

健康館

健康づくり課(保健センター内) 受付時間 平日8時30分～17時15分
 〒513-0809 西条五丁目118番地の3
 ☎382-2252 ☎382-4187 ✉kenkozukuri@city.suzuka.lg.jp



集団検診

検診車(バス)で受ける検診です。

がん検診
予約



申込み 5月31日(水)まで(先着順ではありません)

申込方法	受付時間
インターネット(市ホームページ)・ファクス(健康づくり課 ☎382-4187)	24時間受付(申込期間中)
地区市民センター・保健センター窓口	月～金曜日 8時30分～17時15分 (祝・休日、年末年始を除く)
電話(健康づくり課 ☎327-5030)	
はがき(〒513-0809 西条五丁目118番地の3「がん検診担当」宛)	申込期間内に必着

※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(午前・午後)」を記入してください。
 ※希望日が申し込み多数の場合、抽選を行います。落選した方には6月初旬ごろに、はがきで別日を案内します。
 ※託児はありませんが、検査時のみ職員による見守りを行います(予約不要・土曜日を除く)。

対象 市内に住民登録のある方(検診部位について治療中・経過観察中の方を除く)

※持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。
 ※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(乳がん検診、子宮頸がん検診のHPV検査を除く)。

検診受付時間 午前:9時～11時 午後:13時～15時 **ところ** 保健センター

検診種類	対象	費用	6月14日(水)	6月17日(土)	7月18日(水)		7月26日(水)	
			午後	午後	午前	午後	午前	午後
胃がん(バリウム)	40歳以上	1,500円			○			
乳がん	超音波(エコー)	20歳以上の女性	○	○	○	○	○	○
	マンモグラフィ	40歳以上の女性			○	○	○	○
超音波またはマンモグラフィのどちらかをお選びください。40歳以上の方はマンモグラフィが推奨されています。								
子宮頸がん(細胞診)	20歳以上の女性	1,100円		○	○	○	○	○
	HPV検査(1,000円)は、20～39歳(生年月日が平成16年4月1日以前で、40歳の誕生日前日まで)で、希望する方のみ同時に受診できます。							

検診の注意事項

検診種類	対象について	検診前日・当日の注意点
胃がん(バリウム)	妊娠中(可能性含む)の方、胃・大腸の手術を受けたことがある方は受診できません。また、問診の結果、受診できない場合があります。	検診前日21時以降は、飲食、喫煙をしないでください(内服が必要な方は、主治医にご確認ください)。
乳がん	超音波(エコー)	妊娠中・授乳中の方も受診できますが、正確な判定ができない場合があります。
	マンモグラフィ	妊娠中(可能性含む)の方、授乳中の方、ペースメーカー・シリコンなど胸壁や乳房内に人工物が入っている方、胸部リザーバー(ポート)を装着されている方、V-Pシャントを施行されている方は受診できません。
子宮頸がん(細胞診)	生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談ください。	前日から洗浄と性交は避けてください。

がん検診は、混雑を避けるため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。
 同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。

検診種類	対象	とき	ところ	費用	申込み
結核レントゲン	65歳以上	6月14日(水)13時～15時	保健センター	無料	電話で健康づくり課へ
※今年度中に、市が実施する肺がん検診や職場などで胸部レントゲン検査を受診予定の方は、受診できません。					



相談

対象 市内に住民登録のある方 ところ 保健センター

相談	とき	内容	申込み
すくすく広場	5月26日(金)、6月23日(金) 9時30分～11時	育児相談・栄養相談・助産師による おっぱい相談(先着12人)・身体計測	不要
	※相談希望者は母子健康手帳をお持ちください。 ※状況に応じて、入館人数を調整する場合があります。		
健康・栄養相談	随時(予約制)	保健師・管理栄養士による生活習慣 病予防などの相談	電話で健康づくり課 (☎327-5030)へ



教室

対象 市内に住民登録のある方 ところ 保健センター 費用 無料

教室 / 対象	とき	内容	申込み(電話予約制)	定員
むし歯予防コース(幼児) 1歳半～2歳未満の 幼児とその保護者	6月8日(木) 10時～11時30分	むし歯予防の話、ふれあい遊び	5月23日(火)から (先着順)	18組
離乳食コース 令和4年12月～令和5年2月 生まれの乳児の保護者	6月12日(月) 10時～11時30分	離乳食の進め方について、 栄養相談	5月29日(月)から (先着順)	20組
マタニティ歯科コース 妊娠中の方とその家族	6月22日(木) 10時～11時30分	妊娠期と赤ちゃんの お口の健康について	受付中 (先着順)	20組
マタニティ栄養コース 妊娠中の方とその家族、 妊娠をお考えの方	6月22日(木) 13時30分～15時	妊娠中・産後の食事の話、 栄養相談	受付中 (先着順)	15組
むし歯予防コース(乳児) 令和4年9・10月生まれの 乳児とその保護者の方	6月29日(木) 10時～11時30分	むし歯予防の話、ふれあい遊び	5月31日(水)から (先着順)	20組



こんにちは赤ちゃん訪問

赤ちゃんがいるご家庭に、「こんにちは赤ちゃん訪問員」が訪問します。対象は、5月が令和5年2月生まれ、6月が令和5年3月生まれの赤ちゃんがいるご家庭で、対象月の前月に案内を郵送します。訪問の内容は、市の子育てサービスの紹介、子育て情報の提供などです。費用は、無料です。

生後28日以内の方は、母乳相談もできる新生児訪問があります。ご希望の方は、健康づくり課へお申し込みください。



予防接種

地域医療推進課(保健センター内) 受付時間 平日8時30分～17時15分
☎382-9291 ☎384-5670 ✉chiikiiryosuishin@city.suzuka.lg.jp

■ヒトパピローマウイルス感染症(HPV)ワクチン

4月から2価(サーバリックス)ワクチン、4価(ガーダシル)ワクチンの他に9価(シルガード9)ワクチンが接種できるようになりました。

接種するワクチンや年齢によって、接種のタイミングや回数が異なります。詳しくは、実施医療機関にお問い合わせください。

対象 ①平成19年4月2日から平成24年4月1日生まれの女子
②平成9年4月2日から平成19年4月1日生まれの女子(接種機会を逃した方)

ところ 実施医療機関(右の二次元コードで確認できます)

費用 無料

実施医療機関

