



お知らせ

鈴鹿市物価高騰対策 ものづくり企業等支援金

産業政策課 ☎ 382-7011 📠 384-0868

コロナ禍において原油価格や電気・ガス料金などの物価高騰の影響を受けた市内ものづくり企業などに対し、事業継続に必要なエネルギー関連経費の一部を支援します。

対象のエネルギー

- 電気:高圧、低圧など
- ガス:LPガス、都市ガスなど
- 石油関係:ガソリン、軽油、灯油、重油など

対象 市内に事業所があり、エネルギー関連経費のいずれかの令和4年4月から10月までの1カ月単位の支払い実績が、20万円以上である製造業、道路貨物運送業または倉庫業を主に営む中小企業、小規模事業者および個人事業主

支給金額 支払い実績に応じて段階的に5万円から100万円までを支給

申込み 1月31日(火)17時まで(消印有効)に、申請書に必要事項を記入の上、直接または郵送で産業政策課ものづくり産業支援センター(市役

所別館第3 2階 〒513-8701 住所不要)へ

※要領や申請書などは、ものづくり産業支援センターまたは市ホームページで入手できます。

問合せ 物価高騰対策ものづくり企業等支援事務局(ものづくり産業支援センター内)特設電話(☎327-5414)

市ホームページ



ひとり親家庭の父・母の 就職のための資格取得支援

子ども政策課 ☎ 382-7661 📠 382-9054

就職の際に有利な資格を取得しようとするひとり親家庭の父・母を支援する制度がありますので、ご活用ください。

なお、申請には事前相談が必要です。早めに子ども政策課へご相談ください。
※要件に所得制限があります。

◆自立支援教育訓練給付金

対象講座を受講するために本人が支払った費用の一部を、受講修了後に支給します。

※すでに講座の受講を開始している場合は、申請できません。

◆高等職業訓練促進給付金

看護師などの経済的自立に効果的な資格を取得するために養成機関で修業する場合は、修業期間中の生活負担を軽減するための訓練促進給付金を支給します。

対象資格 看護師、准看護師、保育士、介護福祉士、作業療法士、理学療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師、診療放射線技師、栄養士など

支給額

- 市民税非課税世帯:月額10万円
- 市民税課税世帯:月額7万500円

※修業期間の最後の12カ月は、月額4万円が増額されます。

鈴鹿市交通安全対策会議の 傍聴ができます

交通防犯課 ☎ 382-9022 📠 382-7603

とき 1月27日(金)14時から
ところ 市役所本館12階1202会議室

内容 鈴鹿市交通安全計画の進捗状況など

定員 5人(希望者多数の場合は抽選)

申込み 当日13時30分から50分まで会場で受け付け



お知らせ

「引越しおまとめ便」での水道・下水道の手続き

営業課 ☎368-1670 📠368-1685

引っ越しなどで、水道・下水道の使用開始または中止をするときは、電話またはファクスでの手続きが必要です。なお、12月から中部電力ミライズ株式会社が提供するWebサイト「引越しおまとめ便」で、電気契約と同時に水道・下水道の手続きができます。
※詳しくは、「引越しおまとめ便」(<https://miraiz.chuden.co.jp/home/moving/onestop/>)をご確認ください。

鈴鹿市男女共同参画審議会委員の募集

男女共同参画課 ☎381-3113 📠381-3119
☒danjokyodosankaku@city.suzuka.lg.jp

市の男女共同参画基本計画に関する意見や、その進捗状況の評価、重要な事項の調査審議をしていただく男女共同参画審議会の委員を募集します。

対象 市内に在住、通勤、通学している18歳以上の方
※国、地方公共団体の議員および常勤の公務員を除きます。

任期 令和5年4月から2年間

※審議会は、年3～5回程度、原則

火～金曜日の昼間に開催します。
※本市規定により報酬を支払います。

定員 2人程度

申込み 1月20日(金)まで(必着)に、応募申込書に必要事項を記入の上、作文「私が考える男女共同参画」(800字程度)と共に、直接、郵送、ファクスまたは電子メールで男女共同参画課(〒513-0801 神戸2-15-18)へ

※応募申込書は、鈴鹿市男女共同参画課または男女共同参画センターホームページ(<https://www.city.suzuka.lg.jp/danjo/>)で入手できます。

選考 応募申込書、作文、

年末年始はコミュニティバス(C-BUS)の時刻と運行ルートの一部を変更します

都市計画課 ☎382-9024 📠384-3938

◆C-BUSの始発時刻の変更

○1月1日(日・祝)～3日(火)

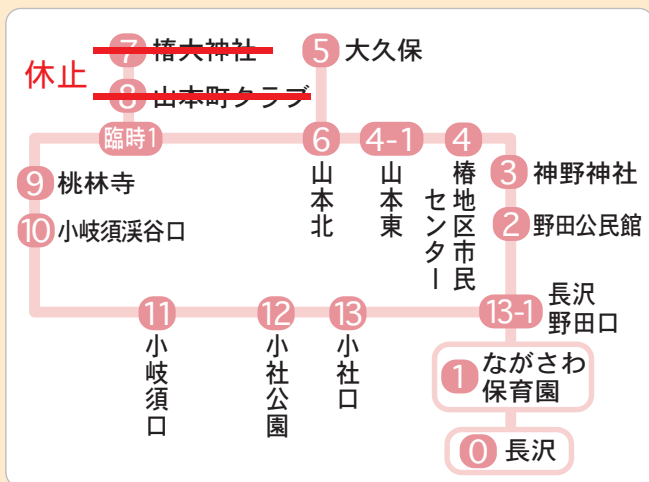
バス停	長沢	鈴鹿ハンター	ジェフリーすずか	国府台東
始発時刻	9時	9時15分	10時7分	6時20分

※南部C-BUSは、1月1日(日・祝)から3日(火)まで、土・日曜日、祝日ダイヤで運行します。

◆C-BUS椿・平田線の運行ルートの変更

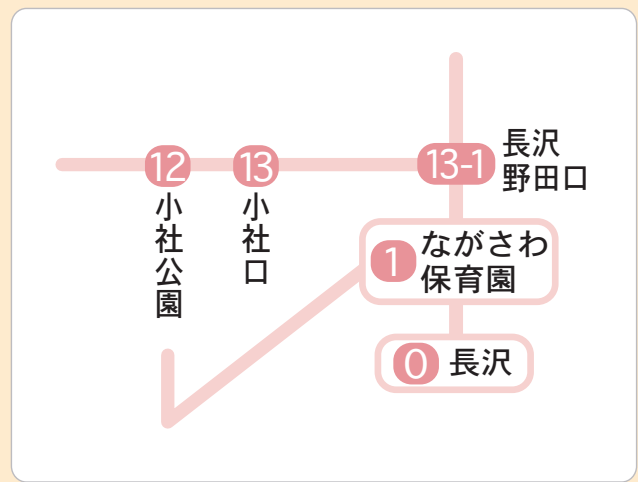
年末年始は、椿大神社周辺道路が大変混雑します。バスの遅延防止のため、運行ルートの一部を変更します。

○12月30日(金)・31日(土)



※ 7・8 のバス停は運行しません。
※ 臨時1:三重交通(水沢線)「山本」停留所

○1月1日(日・祝)～9日(月・祝)



※ 2～11 のバス停は運行しません。
※ 椿大神社へは、12 小社公園から徒歩18分程度です。

※年末年始はバスの遅延が予想されます。詳しくは、三重交通(株)中勢営業所(☎059-233-3501)へ

面接により行います。

※面接の日時は、後日応募者に連絡します。

がん検診無料クーポン券の有効期限が近づいています

健康づくり課 ☎327-5030 📠382-4187

6月中旬ごろ、対象者の方へ、サーモンピンク色の封筒でがん検診無料クーポン券を送付しています。クーポン券は、個別検診(2月末まで)または集団検診(広報すずか1月20日号募集分まで)で利用できます。

検診期間の終了間際になると、日程など希望に添えない場合がありますので、早めに受診しましょう。

対象

- ・胃がん検診:41歳(昭和56年4月2日~昭和57年4月1日生まれの方)
 - ・胃がんリスク評価(ABC検診):31歳(平成3年4月2日~平成4年4月1日生まれの方)、41歳(昭和56年4月2日~昭和57年4月1日生まれの方)
 - ・乳がん検診:41歳(昭和56年4月2日~昭和57年4月1日生まれの方)の女性
 - ・子宮頸がん検診:21歳(平成13年4月2日~平成14年4月1日生まれの方)の女性
- ※受診方法や検診期間など詳しくは、クーポン券の同封物をご確認ください。

「ベルディPay」の利用期限が近づいています

産業政策課 ☎382-8698 📠382-0304
鈴鹿市プレミアム付デジタル

商品券「ベルディPay」の利用期限は1月20日(金)までです。利用しなかった商品券の払い戻しはできませんので、期間内にご利用ください。

- ※購入申込は終了しています。
- ※残高が少額になった場合、現金などと併用してご利用ください。詳しくは利用する店舗でご確認ください。



市正規職員募集(1月試験分)

◆令和5年4月1日採用分

人事課 ☎382-9037 📠382-2219

職種 採用予定人数	主な業務内容	資格免許など	年齢	学歴
技術(土木) 3人程度	土木に関する 技術的業務	—	昭和57年 4月2日以降の 生まれの方	学校教育法に定める大学院、大学、短期大学、修業年限が2年以上の専修学校専門課程、高等専門学校、高等学校、特別支援学校高等部など高等学校に準ずる学校を卒業した方、または令和5年3月末日までに卒業見込みの方(これらの方と同等の資格があると認められる方を含む) ※技術については上記の学校において、それぞれの職種に関する専門課程・科目を履修していることが必要です。
技術(電気) 1人程度	電気に関する 技術的業務			
保健師 2人程度	保健に関する 相談・指導業務	保健師免許を取得済みの方、または令和5年3月末日までに取得見込みの方		
労務(調理員) 2人程度	学校、保育所 などでの 給食調理業務	調理師免許を取得済みの方、または令和5年3月末日までに取得見込みの方		—

◆第一次試験

とき 1月14日(土)9時から

ところ 市役所本館12階 会議室

申込み 1月3日(火)17時15分までに、市ホームページ(人事・職員採用)の申込みフォームで

※原則、電子申請のみ受け付けます。

※詳しくは募集要項(市ホームページ:行政ガイド→人事・職員採用→職員採用または二次元コード)をご覧ください。

職員採用





お知らせ

納税の夜間窓口

納税課 ☎382-9008 📠382-7660

とき 12月22日(木)・23日(金)

17時15分～20時

ところ 納税課

内容 市税の納付、納税相談、口座振替の手続きなど

※北通用口は利用できません。

南玄関からお越しください。

15階展望ロビー 年末年始開放のご案内

管財課 ☎382-9009 📠382-7615

◆年末の開放休止

とき 12月29日(木)～31日(土)

◆年始の開放

とき

・1月1日(日・祝)6時30分～17時

※早朝は混雑する場合があります。

・1月2日(月)・3日(火)10時～17時

※新型コロナウイルス感染症の影響により、開放を中止する場合があります。その場合、市ホームページで周知します。



催し物

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や延期する場合があります。中止などは、市ホームページでお知らせします。



明るい選挙啓発ポスター コンクール市内応募作品展

選挙管理委員会事務局

☎382-9001 📠384-3302

とき 1月27日(金)～29日(日)

(金・土曜日10時～20時、
日曜日10時～18時)

ところ 鈴鹿ハンター1階
サブコート(算所2-5-1)

内容 市内の小・中学校、高等学校の児童・生徒が描いた明るい選挙啓発ポスターコンクール応募作品の展示

国際理解オンライン講座 「スリランカ」

(公財)鈴鹿国際交流協会

☎383-0724 📠383-0639

📧sifa@mecha.ne.jp

スリランカで、日本向けIT人材を育成する高等教育機関「LNBTI」の新学長に就任したアーナンダ・クマールさんが、スリランカと日本の若者を良く知る目線から話をします。

とき 1月22日(日)13時30分～15時

※オンライン会議ツール「Zoom」を使用します。

内容 LNBTIについてと両国の若者たちに思うこと、スリランカの文化・歴史・経済などの質疑応答

講師 アーナンダ・クマールさん(グローバル人材育成教

育学会 会長)

参加料 無料

申込み 1月20日(金)までに、氏名・電話番号を電子メールで(公財)鈴鹿国際交流協会へ

里山保全活動の参加者募集

環境政策課 ☎382-7954 📠382-2214

📧kankyoseisaku@city.suzuka.lg.jp

とき 1月21日(土)9時～12時

ところ 深谷公園(八野町)

※集合場所など詳しくは、後日申込者に連絡します。

内容 竹の伐採作業・工作
講師 佐野正和さん(三重森林インストラクター会)

申込み 12月26日(月)8時30分から1月5日(木)17時15分までに、住所・氏名・電話番号・参加人数を電子メールで環境政策課へ

※のこぎりを使用できる方の参加をお願いします。

大下遺跡シンポジウム 「卑弥呼の頃の稲生」 ～木樋と環濠から考える～

文化財課 ☎374-1994 📠374-0986

📧bunkazai@city.suzuka.lg.jp

とき 1月22日(日)13時30分から

ところ 稲生小学校 体育館(稲生3-10-1)

講師 赤塚次郎さん(NPO

有料広告

下肢静脈瘤 グルー・レーザー・高周波 日帰り治療



すずきメディカルクリニック

血管外科 内科

症状 ▶血管の膨らみ
▶足のだるさ・むくみ・こむら返り
▶皮膚の色素沈着・硬化・かゆみ

下肢静脈瘤は、進行性の血管疾患です。
当院 血管外科にてご相談ください。

📞0120-061-006 ☎059-367-0100

〒513-0835 三重県鈴鹿市平野町7743-1 <https://smc-mie.com>



弁護士 古市太一



弁護士 古市佳代

離婚 交通事故 相続 民事

すずか市民
綜合法律事務所

■「地元出身」弁護士「夫婦」による
親身な対応

■鈴鹿市市民相談担当弁護士

相談料 40分4,500円
(但し、離婚相談は40分3,000円)

相談予約専用ダイヤル

☎050-5887-7422

鈴鹿市中江島町13-11 アルビレオ1A



※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。

法人古代瀬波の里・文化遺産ネットワーク理事長)、岸本直文さん(大阪公立大学文学研究科教授)、文化財課職員

定員 100人(応募者多数の場合は抽選)

聴講料 無料

申込み 1月10日(火)まで(必着)に、講座名、希望者の住所・氏名・電話番号を記入の上、ファクス、往復はがきまたは電子メールで文化財課(考古博物館内 〒513-0013 国分町224)へ

※往復はがきの場合は、返信の宛名面に代表者の住所・氏名を記入してください。

※1回で2人まで申し込みできます。

鈴鹿市制施行80周年記念・鈴鹿市聴覚障害者協会 創立55周年 手話言語条例啓発イベント

障がい福祉課 ☎382-7626 📠382-7607

手話を守った、ろう学校の校長を描いた映画「ヒゲの校長」の上映会と、主演された尾中友哉さんによる講演会を開催します。

とき・内容 2月25日(土)

○午前の部:上映会9時30分～11時30分(開場9時)

○午後の部:式典、上映、講演会13時～17時(開場12時

30分)

※式典と講演会に手話通訳とパソコン要約筆記が付きます。

ところ 鈴鹿サーキットホテルミーティングルーム1(稲生町7992)

定員 各150人(先着順)

参加料

○午前の部:高校生以下500円、一般1,000円

○午後の部:高校生以下1,500円、一般2,000円

申込み・問合せ 12月20日(火)から、氏名(ふりがな)・お住まいの市町名・連絡先・希望

の部・人数をファクスまたは電子メールで鈴鹿市聴覚障害者協会(☎372-3365 📠suzukadeaf@gmail.com)へ

※次の二次元コードからも、申し込みできます。

託児 5人(無料、3歳～小学3年生)

※託児の希望者は、同時にお申し込みください。

鈴鹿市聴覚障害者協会



初めてのスマホ活用と安全対策講座

情報政策課 ☎382-9003 📠382-2219

対象 市内在住でスマートフォンの操作に不安のある方

内容 スマートフォンの基本操作、LINEの使い方、スマートフォンに関する相談 ほか

※ご自身のスマートフォン(iPhone、Android)で受講できます。お持ちでない方には、講座時にスマートフォンをお貸しします。

定員 各20人(先着順) 参加料 無料

申込み 12月20日(火)から各開催日の10日前までに、氏名、連絡先、希望講座番号、スマートフォンの持参有無を電話で情報政策課へ

講座番号	日程	時間	ところ
1	1月30日(月)	10時～11時30分	鈴峰公民館
2		14時～15時30分	深伊沢公民館
3	1月31日(火)	10時～11時30分	井田川公民館
4		14時～15時30分	石薬師公民館
5	2月8日(水)	10時～11時30分	白子地区市民センター
6		14時～15時30分	牧田公民館
7	2月9日(木)	10時～11時30分	玉垣公民館
8		14時～15時30分	若松公民館
9	2月10日(金)	10時～11時30分	合川公民館
10		14時～15時30分	栄公民館

※各回とも全て同一の内容です。

「広報すずか」 広告主募集中★

WIT株式会社ウィット

大阪府高槻市城北町1丁目14-17-501

営業時間 9:00～18:00(土・日・祝日休)

TEL 072-668-3275

小規模事業者持続化補助金を使って広告宣伝をしませんか? 最大200万円 補助率2/3 助成!

広告宣伝・出展・店舗改装・商品開発など、小規模事業者の様々な取り組みを支援します!

ホームページや販促チラシを作りたい!

新商品の開発がしたい!

ネットショップを開業したい!

国の補助金を活用して販路開拓をしてみませんか?

小規模事業者持続化補助金とは、小規模事業者の皆様が、持続的な経営に向けた経営計画に基づき行う、地道な販路開拓(例:看板やホームページ、チラシ作成等)を支援するために、それらに要する経費の一部を補助するものです。 ※20名以下の企業様が対象です。業種によりご案内致しかねる場合がございます。

申請・書類作成のお手伝いも致します!

WIT株式会社ウィット
営業時間:9:00～18:00(土・日・祝日休)
大阪府高槻市城北町1丁目14-17-501
TEL:072-668-3275

補助金の概要や申請の流れについて
ご興味ございましたら <https://wi-net>
HPよりお問い合わせください! →



有料広告

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、情報政策課(☎382-9036)へ



催し物

鈴鹿市制80周年記念事業

「家康ゆかりのまち～白子～」

地域協働課 ☎382-8695 ☎382-2214

「本能寺の変」後、徳川家康は明智光秀軍に追われ、伊賀越えをし、白子浜から三河へ帰還した説があります。その白子地区を演劇などのイベントで盛り上げます。

と き 12月20日(火)～3月19日(日)

ところ 白子周辺

内容・申込み 詳しくは、すずか市民活動情報広場
(☎<http://suzuka.genki365.net/news/hp0001/>)

index.php?No=155&CNo=5)をご確認の上、お申し込みください。

主催・問合せ 劇団花さつき
(長谷川 ☎080-5106-9978)

※この事業は、令和4年度鈴鹿市まちづくり応援補助金の交付を受けています。

すずか市民活動
情報広場



鈴鹿市子ども会連合会 第7回オセロ大会

文化振興課 ☎382-7619 ☎382-9071

と き 2月11日(土・祝)13時～15時30分

ところ 鈴鹿青少年センター 総合研修館(住吉町南谷口)

定員 50人(先着順)

参加料 500円(保険料込)

主催 鈴鹿市子ども会連合会

問合せ・申込み 12月20日(火)から1月15日(日)までに、参加者氏名・性別・学年・子ども会名・住所・電話番号を電子メールまたはLINEで鈴鹿市子ども会連合会事務局(☎080-1583-2160 ☎s_shikoren@yahoo.co.jp LINE ID:s-shikoren)へ

鈴鹿地域職業訓練センター講座案内(1月募集開始分)

鈴鹿地域職業訓練センター ☎387-1900 ☎387-1905

申込み 受付開始日の9時から、電話で鈴鹿地域職業訓練センターへ

講座名	と き	受講料(教材費・税込)	受付開始日
フォークリフト運転技能講習 (31時間講習) ※普通自動車免許をお持ちの方	学科:2月7日(火)8時～17時30分 実技:Iコース 2月12日(日)・18日(土)・19日(日) IIコース 2月8日(水)～10日(金) IIIコース 2月15日(水)～17日(金) 8時～17時15分(最終日は17時45分終了)	2万8,000円	1月10日(火)
ガス溶接技能講習	2月7日(火)・8日(水)8時40分～17時	9,680円	1月12日(木)
玉掛け技能講習	学科:2月13日(月)・14日(火)8時40分～17時 実技:2月15日(水)・16日(木)・17日(金) のいずれか1日を選択8時40分～17時	1万2,650円	1月13日(金)
アーク溶接特別教育	2月28日(火)・3月1日(水)・2日(木)8時30分～17時	1万10円	1月25日(水)
振動工具取扱作業 安全衛生教育	3月3日(金)9時50分～15時20分	6,710円	1月26日(木)

スポーツの杜 短期教室

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 ☎392-7071 ☎372-2260

申込み 12月22日(木)(先着順)から、直接水泳場窓口またはホームページで

教室名	対 象	日 程	時 間	と ころ	定 員	参加料(税込)
きほんのヨガ	18歳以上の 女性※1	1月18日(水)	11時～12時	水泳場 会議室	15人	1,100円
バランスボール エクササイズ		1月20日(金)			15人	1,500円
美ボディ トレーニング		1月24日(火)			10人	1,100円
冬のインドア ホッケー教室	小学生	1月18日～3月8日 各水曜日(全8回)	17時30分～ 19時30分	体育館	30人	7,200円※2
はじめて 親子テニス	年長～小学生と 保護者	1月29日(日)	14時～16時	庭球場	10組	500円 (保険料込)

※1 バランスボールエクササイズは、子どもの同伴可

※2 今年度、インドアホッケー教室に初めて申し込む場合は、別途保険料840円が必要です。

鈴鹿市制施行80周年記念 令和5年鈴鹿市消防出初式

消防総務課 ☎382-0500 📠383-1447

消防出初式は、消防の旺盛な士気と装備などの消防力を披露することで消防への協力と理解を高めるとともに、市民の皆さんの自助・共助意識を醸成するための年頭行事です。

厳粛な式典や見応えのある訓練のほか、大規模災害対応団員によるバイクパフォーマンスなど、お子さんから大人の方まで楽しめます。

とき 1月8日(日)10時~11時30分

ところ 鈴鹿サーキット レーシングコース

内容

- 式典(部隊入場や表彰、鈴峰中学校吹奏楽部の演奏など)
- 防災ヘリコプターや消防車両が出動する救助訓練
- 消防団による一斉放水
- 消防ひろば(12時30分まで):消防車両の展示・記念撮影、はしご自動車による降下訓練など

※十分な防寒対策をして、ご参加ください。

※例年実施していた「ふれあい行進」は、感染症拡大防止のため実施しません。



※当日限り有効
この券で駐車料金と
5人までの入場料が無料
無料券
1月8日(日)鈴鹿市消防出初式
キリリ

手と手でこころをつなぐ



このコーナーでは、手話に対する理解と普及を図るため、皆さんに手話に関する情報を発信しています。

障がい福祉課 ☎382-7626 📠382-7607

✉shogaifukushi@city.suzuka.lg.jp



冬の訪れを感じる季節になりました。今回は、冬やウインタースポーツに関する手話を紹介します。普段の会話に手話の表現を取り入れてみてはいかがでしょうか。

雪



口を開き、歯を指差した右手人差し指を左方に振り(「白」の手話)、両手2指の輪をひらひらさせながら上から下へ下ろす(雪が舞っている様子)

冬・寒い



両腕と身体を縮こませ、両手拳を上に向けて左右に震わせる(ぶるぶると震える様子)

単語や文章表現、手話による物語の動画をご覧ください。



スキー



両手人差し指を同時に前へ出す(スキー板が前へ進む様子)

スノーボード



両手を付けたまま左右に振りながら前へ出す

スケート



両手の指先を前に向け、交互に斜め前へ出す(スケートの足の運びを表現)

プレゼント



左手の手の平の上方に下向きの右手2指を置き、同時に前へ出す(プレゼントを渡す様子を表現)

■お詫びと訂正 広報すずか12月5日号で下記のとおり誤りがありました。お詫びして訂正します。
7P:正「西玉垣町自治会自主防犯隊」誤「西玉垣自治会自主防犯隊」

健康館

健康づくり課(保健センター内) 受付時間 平日8時30分～17時15分
 〒513-0809 西条五丁目118番地の3
 ☎382-2252 ☎382-4187 ✉kenkozukuri@city.suzuka.lg.jp



集団検診

検診車(バス)で受ける検診です。

がん検診
予約



申込み 1月5日(木)まで(先着順ではありません)

申込方法	受付時間
インターネット(市ホームページ)・ファクス(健康づくり課 ☎382-4187)	24時間受付(申込期間中)
地区市民センター・保健センター窓口	月～金曜日 8時30分～17時15分 (祝・休日、年末年始を除く)
電話(健康づくり課 ☎327-5030)	
はがき(〒513-0809 西条五丁目118番地の3「がん検診担当」宛)	申込期間内に必着

※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(午前・午後)」を記入してください。
 ※希望日が申し込み多数の場合、抽選を行います。落選した方には1月初旬に、はがきで別日を案内します。

対象 市内に住民登録のある方(検診部位について治療中・経過観察中の方を除く)

※持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。

※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(乳がん検診、子宮頸がん検診のHPV検査は除く)。

検診受付時間 午前:9時～11時 午後:13時～15時 **ところ** 保健センター

検診種類	対象	費用	1月31日(火)		2月8日(水)		2月26日(日)		
			午前	午後	午前	午後	午前	午後	
乳がん	超音波(エコー)	20歳以上の女性	1,500円	○	○	○	○	○	○
	マンモグラフィ	40歳以上の女性	2,000円	○	○	○	○	○	○
超音波またはマンモグラフィのどちらかをお選びください。									
子宮頸がん (細胞診)	20歳以上の女性	1,100円	○	○	○	○	○	○	○
	HPV検査(1,000円)は20～39歳(生年月日が平成15年4月1日以前で、40歳の誕生日前日まで)の方で希望者のみ受診できます。								

検診の注意事項

検診種類	対象について	検診前日・当日の注意点
乳がん	超音波(エコー)	妊娠中・授乳中の方も受診可能ですが、正確な判定ができない場合があります。
	マンモグラフィ	妊娠中(可能性含む)の方、授乳中の方、ペースメーカー・シリコンなど胸壁や乳房内に人工物が入っている方、胸部リザーバー(ポート)を装着されている方、V-Pシャントを施行されている方は受診できません。
子宮頸がん (細胞診)	生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談ください。	前日から洗浄と性交は避けてください。

がん検診は、新型コロナウイルス感染防止のため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。
 同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。



相談

対象 市内に住民登録のある方 **ところ** 保健センター

相談	とき	内容	申込み
すくすく広場	12月23日(金)・1月27日(金) 9時30分～11時	育児相談・栄養相談・助産師によるおっぱい相談(先着12人)・身体計測	不要
	※相談希望者は母子健康手帳をお持ちください。 ※状況に応じて、入館人数を調整する場合があります。		
健康・栄養相談	随時(予約制)	保健師・管理栄養士による生活習慣病予防などの相談	電話で健康づくり課(☎327-5030)へ



教室

対 象 市内に住民登録のある方 ところ 保健センター 費用 無料

教室 / 対象	と き	内 容	申込み(電話予約制)	定 員
離乳食コース 令和4年7月～9月生まれの 乳児とその保護者	1月6日(金) 10時～11時30分	離乳食の進め方について、 栄養相談	12月27日(火)から (先着順)	18組
プレパパ・ママコース 妊娠5カ月～8カ月の方と その家族で初参加の方	1月15日(日) 9時30分～11時45分、 13時30分～15時45分	助産師による講話、赤ちゃん人形で お世話体験、パパの妊婦体験など	12月28日(水)から (先着順)	各15組

予防接種

■高齢者インフルエンザ予防接種(定期接種)

対 象 ①市内に住民登録のある満65歳以上(接種時)の方

②市内に住民登録のある満60歳以上65歳未満(接種時)の方で、心臓、じん臓、または呼吸器の機能に、自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや、およびヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に、日常生活がほとんど不可能な程度の障がいやを有する方

期間・回数 1月31日(火)までに1回 費用 1,200円

ところ 実施医療機関 持ち物 予診票、健康保険証

※インフルエンザ予診票は、市内実施医療機関に設置してあります。市外医療機関(県内に限る)で接種を希望される方は、健康づくり課、長寿社会課、または地区市民センターで事前に交付を受けてください。

■MR(麻しん・風しん混合)ワクチン第2期(定期予防接種)

対 象 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの方

と き 3月31日(金)まで 費用 無料(1回に限ります)

ところ 実施医療機関(右の二次元コードで確認できます)

持ち物 予防接種予診票、母子健康手帳、健康保険証

※予診票がない方は、母子健康手帳を持って、健康づくり課または地区市民センターへお越しください。

実施医療機関



健康診査

乳児(4カ月・10カ月)、幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)、妊産婦については健康診査を受けることができます。詳しくは、健康づくり課へお問い合わせください。



こんにちは赤ちゃん訪問

生後2～3カ月ごろの赤ちゃんのご家庭に、「こんにちは赤ちゃん訪問員」が訪問します。対象の方には、訪問する前月の下旬ごろに案内を郵送します。訪問の内容は、市の子育てサービスの紹介、子育て情報の提供などです。費用は無料です。

生後28日以内の方は、母乳相談ができる助産師の新生児訪問もあります。ご希望の方は予約が必要です。健康づくり課へご連絡ください。

発熱などの症状がある方の受診は

発熱などの症状がある場合は、まずは「かかりつけ医」などの身近な医療機関にご相談ください。PCR検査などの相談にも対応しています。相談先に迷う場合は、受診相談センターにお問い合わせください。

受診相談センター問合せ 24時間対応(土・日曜日、祝日、年末年始も含む): 鈴鹿保健所 (☎392-5010)

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、事業を中止または延期する場合があります。最新情報は、市ホームページをご覧ください。健康づくり課までお問い合わせください。



ごみの分別にご協力ください

廃棄物対策課 ☎382-7609 📠382-2214 ✉haikibutsutaisaku@city.suzuka.lg.jp

マスコットキャラクター「クリン」
鈴鹿市不法投棄対策連絡会議

私たちの日常生活の中で、毎日出るごみ。特に年末年始は家庭内で多くのごみが発生します。それらのごみを正しく分別することで、ごみの減量につながり、環境への負荷が少なくなります。ごみの分別・適正な出し方にご協力ください。

プラスチックごみ(プラスチック製容器包装)の分別方法

Q プラマークは付いていますか？

はい

いいえ



もやせないごみ
(透明の鈴鹿市認定ごみ袋)

もやせないごみの一例



歯ブラシ、バケツ、傘など

Q 水ですすいで汚れが落ちますか？

はい

いいえ



もやせるごみ
(緑色の鈴鹿市認定ごみ袋)



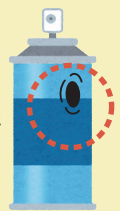
プラスチックごみ(プラスチック製容器包装)
(ピンク色の鈴鹿市認定ごみ袋)

スプレー缶などの廃棄方法

スプレー缶やカセットボンベの間違った排出は、収集車や処理施設での火災につながる恐れがあります。きちんと処理をした上で、正しい排出をお願いします。

排出方法

- 中身を使い切る
- 屋外の風通しのよい火気のないところで缶に穴を開ける



無色透明の袋に入れ、
他の「もやせないごみ」と
別にして出す



LINEでごみの分別区分を検索できます

スマートフォンなどで利用できるコミュニケーションアプリ「LINE」を使って、ごみの分別区分を検索できるようになりました。下記のとおりトーク画面でごみの名称を入力し送信すると、ごみの分別区分や出し方を自動応答します。ぜひ、ご活用ください。



1 まずは登録を！

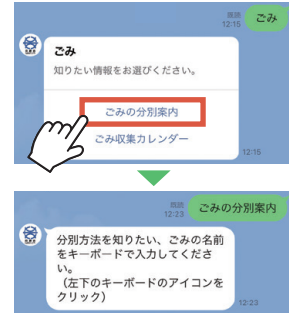


QRコードを読み取り
友だち追加

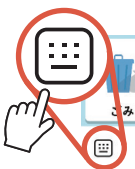
2 基本メニューで「ごみ」をタップ



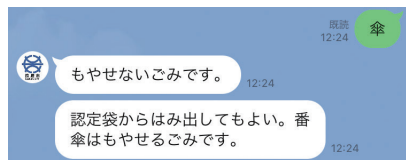
3 「ごみの分別案内」をタップ



4 左下キーボードをタップし、ごみの名称を入力して送信



5 検索完了！



1月 スポーツ

●公共施設予約システム

市内公共施設の使用には、インターネット上で予約ができる「公共施設予約システム」をご活用ください。右の二次元コードや市ホームページのバナーからアクセスできます。
※ご利用には、利用者登録が必要です。
※従来の紙媒体による申請もできますが、予約システムを利用した申請と重複した場合は、システムを利用した申請が優先となります。
※一般公開実施施設での一般公開日は、従来どおり予約なしで利用できます(予約システムの利用者登録不要)。



公共施設予約システム

●三重交通Gスポーツの杜鈴鹿(県営鈴鹿スポーツガーデン)

休業日 1日(日・祝)～3日(火)・16日(月)
庭球場 ☎372-2285 体育館 ☎372-8850
水泳場 ☎372-2250 サッカー・ラグビー場 ☎372-2511

水泳場(音響・照明)工事によるメインプール・飛込プール
使用不可期間 1月4日(水)～13日(金)
※サブプール・トレーニング室については1月4日(水)から使用可
※大会などで一般公開を制限する場合があります。
※三重交通Gスポーツの杜鈴鹿(県営鈴鹿スポーツガーデン)は、予約システムによる使用予約や予約状況の確認はできませんので、従来どおり施設へお問い合わせください。

条例改正により、7月1日から施設の使用料を一部変更しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

1月 考古博物館

●開館時間 9時～17時 ☎374-1994

●今月の展示

令和4年度 鈴鹿墨書道わあるどかっぷ展覧会
応募作品の中から選ばれた入賞作品を展示します。
とき 1月12日(木)～18日(水)
観覧料 無料



●体験講座「勾玉作り」

とき 土・日曜日、祝日
※15日(日)は開催しません。
材料費 300円 定員 12席(先着順)
※1席につき体験者2人、付き添いは1人までです。
申込み 希望日前日までに、直接または電話で考古博物館へ

ぜひ勾玉を作りに来てね!



寺谷みこ

1月 図書館

●開館時間 本館 9時～19時(土・日曜日、祝日は9時～17時) ☎382-0347 江島分館 9時～17時 ☎387-0665

●配本/ふれあいライブラリー

16日(月) 30日(月)	鈴峰公民館 10:00～10:30 加佐登公民館 11:00～11:30 郡山公民館 13:30～14:00 栄公民館 14:30～15:00 鼓ヶ浦公民館 15:30～16:00	18日(水)	久間田公民館 10:00～10:30 牧田公民館 11:00～11:30 愛宕公民館 13:30～14:00 白子公民館 14:30～15:00 若松公民館 15:30～16:00	19日(木)	※椿公民館 10:00～10:30 石薬師公民館 11:00～11:30 井田川公民館 13:30～14:00 国府公民館 14:30～15:00 住吉公民館 15:30～16:00
10日(火) 【9日(月)より変更】 23日(月)	神戸公民館 9:30～10:00 清和公民館 10:15～10:45 飯野公民館 11:00～11:30 合川公民館 13:30～14:00 天名公民館 14:30～15:00 稻生公民館 15:30～16:00	11日(水) 25日(水)	庄内公民館 10:00～10:30 庄野公民館 11:00～11:30 一ノ宮公民館 13:30～14:00 長太公民館 14:30～15:00 箕田公民館 15:30～16:00	12日(木) 26日(木)	深伊沢公民館 10:00～10:30 河曲公民館 11:10～11:40 旭が丘公民館 13:30～14:00 ふれあいセンター 14:30～15:00 玉垣公民館 15:30～16:00

※椿公民館は、トイレ改修工事により蔵書を引き上げているため、予約本のみ受け付けます。

1月 相談

相談名	とき	ところ	問合せ
一般相談	月～金曜日 8:30～17:15	市役所本館2階(市民対話課)	市民対話課 ☎382-9004 ☎382-7660 ※総合相談は、弁護士、行政相談委員、司法書士、土地家屋調査士による相談です(行政相談委員のみ予約不要)。 ※弁護士・司法書士の相談は、相談後3カ月間次の予約ができません。 ※司法書士の予約は、12月26日(月)から受け付けします。
◎法律相談(弁護士)	6・13・27日 10:00～12:00 13:00～15:00		
◎交通事故相談(NPO)	16日 10:00～12:00 13:00～15:00		
◎交通事故相談(弁護士)	31日 13:00～15:00		
◎総合相談	20日 10:00～12:00 13:00～15:00		
◎行政書士相談	31日 10:00～12:00		
◎外国人のための行政書士相談	12日 10:00～12:00		
女性のための電話相談	5・6・10・12・13・19 20・24・26・31日 10:00～12:00 13:00～16:00	—	市民対話課外国人交流室 ☎382-9058 電話相談専用 ☎381-3118 男女共同参画課 ☎381-3113 ☎381-3119
人権相談	月～金曜日 8:30～17:15	市役所本館4階	人権政策課 ☎382-9011 ☎382-2214
人権擁護委員による人権相談	11日 13:00～16:00	一ノ宮団地隣保館	
教育相談	月～金曜日 8:30～17:15	市役所西館2階(子ども家庭支援課)	子ども家庭支援課 ☎382-9140 ☎382-9142
女性相談			
家庭児童相談			
児童虐待・DVに関する相談 発達相談			
電話育児相談	火～土曜日 8:30～17:15	子育て支援センターりんりん	子育て支援センターりんりん ☎372-3338 ☎372-3303
	月～金曜日 9:00～15:00	子育て支援センターハーモニー	子育て支援センターハーモニー ☎383-7750 ☎383-1643
◎年金事務所出張相談	11・25日 10:00～15:00	鈴鹿商工会議所 別館	日本年金機構津年金事務所 ☎059-228-9112(※)
◎こころの健康相談	5日 13:30～15:30	県鈴鹿庁舎1階 衛生教育室	鈴鹿保健所 ☎382-8673 ☎382-7958
◎建築士による住まいの相談	毎月第3木曜日 9:00～16:00	市役所本館9階(建築指導課)	建築指導課 ☎382-9048 ☎384-3938
消費生活相談	月～金曜日 10:00～17:00	鈴鹿亀山消費生活センター(鈴鹿ハンター2階)	鈴鹿亀山消費生活センター ☎375-7611 ☎370-2900 電話相談: 9:00～12:00, 13:00～17:00

◎印は予約制です。※年金事務所出張相談の予約は、電話の音声ガイダンスに従い、1(相談の予約)→2(職員にご用の方は)の順に操作してください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または閉館する場合があります。

地域のホットな情報をお届け！

地域づくり Navi

Vol.12

長太地区 まちづくり協議会



長太地区は、伊勢湾に面した水田に囲まれた自然豊かな地域です。また、県の指定天然記念物である長太の大楠で広く知られています。先人たちが築いた多くの文化や歴史・祭りの継承や、防犯・防災体制の維持が地域の課題となる中、地域の絆を大切に安全で活気のある、みんなが安心できる地域づくりを進めています。



長太地区
まちづくり協議会
会長 立松 彦一さん
たてまつ ひこいち

Pick up!

協議会活動

認知症などで行方不明になった方を早期に発見し、保護するため、スマートフォンアプリ(LINE)を活用した捜索訓練を行っています。今後、マニュアルを作成するなど、地域全体で安全・安心につながる仕組みを構築していきます。

行方不明者捜索訓練



▲本番さながらの捜索訓練

長太まち協キャラクター「ナゴみん」



▲見た目も愛くるしいナゴみん

地元住民の方が、長太鯨船と大楠をイメージしてデザインした「ナゴみん」。名前も住民の投票で決め、みんなから愛されるキャラクターになりました。長太地区のシンボルとして、地域活動のさまざまな場面に登場します。

平成16年にモータースポーツ都市宣言をした鈴鹿。人々に夢を与え、人々を惹き付けるまちの魅力を紹介しています。

#21 モータースポーツのまち鈴鹿

テレビ広報 鈴鹿 五感

ラジオ広報すずか **Suzuka Voice FM 78.3MHz**

	月・水・金曜日	火・木曜日	土・日曜日
鈴鹿市からのお知らせ(5分間)	7時50分 16時30分	8時03分 17時30分	7時54分 13時54分

※パソコンからも聞けます。詳しくはSuzuka Voice FMのホームページで

さまざまな媒体で情報を発信しています

LINE
公式アカウント



facebook



ツイッター



YouTube



広報すずか
スマホ版



メルモニ



※令和5年3月31日をもってメルモニによる情報の配信を終了しますので、現在メルモニに登録されている方はQRコードから鈴鹿市公式LINEの「友だち追加」をお願いします。

すずか
データ
バンク
11月
[11月30日現在]

火災	件数/9件、うち建物6件(66件、15件増)	救急	出動数/871件(9,711件、1,601件増)
交通	事故数/501件、うち人身事故24件(5,057件、312件増)	死者数/0人(9人、6人増)	傷者数/29人(317人、51人増)
人口・世帯数	人口/196,571人(29人増)	男性/98,192人(20人増)	女性/98,379人(9人増)
		世帯数/88,344世帯(90世帯増)	

()内の数字は1月からの累計とその前年との比較です。
事故数などは暫定数です。
()内の数字は前月との比較です。

広報すずか 令和4年(2022年)12月20日号

■発行/鈴鹿市 〒513-8701 鈴鹿市神戸一丁目18番18号 ☎059-382-1100 (代表) 🌐https://www.city.suzuka.lg.jp/
 ■編集/政策経営部情報政策課 ☎059-382-9036 ☎059-382-2219 📧johoseisaku@city.suzuka.lg.jp
 ■印刷・制作/指定就労継続支援事業所 八野就労支援センター印刷係 ☎059-375-4381 ☎059-340-8810

この冊子は資源ごみの「新聞」に分別してください。