

# SUZUKA

## 広報すずか

令和5年(2023年)

# 2/20

No.1622



### お知らせ

#### オートバイや軽自動車などの 廃車・名義変更をお忘れなく

市民税課 ☎382-9006 📠382-7604

オートバイや軽自動車などに課税される軽自動車税種別割は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。車両を処分したときは廃車の手続き、譲渡したときは名義変更の手続きを行ってください。なお、手続きをしないと、いつまでも課税されるとともに、月割制度がないため、4月2日以降の手続きでは、全額課税となります。

原動機付自転車は、故障などにより現在使用していない場合でも、所有している限りは廃車手続きを行えません。車両によって手続きに必要なものや機関が異なりますので、次の担当機関へ詳細を確認の上、手続きをしてください。

※3月は窓口が大変混み合います。

- ① 125cc以下の原動機付自転車・小型特殊自動車(農耕車を含む):市民税課
- ② 125ccを超え250cc以下の軽二輪車、250ccを超える小型二輪車:中部運輸局

三重運輸支局(津市雲出長常町1190-9 ☎050-5540-2055)

- ③ 軽四輪車:軽自動車検査協会三重事務所(津市雲出長常町1190-1 ☎050-3816-1779)

※②③は、鈴鹿市自家用自動車協会(矢橋1-21-23 ☎382-1075)が手続きを代行しています(有料)。

#### 青空文庫をご利用ください

図書館 ☎382-0347 📠382-4000

青空文庫とは、著作権保護期間が過ぎた作品や、著作者本人から承諾を得た作品をインターネット上で無料公開するサービスです。夏目漱石や宮沢賢治など、日本を代表する作家の作品や、海外作品も多数掲載されており、どなたでも読むことができます。

※図書館ホームページ(<https://www.lics-saas.nexs-service.jp/suzukalib/>)にリンクバナーを掲載していますので、ご利用ください。

図書館  
ホームページ



#### 図書館ボランティア 新規募集と更新

図書館 ☎382-0347 📠382-4000

図書館活動に協力いただけるボランティアの新規募集と更新手続きを行います。

**対象** 15歳以上で、貸出カードの交付を受けた方、または受けようとする方

**期間** 令和6年3月末まで  
※1年ごとに更新があります。

**内容** 図書館内の書架整理、配架、破損資料の補修、読み聞かせ、樹木管理などの環境美化など

**申込み** 3月16日(木)までの図書館開館日に、貸出カードまたは本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、保険証、学生証など)をお持ちの上、図書館本館へ

※報酬や旅費の支給はありません。

※鈴鹿市まちづくり活動補償制度に加入します。詳しくはお問い合わせください。





## お知らせ

### 不妊治療費助成の 申請期限にご注意ください

子ども政策課 ☎382-7661 📠382-9054

不妊治療費助成の申請期限は、治療が終了してから60日以内ですが、やむを得ない事情がある場合は年度内の申請を認めています。

しかし、3月31日を超えて申請する場合は、治療が終了した日から60日を超えると、いかなる理由があっても申請できませんので、ご注意ください。

#### 申請期限の具体例

○令和4年12月1日に治療終了の場合:3月31日までは申請可能ですが、4月1日以降は申請できません。

○3月1日に治療終了の場合:4月29日まで申請可能ですが、4月30日以降は申請できません。

※年度内に治療が終了しなかった場合は、3月31日までの治療費が助成対象となります。

※治療終了日も1日と数えて、60日間です。

### 統計調査員の募集

総合政策課 ☎382-7676 📠382-9040

📧sogoseisaku@city.suzuka.lg.jp

国が実施するさまざまな統計調査に従事する統計調査員

を随時募集しています。

活動時間を自分で調整できるため、家事やパートの傍らでも活動できます。また、年齢や性別を問わず活躍できますので、ぜひご応募ください。

**対象** 次のいずれにも該当する方

- ・20歳以上の方(学生可)
- ・責任をもって調査事務を遂行できる方
- ・守秘義務を遵守できる方
- ・選挙関係者および税務・警察に直接関係のない方

※登録前に面談を実施します。

**内容** 調査活動の流れは、次のとおりです。

- ①調査員説明会への出席
- ②担当調査区の範囲と調査対象(世帯・事業所)の確認
- ③記入の依頼と調査票の配布
- ④調査票の回収・点検、調査書類の整理

※一つの調査期間は、おおむね2カ月程度です。

※現在、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、調査対象との対面や接触をできる限り避ける調査方法で実施しています。

※調査員の方の希望などを考慮し、各調査の従事依頼を行います。

※調査ごとに内容が異なりますので、希望者全員に依頼できない場合があります。

### 勤務条件

- ・従事期間中は、非常勤の公務員となります。
- ・調査活動に従事した対価として国の規定に基づき報酬(1調査あたり約2~5万円)が支払われます。
- ・調査活動中の事故などに対して補償があります。

**申込み** 電話、ファクスまたは電子メールで総合政策課へ

### 国民健康保険料の納付をお忘れなく

保険年金課 ☎382-9290 📠382-9455

国民健康保険は万が一の病気やけがに備えて、お金を出し合い安心して治療が受けられる制度で、国民健康保険料はそのための大切な財源です。国民健康保険料の滞納が増えると医療費の支払ができなくなり、保険料率を上げなければなりません。特別な理由もなく滞納した世帯は保険証が使えなくなるほか、さまざまな保険給付も受けられなくなります。

国民健康保険料は、7月から毎月1期ずつ納期(年金からの天引き(特別徴収)の場合は、偶数月ごと)があります。納付をお忘れの場合などは、早急に保険年金課にご連絡ください。

**下肢静脈瘤** グルー・レーザー・高周波 日帰り治療

**すずきメディカルクリニック**

血管外科 内科

**症状**

- ▶血管の膨らみ
- ▶足のだるさ・むくみ・こむら返り
- ▶皮膚の色素沈着・硬化・かゆみ

下肢静脈瘤は、進行性の血管疾患です。  
当院 血管外科にてご相談ください。

📞0120-061-006 ☎059-367-0100

〒513-0835 三重県鈴鹿市平野町7743-1 <https://smc-mie.com>

離婚 交通事故 相続 民事

**すずか市民  
綜合法律事務所**

■「地元出身」弁護士「夫婦」による  
親身な対応

■鈴鹿市市民相談担当弁護士

相談料 40分4,500円  
(但し、離婚相談は40分3,000円)

相談予約専用ダイヤル  
☎050-5887-7422  
鈴鹿市中江島町13-11 アルビレオ1A

弁護士 古市太一  
弁護士 古市佳代

事務所HP

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。

令和4年度国民健康保険料3月の納期(国民健康保険料9期)は、3月31日(金)です。9期で最後となりますので、納期限内納付にご協力をお願いします。

## マイナンバーカード 交付申請窓口

戸籍住民課 ☎ 327-5056 ☎ 382-7608

マイナポイント第2弾の付与を希望する方は、2月28日(火)までにマイナンバーカードの交付申請を行ってください。

なお、交付申請窓口に次の持ち物を持参の上、カードを郵送で受け取る方法で申請された方には、買い物などに使用できるギフト券(2,000円分)を申請時に贈呈します。

**対 象** 市内に住民登録があり、マイナンバーカードを初めてつくる方

※市外に転出予定の方は、新住所地で申請してください。

※紛失などによる再発行の方は対象外です。

### ところ

○鈴鹿ハンター2階 鈴鹿市マイナンバーカードセンター(算所2-5-1、月・火・木・金曜日10時~18時、土・日曜日9時~17時)

※第1・第3土曜日とその翌日(日曜日)、祝日を除く

○戸籍住民課(平日8時30分~17時15分)

**持ち物** 後日、本人限定受取郵便でマイナンバーカードを受け取る場合は、次のものがが必要です。

- ・通知カード(個人番号通知書)

- ・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

- ・QRコード付き交付申請書(お持ちの方のみ)

- ・本人確認書類Aの中から1点、またはBの中から2点  
A:顔写真貼付のもので、最新の情報が記載されているもの(運転免許証、住民基本台帳カード、旅券、在留カード、身体障害者手帳など)

- B:「氏名・生年月日」または「氏名・住所」が記載されたもの(健康保険証、介護保険証、各種年金証書、学生証など)

※通知カード(個人番号通知書)がない場合は、Aの中から1点+Bの中から1点、またはAの中から2点必要です。

※いずれも有効期限内の原本に限ります。

※15歳未満の方や成年被後見人が申請される場合は、法定代理人(親権者、成年後見人)と一緒にお願いします。両者の本人確認が必要です(例 子:保険証

+母子健康手帳、親権者:運転免許証)。



## 鈴鹿市まちづくり応援補助金 交付団体の募集

地域協働課 ☎ 382-8695 ☎ 382-2214

市民の皆さんの自主的なまちづくり活動を応援するため、市民活動団体や地域づくり活動団体の活動経費の一部を助成する「鈴鹿市まちづくり応援補助金」の交付団体を募集します。詳しくは募集要項をご確認ください。

**募集要項設置場所** 地域協働課、男女共同参画センター

※市ホームページトピックスおよび市ホームページ内「すずか市民活動情報広場」からも入手できます。

**申込み** 3月31日(金)まで(必着)に、申請書類を直接または郵送で地域協働課(〒513-8701 住所不要、土・日曜日、祝日を除く8時30分~17時15分)へ

※申請書類は募集要項に添付されています。

すずか市民活動  
情報広場



**すべては子どもたちのために**

『孟母三遷』という故事があります。孟子の母は子どもの教育環境を整えるために3度も引っ越しをしたということから生まれたものです。子どもにとって、学習環境が大切だということは昔も今も変わりはありません。

Next Ageでは、学び続けることで培われる「忍耐力」と、多くの方を支えていただいていることへの「感謝の心」を育てるために、日々、子どもたちと向き合っています。

学校の先生方や保護者の方々にNext Ageの子どもたちはきちんとした言葉遣いができる、礼儀正しい、など多くの賛辞をいただきます。それらは保護者の方々をはじめ、子どもたちに携わる多くの方がNext Ageの教育理念に共感いただいたからこそできたものだと思います。大切なお子様の将来がかかった塾選びをされる保護者の方々には、ぜひ孟母となりNext Ageをみていただければ幸いです。

代表 森川 健志

中学受験専門 進学教室  
**Next Age**  
ネクストエイジ

〒513-0806  
鈴鹿市算所3丁目1-5  
TEL 059-373-4200

**小規模事業者持続化補助金を  
使って広告宣伝をしませんか?** **最大200万円 補助率 2/3 助成!**

広告宣伝・出展・店舗改装・商品開発など、**小規模事業者の様々な取り組みを支援します!**

- ホームページや販促チラシを作りたい!
- 新商品の開発がしたい!
- ネットショップを開業したい!

国の補助金を利用して販路開拓をしてみませんか?

小規模事業者持続化補助金とは、小規模事業者の皆様が、持続的な経営に向けた経営計画に基づき行う、地道な販路開拓(例:看板やホームページ、チラシ作成等)を支援するために、それらに要する経費の一部を補助するものです。※20名以下の企業様が対象です。業種によりご案内致します。

申請・書類作成のお手伝いも致します!

**Wii 株式会社ウィット**  
営業時間:9:00~18:00(土・日・祝日休)  
大阪府高槻市城北町1丁目14-17-501  
TEL:072-668-3275

補助金の概要や申請の流れについて  
ご興味ございましたら <https://wi-net>  
HPよりお問い合わせください! →

有料  
広告

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、情報政策課(☎ 382-9036)へ



## お知らせ

### 鈴鹿市高齢者施策 推進協議会委員の募集

長寿社会課 ☎382-9886 📠382-7607

✉chojushakai@city.suzuka.lg.jp

**対象** 市内に在住・在勤・在学の18歳以上の方で、平日昼間に開催する会議に出席できる方

**任期** 1年

※審議期間3年間を1年更新で委嘱します。

**内容** 高齢者福祉の施策・事業についての評価および再検討、計画策定の審議

※会議は、令和5年度に8回程度、令和6・7年度に2回程度開催予定(第1回は5月に開催予定)

**定員** 2人

**申込み** 3月6日(月)12時まで(必着)に、必要事項を記入した応募用紙を添付の上、件名「高齢者施策推進協議会委員応募」とし、電子メールで長寿社会課へ

※応募用紙は、市ホームページで入手できます。

※電子メールでの応募ができない方は、直接長寿社会課へ

**選考** 書類選考し、3月下旬に結果を応募者全員に通知します。

### 令和5年度介護予防教室 (出前教室・Web教室)の 受託事業者募集

長寿社会課 ☎382-9886 📠382-7607

令和5年度介護予防教室の受託事業者を募集します。詳しくは市ホームページ(入札・契約情報>公告>プロポーザルに関する公告)に掲載する募集要項をご覧ください。

### 募集内容

- ①出前教室:地域の住民団体に出張して実施する教室です。
- ②Web教室:Zoomを利用し遠隔で実施する教室です。

### 納税の休日・夜間窓口

納税課 ☎382-9008 📠382-7660

#### ◆休日窓口

**とき** 2月26日(日)9時~12時

#### ◆夜間窓口

**とき** 2月27日(月)・28日(火)  
17時15分~20時

**ところ** 納税課

**内容** 市税の納付、納税相談、口座振替の手続きなど

※北通用口は利用できません。  
南玄関からお越しください。



### 催し物

新型コロナウイルス感染症の影響により、中止や延期する場合があります。中止などは、市ホームページでお知らせします。



### 伊勢型紙と手漉和紙展

文化財課 ☎382-9031 📠382-9071

**とき** 3月9日(木)~12日(日)  
9時~17時(最終日は15時まで)

**ところ** アスト津5階 アストプラザギャラリー1(津市羽所町700)

**内容**

- ・受講生が彫刻した型紙と生地見本染の展示
- ・受講生による彫刻4技法と糸入れの実演(毎日10時~12時、13時~15時)
- ・会員が彫刻した伊勢型紙で染めた訪問着と反物の展示
- ・染色師による型染実演(11日(土)13時~15時、12

日(日)10時~13時)

・手すき和紙などの展示

**入場料** 無料

**主催** 伊勢型紙技術保存会

**問合せ** 伊勢型紙技術保存会事務局(文化財課内)



### ひとり親家庭等学習支援 ボランティア事業 「まなびーの」参加者募集

子ども政策課 ☎382-7661 📠382-9054

学習支援ボランティアが丁寧に指導し、児童に学習方法や学習習慣を身に付けさせて、勉強に対する苦手意識を克服します。

**対象** 経済的な理由などにより学習塾に通えない市内在住のひとり親家庭などの小学4年生から中学3年生までの方で、次の条件を満たす方

- ・児童扶養手当の支給要件を満たしていること
- ・現在、学習塾・家庭教師・通信教育などを利用していないこと
- ・三重県または鈴鹿市が実施する他の学習支援を受けていないこと

**期間** 4月~令和6年3月

※各教室とも50回程度です。

**ところ**

○白子教室:子育て応援館(白子駅前6-33)

○平田教室:牧田コミュニティセンター(平田東町5-10)

定員 各教室30人(選考あり)

受講料 無料

申込み 3月15日(水)まで(消印有効)に、ひとり親家庭等学習支援登録書に必要事項を記入の上、児童扶養手当証書の写しを同封して、郵送で鈴鹿市母子寡婦福祉会(〒513-0052 下箕田3-9-18 北野好美 ☎080-2633-9381)へ

※ひとり親家庭等学習支援登録書は、子ども政策課または市ホームページで入手できます。

※受講者決定後、3月25日(土)15時から子育て応援館で説明会を開催します。

## ヴィアティン三重 女子バレーボール ホームゲーム無料招待

スポーツ課 ☎382-9029 ☎382-9071  
バレーボールVリーグ女子2部のヴィアティン三重のホームゲームに、無料招待します。この機会にぜひご観戦ください。

対象 市内に在住・在勤・在学の方

とき・内容

・3月4日(土)15時開始予定:  
JAぎふリオレーナ戦

・3月5日(日)14時開始予定:  
GSS東京サンビームズ戦

ところ AGF鈴鹿体育館  
(江島台1-1-1)

定員 各500人

申込み・問合せ ヴィアティン三重バレーボール(☎0594-87-6009 ☎0594-87-6086)のホームページ(🏠<https://www.veertien.jp/lvc/>)で



## 令和5年度防火管理講習会(甲種新規・再講習、乙種)

予防課 ☎382-9160 ☎383-1447

多くの人が入りや勤務し、または居住する建物には、建物の規模などに応じて、防火管理者を置く必要があります。また、大規模な建物の甲種防火管理者は5年ごとに再講習が必要です。

なお、令和5年度から鈴鹿市・亀山市で開催される防火管理講習会を、(一財)日本防火・防災協会へ委託するため、申込方法などを変更しますのでご注意ください。

申込み・問合せ (一財)日本防火・防災協会(☎03-6263-9903、☎03-6274-6977・03-6812-

7140、🏠 [https://www.bouka-bousai.jp/hp/lec\\_info/index.html](https://www.bouka-bousai.jp/hp/lec_info/index.html))

※ファクスまたは同協会ホームページで申し込みできます。

※問い合わせは、電話のみ受け付けます。

※募集要件、講習日など詳しくは、同協会ホームページをご確認ください。

(一財)日本防火・  
防災協会ホームページ



|     | 種類    | とき(予定)               | ところ                    | 申込期間                |
|-----|-------|----------------------|------------------------|---------------------|
| 第1回 | 甲種新規  | 5月17日(水)・18日(木)      | 労働福祉会館<br>(神戸地子町388)   | 3月13日(月)~20日(月)     |
|     | 乙種    | 5月17日(水)             |                        | 6月1日(木)~8日(木)       |
| 第2回 | 甲種再講習 | 8月4日(金)              |                        | 6月19日(月)~26日(月)     |
|     | 甲種新規  | 8月5日(土)・6日(日)        |                        |                     |
|     | 乙種    | 8月5日(土)              |                        |                     |
| 第3回 | 甲種新規  | 11月21日(火)・22日(水)     | 亀山市文化会館<br>(亀山市東御幸町63) | 9月27日(水)~10月4日(水)   |
|     | 乙種    | 11月21日(火)            |                        |                     |
| 第4回 | 甲種新規  | 令和6年2月29日(木)・3月1日(金) | 労働福祉会館                 | 令和6年1月10日(水)~17日(水) |
|     | 乙種    | 令和6年2月29日(木)         |                        |                     |

※講習日を変更する場合があります。



## 催し物

### ポリテクセンター三重 4月開講コース 職業訓練受講生募集

産業政策課 ☎382-8698 ☎382-0304

対象 求職者

※受講希望者は施設見学会(平日木曜日、月に1回日曜日実施)への参加が必要です。

期間 4月4日(火)~9月27日(水)

募集科 テクニカルオペレーション科、電気設備技術科

定員 各15人(選考あり)

受講料 無料

※訓練期間中、無料で託児サービスを利用できます(要事前相談)。

申込み・問合せ 3月3日(金)までに、ポリテクセンター三重(四日市市西日野町4691 ☎320-2645 <https://www3.jeed.go.jp/mie/poly/>)へ

### 考古博物館春まつり

考古博物館 ☎374-1994 ☎374-0986

とき 3月5日(日)9時~17時  
ところ 考古博物館(国分町224)

内容 国分町ウオーキング、伊勢国分寺跡見学ツアー、ワークショップ、キッチンカー、各種体験、お話会、鈴鹿茶のふるまいなど

※詳しくは、考古博物館ホームページをご覧ください。

### しゃべり場「傾聴カフェ」

健康づくり課 ☎327-5030 ☎382-4187

あなたの日頃のストレスや悩みごとを、聴き方を学んだスタッフが聴きします。

とき 3月10日(金)、4月14日(金)、5月12日(金)13時~16時

※出入りは自由です。

※1人の相談時間は1時間が目安です。

ところ 保健センター(西条

5-118-3)

参加料 無料

申込み・問合せ 事前に電話でハーティ友手(宮崎 ☎080-5133-3771)へ

※受付で住所・氏名・連絡先をご記入ください。

※匿名希望の方には、電話でお話をお聴きします。

### 鈴鹿市制施行80周年記念 「家康ゆかりのまち ~白子~」関連事業 大名と伊勢型紙

地域資源活用課 ☎382-9016 ☎382-0304

とき 2月23日(木・祝)~26日(日)9時~16時30分

ところ 伝統産業会館(寺家3-10-1)

内容 徳川家康の十男頼宣が初代藩主の紀州藩が、よりのぶ 袴に採用した「かみしも極こくきぬ鯨こもんがら小紋柄」をはじめ、加賀藩、鍋島藩、薩摩藩など大名家の定め

### 鈴鹿地域職業訓練センター講座案内(3月募集開始分)

鈴鹿地域職業訓練センター ☎387-1900 ☎387-1905

申込み 受付開始日の9時から、電話で鈴鹿地域職業訓練センターへ

| 講座名   | とき  | 受講料(教材費・税込) | 受付開始日    |
|---|---|-------------|----------|
| 自由研削砥石特別教育  | 4月5日(火)・7日(金)8時40分~16時20分のいずれか1日を選択   | 6,820円      | 3月3日(金)  |
| 新入社員安全衛生教育  | 4月4日(火)8時40分~16時20分   | 6,468円      |          |
| Office(Word、Excel、PowerPoint) 講座                      | 4月24日(月)~28日(金)9時~12時   | 1万3,640円    | 3月9日(木)  |
| 高所作業車運転技能講習(作業床高10m以上の高所作業車)<br>※普通自動車免許取得者またはクレーン修了者 | 学科:5月12日(金)8時20分~18時10分<br>実技:5月13日(土)・14日(日)8時~17時10分のいずれか1日を選択            | 3万7,500円※1  | 3月13日(月) |
| 玉掛け技能講習(つり上げ荷重1t以上)                                   | 学科:4月17日(月)・18日(火)8時40分~17時<br>実技:4月19日(水)・20日(木)・21日(金)8時40分~17時のいずれか1日を選択 | 1万2,650円    | 3月15日(水) |
| 職長・安全衛生責任者教育  | 4月20日(木)・21日(金)8時30分~17時  | 1万5,530円    | 3月16日(木) |
| 小型移動式クレーン運転技能講習(小型移動式:5t未満)                           | 学科:5月20日(土)・21日(日)8時20分~17時<br>実技:5月27日(土)・28日(日)8時~17時10分のいずれか1日を選択        | 2万4,000円    | 3月20日(月) |
| ガス溶接技能講習  | 4月25日(火)・26日(水)8時40分~17時  | 9,680円      | 3月23日(木) |

※1 移動式クレーン運転士、小型移動式クレーン運転技能講習修了者は3万5,500円です。

## こども水泳教室

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 ☎392-7071 ☎372-2260

対象 年長・小学生  
 申込み 2月24日(金)から直接  
 ところ 水泳場 25mプール 水泳場窓口またはホーム  
 定員 各30人(先着順) ページで  
 参加料 1万9,800円(税込)  
 (全10回)



小紋とその染め型紙、袴を  
 展示解説します。

観覧料 無料  
 主催 伊勢形紙協同組合  
 問合せ 伝統産業会館  
 (☎386-7511)



伝統産業会館  
 ホームページ



| クラス名     | 日程※             | 時間      |
|----------|-----------------|---------|
| 火曜17時クラス | 4月18日～6月27日各火曜日 | 17時～18時 |
| 水曜16時クラス | 4月19日～6月28日各水曜日 | 16時～17時 |
| 水曜17時クラス |                 | 17時～18時 |
| 金曜16時クラス | 4月21日～6月30日各金曜日 | 16時～17時 |
| 金曜17時クラス |                 | 17時～18時 |

※大型連休中(4月29日(土・祝)～5月5日(金・祝))は休止します。

## 手と手でこころをつなぐ



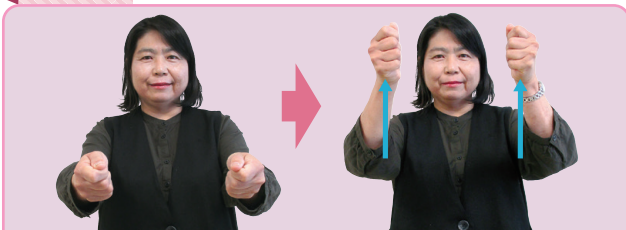
このコーナーでは、手話に対する理解と普及を図るため、皆さんに手話に関する情報を発信しています。

障がい福祉課 ☎382-7626 ☎382-7607  
 ☎shogaifukushi@city.suzuka.lg.jp



春の訪れが待ち遠しい季節になりました。普段の会話に手話を取り入れ、家族や友だちと一緒に楽しくおしゃべりしてみたいはいかがでしょうか。

### 卒業



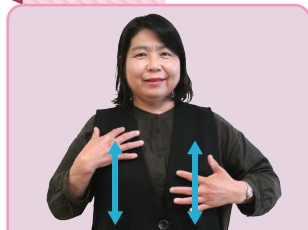
親指を人差し指に乗せた両手拳をそろえて上げる  
 (卒業証書を受け取る様子)

### 旅行



左手の手の平脇で右手  
 2指を小さく回す

### 楽しい



湾曲した両手の指先を胸に向け、交互に上下に動かす

### 紅茶



丸めた左手5指の上方で下に向けてつまんだ右手2指を2回下ろす(カップの中のティーバッグを上下させる様子)

### コーヒー



丸めた左手5指の上方で下に向けてつまんだ右手2指を回す(コーヒーを混ぜる様子)

### プリン



指間を広げて丸めた右手5指の指先を左手の手の平に乗せて揺らす(プリンが揺れる様子を表現)

単語や文章表現などの動画をご覧ください

