

# SUZUKA

## 広報すずか

令和5年(2023年)

5/20  
No.1628



### お知らせ

#### 会議の傍聴ができます

##### ◆高齢者福祉計画策定委員会

長寿社会課 ☎382-9886 ☎382-7607  
とき 6月1日(木)13時30分  
から  
ところ 市役所本館12階  
1204会議室

内容 鈴鹿市高齢者福祉計画(第9次計画)に係る進捗評価、次期計画の検討など  
定員 5人(希望者多数の場合は抽選)

申込み 当日13時から13時25分まで会場で受け付け

##### ◆総合計画審議会

総合政策課 ☎382-9038 ☎382-9040  
とき 6月2日(金)13時から  
ところ 市役所本館6階  
庁議室

内容 基本構想素案について  
定員 5人(希望者多数の場合は抽選)

申込み 当日12時30分から50分まで会場で受け付け

##### ◆男女共同参画審議会

男女共同参画課 ☎381-3113 ☎381-3119  
とき 6月7日(水)14時から  
ところ 市役所本館12階  
1202会議室

内容 令和4年度鈴鹿市男女共同参画基本計画に係る

年次報告の外部評価など  
定員 10人(希望者多数の場合は抽選)  
申込み 当日13時30分から45分まで会場で受け付け

#### 全国瞬時警報システム(Jアラート)全国一斉情報伝達試験

防災危機管理課 ☎382-9968 ☎382-7603  
緊急事態の発生に備えるため、全国一斉の情報伝達試験を行います。全国瞬時警報システム(Jアラート)を利用して、国から送られてくる緊急情報を、防災スピーカーやコミュニティFM放送などを用いて市民の皆さんに伝える放送試験です。  
※本試験では、緊急速報メールの配信はありません。

とき 6月7日(水)、8月23日(水)、11月15日(水)、令和6年2月9日(金)いずれも11時ごろから約1分間程度

※気象状況や災害の発生などにより試験を中止する場合があります。

対象設備 市内93カ所の防災スピーカー、地区市民センター、公民館、各小・中学校などの館内放送、ラジオ(鈴鹿ヴォイスFM 78.3MHz)

放送内容 チャイムの後に、「これは、Jアラートのテスト

です。」と3回放送  
※防災ラジオが自動起動し、最大音量で放送されます。防災ラジオをお持ちの方は、事前に電源(乾電池)をご確認ください。

#### 「人権擁護委員の日」特設相談所開設

人権政策課 ☎382-9011 ☎382-2214

6月1日は「人権擁護委員の日」です。近所や家庭内の問題、いじめや体罰、職場でのセクハラ、DVなどでお悩みの方は、人権擁護委員または相談所へご相談ください。

※相談は無料で、秘密は固く守られます。

##### ◆特設人権相談所

とき 6月1日(木)10時~15時  
ところ 鈴鹿ハンター(算所2-5-1)

問合せ 津地方法務局人権擁護課(☎059-228-4193)

##### ◆人権擁護委員(敬称略)

いしだのりこ(秋永町)、いちかわはるみ(伊船町)、おうちさとし(庄野羽山四)、かんざきかよこ(若松北一)、しまかをり(柳町)、たかのえいこ(東庄内町)、高野栄子(小岐須町)、にしむらのりこ(木田町)、にしやまてつや(西山哲也(若松北二)、ふじたひであき(国府町)、みやざきよし(住吉三)、やまなかひでし(山中秀志(平田本町一))



## お知らせ

### 都市計画案の縦覧ができます

都市計画課 ☎382-9063 ☎384-3938

#### 決定案件

- ①鈴鹿都市計画道路の変更(三重県決定)  
3・1・28号北勢バイパスについて変更を行う。
- ②鈴鹿都市計画道路の変更(鈴鹿市決定)  
3・4・6号平野三日市線について変更を行う。

縦覧期間 5月23日(火)~6月6日(火)(土・日曜日を除く8時30分~17時15分)

#### 縦覧場所

- ①県都市政策課(津市広明町13本庁4階)、市都市計画課
- ②市都市計画課

意見書 縦覧期間内であれば、意見書を提出できます。

- ①県都市政策課(宛先:知事)
  - ②市都市計画課(宛先:市長)
- 問合せ

- ①県都市政策課(☎059-224-2718)
- ②市都市計画課

### 鈴鹿市ベルフォンテン市 青少年相互交流事業 ホストファミリー募集

(公財)鈴鹿国際交流協会

☎383-0724 ☎383-0639

✉sifa@mecha.ne.jp

期間 7月26日(水)夕方~31日(月)午前

訪問団 男子生徒4人、女子生徒4人、引率者:男性1人・女性1人

募集家族 10世帯

※2世帯は引率者の受け入れとなります。

申込み 6月18日(日)までに、住所・氏名・電話番号・家族構成を、ファクスまたは電子メールで(公財)鈴鹿国際交流協会へ  
※家族構成を基にマッチングします。

#### ◆ホストファミリー説明会

とき 7月1日(土)14時から  
ところ 市役所別館第3 2階北会議室

### 市議会ライブ中継

議事課 ☎382-7600 ☎382-4876

6月定例議会の本会議をケーブルネット鈴鹿(112ch)とYouTubeでライブ中継します。  
※YouTubeは、市議会ホーム

## 市正規職員募集(6月試験分)

人事課 ☎382-9037 ☎382-2219

#### ◆第一次試験

とき 6月18日(日)9時から

ところ 受験者に対し、後日案内します。

申込み 6月6日(火)17時15分まで(必着)に、市ホームページ(人事・職員採用)の申込みフォームで

※申し込みは、電子申請を原則とします。

※詳しくは、募集要項(市ホームページ:行政ガイド→人事・職員採用→職員採用)をご覧ください。

※9月にも採用試験を実施予定です。詳しくは広報すずか8月5日号でお知らせする予定です。

市ホームページ  
職員採用



職種	採用日	主な業務内容	受験資格	年齢	学歴
事務1 (障がい者対象) 1人程度	令和6年4月1日	企画、庶務、予算、経理、調査、指導などの一般行政事務	障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳など、または精神障害者保健福祉手帳)の交付を受けている方	昭和58年4月2日以降の生まれの方	次のいずれかに該当する方 ①学校教育法に定める大学院、大学、短期大学、修業年限が2年以上の専修学校専門課程、高等専門学校を卒業した方または採用日までに卒業見込みの方 ②学校教育法に定める高等学校、特別支援学校高等部など高等学校に準ずる学校を卒業した方(令和6年3月末に卒業見込みの方は除く) ※①または②と同等の資格があると認められる方を含みます。 ※技術(土木)については、上記の学校において土木に関する専門課程・科目を履修していることが必要です。 ※労務(調理員)については、学歴要件はありません。
事務2 12人程度			-	平成5年4月2日以降の生まれの方	
技術(土木) 5人程度	令和6年4月1日	土木に関する技術的業務	-	昭和58年4月2日以降の生まれの方	
保健師 1人程度	令和5年10月1日 または 令和6年4月1日 ※1	保健に関する相談・指導業務	保健師免許を取得済み、または採用日までに取得見込みの方		
労務 (調理員) 4人程度	令和5年9月1日 または 令和6年4月1日 ※1	学校、保育所などでの給食調理業務	調理師免許または栄養士免許を取得済み、または採用日までに取得見込みの方		

※1 保健師、労務(調理員)の採用日については、申し込み時に希望を確認します。

ページから視聴できます。

と き 6月5日(月)・13日(火)～16日(金)・19日(月)・29日(木) 全日程とも10時から当日の会議終了まで

※本会議や常任委員会、議会運営委員会、全員協議会、各派代表者会議、広報広聴会議および議会だより編集会議は傍聴することができます。

※日程が変更になる場合があります。

本会議・  
委員会等中継



## 世界禁煙デー

健康づくり課 ☎327-5030 📠382-4187

5月31日は、世界保健機関(WHO)が定めた「世界禁煙デー」です。また、厚生労働省でも「世界禁煙デー」から始まる一週間を「禁煙週間」と定めています。

たばこの煙に含まれる化学物質のうち、発がん性物質は約70種類あり、肺がんをはじめ多くの病気の危険因子であることが知られています。また、受動喫煙による周囲の人に対する健康への影響も明らかになっています。

自分自身や大切な家族のためにも、この機会に禁煙について考えましょう。

## 国民健康保険料 所得申告書の提出を

保険年金課 ☎382-9290 📠382-9455

「令和5年度国民健康保険料所得申告書」を、5月26日(金)に発送します。必要事項を記入の上、6月9日(金)までに保険年金課へ提出してください。

**対象** 国民健康保険に加入中で、確定申告書や市・県民税申告書の提出がなく、給与や公的年金の支払者から支払報告書が提出されていないなど、前年中の所得金額が不明な方

※所得がない方も提出してください。

※すでに確定申告書や市・県民税申告書を提出した方に届いた場合は、申告書の写し(コピーしたもの)を添付して、提出してください。

## 非自発的理由による 離職に伴う 国民健康保険料の軽減

保険年金課 ☎382-9290 📠382-9455

65歳未満の方で対象の方は、届出することで国民健康保険料が軽減される場合があります。手続きについては保険年金課へ、雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知については公共職業安定所(ハローワーク)(☎382-8609)へお問い合わせください。

**対象** 次の要件全てに該当する方

- ・解雇などの会社都合により離職した方
- ・雇用保険の失業給付を受給中または受給していた方
- ・雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知のコードが以下の数字の方

**離職理由コード** 11、12、21、22、23、31、32、33、34

**届出に必要なもの** 雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知、マイナンバーの分かるもの、本人確認書類

## 国民健康保険料の 振替口座を登録している方へ

保険年金課 ☎382-9290 📠382-9455

国民健康保険料を口座振替で納付している方は、口座の変更または廃止の手続きがない場合、令和5年度も引き続き登録口座から振替を行います。振替口座を変更または廃止する必要がある方は、早めにお手続きください。

## バイクであいたいパレード 2023の参加者募集

商業観光政策課

☎382-9020 📠382-0304

と き 8月5日(土)13時30分～18時(予定)

※バイクパレードは17時20分スタート予定(受付14時から)です。

**ところ** 鈴鹿ハンター特設会場(算所2-5-1)

※パレードは、鈴鹿ハンター駐車場から鈴鹿サーキットまで行います。

※パレードコースや周辺道路の交通規制を17時ごろから行います。パレード中は、道路の横断はできません。

**申込み** 5月22日(月)から6月5日(月)までに、鈴鹿商工会議所青年部ホームページ(<https://www.suzukayeg.com/>)で

※応募多数の場合は、抽選により決定します。

**問合せ** 鈴鹿商工会議所青年部(☎382-3222)





## お知らせ

### マイナポイント 申込期限の延長

情報政策課 ☎ 382-9003 ☎ 382-2219

現在実施されているマイナポイント第2弾のポイント申込期限が「令和5年9月末」に延長されました。

※市では、市役所本館1階マイナポイント申込支援窓口(☎327-6287 平日8時30分~17時15分)で申込手続きを支援しています。  
※申し込みには、令和5年2月末までに申請されたマイナンバーカードが必要です。

### 行政相談をご利用ください

市民対話課 ☎ 382-9004 ☎ 382-7660

行政相談委員は、国の行政に関する苦情や要望をお聞きし、関係機関に直接、または総務省三重行政監視行政相談センターを通じて連絡し、課題改善につなげます。

※相談は無料で、秘密は固く守ります。

#### ◆行政相談窓口

とき 毎月第3金曜日10時~12時

ところ 市民対話課

※三重行政監視行政相談センター(〒514-0033 津市丸之内26-8 ☎0570-090110)でも相談に応じています。

#### ◆鈴鹿市担当行政相談委員

坂井芳規さん、辻誠三さんに加え、4月1日付けで、前田靖子さんが新たに総務大臣から委嘱されました。

### 鈴鹿市まちづくり応援補助金 プレゼンテーション審査会

地域協働課 ☎ 382-8695 ☎ 382-2214

市民活動団体などの自主的なまちづくり活動を応援する補助金の交付団体を決定します。

とき 5月27日(土)13時から  
ところ 市役所本館12階

1203大会議室

※開催内容など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

### ウミガメの産卵や足跡を 見つけたら連絡を

環境政策課 ☎ 382-7954 ☎ 382-2214

市内でもウミガメが産卵する場合があります、一昨年は千代崎海岸で確認されました。海岸でウミガメの産卵や足跡、死骸を見つけたら静かにその場から離れ、環境政策課またはウミガメネットワークへご連絡ください。

※詳しくは、市ホームページ(<https://www.city.suzuka.lg.jp/gyosei/plan/kankyuu/umigame/index.html>)をご覧ください。

産卵時期 5月中旬~8月中旬

問合せ ウミガメネットワーク

(米川 ☎090-5600-0221

☎umigamenetmie@gmail.com)



ウミガメの足跡(2014年・鼓ヶ浦海岸)

### ふとん丸洗いサービス

長寿社会課 ☎ 382-7935 ☎ 382-7607

市の委託業者が自宅を訪問して布団を預かり、丸洗い・消毒・乾燥をしてお返しします。

対象 在宅で3カ月以上「ねたきり」などにより、寝具の衛生管理が困難な40歳以上の方

内容 中ワタが、綿・合成繊維・羊毛・羽毛のいずれかの布団で、サイズは問いません(毛布は対象外)。対象者1人当たり2枚までで、7日から10日間程お預かりします。

※7月中に実施予定です。

費用 無料(貸し布団は有料)

申込み 6月30日(金)までに、介護支援専門員(ケアマネジャー)または地域包括支援センターを通じて、申請書を長寿社会課へ

※居住地区の地域包括支援センターの連絡先などは、長寿社

有料  
広告

### シロアリ駆除キャンペーン

1階床面積18坪を特別価格にて防蟻工事を実施いたします!!

通常価格 128,700円(税込)  
のところ **83,600円** (税込)

※18坪以上は、1坪/7,150円(税込)ずつ追加となります。※キャンペーン価格は、レギュラー施工に限りです。

まずは、お気軽にお電話ください。  
☎ 0120-187647

株式会社 N・U・Cグループ  
中部白蟻研究所  
☎510-0208 鈴鹿市鈴鹿ハイツ1-25 営業時間 8:30~18:00

### 下肢静脈瘤 グルー・レーザー 日帰り治療

すずきメディカルクリニック

血管外科 内科

症状 ▶血管の膨らみ  
▶足のだるさ・むくみ・こむら返り  
▶皮膚の色素沈着・硬化・かゆみ

下肢静脈瘤は、進行性の血管疾患です。  
当院 血管外科にてご相談ください。

☎0120-061-006 ☎059-367-0100

〒513-0835 三重県鈴鹿市平野町7743-1 <https://smc-mie.com>

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。

会課へお問い合わせください。  
※今回は10月に募集します。

## 納税の休日窓口と 国民健康保険料・ 納税の夜間窓口

納税課 ☎ 382-9008 ☎ 382-7660  
保険年金課 ☎ 382-9290 ☎ 382-9455

ところ 納税課

内容 市税の納付、国民健康保険料の納付(夜間窓口のみ)、納税相談、口座振替の手続きなど

### ◆休日窓口

とき 5月28日(日)9時~12時

### ◆夜間窓口

とき 5月30日(火)17時15分~20時

※北通用口は利用できません。  
南玄関からお越しください。

## 危険物安全週間

予防課 ☎ 382-9159 ☎ 383-1447

6月4日から10日までは、危険物安全週間です。

私たちが日常的に使用しているガソリン、高濃度の消毒用アルコール、灯油、塗料などの危険物は、気温が高くなると可燃性ガスが発生しやすくなります。ガスに引火すると思わぬ事故につながる場合がありますので、事故防止のためにも次のことに気を付けましょう。

・タバコやコンロなど、火気の

近くでは取り扱わないようにする。

- ・換気の良い場所で使用し、直射日光の当たる場所や、高温になる場所で保管しない。
- ・ガソリンや灯油などは、適正な容器で保管し、必要最低限の量にする。

## 催し物

### 金生水沼沢植物群落観察会

文化財課 ☎ 382-9031 ☎ 382-9071

国指定天然記念物「金生水沼沢植物群落」で季節の希少植物を観察します。第1回は、ノハナショウブを観察予定です。

とき 6月3日、7月1日・29日、9月16日、11月4日各土曜日9時から(少雨決行)

ところ 金生水沼沢植物群落  
※徒歩・自転車の方は直接開催場所へお越しください。

※自家用車でお越しの方には、沼沢付近の駐車案内図をお渡しします。当日の8時30分に飯野地区市民センターでお受け取りください。

定員 各20人(先着順)

持ち物 水筒、タオル、帽子、長靴、虫除けスプレーなど  
※雨天時は雨具をご準備ください。

申込み 毎回、開催日の15日前から電話で文化財課へ

※第1回の申し込みは5月22日(月)から開始します。

※1グループ3人まで申し込みできます。

## 市制施行80周年記念事業 パネル展示

総合政策課 ☎ 382-9038 ☎ 382-9040

とき 5月29日(月)~6月4日(日)8時30分~17時15分

ところ 市役所本館1階 市民ギャラリー

内容 80周年記念事業(みんなで創ろう!レガシー事業・冠付け事業・応援事業)のパネル展示

## 着衣泳体験講座参加者募集

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿

☎ 372-2250 ☎ 372-2260

対象 小学生以上の方

※小学1・2年生の方は保護者の同伴が必要です。

とき 6月4日(日) 10時~12時(9時30分から受け付け)

ところ 三重交通Gスポーツの杜鈴鹿水泳場 25mプール

定員 30人(先着順)

参加料 無料

持ち物 水着・キャップ・ゴーグル・タオル・着衣泳用服(洗濯後、未着用のもの)

申込み・問合せ 5月20日(土)から、水泳場窓口およびホームページで

ともに、時をつなぐ。

**D 第一不動産販売**

不動産に関するお問合せはカスタマーサービスセンター(CSC)まで

**☎0120-171-172**

本社 鈴鹿市桜島町七丁目16-3 (伊勢鉄道「玉垣駅」徒歩約1分)

四日市店 四日市市諏訪町3-16 東歯科ビル203 (四日市市役所 徒歩約1分)

(公社)三重県宅地建物取引業協会会員 三重県知事(4)2840号 株式会社第一不動産販売

右記2つとも当てはまる方は、症状に応じた額の給付金を国から受け取れる可能性があります。お気軽にご相談ください。

**B型肝炎 給付金**

ご存じですか?

昭和16年7月2日  
昭和63年1月27日生まれ

2つとも当てはまる方へ

無料電話相談 (受付:平日9時~17時30分)

**0120-918-862**

大阪弁護士会所属/弁護士法人マイタウン法律事務所(マイタウン法律事務所大阪事務所) 大阪府北区角田町8-14 阪急ランドビル20階

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、情報政策課(☎382-9036)へ



## 催し物

### 昆虫観察会

環境政策課 ☎382-7954 📠382-2214

📧kankyoseisaku@city.suzuka.lg.jp

とき 6月24日(土)10時～12時

ところ 深谷公園(八野町)

講師 なるかわのふゆき まえがわ  
かずのり 生川展行さん・前川和則さん(三重昆虫談話会)

定員 30人(抽選)

※昨年度不参加者を優先します。

申込み 6月5日(月)8時30分から7日(水)12時までに、住所・氏名・電話番号・参加人数を、電子メールで環境政策課へ

### しゃべり場「傾聴カフェ」

健康づくり課 ☎327-5030 📠382-4187

あなたの日頃のストレスや悩み事を、聴き方を学んだスタッフが、ゆっくりお聴きします。  
とき 6月9日(金)、7月14日(金)、8月10日(木)13時～16時(出入り自由)

※1人の相談時間は1時間が目安です。

ところ 保健センター

参加料 無料

申込み・問合せ 事前に電話でハーティ友手(宮崎 ☎080-5133-3771)へ

※悪天候などの影響により、中止する場合がありますので、事前にご確認ください。

### 運動力アップ教室 ～バレトンを体験しよう～

健康づくり課 ☎327-5030 📠382-4187

バレトンは、良い姿勢を意識することで筋力を高め、生活習慣病予防や骨盤底筋強化に効果的です。

ところ 保健センター

参加料 無料

申込み 5月29日(月)8時30分から、参加希望番号を電話で健康づくり課へ

※①～③のいずれか1つのみ参加できます。

※持病がある方は、主治医に相談の上お申し込みください。

①チェアバレトン編  
椅子に座って行う有酸素運

動です。

対象 20歳から64歳までの方  
とき 6月26日(月)9時～10時30分

定員 10人(先着順)

②バレトン編

立った姿勢で行う有酸素運動です。

対象 20歳から64歳までの方  
とき 6月26日(月)10時30分～12時

定員 20人(先着順)

③親子バレトン編

親子で楽しく一緒にできる運動です。

対象 未就学児とその親  
とき 6月26日(月)13時30分～15時

定員 15組(先着順)

### 鈴カレースタンプラリー-2023

商業観光政策課

☎382-9016 📠382-0304

#### ◆スタンプラリー

応募用紙にスタンプを必要数集め、最も気に入った鈴カレースタンプを記入して応募した方に、

### 鈴鹿地域職業訓練センター講座案内(6月募集開始分)

鈴鹿地域職業訓練センター ☎387-1900 📠387-1905

申込み 受付開始日の9時から、電話で鈴鹿地域職業訓練センターへ

講座	とき	受講料 (教材費・税込)	受付開始日
クレーン運転業務特別教育 (床上操作式:5t未満)	学科:7月5日(水)8時40分～17時 実技:7月6日(木)・7日(金)8時40分～17時 のいずれか1日を選択	1万505円	6月6日(水)
アーク溶接特別教育	7月11日(火)～13日(木)8時30分～17時	1万10円	6月9日(金)
玉掛け技能講習 (つり上げ荷重1t以上)	学科:7月18日(火)・19日(水)8時40分～17時 実技:7月20日(木)・21日(金)・24日(月)8時40分～17時 のいずれか1日を選択	1万2,650円	6月15日(木)
高所作業車運転技能講習 (作業床高10m以上の高所作業車)	学科:8月25日(金)8時20分～18時10分 実技:8月26日(土)・27日(日)8時～17時10分 のいずれか1日を選択	3万7,500円 ※1	6月26日(月)
パソコン講座(パソコン入門)	7月24日(月)・25日(火)9時～12時	5,500円	6月8日(水)
パソコン講座(Word 初級)	7月31日(月)、8月1日(火)・2日(水)9時～12時	各6,600円 ※2	6月14日(水)
パソコン講座(Word 中級)	8月2日(水)～4日(金)13時～16時		

※1 移動式クレーン運転士・小型移動式クレーン運転技能講習修了者は3万5,500円です。

※2 テキストはセンター備品を使用します。

※フォークリフト運転技能講習(6月・9月コース)も受付中です。詳しくは電話で同センターへ

抽選で賞品をプレゼントします。  
**期間** 7月18日(火)~令和6年1月31日(水)

※応募用紙は、鈴鹿商工会議所や参加店舗で入手できます。

◆**鈴カレープレミアム食事券**  
 スタンプラリー期間中に、

3,000円で5,000円分使える「鈴カレープレミアム食事券」を抽選販売します。

**申込み** 6月1日(木)から12日(月)までに鈴カレー特設サイトで

※参加店舗など詳しくは、電話で鈴鹿商工会議所飲食部会

(☎382-3222)または、鈴鹿商工会議所ホームページ、特設サイトをご確認ください。

鈴カレー特設サイト



**スポーツの杜 教室体験会** 三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 ☎392-7071 ☎372-2260

**参加料** 無料

※プール使用時は、入場料が必要です。

※入水前に化粧を落としてください。

※各体験会は、1人1回のみ参加できます。

**申込み** 5月23日(火)から、直接水泳場窓口またはホームページで

※詳しくは、直接または電話でお問い合わせください。

教室名	対象	日程	時間	ところ	定員(先着順)	持ち物
ステップアップ水泳	18歳以上の方 (クロールで25m泳げる方)	6月7日・14日・21日・28日各水曜日	14時~15時	水泳場 25mプール	5人	水着 キャップ ゴーグル
アクアリフレッシュ	18歳以上の方	6月13日・20日・27日各火曜日、 6月8日・15日・22日・29日各木曜日	19時~20時	水泳場 スタジオ	各10人	水着 キャップ
シェイプアップ エアロ		6月1日・8日・15日・22日各木曜日				室内 シューズ ヨガマット
ベーシックヨガ		6月2日・9日・16日・23日各金曜日	ヨガマット			
ストレス解消 エクササイズ		6月13日・20日・27日各火曜日	11時~12時			室内 シューズ ヨガマット
キックボクササイズ &ボディメンテ			19時30分~ 20時30分			—
ベリーエクササイズ			13時~14時			—
やさしいハタヨガ		18歳以上の女性	6月9日・16日・23日・30日各金曜日			11時15分~ 12時15分

SUZUKA CITY  
**市民の声**

**多胎妊娠の取り組みについて**

このコーナーでは、インターネットや郵送などにより届けられた皆さんのご意見と、それに対する市の回答を紹介합니다。

健康づくり課 ☎382-2252 ☎382-4187  
 ✉kenkozukuri@city.suzuka.lg.jp

**Q** 多胎児(双子・三つ子など)を妊娠している方に対してどのような取り組みを行っていますか。

**A** 本市では、妊婦健康診査の費用の一部を助成するため、市内在住の妊婦の方に対し、14回分の妊婦健康診査の助成券をお渡ししています。それに加え、多胎児を妊娠している方が、令和4年4月1日以降に妊婦健診を追加で受診した場合は、受診費用の一部を助成しています。

また、安心して育児ができるように、産後ケアや子育て支援センター「りんりん」で開催される多胎児教室を紹介しています。さらに、母子健康手帳交付時に冊子「ふたごの子育て」をお渡ししています。先輩多胎ママたちのアイデアや応援エールを含め、子育て情報が分かりやすく掲載されていますので、ご活用ください。

市政に対するご意見などは、市民対話課へ  
 〒513-8701 (住所不要) ☎382-9004 ☎382-7660  
 🌐 <https://www.city.suzuka.lg.jp/mail/iken/index.html>