

# 健康館

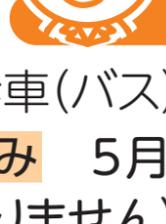
## 健康づくり課 (保健センター内)

受付時間 平日8時30分～17時15分

〒513-0809 西条五丁目118番地の3

☎ 382-2252 ☎ 382-4187

✉ kenkozukuri@city.suzuka.lg.jp



## 集団検診

検診車(バス)で受ける検診です。

**申込み** 5月1日(月)まで(先着順ではありません)

申込方法	受付時間
インターネット(市ホームページ)・ファクス(健康づくり課 ☎382-4187)	24時間受付(申込期間中)
地区市民センター・保健センター窓口	月～金曜日 8時30分～17時15分 (祝・休日、年末年始を除く)
電話(健康づくり課 ☎327-5030)	
はがき(〒513-0809 西条五丁目118番地の3「がん検診担当」宛)	申込期間内に必着

※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(午前・午後)」を記入してください。

※希望日が申し込み多数の場合、抽選を行います。落選した方には5月中旬ごろに、はがきで別日を案内します。

※託児はありませんが、検査時のみ職員による見守りを行います(予約不要・土曜日を除く)。

**対象** 市内に住民登録のある方(検診部位について治療中・経過観察中の方を除く)

※持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。

※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(肺がん検診のたんの検査、乳がん検診、子宮頸がん検診のHPV検査を除く)。

**検診受付時間** 午前:9時～11時

午後:13時～15時

**ところ** 保健センター

検診種類	対象	費用	6月9日(金)		6月14日(水)		6月17日(土)	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後
肺がん(胸部X線)	40歳以上	500円			○			
たんの検査(500円)は、問診の結果などで必要な方に、検診当日に会場で容器をお渡しします。								
胃がん(バリウム)	40歳以上	1,500円			○			
乳がん	超音波(エコー)	20歳以上の女性	○	○	○	○	○	○
	マンモグラフィ	40歳以上の女性	○	○	○	○	○	○
超音波またはマンモグラフィのどちらかをお選びください。40歳以上の方はマンモグラフィが推奨されています。								
子宮頸がん(細胞診)	20歳以上の女性	1,100円	○	○	○	○	○	○
HPV検査(1,000円)は20～39歳(生年月日が平成16年4月1日以前で、40歳の誕生日前日まで)の方で希望者のみ受診できます。								

## 検診の注意事項

検診種類	対象について	検診前日・当日の注意点
肺がん(胸部X線)	妊娠中(可能性含む)の方は受診できません。	
胃がん(バリウム)	妊娠中(可能性含む)の方、胃・大腸の手術を受けたことがある方は受診できません。また、問診の結果、受診できない場合があります。	検診前日21時以降は飲食、喫煙はしないでください(内服が必要な方は、主治医にご確認ください)。
乳がん	超音波(エコー)	妊娠中・授乳中の方も受診できますが、正確な判定ができない場合があります。
	マンモグラフィ	妊娠中(可能性含む)の方、授乳中の方、ペースメーカー・シリコンなど胸壁や乳房内に人工物が入っている方、胸部リザーバー(ポート)を装着されている方、V-Pシャントを施行されている方は受診できません。
子宮頸がん(細胞診)	生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談ください。	前日から洗浄と性交は避けてください。

がん検診は、混雑を避けるため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。

同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。

検診種類	対象	とき	ところ	費用	申込み
結核レントゲン	65歳以上	6月14日(水)13時～15時	保健センター	無料	電話で健康づくり課へ
※今年度中に、市が実施する肺がん検診や職場などで胸部X線検査を受診予定の方は、受診できません。					



## 相談

**対象** 市内に住民登録のある方

**ところ** 保健センター

相談	とき	内容	申込み
すくすく広場	4月28日(金)、5月26日(金) 9時30分～11時	育児相談・栄養相談・助産師によるおっぱい相談(先着12人)・身体計測	不要
※相談希望者は母子健康手帳をお持ちください。 ※状況に応じて、入館人数を調整する場合があります。			
健康・栄養相談	随時(予約制)	保健師・管理栄養士による生活習慣病予防などの相談	電話で健康づくり課(☎327-5030)へ



## 教室

**対象** 市内に住民登録のある方

**ところ** 保健センター

**費用** 無料

教室/対象	とき	内容	申込み(電話予約制)	定員
離乳食コース 令和4年11月～令和5年1月 生まれの乳児の保護者	5月19日(金) 10時～11時30分	離乳食の進め方について、 栄養相談	5月1日(月)から (先着順)	20組
プレパパ・ママコース 妊娠5～8カ月の方と その家族で初参加の方	5月21日(日) 9時30分～11時45分 13時30分～15時45分	助産師による講話、赤ちゃん人形 お世話体験、パパの妊婦体験など	4月27日(木)から (先着順)	各15組
沐浴コース 妊婦中の方とその家族	5月30日(火) 13時30分～15時45分	沐浴について講話と実演、実習 ※お湯は使いません。	4月27日(木)から (先着順)	8組
むし歯予防コース(幼児) 1歳半～2歳未満の 幼児とその保護者	6月8日(水) 10時～11時30分	むし歯予防の話、ふれあい遊び	5月23日(日)から (先着順)	18組
マタニティ歯科コース 妊娠中の方とその家族	6月22日(水) 10時～11時30分	妊娠期と赤ちゃんの お口の健康について	4月27日(木)から (先着順)	20組
マタニティ栄養コース 妊娠中の方とその家族、 妊娠をお考えの方	6月22日(水) 13時30分～15時45分	妊娠中・産後の食事の話、 栄養相談	4月27日(木)から (先着順)	15組

## 地域医療推進課 (保健センター内)

受付時間 平日8時30分～17時15分

☎ 382-9291 ☎ 384-5670

✉ chiikiiryousuishin@city.suzuka.lg.jp



## 予防接種

■MR(麻しん・風しん混合) ワクチン第2期(定期予防接種)

**対象** 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの方

**期間** 令和6年3月31日(日)まで

**ところ** 実施医療機関

**費用** 無料(対象期間内に1回)

**持ち物** 予防接種予診票、母子健康手帳、健康保険証

※予診票がない方は、母子健康手帳を持って、健康づくり課または地区市民センターへお越しください。

実施医療機関

■DPTポリオ(4種混合) ワクチン(定期予防接種)

令和5年4月1日から、定期接種の対象開始年齢が生後2カ月へ拡大されました。

**対象** 生後2カ月～90カ月未満

**ところ** 実施医療機関

**費用** 無料

**持ち物** 予防接種予診票(お手元にある予診票は、そのまま使用できます)、母子健康手帳、健康保険証