

# 健康館

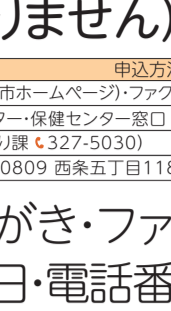
## 健康づくり課 (保健センター内)

受付時間 平日8時30分～17時15分

〒513-0809 西条五丁目118番地の3

☎ 382-2252 📠 382-4187

✉ kenkozukuri@city.suzuka.lg.jp



## 集団検診

検診車(バス)で受ける検診です。

**申込み** 1月5日(木)まで(先着順ではありません)

申込方法	受付時間
インターネット(市ホームページ)・ファクス(健康づくり課 ☎382-4187)	24時間受付(申込期間中)
地区市民センター・保健センター窓口	月～金曜日 8時30分～17時15分 (祝・休日、年末年始を除く)
電話(健康づくり課 ☎327-5030)	はがき(〒513-0809 西条五丁目118番地の3「がん検診担当」宛)
	申込期間内に必着

※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(午前・午後)」を記入してください。

※希望日が申し込み多数の場合、抽選を行います。落選した方には1月初旬に、はがきで別日を案内します。

**対象** 市内に住民登録のある方(検診部位について治療中・経過観察中の方を除く)

※持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。

※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(乳がん検診、子宮頸がん検診のHPV検査は除く)。

**検診受付時間** 午前:9時～11時  
午後:13時～15時

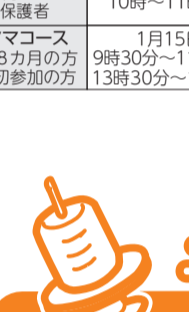
**ところ** 保健センター

検診種類	対象	費用	1月31日(火)		2月8日(水)		2月26日(日)		
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	
乳がん	超音波(エコー)	20歳以上の女性 1,500円	○	○	○	○	○	○	
	マンモグラフィ	40歳以上の女性 2,000円	○	○	○	○	○	○	
	超音波またはマンモグラフィのどちらかをお選びください。								
子宮頸がん(細胞診)	20歳以上の女性	1,100円	○	○	○	○	○	○	
	HPV検査(1,000円)は20～39歳(生年月日が平成15年4月1日以前で、40歳の誕生日前日まで)の方で希望者のみ受診できます。								

## 検診の注意事項

検診種類	対象について	検診前日・当日の注意点
乳がん	超音波(エコー) 妊娠中・授乳中の方も受診可能ですが、正確な判定ができません場合があります。	バスタオルを持参してください。
	マンモグラフィ 妊娠中(可能性含む)の方、授乳中の方、ペースメーカー・シリコンなど胸壁や乳房内に人工物が入っている方、胸郭リザーバー(ポート)を装着されている方、V-Pシントを施行されている方は受診できません。	
子宮頸がん(細胞診)	生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談ください。	前日から洗浄と性交は避けてください。

がん検診は、新型コロナウイルス感染防止のため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。

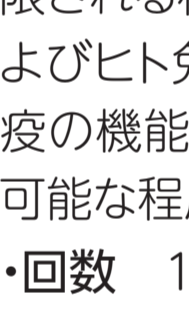


## 相談

**対象** 市内に住民登録のある方

**ところ** 保健センター

相談	とき	内容	申込み
すくすく広場	12月23日(金)・1月27日(金) 9時30分～11時	育児相談・栄養相談・助産師によるおっぱい相談(先着12人)・身体計測	不要
健康・栄養相談	随時(予約制)	保健師・管理栄養士による生活習慣病予防などの相談	電話で健康づくり課(☎327-5030)へ



## 教室

**対象** 市内に住民登録のある方

**ところ** 保健センター

**費用** 無料

教室/対象	とき	内容	申込み(電話予約制)	定員
離乳食コース 令和4年7月～9月生まれの乳児とその保護者	1月6日(金) 10時～11時30分	離乳食の進め方について、栄養相談	12月27日(火)から(先着順)	18組
プレパパ・ママコース 妊娠5カ月～8カ月の方とその家族で初参加の方	1月15日(日) 9時30分～11時45分、13時30分～15時45分	助産師による講話、赤ちゃん人形でお世話体験、パパの妊婦体験など	12月28日(水)から(先着順)	各15組



## 予防接種

### ■高齢者インフルエンザ予防接種(定期接種)

**対象**

①市内に住民登録のある満65歳以上(接種時)の方

②市内に住民登録のある満60歳以上65歳未満(接種時)の方で、心臓、じん臓、または呼吸器の機能に、自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや、おおよびヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に、日常生活がほとんど不可能な程度の障がいやを有する方

**期間・回数** 1月31日(火)までに1回

**費用** 1,200円

**ところ** 実施医療機関

**持ち物** 予診票、健康保険証

※インフルエンザ予診票は、市内実施医療機関に設置してあります。市外医療機関(県内に限る)で接種を希望される方は、健康づくり課、長寿社会課、または地区市民センターで事前に交付を受けてください。

### ■MR(麻しん・風しん混合)ワクチン第2期(定期予防接種)

**対象** 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの方

**とき** 3月31日(金)まで

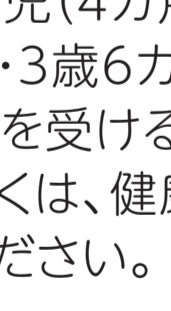
**費用** 無料(1回に限ります)

**ところ** 実施医療機関

**持ち物** 予防接種予診票、母子健康手帳、健康保険証

※予診票がない方は、母子健康手帳を持って、健康づくり課または地区市民センターへお越しください。

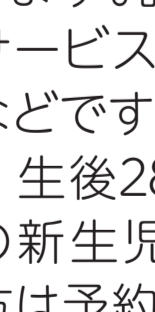
実施医療機関



## 健康診査

乳児(4カ月・10カ月)、幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)、妊産婦の方は健康診査を受けることができます。

詳しくは、健康づくり課へお問い合わせください。



## こんにちは赤ちゃん訪問

生後2～3カ月ごろの赤ちゃんのご家庭に、「こんにちは赤ちゃん訪問員」が訪問します。対象の方には、訪問する前月の下旬ごろに案内を郵送します。訪問の内容は、市の子育てサービスの紹介、子育て情報の提供などです。費用は無料です。

生後28日以内の方は、助産師などの新生児訪問もあります。ご希望の方は予約が必要ですので、健康づくり課へご連絡ください。

## 発熱などの症状がある方の受診は

発熱などの症状がある場合は、まずは「かかりつけ医」などの身近な医療機関にご相談ください。PCR検査などの相談にも対応しています。相談先に迷う場合は、受診相談センターにお問い合わせください。

### 受診相談センター問合せ

24時間対応(土・日曜日、祝日、年末年始も含む)：鈴鹿保健所(☎392-5010)

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、事業を中止または延期する場合があります。最新情報は、市ホームページをご覧ください。