

こちら すずか情報局

コーラスみもぞ
サークル生募集

坂 090-5628-9950

とき/毎月第1・3火曜日13時30分～15時30分 ところ/稲生公民館 講師/中村奏子さん 料金/月1,000円 ※大きな声を出すのは、健康の秘訣。一緒に楽しく歌いましょう。

うつ・心神不安定・ 自信喪失の方の相談室

重田 0372-1951

内容/仕事関係や人間関係など、悩みを持つ方の相談を受け付けています。企業勤務、大学講師の経験を生かし、精神的なバックアップやアドバイスをします。相談料/無料 ※詳しくは、電話でお問い合わせください。

ナンプレ・フォープレ レッスン

笹 080-5298-6403

対象/4歳～年配の方 とき/毎週木曜日9時30分～16時(1回45分応相談) ところ/市武道館 参加料/フォープレ初回無料、ナンプレ1人1,000円 申込み/電話で ※LINEレッスンも電話で受け付け

屋根・外壁 塗り替えセミナー

(一社)市民講座運営委員会
0120-689-419

とき/4月19日(水)・20日(木)9時45分～12時 ところ/鈴鹿商工会議所別館(飯野寺家町816) 内容/塗装工事の前に消費者が知っておくべき知識を動画で分かりやすく説明します。参加料/無料 申込み/電話で

発達障がい児を持つママの ための心が軽くなるお茶会

樋口さおり 03cct.riosa@gmail.com

対象/発達障がい児を持つ親 とき/4月20日(木)10時～11時30分 ところ/市内飲食店(申し込み後詳細連絡) 内容/軽度知的な自閉症の息子を成人まで育てた経験をもとに、子育ての見通し立て方などを伝えます。参加料/自身のお茶代(500円程度) 申込み/電子メールで

春季テニス教室 受講生募集

鈴鹿テニス協会 橋本 大
090-9175-8945 02fdwy463@yahoo.co.jp

とき/4月15日(土)から毎週土曜日(全10回) 一般初中級・ジュニア(小学生)18時から、一般中級・初級(中学生以上)19時20分から ところ/市立テニスコート 受講料/ジュニア5,000円、一般6,500円(別途保険料) 申込み/住所・氏名・年齢・連絡先・クラスを電子メールで

プロギング参加者募集

プロギングみえ 木村 090-9948-6597

とき/4月15日出8時～9時30分(雨天中止) 集合/弁天山公園(鈴鹿ハンター隣) 持ち物/軍手(またはトング)、ごみ袋(仲間と一緒にジョギング(ウォーキング)しながらゴミ拾いをするNEWフィットネス 参加料/無料 申込み/4月8日(土)までに電話またはショートメール(SMS)で

アコースティックギター教室

NPO法人三重県アマチュア軽音楽協会
柳原 090-7686-8205

とき/4月7日(金)・21日(金)18時から ところ/牧田コミュニティセンター 参加料/月500円 ※今年度何かに始めたい方、ギターはどうぞでしょうか。小学生から定年後の趣味まで、初めてでも問題ありません。

あさい音楽教室 ピアノ発表会

あさい音楽教室 0385-4388

とき/4月16日(日)13時から ※出演者の都合で開演時間が変更になる場合があります。 ところ/ふれあいセンターふれあいホール(南玉垣町6600) 内容/子どもたちが日頃の練習の成果をソロ演奏と連弾で発表します。 入場料/無料

鈴鹿不登校を考える親の会

つうの会 橋本 080-1987-4008

とき/4月11日(火)19時～21時 ところ/白子公民館 内容/不登校のお子さんをお持ちの親を中心とした集まりです。心配なことや気になることを一緒にお話ししましょう。 参加料/100円

春の山野草展示会

鈴鹿山野草の会 別府 090-9029-4886

とき/4月15日(土)・16日(日)9時～17時 ところ/鈴鹿ハンター1階サブコート 内容/山野草の展示会と即売 ※新入会員募集中。初心者も大歓迎します。

鈴鹿練成会柔道教室 生徒募集

川崎洋平 090-7609-2450 0384-3741

対象/どなたでも とき/火・木・土・日曜日19時～21時 ところ/市武道館ほか 内容/元気に楽しく、そして強く、礼法と受身を身につけて相手を思いやる気持ちと強い体を作ろう 申込み/電話またはホームページ(鈴鹿練成会で検索)で

笑いヨガ

幸笑ラフターヨガクラブ
松葉さゆり 090-8542-9101

とき/毎月第1木曜日、第3金曜日10時～11時 ところ/神戸コミュニティセンター 内容/笑いヨガはヨガの呼吸を取り入れた笑う体操です。笑って元気に幸せになりましょう。 参加料/1回500円

鈴鹿邦楽演奏会

鈴鹿市芸術文化協会 音楽部長
阪田幸男 090-6760-9272

とき/4月16日(日)12時30分から ところ/イリスのサンエイホール 内容/箏、三絃、尺八による演奏会で、新しい曲から古曲まで14曲が演奏されます。日本古来の美しい旋律と音色をお楽しみください。 入場料/無料 主催/鈴鹿市芸術文化協会音楽部三曲部門

シニアリトミック講座 生徒募集

前田江理子 090-3566-9225

対象/60歳以上の方 とき/毎月第4火曜日10時～11時 ところ/白子コミュニティセンター 内容/リトミックの教育を用いて、音楽に反応しながら右脳を刺激し、脳の活性化を目指します。 参加料/1回550円 申込み/電話で

鈴鹿子ども茶道教室・ 親子教室

磯路会 増井 080-3281-0562

対象/幼児～高校生(親子可) とき/毎月第2土曜日(4月のみ第3土曜日)13時から ところ/伝統産業会館(寺家3-10-1) 参加料/茶菓子代程度 申込み/電話で(当日参加可)

鈴鹿市民歩こう会 参加者募集

鈴鹿市民歩こう会 鈴木利昭 080-1611-9264

とき/4月16日(日)(雨天時23日(日)) 集合/白子駅南新生公園9時30分 内容/伊奈富神社のムラサキツツジを楽しむ(9km) 参加料/300円(当日徴収) ※弁当持参

認知症の人と 家族の会のごつどい

家族の会/鈴鹿地区会 下野和子 0370-4620

対象/本人、家族、関心のある方 とき/4月12日(水)13時～15時 ところ/牧田コミュニティセンター 内容/悩み相談、情報交換、介護家族の交流 参加料/100円

ひとり親家庭のためのパソコン 講習(Word)受講生募集

三重県母子・父子福祉センター 059-228-6298

対象/ひとり親家庭の親・寡婦など とき/5月9日(火)～6月16日(金) 昼コース:毎週火曜日10時～15時、夜コース:毎週火曜日18時30分～20時30分 ところ/三重県母子・父子福祉センター(津市飯橋2-131) 定員/各10人 受講料/無料(テキスト代3,080円が必須) 申込み/4月10日(金)～21日(金) ※詳しくは電話またはホームページで

ウォーキングサークル楽歩 新規会員募集

ウォーキングサークル楽歩 古川 090-1279-3607

毎月第3木曜日に、鈴鹿市を中心として、県内で明るく・楽しく・学ぶことをモットーに、ウォーキングを行っています。一緒にウォーキングを始めましょう。まずはご連絡を

ワンステージメンバー募集

三重混声合唱団 あんだあれ70
木村 090-8860-9471 02https://andare70.jp

対象/小学生以上 とき/7月23日(日)13時から ところ/四日市市文化会館(四日市市安島2-5-3) 内容/「ふるさとの四季」を一緒に歌いましょう。 ※詳しくはホームページで

親亡き後のお金の残し方 ～生命保険を使った残し方～

こんべいとう
堀井 03sas.tanpopo@gmail.com

対象/障がい児の方などに関わる方や関心のある方など とき/5月18日(木)10時～12時 ところ/社会福祉センター2階大会議室 講師/田中賢治さん(NPO法人スペシャルリンクス日本・三重事務局長) 参加料/500円 申込み/googleフォーム(02https://forms.gle/EKepIntgRjCZ7A)で

ウォーク&ランを はじめましょう

鈴鹿ランニングクラブ 大井真史 090-4401-9391

とき/毎週日曜日7時から ところ/ダイセイフォレストパーク(鈴鹿青少年の森)(キャンプ場内のあずま屋集合) 内容/トリムコース内でウォーキングやランニングを楽しむ 料金/月300円

ロバの子旭が丘 Jゴスペルクラブ

安田 090-9915-6972

とき/毎月第4木曜日10時30分～12時 ところ/ほのぼのハウス(中旭が丘4-7-2) 内容/Jゴスペルという日本人のためのオリジナルゴスペルをテーマに歌っています。参加料/100円 申込み/電話で ※キーボードが弾ける方を歓迎します。

楽しく英会話

鈴鹿イングリッシュクラブ
02https://suzukaenglishclub.com

対象/中学生以上 とき/毎週木曜日19時30分～21時 ところ/多目的スペース acadmia(岸岡町3081-1) 参加料/1回500円 内容/在米歴10年の日本人講師と英会話を楽しく学ぶ。 ※詳しくはホームページで

戦国時代めり絵コンクール 作品展

輝虹会スターレインボー鈴鹿
高橋ななみ 080-3673-4277

とき/4月16日(日)～29日(土・祝) ところ/鈴鹿ハンター3階市民ギャラリー 内容/市内の放課後児童クラブの児童が描いためり絵を展示します。 入場料/無料 ※C-BUSアンケート同時開催

スポーツ吹矢と一緒に やりましょう

三重県障がい者スポーツウエルネス吹矢協会
鈴鹿支部 藤本治市 090-5037-4968

とき/毎週月曜日13時～15時 ところ/社会福祉センター大会議室(神戸地子町383-1) 内容/腹式呼吸法によるスポーツ吹矢で健康づくり、仲間づくりをしましょう。車いす・歩行つえ使用者や、健常者も参加できます。 参加料/年4,500円 ※見学、体験可、詳しくは電話で

フォークソングサークル員 募集

HRGフォークソング倶楽部
原賀 090-9183-6904

とき/毎月第2・3・4金曜日19時～21時 ところ/天王町集会所(東玉垣町2577-69) 内容/ギターの弾き語りを楽しむ 参加料/月500円 申込み/電話またはショートメール(SMS)で

柔道教室

稲生少年柔道クラブ 西岡
090-9189-5984 02https://akie.crayonsite.com

対象/幼稚園以上(親子でも参加可) とき/火・金曜日19時～21時 ところ/稲生高校柔道場 内容/初心者から経験者まで楽しく柔道を学びます。市内の子どもたちが集まって稽古に励んでいます。 ※見学自由、詳しくは「稲生柔道」で検索

次の募集は6月5日号掲載分です

- 原稿規格/タイトル15文字程度・本文80文字程度
 - 申込み/4月17日(月)から21日(金)までに、ファクスまたは電子メール(0382-2219、02johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)で情報政策課へ。なお、機器故障や送信誤りなどによる掲載漏れ防止のため、ファクスで申し込みされた方は、電話で情報政策課(0382-9036)へご連絡ください。電子メールで申し込みされた方へは、電子メール受信後、こちらから受信完了した旨を必ず返信します。募集期間を過ぎて返信が無い場合は、情報政策課へご連絡ください。
 - 注意事項/営業、政治、宗教活動と認められるものは、お断りします(企業・自営業者の活動を含む)。
- ※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。 ※同一主催者の掲載申し込みは1回1記事に限ります。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当面の間、窓口での受け付けを中止します。