

情報局

新婦人まつり

新日本婦人の会鈴鹿支部
谷口 ☎090-4260-0994

とき/12月4日(日)10時~15時 ところ/男女共同参画センター 内容/講演「多様な性を認め合う社会の実現を(講師:浦狩知子さん)」、各種展示発表など 参加料/無料 ※講演:10時~11時、各種展示発表:11時から

うつ・心神不安定・自信喪失の方の相談室

重田 ☎372-1951

内容/仕事関係や人間関係など、悩みを持つ方の相談を受け付けています。企業勤務、大学講師の経験を生かし、精神的なバックアップやアドバイスをします。相談料/無料 ※詳しくは、電話でお問い合わせください。

肩こり・腰痛 姿勢改善・体幹運動

伴 ☎080-5298-6403

とき/毎週金曜日14時30分から ところ/市武道館 内容/円柱形のポールを使い、効率良く短時間で身体の変化を感じます。参加料/1回600円 申込み・問合せ/電話で

クリスマスコンサート 2022

鈴鹿マンドリンクラブ 杉崎
☎090-9908-2049 ② rozasguitar@gmail.com

とき/12月17日(土)13時30分開演(開場12時50分) ところ/イスのサンケイホール鈴鹿 内容/エスパンアカーニ、コンドルは飛んで行く、古賀メロディー、朝ドラメドレー、黒いオルフェ、コーヒールンパ、クリスマスソングなど 入場料/無料

鈴鹿不登校を考える 親の会

つうの会
保井 ☎090-4185-1514

とき/11月8日(火)19時~21時 ところ/白子公民館 内容/不登校のお子さんをお持ちの親を中心とした集まりです。心配なことや気になることを一緒にお話ししましょう。参加料/100円

鈴鹿市民 バドミントン大会

鈴鹿市バドミントン協会
濱口久克 ☎090-9121-9994

対象/市内在住の小学生 とき/12月11日(日)9時から ところ/長太小学校体育館 参加料/1種目200円 申込み・問合せ/11月11日(金)までに、鈴鹿市バドミントン協会へ

鈴鹿市民歩こう会

鈴木利昭 ☎080-1611-9264

とき/11月20日(日)(雨天時27日(日)) 集合/三岐鉄道西野尻駅9時45分 内容/聖宝寺のイチョウと紅葉を楽しむ(9km) ※弁当持参、マスク着用

認知症の人と 家族の会のつどい

「家族の会」鈴鹿地区会
下野和子 ☎370-4620

対象/本人、家族、関心のある方どなたでも とき/11月9日(水)13時~15時 ところ/牧田コミュニティセンター 内容/悩み相談、情報交換、介護家族の交流 参加料/100円

第26回かるがも演奏会 (吹奏楽コンサート)

かるがもブラスアンサンブル
info1411@karugamobrass.com

とき/11月20日(日)13時30分開演(開場13時) ところ/イスのサンケイホール鈴鹿 内容/パリのアメリカ人、青島幸男メドレー、ディズニーなど 入場料/無料 ※10月5日号でお知らせした開演時間に誤りがありました。お詫びして訂正します。ご家族皆様さんでお越しください。

三重中央看護学校 一般入学試験案内

三重中央医療センター附属
三重中央看護学校 ☎059-259-1177

試験日/A日程:12月1日(休)、B日程:令和5年1月12日(休) 申込み/A日程:11月1日(火)~25日(金)17時(必着)、B日程:12月5日(月)~令和5年1月5日(休)17時(必着)の期間に願書を三重中央看護学校へ ※詳しくはホームページ(☎ https://miechuo.hosp.go.jp)で

家事家計講習会

鈴鹿友の会 ☎・F 384-5567
suzukatomonokai@gmail.com

とき/11月12日(土)10時~11時30分、13時30分~15時 ところ/友の家(土師町垣下464-2) 内容/予算のある家計簿で安心な生活を。わが家のちょうど良い金額を一緒に考えましょう。参加料/300円 申込み/電話(留守電)または電子メールで

ゆいまーる ~つながり・助け合い~

ギフテッド・2E親の会
村田 ☎090-8294-5605

とき/11月29日(火)10時~11時30分 ところ/牧田コミュニティセンター 内容/ギフテッドや2Eかもしれないお子さんをお持ちの方で、学校生活やソーシャルスキルの悩み、困り事についてお話ししましょう。参加料/110円

ひめトレポールで 腔トレしよう

H・Bフィットネス
松尾 ☎090-8330-8852

とき/毎月第1金曜日19時30分から ところ/市武道館 内容/骨盤底筋や腔を締めて尿もれ防止。体幹を鍛えて姿勢美人に 参加料/1,000円 ※気軽にお問い合わせください。

発達障がい児を持つママのための 心が軽くなるお茶会

樋口さおり
cct.riosa@gmail.com

対象/発達障がい児を持つ親 とき/11月15日(火)10時~11時30分 ところ/市内飲食店(申し込み後詳細連絡) 内容/同じ境遇の親とつながり、子どもへの関わり方のヒントを得られることで、心が軽くなります。参加料/お茶代(500円程度) 申込み/電子メールで

硬式野球 鈴鹿リトルリーグ

事務局
水流 ☎090-3152-3256

対象/年中児~小学5年生 とき/土・日曜日13時~17時 ところ/四日市市内グラウンド(堂ヶ山町、詳しくは事務局へ) 内容/楽しく野球に触れる ※体験したい方を募集しています。

次回の募集は1月5日号掲載分です

- 原稿規格/タイトル15文字程度・本文80文字程度
 - 申込み/11月21日(月)~25日(金)までに、ファクスまたは電子メール(☎382-2219、② johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)で情報政策課へ。なお、機器故障や送信誤りなどによる掲載漏れ防止のため、ファクス・で申し込みされた方は、電話で情報政策課(☎382-9036)へご連絡ください。電子メールで申し込みされた方へは、電子メール受信後、こちらから受信完了した旨を必ず返信します。募集期間を過ぎても返信が無い場合は、情報政策課へご連絡ください。
 - 注意事項/営業、政治、宗教活動と認められるものは、お断りします(企業・自営業者の活動を含む)。
- ※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。 ※同一主催者の掲載申し込みは1回1記事に限ります。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、窓口での受け付けを中止します。