

# 健康館

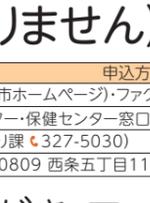
## 健康づくり課 (保健センター内)

受付時間 平日8時30分～17時15分

〒513-0809 西条五丁目118番地の3

☎ 382-2252 ☎ 382-4187

✉ kenkozukuri@city.suzuka.lg.jp



## 集団検診

検診車(バス)で受ける検診です。

**申込み** 1月31日(火)まで(先着順ではありません)

申込方法	受付時間
インターネット(市ホームページ)・ファクス(健康づくり課 ☎382-4187)	24時間受付(申込期間中)
地区市民センター・保健センター窓口	月～金曜日 8時30分～17時15分 (祝・休日、年末年始を除く)
電話(健康づくり課 ☎327-5030)	
はがき(〒513-0809 西条五丁目118番地の3「がん検診担当」宛)	申込期間内に必着

※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(午前・午後)」を記入してください。

※希望日が申し込み多数の場合、抽選を行います。落選した方には2月初旬に、はがきで別日を案内します。

**対象** 市内に住民登録のある方(検診部位について治療中・経過観察中の方を除く)

※持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。

※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(たんの検査、乳がん検診、子宮頸がん検診のHPV検査は除く)。

**検診受付時間** 午前:9時～11時

午後:13時～15時

**ところ** 保健センター

検診種類	対象	費用	2月26日(日)	3月8日(火)	3月13日(月)
			午後	午前	午前
肺がん(胸部X線)	40歳以上	500円	○	○	○
胃がん(バリウム)	40歳以上	1,500円	○	○	○
乳がん	超音波(エコー)	20歳以上の女性	○	○	○
	マンモグラフィ	40歳以上の女性	○	○	○
子宮頸がん(細胞診)	20歳以上の女性	1,100円	○	○	○
	HPV検査(1,000円)は20～39歳(生年月日が平成15年4月1日以前で、40歳の誕生日前日まで)の方で希望者のみ受診できます。				

## 検診の注意事項

検診種類	対象について	検診前日・当日の注意点
肺がん(胸部X線)	妊娠中(可能性含む)の方は受診できません。	
胃がん(バリウム)	妊娠中(可能性含む)の方、胃・大腸の手術を受けたことがある方は受診できません。また、問診の結果、受診できない場合があります。	検診前日21時以降と当日の朝は飲食、喫煙はしないでください(内服が必要な方は、主治医にご確認ください)。
乳がん	超音波(エコー)	妊娠中・授乳中の方も受診可能ですが、正確な判定ができない場合があります。
	マンモグラフィ	妊娠中(可能性含む)の方、授乳中の方、ペースメーカー・シリコンなど胸壁や乳房内に人工物が入っている方、胸部リザーバー(ポート)を装着されている方、V・Pシャントを施行されている方は受診できません。
子宮頸がん(細胞診)	生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談ください。	前日から洗浄と性交は避けてください。

**がん検診は、新型コロナウイルス感染防止のため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。**

検診種類	対象	とき	ところ	費用	申込み
結核レントゲン	65歳以上	3月8日(火)13時～15時	保健センター	無料	電話で健康づくり課へ



## 相談

**対象** 市内に住民登録のある方

**ところ** 保健センター

相談	とき	内容	申込み
すくすく広場	1月27日(金)・2月24日(金) 9時30分～11時	育児相談・栄養相談・助産師によるおっぱい相談(先着12人)・身体計測	不要



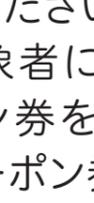
## 教室

**対象** 市内に住民登録のある方

**ところ** 保健センター

**費用** 無料

教室/対象	とき	内容	申込み(電話予約)	定員
離乳食コース 令和4年8～10月生まれの乳児とその保護者	2月10日(金) 10時～11時30分	離乳食の進め方について、栄養相談	1月30日(月)から(先着順)	18組
むし歯予防コース(乳児) 令和4年5～6月生まれの乳児とその保護者	2月16日(木) 10時～11時30分	むし歯予防の話、ふれあい遊び	1月27日(金)から(先着順)	18組
むし歯予防コース(幼児) 1歳半～2歳未満の幼児とその保護者	3月2日(木) 10時～11時30分	むし歯予防の話、ふれあい遊び	2月21日(火)から(先着順)	16組
沐浴コース 妊婦の方とその家族	2月28日(火) 13時30分～15時45分	沐浴について講話と実演、実習 ※お湯は使いません。	1月31日(火)から(先着順)	8組
マタニティ栄養コース 妊婦の方とその家族、妊娠をお考えの方	3月10日(金) 13時30分～15時	妊娠中・産後の食事の話、栄養相談	1月31日(火)から(先着順)	15組



## 予防接種

### ■風しんの追加的対策(風しん抗体検査・予防接種)

**対象** 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

**費用** 無料(1回に限る。重複して検査を受けた場合は自費になります)

**ところ** 実施医療機関

※現在、発行しているクーポン券の有効期限は3月末までです。

※健康診断の際に抗体検査を受けられる場合もあります。詳しくは、健康診断を受診される医療機関へお問い合わせください。

※対象者には令和4年4月上旬にクーポン券を発送しています。対象者でクーポン券がお手元にない方は、健康づくり課までお問い合わせください。

### ■高齢者用肺炎球菌(23価)定期予防接種

**対象** 過去に一度もこのワクチンを接種したことがない方で、令和4年度に以下の年齢になる方

※今までにこのワクチンを接種したことがない60歳以上65歳未満の方で、医師により接種が必要と判断された場合は対象となる場合があります。

年齢	生年月日
65歳	昭和32年4月2日生～昭和33年4月1日生
70歳	昭和27年4月2日生～昭和28年4月1日生
75歳	昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生
80歳	昭和17年4月2日生～昭和18年4月1日生
85歳	昭和12年4月2日生～昭和13年4月1日生
90歳	昭和7年4月2日生～昭和8年4月1日生
95歳	昭和2年4月2日生～昭和3年4月1日生
100歳	大正11年4月2日生～大正12年4月1日生

※対象者には令和4年4月上旬に郵送で通知しています。

**とき** 3月31日(金)まで

**ところ** 実施医療機関

**費用** 3,000円(接種費用8,100円から助成額5,100円を除いた額)

※生活保護受給者は無料です。

**持ち物** 高齢者用(23価)肺炎球菌ワクチン定期接種対象者通知、予診票、健康保険証

### 実施医療機関