



## お知らせ

### オートバイや軽自動車などの 廃車・名義変更をお忘れなく

市民税課 ☎382-9006 📠382-7604

オートバイや軽自動車などに課税される軽自動車税種別割は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。車両を処分したときは廃車の手続き、譲渡したときは名義変更の手続きを行ってください。なお、手続きをしないと、いつまでも課税されるとともに、月割制度がないため、4月2日以降の手続きでは、全額課税となります。

原動機付自転車は、故障などにより現在使用していない場合でも、所有している限りは廃車手続きを行えません。車両によって手続きに必要なものや機関が異なりますので、次の担当機関へ詳細を確認の上、手続きをしてください。

※3月は窓口が大変混み合います。

①125cc以下の原動機付自転車・小型特殊自動車(農耕車を含む):市民税課

②125ccを超え250cc以下の軽二輪車、250ccを超える小型二輪車:中部運輸局三重運輸支局(津市雲出長常町1190-9 ☎050-5540-2055)

③軽四輪車:軽自動車検査協会三重事務所(津市雲出長常町1190-1 ☎050-3816-1779)

※②③は、鈴鹿市自家用自動車協会(矢橋1-21-23 ☎382-1075)が手続きを代行しています(有料)。

### 青空文庫をご利用ください

図書館 ☎382-0347 📠382-4000

青空文庫とは、著作権保護期間が過ぎた作品や、著作者本人から承諾を得た作品をインターネット上で無料公開するサービスです。夏目漱石や宮沢賢治など、日本を代表する作家の作品や、海外作品も多数掲載されており、どなたでも読むことができます。

※図書館ホームページ(<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/suzukalib/>)にリンクバナーを掲載していますので、ご利用ください。

図書館ホームページ

### 図書館ボランティア 新規募集と更新

図書館 ☎382-0347 📠382-4000

図書館活動に協力いただけるボランティアの新規募集と更新手続きを行います。

**対象** 15歳以上で、貸出カードの交付を受けた方、または受けようとする方

**期間** 令和6年3月末まで

※1年ごとに更新があります。

**内容** 図書館内の書架整理、配架、破損資料の補修、読み聞かせ、樹木管理などの環境美化 など

**申込み** 3月16日(木)までの図書館開館日に、貸出カードまたは本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、保険証、学生証など)をお持ちの上、図書館本館へ

※報酬や旅費の支給はありません。

※鈴鹿市まちづくり活動補償制度に加入します。詳しくはお問い合わせください。





# 不妊治療費助成の申請期限にご注意ください

子ども政策課 ☎382-7661 📠382-9054

不妊治療費助成の申請期限は、治療が終了してから60日以内ですが、やむを得ない事情がある場合は年度内の申請を認めています。

しかし、3月31日を超えて申請する場合は、治療が終了した日から60日を超えると、いかなる理由があっても申請できませんので、ご注意ください。

## 申請期限の具体例

○令和4年12月1日に治療終了の場合:3月31日までは申請可能ですが、4月1日以降は申請できません。

○3月1日に治療終了の場合:4月29日まで申請可能ですが、4月30日以降は申請できません。

※年度内に治療が終了しなかった場合は、3月31日までの治療費が助成対象となります。

※治療終了日も1日と数えて、60日間です。

# 統計調査員の募集

総合政策課 ☎382-7676 📠382-9040  
📧sogoseisaku@city.suzuka.lg.jp

国が実施するさまざまな統計調査に従事する統計調査員を随時募集しています。

活動時間を自分で調整できるため、家事やパートの傍らでも活動できます。また、年齢や性別を問わず活躍できますので、ぜひご応募ください。

**対象** 次のいずれにも該当する方

- ・20歳以上の方(学生可)
- ・責任をもって調査事務を遂行できる方
- ・守秘義務を遵守できる方
- ・選挙関係者および税務・警察に直接関係のない方

※登録前に面談を実施します。

**内容** 調査活動の流れは、次のとおりです。

- ①調査員説明会への出席
- ②担当調査区の範囲と調査対象(世帯・事業所)の確認
- ③記入の依頼と調査票の配布
- ④調査票の回収・点検、調査書類の整理

※一つの調査期間は、おおむね2カ月程度です。

※現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、調査対象との対面や接触をできる限り避ける調査方法で実施しています。

※調査員の方の希望などを考慮し、各調査の従事依頼を行います。

※調査ごとに内容が異なりますので、希望者全員に依頼できない場合があります。

## 勤務条件

- ・従事期間中は、非常勤の公務員となります。
- ・調査活動に従事した対価として国の規定に基づき報酬(1調査あたり約2~5万円)が支払われます。
- ・調査活動中の事故などに対して補償があります。

**申込み** 電話、ファクスまたは電子メールで総合政策課へ

# 国民健康保険料の納付をお忘れなく

保険年金課 ☎382-9290 📠382-9455

国民健康保険は万が一の病気やけがに備えて、お金を出し合い安心して治療が受けられる制度で、国民健康保険料はそのための大切な財源です。国民健康保険料の滞納が増えると医療費の支払ができなくなり、保険料率を上げなければなりません。特別な理由もなく滞納した世帯は保険証が使えなくなるほか、さまざまな保険給付も受けられなくなります。

国民健康保険料は、7月から毎月1期ずつ納期(年金からの天引き(特別徴収)の場合は、偶数月ごと)があります。納付をお忘れの場合などは、早急に保険年金課にご連絡ください。

令和4年度国民健康保険料3月の納期(国民健康保険料9期)は、3月31日(金)です。9期で最後となりますので、納期限内納付にご協力をお願いします。

# マイナンバーカード 交付申請窓口

戸籍住民課 ☎327-5056 📠382-7608

マイナポイント第2弾の付与を希望する方は、2月28日(火)までにマイナンバーカードの交付申請を行ってください。

なお、交付申請窓口に必要な持ち物を持参の上、カードを郵送で受け取る方法で申請された方には、買い物などに使用できるギフト券(2,000円分)を申請時に贈呈します。

**対象** 市内に住民登録があり、マイナンバーカードを初めてつくる方

※市外に転出予定の方は、新住所地で申請してください。

※紛失などによる再発行の方は対象外です。

## ところ

○鈴鹿ハンター2階 鈴鹿市マイナンバーカードセンター(算所2-5-1、月・火・木・金曜日10時~18時、土・日曜日9時~17時)

※第1・第3土曜日とその翌日(日曜日)、祝日を除く

○戸籍住民課(平日8時30分~17時15分)

**持ち物** 後日、本人限定受取郵便でマイナンバーカードを受け取る場合は、次のものがが必要です。

- ・通知カード(個人番号通知書)
- ・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- ・QRコード付き交付申請書(お持ちの方のみ)
- ・本人確認書類Aの中から1点、またはBの中から2点

A:顔写真貼付のもので、最新の情報が記載されているもの(運転免許証、住民基本台帳カード、旅券、在留カード、身体障害者手帳など)

B:「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が記載されたもの(健康保険証、介護保険証、各種年金証書、学生証など)

※通知カード(個人番号通知書)がない場合は、Aの中から1点+Bの中から1点、またはAの中から2点必要です。

※いずれも有効期限内の原本に限ります。

※15歳未満の方や成年被後見人が申請される場合は、法定代理人(親権者、成年後見人)と一緒にお願いします。両者の本人確認が必要です(例:子:保険証+母子健康手帳、親権者:運転免許証)。



# 鈴鹿市まちづくり応援補助金 交付団体の募集

地域協働課 ☎382-8695 📠382-2214

市民の皆さんの自主的なまちづくり活動を応援するため、市民活動団体や地域づくり活動団体の活動経費の一部を助成する「鈴鹿市まちづくり応援補助金」の交付団体を募集します。詳しくは募集要項をご確認ください。

**募集要項設置場所** 地域協働課、男女共同参画センター

※市ホームページピックアップおよび市ホームページ内「すずか市民活動情報広場」からも入手できます。

**申込み** 3月31日(金)まで(必着)に、申請書類を直接または郵送で地域協働課(〒513-8701 住所不要、土・日曜日、祝日を除く8時30分~17時15分)へ

※申請書類は募集要項に添付されています。

# すずか市民活動情報広場

# 有料広告

**下肢静脈瘤** グルーレーザー・高周波 日帰り治療

**すずきメディカルクリニック**

血管外科 内科

症状 ▶ 血管の膨らみ ▶ 足のだるさ・むくみ・こむら返り ▶ 皮膚の色変色・硬化・かゆみ

下肢静脈瘤は、進行性の血管疾患です。 当院、血管外科にてご相談ください。

📞0120-061-006 ☎059-367-0100

〒513-0835 三重県鈴鹿市平野町7743-1 <https://smc-mie.com>

離婚 交通事故 相続 民事

**すずか市民総合法律事務所**

「地元出身」弁護士「夫婦」による 親身な対応

◆鈴鹿市市民相談担当弁護士

相談料 40分4,500円 (但し、離婚相談は40分3,000円)

弁護士 古市太一 相談予約専用ダイヤル ☎050-5887-7422

弁護士 古市佳代 鈴鹿市中央島町13-11 アルビレオA

すべては子どもたちのために

「孟母三遷」という故事があります。孟子の母は子どもの教育環境を整えるために3度も引っ越しをしたといわれるほどです。子どもにとって、学習環境が大切だということは昔も今も変わりありません。

NextAgeでは、学び続けることで培われる「忍耐力」と、多くの方に支えていただいていることへの「感謝の心」を育てるために、日々、子どもたちと向き合っています。

学校の先生や保護者の方々にNextAgeの子どもたちはまこととした言葉使いができる、礼儀正しいなど多くの経験をいただきます。それは保護者の方々をはじめ、子どもたちに携わる多くの方がNextAgeの教育理念に共感いただけたからこそできたのだと思います。大切なお子様の将来がかかった塾選びをされる保護者の方々へ、ぜひ孟母となりNextAgeをみていただければ幸いです。

小規模事業者持続化補助金を使って広告宣伝をしませんか? **200万円助成!**

広告宣伝・出版・店舗改装・商品開発など、小規模事業者の様々な取り組みを支援します!

① ホームページや販促チラシを作りたい! ② 新商品の開発をしたい! ③ ネットショップを開業したい!

国の補助金を活用していませんか? 小規模事業者持続化補助金は、小規模事業者の皆様が、持続的な経営に向けた経営計画に基づき行う、地道な取組活動(明・看板やホームページ・チラシ作成等)を支援するため、それらに要する経費の一部を補助するものです。※20名以下の企業数が対象です。申請による取組の進捗状況を確認させていただきます。

VIT株式会社ウィット 補助金の概要や申請の流れについて 興味がおもしろいから <https://vit-lne1.com> HPよりお問い合わせください!

営業時間:9:00~18:00(土・日・祝日休) 大府南町南町1丁目14-17-501 TEL:072-668-3275

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、情報政策課(☎382-9036)へ

# 有料広告



## 鈴鹿市高齢者施策推進協議会委員の募集

長寿社会課 ☎382-9886 ☎382-7607  
 chojushakai@city.suzuka.lg.jp

**対象** 市内に在住・在勤・在学の18歳以上の方で、平日昼間に開催する会議に出席できる方

**任期** 1年  
 ※審議期間3年間を1年更新で委嘱します。

**内容** 高齢者福祉の施策・事業についての評価および再検討、計画策定の審議

※会議は、令和5年度に8回程度、令和6・7年度に2回程度開催予定(第1回は5月に開催予定)

**定員** 2人

**申込み** 3月6日(月)12時まで(必着)に、必要事項を記入した応募用紙を添付の上、件名「高齢者施策推進協議会委員応募」とし、電子メールで長寿社会課へ

※応募用紙は、市ホームページトピックスで入手できます。

※電子メールでの応募ができない方は、直接長寿社会課へ

**選考** 書類選考し、3月下旬に結果を応募者全員に通知します。

## 令和5年度介護予防教室(出前教室・Web教室)の受託事業者募集

長寿社会課 ☎382-9886 ☎382-7607

令和5年度介護予防教室の受託事業者を募集します

詳しくは市ホームページ(入札・契約情報>公告>プロポーザルに関する公告)に掲載する募集要項をご覧ください。

### 募集内容

①出前教室:地域の住民団体に出張して実施する教室です。

②Web教室:Zoomを利用し遠隔で実施する教室です。

## 納税の休日・夜間窓口

納税課 ☎382-9008 ☎382-7660

### ◆休日窓口

とき 2月26日(日)9時~12時

### ◆夜間窓口

とき 2月27日(月)・28日(火) 17時15分~20時

ところ 納税課

内容 市税の納付、納税相談、口座振替の手続きなど

※北通用口は利用できません。南玄関からお越しください。

## 催し物

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や延期する場合があります。中止などは、市ホームページでお知らせします。

## 伊勢型紙と手漉和紙展

文化財課 ☎382-9031 ☎382-9071

とき 3月9日(木)~12日(日) 9時~17時(最終日は15時まで)

ところ アスト津5階 アストプラザギャラリー1(津市羽所町700)

内容

- ・受講生が彫刻した型紙と生地見本染の展示

- ・受講生による彫刻4技法と糸入れの実演(毎日10時~12時、13時~15時)

- ・会員が彫刻した伊勢型紙で染めた訪問着と反物の展示

- ・染色師による型染実演(11日(土)13時~15時、12日(日)10時~13時)

- ・手すき和紙などの展示

入場料 無料

主催 伊勢型紙技術保存会

問合せ 伊勢型紙技術保存会事務局(文化財課内)



## ひとり親家庭等学習支援ボランティア事業「まなびーの」参加者募集

子ども政策課 ☎382-7661 ☎382-9054

学習支援ボランティアが丁寧に指導し、児童に学習方法や学習習慣を身に付けさせて、勉強に対する苦手意識を克服します。

**対象** 経済的な理由などにより学習塾に通えない市内在住のひとり親家庭などの小学4年生から中学3年生までの方で、次の条件を満たす方

- ・児童扶養手当の支給要件を満たしていること

- ・現在、学習塾・家庭教師・通信教育などを利用していないこと

- ・三重県または鈴鹿市が実施する他の学習支援を受けていないこと

**期間** 4月~令和6年3月

※各教室とも50回程度です。

**ところ**

○白子教室:子育て応援館(白子駅前6-33)

○平田教室:牧田コミュニティセンター(平田東町5-10)

**定員** 各教室30人(選考あり)

**受講料** 無料

**申込み** 3月15日(水)まで(消印有効)に、ひとり親家庭等学習支援登録書に必要事項を記入の上、児童扶養手当証書の写しを同封して、郵送で鈴鹿市母子寡婦福祉会(〒513-0052 下箕田3-9-18 北野好美 ☎080-2633-9381)へ

※ひとり親家庭等学習支援登録書は、子ども政策課または市ホームページで入手できます。

※受講者決定後、3月25日(土)15時から子育て応援館で説明会を開催します。

## ヴィアティン三重女子バレーボールホームゲーム無料招待

スポーツ課 ☎382-9029 ☎382-9071

バレーボールVリーグ女子2部のヴィアティン三重のホームゲームに、無料招待します。この機会にぜひご観戦ください。

**対象** 市内に在住・在勤・在学の方

**とき・内容**

- ・3月4日(土)15時開始予定: JAぎふりオレーナ戦

- ・3月5日(日)14時開始予定: GSS東京サンビームズ戦

**ところ** AGF鈴鹿体育館(江島台1-1-1)

**定員** 各500人

**申込み・問合せ** ヴィアティン三重バレーボール(☎0594-87-6009 ☎0594-87-6086)のホームページ(<https://www.veertien.jp/lvc/>)で



## 令和5年度防火管理講習会(甲種新規・再講習、乙種)

予防課 ☎382-9160 ☎383-1447

多くの人が出入りや勤務し、または居住する建物には、建物の規模などに応じて、防火管理者を置く必要があります。また、大規模な建物の甲種防火管理者は5年ごとに再講習が必要です。

なお、令和5年度から鈴鹿市・亀山市で開催される防火管理講習会を、(一財)日本防火・防災協会へ委託するため、申込方法などを変更しますのでご注意ください。

**申込み・問合せ** (一財)日本防火・防災協会(☎03-6263-9903、☎03-6274-6977、☎03-6812-7140 [https://www.bouka-bousai.jp/hp/lec\\_info/index.html](https://www.bouka-bousai.jp/hp/lec_info/index.html))

※ファクスまたは同協会ホームページで申し込みできます。

※問い合わせは、電話のみ受け付けます。

※募集要件、講習日など詳しくは、同協会ホームページをご確認ください。

(一財)日本防火・防災協会ホームページ

種類	とき(予定)	ところ	申込期間
第1回	甲種新規 5月17日(水)・18日(木)	労働福祉会館(神戸地子町388)	3月13日(月)~20日(月)
	乙種 5月17日(水)		
第2回	甲種再講習 8月4日(日)	労働福祉会館(神戸地子町388)	6月1日(水)~8日(水)
	甲種新規 8月5日(月)・6日(火)		
第3回	甲種新規 11月21日(水)・22日(木)	亀山市文化会館(亀山市東御幸町63)	9月27日(水)~10月4日(水)
	乙種 11月21日(水)		
第4回	甲種新規 令和6年2月29日(水)・3月1日(木)	労働福祉会館	令和6年1月10日(水)~17日(水)
	乙種 令和6年2月29日(水)		

※講習日を変更する場合があります。



# ポリテクセンター三重 4月開講コース 職業訓練受講生募集

産業政策課 ☎382-8698 📠382-0304

**対象** 求職者  
 ※受講希望者は施設見学会(平日木曜日、月に1回日曜日実施)への参加が必要です。

**期間** 4月4日(火)～9月27日(水)

**募集科** テクニカルオペレーション科、電気設備技術科

**定員** 各15人(選考あり)

**受講料** 無料  
 ※訓練期間中、無料で託児サービスを利用できます(要事前相談)。

**申込み・問合せ** 3月3日(金)までに、ポリテクセンター三重(四日市市西日野町4691) ☎320-2645 📠https://www3.jeed.go.jp/mie/poly/)へ

## 考古博物館春まつり

考古博物館 ☎374-1994 📠374-0986

**とき** 3月5日(日)9時～17時

**ところ** 考古博物館(国分町224)

**内容** 国分町ウォーキング、伊勢国分寺跡見学ツアー、ワークショップ、キッチンカー、各種体験、お話し会、鈴鹿茶のふるまいなど

※詳しくは、考古博物館ホームページをご覧ください。

## しゃべり場「傾聴カフェ」

健康づくり課 ☎327-5030 📠382-4187

あなたの日頃のストレスや悩みごとを、聴き方を学んだスタッフが聴きします。

**とき** 3月10日(金)、4月14日(金)、5月12日(金)13時～16時

※出入りは自由です。

※1人の相談時間は1時間が目安です。

**ところ** 保健センター(西条5-118-3)

**参加料** 無料

**申込み・問合せ** 事前に電話でハートィ友手(宮崎 ☎080-5133-3771)へ

※受付で住所・氏名・連絡先をご記入ください。

※匿名希望の方には、電話でお話をお聴きします。

## 鈴鹿市制施行80周年記念「家康ゆかりのまち～白子～」関連事業 大名と伊勢型紙

地域資源活用課 ☎382-9016 📠382-0304

**とき** 2月23日(木祝)～26日(日)9時～16時30分

**ところ** 伝統産業会館(寺家3-10-1)

**内容** 徳川家康の十男頼宣が初代藩主の紀州藩が、袴に採用した「極鮫小紋柄」をはじめ、加賀藩、鍋島藩、薩摩藩など大名家の定め小紋とその染め型紙、袴を展示解説します。

**観覧料** 無料

**主催** 伊勢形紙協同組合

**問合せ** 伝統産業会館(☎386-7511)



伝統産業会館  
ホームページ

## こども水泳教室

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 ☎392-7071 📠372-2260

**対象** 年長・小学生

**ところ** 水泳場 25mプール

**定員** 各30人(先着順)

**参加料** 1万9,800円(税込)(全10回)

**申込み** 2月24日(金)から直接水泳場窓口またはホームページで



クラス名	日程※	時間
火曜17時クラス	4月18日～6月27日各火曜日	17時～18時
水曜16時クラス	4月19日～6月28日各水曜日	16時～17時
水曜17時クラス		17時～18時
金曜16時クラス	4月21日～6月30日各金曜日	16時～17時
金曜17時クラス		17時～18時

※大型連休中(4月29日(土祝)～5月5日(金祝))は休止します。

## 鈴鹿地域職業訓練センター 講座案内(3月募集開始分)

鈴鹿地域職業訓練センター ☎387-1900 📠387-1905

**申込み** 受付開始日の9時から、電話で鈴鹿地域職業訓練センターへ

講座名	とき	受講料(教材費・税込)	受付開始日
自由研削砥石特別教育	4月5日(火)～7日(金)8時40分～16時20分のいずれか1日を選択	6,820円	3月3日(金)
新入社員安全衛生教育	4月4日(水)8時40分～16時20分	6,468円	3月9日(木)
Office(Word, Excel, PowerPoint) 講座	4月24日(月)～28日(金)9時～12時	1万3,640円	3月9日(木)
高所作業車運転技能講習(作業床高10m以上の高所作業車) ※普通自動車免許取得者またはクレーン修了者	学科:5月12日(金)8時20分～18時10分 実技:5月13日(土)14日(日)8時～17時10分のいずれか1日を選択	3万7,500円※1	3月13日(月)
玉掛け技能講習(つり上げ荷重1t以上)	学科:4月17日(月)～18日(火)8時40分～17時 実技:4月19日(水)～20日(木)21日(金)8時40分～17時のいずれか1日を選択	1万2,650円	3月15日(水)
小規模安全衛生責任者教育	4月20日(木)～21日(金)8時30分～17時	1万5,530円	3月16日(木)
小型移動式クレーン運転技能講習(小型移動式:5t未満)	学科:5月20日(土)～21日(日)8時20分～17時 実技:5月27日(土)～28日(日)8時～17時10分のいずれか1日を選択	2万4,000円	3月20日(月)
ガス溶接技能講習	4月25日(火)～26日(水)8時40分～17時	9,680円	3月23日(木)

※1 移動式クレーン運転士、小型移動式クレーン運転技能講習修了者は3万5,500円です。

## 手と手でこころをつなぐ

このコーナーでは、手話に対する理解と普及を図るため、皆さんに手話に関する情報を発信しています。



障がい福祉課 ☎382-7626 📠382-7607  
 shogai Fukushi@city.suzuka.lg.jp

春の訪れが待ち遠しい季節になりました。普段の会話に手話を取り入れ、家族や友だちと一緒に楽しくおしゃべりしてみたいはかがでしよう。

### 卒業



親指を人差し指に乗せた両手拳をそろえて上げる(卒業証書を受け取る様子)

### 旅行



左手の手の平脇で右手2指を小さく回す

### 楽しい



湾曲した両手の指先を胸に向け、交互に上下に動かす

### 紅茶



丸めた左手5指の上方で下に向けてつまんだ右手2指を2回下ろす(カップの中のティーバッグを上下させる様子)

### コーヒー



丸めた左手5指の上方で下に向けてつまんだ右手2指を回す(コーヒーを混ぜる様子)

### プリン



指間を広げて丸めた右手5指の指先を左手の手の平に乗せて揺らす(プリンが揺れる様子を表現)

単語や文章表現などの動画をご覧ください



# 健康館

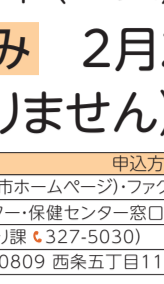
## 健康づくり課 (保健センター内)

受付時間 平日8時30分～17時15分

〒513-0809 西条五丁目118番地の3

☎ 382-2252 📠 382-4187

✉ kenkozukuri@city.suzuka.lg.jp



## 集団検診

検診車(バス)で受ける検診です。

**申込み** 2月28日(火)まで(先着順ではありません)

申込方法	受付時間
インターネット(市ホームページ)・ファクス(健康づくり課 ☎382-4187)	24時間受付(申込期間中)
地区市民センター・保健センター窓口	月～金曜日 8時30分～17時15分 (祝・休日、年末年始を除く)
電話(健康づくり課 ☎327-5030)	はがき(〒513-0809 西条五丁目118番地の3[がん検診担当]宛)
	申込期間内に必着

※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日」を記入してください。

**対象** 市内に住民登録のある方(検診部位について治療中・経過観察中の方を除く)

※持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。

※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(肺がん検診の「たんの検査」は除く)。

**ところ** 保健センター

検診種類	対象	日時	費用
肺がん(胸部X線)	40歳以上 ※妊娠中(可能性含む)の方は受診できません。 ※たんの検査(500円)は、問診の結果などで必要な方に、検診当日に会場で容器をお渡しします。	3月8日(水)9時～11時	500円

がん検診は、新型コロナウイルス感染防止のため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。

## 令和4年度鈴鹿市がん検診結果が「要精密検査」の方へ

がん検診を受けて「要精密検査」と言われたら、精密検査を受ける必要があります。

自覚症状がないがんもありますので、早めに医療機関を受診しましょう。

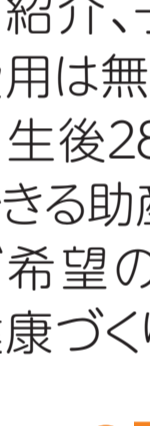


## 相談

**対象** 市内に住民登録のある方

**ところ** 保健センター

相談	とき	内容	申込み
すくすく広場	2月24日(金)・3月24日(金) 9時30分～11時 ※相談希望者は母子健康手帳をお持ちください。 ※状況に応じて、入館人数を調整する場合があります。	育児相談・栄養相談・助産師によるおっぱい相談(先着12人)・身体計測	不要
健康・栄養相談	随時(予約制)	保健師・管理栄養士による生活習慣病予防などの相談	電話で健康づくり課(☎327-5030)へ



## こんにちは赤ちゃん訪問

生後2～3カ月ごろの赤ちゃんのご家庭に、「こんにちは赤ちゃん訪問員」が訪問します。対象の方には、訪問する前月の下旬ごろに案内を郵送します。訪問の内容は、市の子育てサービスの紹介、子育て情報の提供などです。費用は無料です。

生後28日以内の方は、母乳相談ができる助産師の新生児訪問もあります。ご希望の方は予約が必要ですので、健康づくり課へご連絡ください。



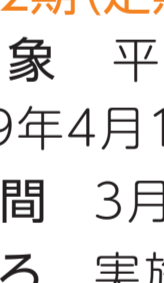
## 教室

**対象** 市内に住民登録のある方

**ところ** 保健センター

**費用** 無料

教室/対象	とき	内容	申込み(電話予約制)	定員
むし歯予防コース(幼児) 1歳半～2歳未満の幼児とその保護者	3月2日(木) 10時～11時30分	むし歯予防の話、ふれあい遊び	2月21日(火)から(先着順)	16組
離乳食コース 令和4年9～11月生まれの乳児の保護者	3月3日(金) 10時～11時30分	離乳食の進め方について、栄養相談	2月22日(水)から(先着順)	18組
マタニティ栄養コース 妊娠中の方とその家族、妊娠をお考えの方	3月10日(金) 13時30分～15時	妊娠中・産後の食事の話、栄養相談	受付中(先着順)	15組
プレバパ・ママコース 妊娠5カ月～8カ月の方またはパートナーで初参加の方	3月19日(日) 9時30分～11時45分、 13時30分～15時45分	助産師による講話、赤ちゃん人形でお世話体験、バビバの妊婦体験など	2月28日(火)から(先着順)	各15組



## 予防接種

### ■MR(麻しん・風しん混合)ワクチン 第2期(定期予防接種)

**対象** 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの方

**期間** 3月31日(金)まで

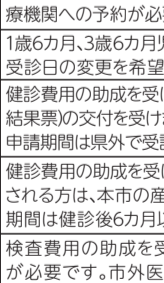
**ところ** 実施医療機関

**費用** 無料(1回に限ります)

**持ち物** 予防接種予診票、母子健康手帳、健康保険証

※予診票がない方は、母子健康手帳を持って、健康づくり課または地区市民センターへお越しください。

実施医療機関



## 健康診査

乳児健康診査	乳児期に2回(4カ月・10カ月)、県内の協力医療機関で、公費負担で受けられます。ただし、「母子保健のしおり」冊子中の健康診査票(4カ月・10カ月)が必要です。健康診査票がないときは、健康づくり課にお問い合わせください。個別通知はありません。健康診査を受けるときは、医療機関への予約が必要です。
幼児健康診査	1歳6カ月、3歳6カ月児の健康診査を行います。対象の方へは個別に通知します。受診日の変更を希望される方は、健康づくり課(保健センター内)へご連絡ください。
妊婦健康診査	健診費用の助成を受けるためには、妊娠の届け出をして母子保健のしおり(妊婦一般健康診査結果票)の交付を受けましょう。県外医療機関で受診された方は、公費助成の手続きが必要です。申請期間は県外で受診した日から1年以内です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
産婦健康診査	健診費用の助成を受けるためには、「産婦健康診査結果票」が必要です。県外医療機関で受診される方は、本市の産婦健診と同内容の健診費用に対し、公費助成の申請ができます。申請期間は健診後6カ月以内です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
新生児聴覚スクリーニング検査	検査費用の助成を受けるためには、「鈴鹿市新生児聴覚スクリーニング検査費用助成券」が必要です。市外医療機関で受診される方は、本市の検査と同内容の検査費用に対し、公費助成の申請ができます。申請期間は検査後90日以内です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## 発熱などの症状がある方の受診は

発熱などの症状がある場合は、まずは「かかりつけ医」などの身近な医療機関にご相談ください。PCR検査などの相談にも対応しています。相談先に迷う場合は、受診相談センターにお問い合わせください。

**受診相談センター問合せ**

24時間対応(土・日曜日、祝日、年末年始も含む): 鈴鹿保健所(☎392-5010)

今後、新型コロナウイルス感染症の影響により、事業を中止または延期する場合があります。最新情報は、市ホームページをご覧ください。





マスコットキャラクター「クリン」  
鈴鹿市不法投棄対策連絡会議

# 公共施設でのごみの 拠点回収をご利用ください

廃棄物対策課

☎ 382-7609 ☎ 382-2214

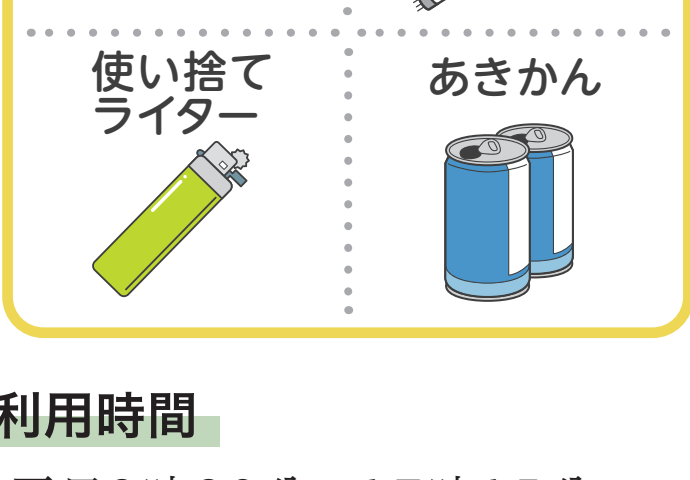
✉ haikibutsutaisaku@city.suzuka.lg.jp

市では、有害ごみや資源ごみを、公共施設に設けた拠点回収場所で回収しています。ぜひ、ご利用ください。

## 公共施設でのごみの拠点回収をご利用ください

次のとおり、有害ごみや資源ごみの回収を行っています。

### 対象



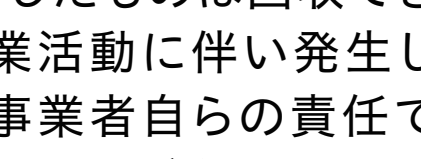
### 利用時間

平日8時30分～17時15分  
(年末年始を除く)

### 回収場所と回収品目

回収場所	回収品目			
	乾電池	蛍光灯	使い捨てライター	あきかん
廃棄物対策課 (市役所本館4階)	○	○	○	—
地区市民センター	○	○	○	○
公民館 (ふれあいセンターを含む)	○	○	○	○

あきかんは、アルミ缶とスチール缶の2種類があります。それぞれの回収容器に入れてください。



### ご注意ください

- ・ 事業で使用したものは回収できません。事業活動に伴い発生したごみは、事業者自らの責任で適正に処分してください。
- ・ 乾電池以外の電池(充電式電池、ボタン電池など)は、販売店舗の回収ボックス、または「もやせないごみ」で出してください。
- ・ 鏡、水銀体温計は拠点回収を行っていません。
- ・ ライターはガスを抜いてください。

施設によっては、職員に引き渡していただく必要がありますので、職員に声をお掛けください。



## 令和5年度版 ごみ収集カレンダーを配布します

次月の広報すずか3月5日号とともに「令和5年度版ごみ収集カレンダー」を各世帯へ配布します。また、市ホームページにも掲載していますので、ご利用ください。

### ▲令和5年度版ごみ収集カレンダー

### 市ホームページ

## 「家庭ごみの分け方・出し方」

「家庭ごみの分け方・出し方」は、2019年に配布したものが保存版ですので、引き続きご利用ください。



### ▲家庭ごみの分け方・出し方

※廃棄物対策課、地区市民センターおよび市ホームページで入手できます。

# 3月スポーツ

## 公共施設予約システム

市内公共施設の使用には、インターネット上で予約ができる「公共施設予約システム」をご活用ください。

下記バナーや市ホームページのバナーからアクセスできます。

### 公共施設予約システム

- ※ご利用には、利用者登録が必要です。
- ※従来の紙媒体による申請もできますが、予約システムを利用した申請と重複した場合は、システムを利用した申請が優先となります。
- ※一般公開実施施設での一般公開日は、従来どおり予約なしで利用できます(予約システムの利用者登録不要)。

## 三重交通Gスポーツの杜鈴鹿(県営鈴鹿スポーツガーデン)

休業日 6日(月)

庭球場 ☎372-2285 体育館 ☎372-8850

水泳場 ☎372-2250 サッカー・ラグビー場 ☎372-2511

- ※大会などで一般公開を制限する場合があります。
- ※三重交通Gスポーツの杜鈴鹿(県営鈴鹿スポーツガーデン)は、予約システムによる、使用予約や予約状況の確認はできませんので、従来どおり施設へお問い合わせください。

条例改正により、令和4年7月1日から施設の使用料を一部変更しています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

## 3月考古博物館

### 開館時間

9時～17時 ☎374-1994

休館日 6日(月)・13日(月)・20日(月)

22日(水)・27日(月)

### 今月の展示

#### 速報展「発掘された鈴鹿2022」

2022年中に市内で行われた調査の成果をいち早く紹介します。保存処理が完了した大下遺跡出土の木製品も公開します。

と き 3月18日(土)～6月18日(日)

観覧料 一般・学生 200円、小・中学生 100円

## 体験講座「勾玉作り」

と き 土・日曜日、祝日

材料費 300円 定員 12席(先着順)

※1席につき体験者2人、付き添いは1人までです。

申込み 希望日前日までに、直接または電話

で考古博物館へ

ぜひ勾玉を  
作りに来てね!



寺谷みこ

## 3月図書館

休館日 ・金曜日 ・7日

### 開館時間

本館 9時～19時

(土・日曜日、祝日は9時～17時)

☎382-0347

江島分館 9時～17時

☎387-0665

## 配本/ふれあいライブラリー

13日(月)	鈴峰公民館	10:00～10:30
	加佐登公民館	11:00～11:30
	郡山公民館	13:30～14:00
	栄公民館	14:30～15:00
	鼓ヶ浦公民館	15:30～16:00
6日(月) 20日(月)	神戸公民館	9:30～10:00
	清和公民館	10:15～10:45
	飯野公民館	11:00～11:30
	合川公民館	13:30～14:00
	天名公民館	14:30～15:00
1日(水) 15日(水)	久間田公民館	10:00～10:30
	牧田公民館	11:00～11:30
	愛宕公民館	13:30～14:00
	白子公民館	14:30～15:00
	若松公民館	15:30～16:00
8日(水) 22日(水)	庄内公民館	10:00～10:30
	庄野公民館	11:00～11:30
	一ノ宮公民館	13:30～14:00
	長太公民館	14:30～15:00
	箕田公民館	15:30～16:00
2日(木) 16日(木)	椿公民館	10:00～10:30
	石薬師公民館	11:00～11:30
	井田川公民館	13:30～14:00
	国府公民館	14:30～15:00
	住吉公民館	15:30～16:00
9日(木) 23日(木)	深伊沢公民館	10:00～10:30
	河曲公民館	11:10～11:40
	旭が丘公民館	13:30～14:00
	ふれあいセンター	14:30～15:00
	玉垣公民館	15:30～16:00

## 3月相談

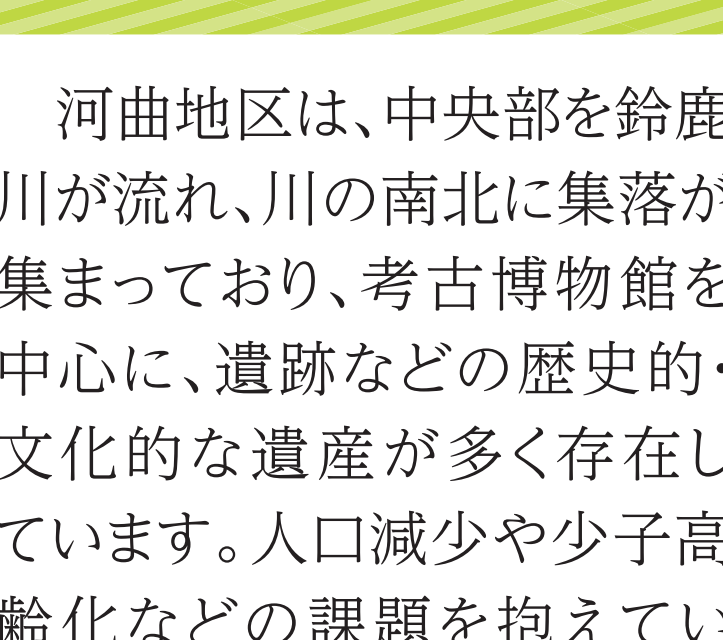
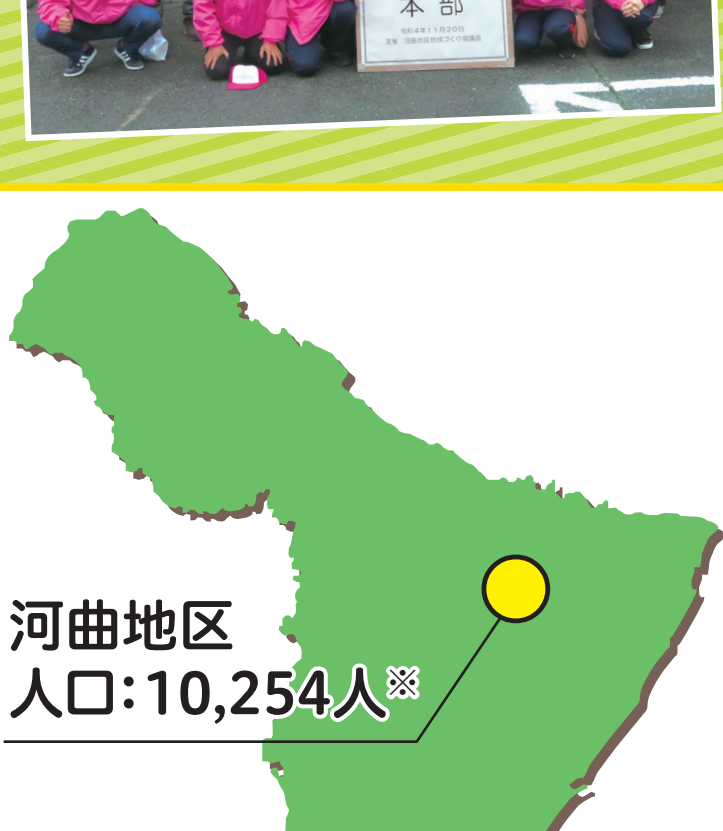
相談名	と き	と ころ	問 合 せ
一般相談	月～金曜日 8:30～17:15		
◎法律相談(弁護士)	3・10・24日 10:00～12:00 13:00～15:00	市役所本館2階(市民対話課)	市民対話課 ☎382-9004 ☎382-7660 ※総合相談は、弁護士、行政相談委員、司法書士、土地家屋調査士による相談です(行政相談委員のみ予約不要)。 ※弁護士・司法書士の相談は、相談後3カ月間次の予約ができません。 ※司法書士の予約は、2月20日(月)から受け付けします。
◎交通事故相談(NPO)	20日 10:00～12:00 13:00～15:00		
◎交通事故相談(弁護士)	28日 13:00～15:00		
◎総合相談	17日 10:00～12:00 13:00～15:00		
◎行政書士相談	28日 10:00～12:00		
◎外国人のための行政書士相談	9日 10:00～12:00		市民対話課外国人交流室 ☎382-9058
女性のための電話相談	2・3・7・9・10・14・16 17・23・28・30・31日 10:00～12:00 13:00～16:00	-	電話相談専用 ☎381-3118 男女共同参画課 ☎381-3113 ☎381-3119
人権相談	月～金曜日 8:30～17:15	市役所本館4階	
人権擁護委員による人権相談	13日 13:00～16:00	井田川公民館	人権政策課 ☎382-9011 ☎382-2214
教育相談			
女性相談			
家庭児童相談	月～金曜日 8:30～17:15	市役所西館2階(子ども家庭支援課)	子ども家庭支援課 ☎382-9140 ☎382-9142
児童虐待・DVに関する相談			
発達相談		市役所西館1階(子ども家庭支援課)	子ども家庭支援課 ☎382-9030
電話育児相談	火～土曜日 8:30～17:15 月～金曜日 9:00～15:00	子育て支援センターらんらん 子育て支援センターハーモニ	子育て支援センターらんらん ☎372-3338 ☎372-3303 子育て支援センターハーモニ ☎383-7750 ☎383-1643
◎年金事務所出張相談	8・22日 10:00～15:00	鈴鹿商工会議所 別館	日本年金機構津年金事務所 ☎059-228-9112(※)
◎こころの健康相談	2日 13:30～15:30	県鈴鹿庁舎1階 衛生教育室	鈴鹿保健所 ☎382-8673 ☎382-7958
◎建築士による住まいの相談	毎月第3木曜日 9:00～16:00	市役所本館9階(建築指導課)	建築指導課 ☎382-9048 ☎384-3938
消費生活相談	月～金曜日 10:00～17:00	鈴鹿電山消費生活センター(鈴鹿ハンター2階)	鈴鹿電山消費生活センター ☎375-7611 ☎370-2900 電話相談: 9:00～12:00, 13:00～17:00

◎印は予約制です。※年金事務所出張相談の予約は、電話の音声ガイダンスに従い、1(相談の予約)→2(職員にご用の方は)の順に操作してください。

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止または閉館する場合があります。



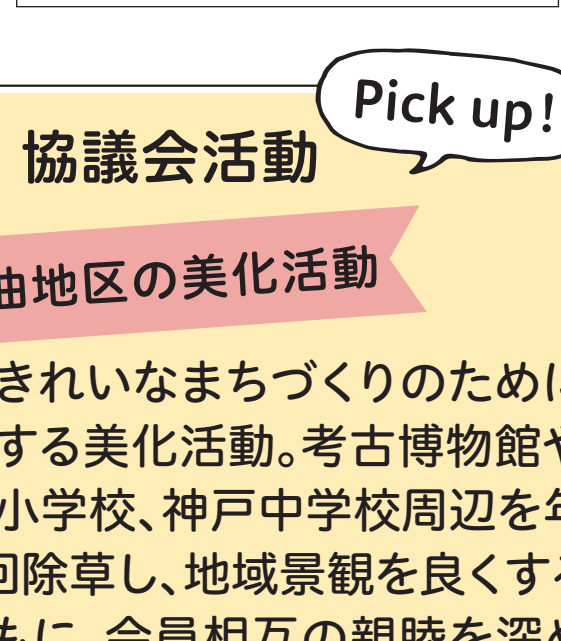
## 河曲地区 地域づくり協議会



河曲地区  
人口:10,254人※

※令和4年9月末日現在

河曲地区は、中央部を鈴鹿川が流れ、川の南北に集落が集まっており、考古博物館を中心に、遺跡などの歴史的・文化的な遺産が多く存在しています。人口減少や少子高齢化などの課題を抱えていますが、子どもから大人まで、世代を超えた人と人のつながりを大切にし、地域が一つになってさまざまな地域活動に取り組んでいます。



河曲地区  
地域づくり協議会

はぎ よしひこ  
会長 萩 義彦さん

### 協議会活動

Pick up!

#### 河曲地区の美化活動

きれいなまちづくりのために実施する美化活動。考古博物館や河曲小学校、神戸中学校周辺を年に4回除草し、地域景観を良くするとともに、会員相互の親睦を深めています。



▲熱心に草刈りをする皆さん

#### 河曲地区サテライト型防災訓練

住民が各地域の避難所に避難する「サテライト型防災訓練」。河曲小学校に設けられた訓練本部では、避難者数の集約、地震体験車や自主防災隊による放水など、実災害を想定した訓練を行うことで、防災力の高い地域づくりにつなげています。

※令和4年度は消防団第6方面隊と合同での実施



▲救急処置方法を学ぶ参加者

### #23 鈴鹿の海苔



本市の代表的な海産物であり、冬季に収穫・加工される「鈴鹿の海苔」を紹介しています。



テレビ広報

### ラジオ広報すずか Suzuka Voice FM 78.3MHz

	月・水・金曜日	火・木曜日	土・日曜日
鈴鹿市からのお知らせ(5分間)	7時50分 16時30分	8時03分 17時30分	7時54分 13時54分

※パソコンからも聞けます。詳しくはSuzuka Voice FMのホームページで

### さまざまな媒体で情報を発信しています

LINE 公式アカウント

facebook

ツイッター

YouTube

メルモニ

※令和5年3月31日をもってメルモニによる情報の配信を終了しますので、現在メルモニに登録されている方は鈴鹿市公式LINEの「友だち追加」をお願いします。

### すずかデータバンク 1月

[1月31日現在]

火災 件数 / 2件、うち建物 2件 (2件、3件減)

救急 出動数 / 1,104件 (1,104件、263件増)

交通 事故数 / 506件、うち人身事故 23件 (506件、67件増)

死者数 / 0人 (0人、2人減)

傷者数 / 31人 (31人、14人増)

( ) 内の数字は1月からの累計とその前年との比較です。

人口・世帯数 人口 / 196,291人 (170人減)

男性 / 98,049人 (84人減)

女性 / 98,242人 (86人減)

世帯数 / 88,335世帯 (29世帯減)

事故数などは暫定数です。

( ) 内の数字は前月との比較です。

広報すずか 令和5年(2023年)2月20日号

発行/鈴鹿市 〒513-8701 鈴鹿市神戸一丁目18番18号 ☎059-382-1100 (代表) 🏠https://www.city.suzuka.lg.jp/

編集/政策経営部情報政策課 ☎059-382-9036 📠059-382-2219 📧johoseisaku@city.suzuka.lg.jp

印刷・制作/指定就労継続支援事業所 八野就労支援センター印刷係 ☎059-375-4381 📠059-340-8810