時30分

内容 講話と食品サンプルでビュッフェ体験

### ◆運動編

自宅でも手軽にできる運動を体験し、日常生活で運動量を増やすポイントを学びましょう。

とき 12月5日(月)10時~11時30分

内容 生活習慣病予防の講話と運動体験

※持病があり受診中の方は、主治医に確認の上、お申し込みください。

**先着50名様** リフォームで後悔しないために!  
**リフォーム業者選びの「虎の巻」を無料進呈**

申込方法 申込番号: 6169  
☎0120-146-064  
朝9時~夕方5時(土日祝日含)

WEBなら簡単2分  
24時間365日受付

最新保存版・非売品・送料無料・2冊セット

優良工事店ネットワーク

詳しい内容はコチラ▶▶▶

リフォーム業者選びの専門機関「優良工事店ネットワーク」が無料で配布している「青本と赤本」には、「信頼できる業者の見極め方」や「手抜き工事防止法」、「工事費用の節約術」など、役立つ情報が満載です。**先着50名様限定**。お申込みは、電話・WEBにて(左参照)。〒住所・氏名・電話番号・申込番号をお伝えください。

※訪問・営業は一切ありません。個人情報は資料発送のみに使用。建築・不動産関係の方の応募は不可。

最新保存版・非売品・送料無料・2冊セット

優良工事店ネットワーク近畿事務局  
〒615-0924 京都府京都市右京区梅津溝町8-204

有料広告

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、情報政策課(☎382-9036)へ



## 催し物

### 三重県歯科保健大会 育み、よりそい、護る〜健口が 幸福感とやる気をアップ〜

健康づくり課 ☎382-2252 📠382-4187

と き 11月13日(日)14時～  
15時30分

ところ イスのサンケイホー  
ル鈴鹿

#### 内 容

- ・各種表彰(14時から)
- ・特別講演「人生後半を生き  
抜く智慧 幸福感とやる気が  
アップ!健口が幸せホルモン  
を増やす」(14時40分から)

※YouTubeでライブ配信も行い  
ます。

講 師 あまのあつお 天野敦雄さん(大阪  
大学大学院教授)

定 員 300人(先着順)

※記念品をお渡しします。

参加料 無料

申込み 11月7日(月)までに、  
下記二次元コードから

※Web申込みが困難な方は、  
電話で三重県歯科医師会事  
務局へ

問合せ 三重県歯科医師会  
事務局(☎059-227-6488)

三重県歯科医師会



### 三重県植木まつり

農林水産課 ☎382-9017 📠382-7610

と き 10月29日(土)・30日(日)  
9時～16時

ところ 鈴鹿フラワーパーク  
(加佐登町1690-1)

#### 内 容

- 三重県の地元生産者による  
お値打ちな植木、苗木、花苗  
などの販売

○ハローツリープレゼント:市内  
在住で令和元年以降に新  
築、結婚、出生、小・中学校入  
学の方に苗木のプレゼント  
(1家族1本限り各日150人  
(先着順))

※本人が来園することが条件です。

○苗木のプレゼント:各日150人  
(先着順)

○キッズECOハンギングバス  
ケット作り:小学生対象、各日  
30人(先着順)、無料

○寄せ植え体験:各日30人  
(先着順)、参加料1,500円  
(苗購入券付き)

○植木オークション:各日1回

○植木屋さんの青空教室:各日  
1回、匠の技を交えて植木の  
育て方をお伝えします

○地元製品の販売コーナー、  
ゆるキャラ登場など

※駐車場に限りがありますので、  
混雑時はお待ちいただく場合  
があります。

※新型コロナウイルス感染症の  
影響や天候の都合により、変更  
または中止する場合があります。

※詳しくは「第51回三重県植木ま  
つり」で検索または、問い合わせ  
先へ

問合せ 三重県花植木振興  
会事務局補佐(三重県農産  
園芸課内)(☎059-224-  
2808 📠059-223-1120)

### 鈴鹿市ファミリーバドミントン 大会の参加チーム募集

スポーツ課 ☎382-9029 📠382-9071

📧supotsu@city.suzuka.lg.jp

対 象 市内在住の方

と き 11月20日(日)8時30  
分～15時(予定)

※当日7時30分から準備を行  
いますので、代表者は必ず出席  
してください。

ところ AGF鈴鹿体育館

参加料 無料

申込み 10月31日(月)までに、  
ファクスまたは電子メールで  
スポーツ課へ

#### ◆抽選会

と き 11月2日(水)19時から

ところ 飯野公民館(西條町  
463)

※代表者は必ず出席してください。

### 金生水沼沢植物群落観察会

文化財課 ☎382-9031 📠382-9071

と き 11月5日(土)9時から  
(小雨決行)

ところ 金生水沼沢植物群  
落(地子町563・西條町  
675-1)

※徒歩・自転車の方は開始時刻ま  
でに、直接開催場所にお越し  
ください。

※自家用車でお越しの方には、  
沼沢付近の駐車案内図をお渡  
しします。当日の8時45分に飯野  
地区市民センターでお受け取り  
ください。

※現地付近の道路は駐車厳禁です。

定 員 20人(先着順)

参加料 無料

持ち物 水筒、タオル、帽子、  
長靴、虫除けスプレーなど

※雨天時は雨具をご準備ください。

申込み 10月21日(金)から  
電話で文化財課へ

### 医師による市民健康講座 「怖い不整脈と 怖くない不整脈」

健康づくり課 ☎327-5030 📠382-4187

対 象 市内に住民登録の  
ある方

と き 11月17日(木)13時  
15分～14時30分

ところ ふれあいセンター  
(南玉垣町6600)

講師 きたむらてつや 北村哲也さん(内科医)  
 定員 100人(先着順)  
 申込み 電話で健康づくり課へ  
 ※駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合わせでお越しください。

### 第51回 信綱祭 生誕150周年記念講演会

文化財課 ☎ 382-9031 ☎ 382-9071  
 と き 11月12日(土)12時30分~15時45分(開場12時)  
 ところ 労働福祉会館(神戸地子町388)  
 内容・講師  
 ○佐佐木信綱中国旅行について  
 講師:加藤龍宗さん(日本吟動学院みえ連合会・水心会会長 万葉集研究家)  
 ○記念館の展示再開について  
 講師:文化財課学芸員

○座談会「弘綱・信綱父子を語る」  
 登壇者:顕彰会顧問、常任理事3人  
 定員 100人(先着順)  
 参加料 無料  
 主催 佐佐木信綱顕彰会  
 申込み 電話または電子メールで佐佐木信綱顕彰会(☎ 374-3140 ✉ nobu63karuta@mecha.ne.jp)へ

### 植物観察会

環境政策課 ☎ 382-7954 ☎ 382-2214  
 ✉ kankyoseisaku@city.suzuka.lg.jp  
 と き 11月12日(土)10時~12時  
 ところ 深谷公園(八野町)  
 講師 やまもとかずひこ 山本和彦さん(三重自然誌の会)  
 定員 20人(応募者多数の

場合は抽選)  
 参加料 無料  
 申込み 10月31日(月)8時30分から11月3日(木・祝)13時まで、住所・氏名・電話番号・参加人数を記入の上、電子メールで環境政策課へ

### スポーツの杜 短期教室

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿  
 ☎ 392-7071 ☎ 372-2260  
 ◆リフレッシュ気功  
 対象 18歳以上の方  
 と き 11月21日(月)11時~12時  
 ところ 水泳場 スタジオ  
 定員 20人(先着順)  
 参加料 1,100円(税込)  
 申込み 10月24日(月)から、直接水泳場窓口またはホームページで

## 手と手でこころをつなぐ

このコーナーでは、手話に対する理解と普及を図るため、皆さんに手話に関する情報を発信しています。

障がい福祉課 ☎ 382-7626 ☎ 382-7607  
 ✉ shogaifukushi@city.suzuka.lg.jp



秋が深まり過ぎしやすい季節になりました。今回は、秋に関する手話を紹介します。普段の会話に手話の表現を取り入れてみてはいかがでしょうか。

#### 山登り



【山】左から右へ山の形を描く



【登り】2指を下に向け、指を交互に出して斜め上へ進める(歩いて登る様子)

手話単語や文章表現の動画をご覧ください。



#### 栗



右手拳で顎をこするよ  
うに2回下ろす(栗の  
渋皮を歯でむく様子)

#### ハイキング



両手を立てて前へ出す  
(並んでハイキングへ  
向かう様子)

#### ポッチャ※



放ったボールを目標のボールに当てる様子  
を表現

※白いボール(目標球)に向かって赤と青それぞれ6個のボールを投げる、転がすなどして、どれだけ白いボールに近づけられるかを競う競技です。

■お詫びと訂正 広報すずか10月5日号で下記のとおり誤りがありました。お詫びして訂正します。  
 18P:正「12月5日号掲載分」誤「11月5日号掲載分」