

こちらが 情報局

うつ・心神不安定・ 自信喪失の方の相談室

重田 ☎372-1951

内容/仕事関係や人間関係など、悩みを持つ方の相談を受け付けています。企業勤務、大学講師の経験を生かし、精神的なバックアップやアドバイスをします。相談料/無料 ※詳しくは、電話でお問い合わせください。

男の料理教室 忍ゼミ

事務局 小笠原 ☎090-6367-2211

対象/55歳以上の方 とき/第4金曜日10時～13時 ところ/男女共同参画センター 内容/簡単レシピで季節や行事の料理、会食 定員/12人(先着順) 参加料/6ヵ月6,000円

鈴鹿こども茶道教室・ 親子教室

磯路会 増井 ☎080-3281-0562

対象/幼児から高校生(親子参加可) とき/毎月第2土曜日10時30分から・13時から ところ/伝統産業会館 参加料/茶菓子代 申込み/電話で(当日参加可)

第50回 鈴鹿市母親大会 「あの日のオルガン」上映会

道家志真子 ☎374-0736

対象/どなたでも とき/6月18日(日)9時30分から・13時から ところ/男女共同参画センター 内容/疎開園児を守った保母の実話(戸田恵梨香さん主演) 参加料/1,000円

白子混声合唱団 団員募集

小林 ☎387-6172

とき/毎月第2・第4土曜日14時～16時 ところ/白子公民館または白子コミュニティセンター 講師/稲垣民代さん 内容/4部混声で楽しく歌いましょう。参加料/月1,500円(入団料1,000円)

鈴鹿不登校を考える 親の会

つうの会 橋本 ☎080-1987-4008

とき/5月9日(火)19時～21時 ところ/白子公民館 内容/不登校のお子さんをお持ちの親を中心とした集まりです。心配なことや気になることを一緒にお話ししましょう。参加料/100円

アンサンブルの集い

三重県ギターマンドリン連盟 岩田直行 ☎080-1353-3378

とき/6月18日(日)12時30分開演 ところ/ふれあいセンターふれあいホール 内容/ギターとマンドリンのアンサンブル演奏会 入場料/無料

鈴鹿市民歩こう会 参加者募集

鈴鹿市民歩こう会 鈴木利昭 ☎080-1611-9264

とき/5月14日(日)(雨天時21日(日)) 集合/近鉄千里駅9時30分 内容/河芸丘陵と県民の森を巡る(6km) 参加料/300円(当日徴収) ※弁当持参

屋根・外壁塗り替え セミナー

(一社)市民講座運営委員会 ☎0120-689-419

とき/5月17日(水)・18日(木)9時45分～12時 ところ/鈴鹿商工会議所別館(飯野寺家町816) 内容/塗装工事の前に消費者が知っておくべき知識を動画で分かりやすく説明 参加料/無料 申込み/電話で

おもちゃ病院 ドクター募集

トイなおす 藤野 ☎090-1418-5557

子どもたちの大切なおもちゃと一緒に直してみよう。とびっきりの笑顔に出会えますよ。おもちゃ病院開催日に見に来てください。入会費/無料 ※おもちゃ病院の開催について詳しくは、13ページをご覧ください。

楽しく英会話

鈴鹿イングリッシュクラブ <https://suzukaenglishclub.com>

対象/中学生以上 とき/毎週木曜日19時30分～21時 ところ/多目的スペースacademia(岸岡町3081-1) 参加料/1回500円 内容/在米歴10年の日本人講師と英会話を楽しく学びます。 ※詳しくはホームページで

オカリナ体験会

樋口 ☎090-3307-6397

とき/5月9日(火)・16日(火)15時～16時 ところ/市武道館 研修室 内容/優しい音色のオカリナの体験 参加料/無料

認知症の人と 家族の会のつどい

「家族の会」鈴鹿地区会 下野和子 ☎370-4620

対象/本人、家族、関心のある方 とき/5月10日(水)13時～15時 ところ/牧田コミュニティセンター 内容/悩み相談、情報交換、介護家族の交流 参加料/100円

県立美術館ボランティア 「櫻の会」会員募集

櫻の会 ☎059-227-2100(内線244)

対象/18歳以上(高校生を除く)で月4回以上(半日で1回)活動できる方 申込み/6月15日(木)までに往復はがきに郵便番号・住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号を記入の上、郵送で県立美術館ボランティア「櫻の会」(〒514-0007 津市大谷町11)へ ※7月8日(土)15時～16時に養成講座を開催

伝統文化こども茶道・ 華道教室生徒募集

増瀨 ☎090-9174-2924

〇茶道 とき/第1・第3土曜日13時～15時 ところ/西玉垣集会所(西玉垣町7-5) 〇華道 とき/第2土曜日13時30分～15時 ところ/玉垣会館 料金/茶道1回500円、華道1回700円(華道のみ年間3,000円必要)

発達障がい児を持つママのための 心が軽くなるお茶会

樋口さおり cct.rios@gmail.com

対象/発達障がい児を持つ親 とき/5月20日(土)10時～11時30分 ところ/市内飲食店(申し込み後詳細連絡) 内容/軽度知的自閉症の息子を成人まで育てた経験がある者が、子育てに見通しを立てながら子どもと関わる方法を一緒に考えます。参加料/自身のお茶代(500円程度) 申込み/電子メールで

鈴鹿錬成会柔道教室 生徒募集

川崎洋平 ☎090-7609-2450 ☎384-3741

対象/どなたでも とき/火・木・土・日曜日19時～21時 ところ/市武道館ほか 内容/元気に楽しく、そして強く、礼法と受身を身につけて相手を思いやる気持ちと強い体を作ろう 申込み/電話またはホームページ(鈴鹿錬成会で検索)で

発達障がい児を持つ 親の会

KOMAカフェ ☎342-0509 komakidsuzuka1001@gmail.com

対象/発達障がい児を持つ親 とき/5月17日(水)10時～11時30分 ところ/KOMAキッズ鈴鹿(北江島町32-20) 内容/子育てについてお話を聞かせてください。温かい飲み物とお菓子をご用意してお待ちしています。定員/5人 参加料/無料

柔道教室

稲生少年柔道クラブ 西岡 ☎090-9189-5984 inojudo@gmail.com

対象/年中以上(親子参加可) とき/火・金曜日19時～21時 ところ/稲生高校柔道場 内容/初心者から経験者まで楽しく柔道を学びます。鈴鹿・亀山の子供たちが集まって稽古に励んでいます。 ※見学自由。詳しくはホームページ(稲生少年柔道クラブで検索)で

プロギング参加者募集

プロギングみえ 木村 ☎090-9948-6597

とき/5月20日(土)8時～9時30分(雨天中止) 集合/桜の森公園 持ち物/軍手(またはトンガ)、ごみ袋 内容/仲間と一緒にジョギング(ウォーキング)しながらゴミ拾いをするNEWフィットネス 参加料/無料 申込み/5月13日(土)までに電話またはショートメール(SMS)で

発達が気になる子を支援する会 会員募集

みりみり mili.mili.suzuka@gmail.com

月一度サロンを開催し、毎日の生活や困りごと、子どもの将来などについて話し合い、情報交換をしています。 ※勉強会など詳しくはホームページ(みりみりはてなで検索)で

はじめての尺八教室

阪田勸山 ☎090-6760-9272

とき・ところ/第1・第3火曜日19時～20時30分/牧田公民館、第1・第3木曜日13時～14時30分/飯野公民館 内容/初心者のための尺八サークルです。練習用尺八を無償貸与します。 申込み/電話で

●原稿規格/タイトル15文字程度・本文80文字程度

●申込み/5月22日(月)から26日(金)までに、ファクスまたは電子メール(☎382-2219、johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)で情報政策課へ。なお、機器故障や送信誤りなどによる掲載漏れ防止のため、ファクスで申し込みされた方は、電話で情報政策課(☎382-9036)へご連絡ください。電子メールで申し込みされた方へは、電子メール受信後、こちらから受信完了した旨を必ず返信します。募集期間を過ぎても返信が無い場合は、情報政策課へご連絡ください。

●注意事項/営業、政治、宗教活動と認められるものは、お断りします(企業・自営業者の活動を含む)。

※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。

※同一主催者の掲載申し込みは1回1記事に限ります。