

こちらすずか

情報局

鈴鹿不登校を考える親の会

つうの会
橋本 ☎080-1987-4008

とき/6月13日(火)19時~21時 ところ/白子公民館 内容/不登校のお子さんをお持ちの親を中心とした集まりです。心配なことや気になることを一緒にお話ししましょう。参加料/100円

鈴鹿混声合唱団 35周年記念演奏会

鈴鹿混声合唱団
澤村 ☎090-5877-8166

とき/6月25日(日)14時から ところ/イスのサンケイホール鈴鹿 内容/新たな挑戦と経験豊かな歌声をお楽しみください。入場料/1,000円 ※詳しくは電話で

鈴鹿市民歩こう会 参加者募集

鈴鹿市民歩こう会
鈴木利昭 ☎080-1611-9264

とき/6月11日(日)(雨天時18日(日)) 集合/津新町駅8時45分 内容/津市内を巡る(7km) 参加料/300円(当日徴収) ※初参加者歓迎

うつ・心神不安定・自信喪失の方の相談室

重田 ☎372-1951

内容/仕事関係や人間関係など、悩みを持つ方の相談を受け付けています。企業勤務、大学講師の経験を生かし、精神的なバックアップやアドバイスをします。相談料/無料 ※詳しくは、電話でお問い合わせください。

ルディックウォーキング セミナー

鈴鹿市レクリエーション協会
江口 ☎090-1982-9209 eguchan@mecha.ne.jp

対象/17歳以上の方 とき/6月25日(日)9時~12時 ところ/桜の森公園と周辺 参加料/無料(貸ポール有) 申込み/6月16日(金)まで ※初めての方大歓迎

日本語でゴスペルを歌いましょう

鈴鹿ゴスペルクラブ
坂口かな子 ☎090-8553-1401

対象/大人の方 とき/毎月土曜日2回(6月は10日・17日、7月以降は第1・3土曜日)14時~15時 ところ/鈴鹿市社会福祉センター 内容/日本語でゴスペルを歌います。参加料/1回500円(見学無料) 申込み/当日会場で

認知症の人と家族の会のつどい

「家族の会」鈴鹿地区会
下野和子 ☎370-4620

対象/本人、家族、関心のある方 とき/6月14日(水)13時~15時 ところ/牧田コミュニティセンター 内容/悩み相談、情報交換、介護家族の交流 参加料/100円

お母さんたちのテニス会

鈴鹿レディーステニス
鎌田 ☎090-3381-9183

対象/初心者の女性 とき/6月25日(日)10時~12時 ところ/三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 参加料/300円 申込み/6月15日(木)までに、氏名・年齢・電話番号をショートメール(SMS)で

オカリナ ミニコンサート&体験会

オカリナサークル
樋口 ☎090-3307-6397

とき/6月18日(日)・20日(火)10時から、13時30分から ところ/市武道館(研修室) 内容/「Jupiter」などを優しい音色でお聞きください。体験会もあります。参加料/無料

楽しく英会話

鈴鹿イングリッシュクラブ
<https://suzukaenglishclub.com>

対象/中学生以上 とき/毎週木曜日19時30分~21時 ところ/多目的スペースacademia(岸岡町3081-1) 参加料/1回500円 内容/在米歴10年の日本人講師と英会話を楽しく学ぶサークルです。 ※詳しくはホームページで

親子で体験柔道教室

川崎洋平 ☎090-7609-2450 ☎384-3741

対象/どなたでも とき/7月23日(日)、8月11日(金・祝)9時から ところ/市武道館 内容/上手な転び方、大人を投げしてみようなど 申込み/親子の氏名・子の学校名・学年を電話またはホームページ(鈴鹿錬成会で検索)で

馬場浩子と歌おう合唱団員募集

三重混声合唱団「あんだあれ70」
木村 ☎090-8860-9471 <https://andare70.jp>

とき/第1・3・5木曜日18時45分~20時45分、第2・4土曜日9時45分~11時45分 ところ/三浜文化会館(四日市市海山道町1-1532-1)、海蔵地区市民センター(四日市市大字東阿倉川622-1) 参加料/月3,500円(別途積立金500円) ※練習を見学できます。

ひめトレポールで 臆トレしよう

H・Bフィットネス
松尾 ☎090-8330-8852

とき/毎月第1金曜日19時30分から ところ/市武道館 内容/骨盤底筋や膈を締めて尿もれ防止。体幹を鍛えて姿勢美人に 参加料/1,000円 ※気軽にお問い合わせください。

ファミリーエンジョイテニス

日本女子テニス連盟三重県支部
jltfmiehukyu@gmail.com

対象/3歳以上~小学生 とき/7月17日(月・祝)10時~12時 ところ/三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 参加料/300円 申込み/6月20日(火)までに、電子メールで

プロギング参加者募集

プロギングみえ
木村 ☎090-9948-6597

とき/6月17日(出)8時~9時30分(雨天中止) 集合/石垣池公園(AGF鈴鹿陸上競技場隣) 持ち物/軍手またはトンゴ、ごみ袋 内容/仲間と一緒にジョギング(ウォーキング)しながらゴミ拾いをするNEWフィットネス 参加料/無料 申込み/6月10日(出)までに電話またはショートメール(SMS)で

発達が気になる子を支援する会

みりみり
mili.mili.suzuka@gmail.com

月に一度サロンを開催し、毎日の生活や困り事、子どもの将来などについて話し合い、情報交換をしています。勉強会など詳しくは「みりみりはてな」で検索してください。 ※会員募集中です。

屋根・外壁塗り替え セミナー

(一社)市民講座運営委員会
☎0120-689-419

とき/6月21日(水)・22日(木)9時45分~12時 ところ/鈴鹿商工会議所別館(飯野寺家町816) 内容/塗装工事の前に消費者が知っておくべき知識を動画で分かりやすく説明します。参加料/無料 申込み/電話で

ロバの子旭が丘Jゴスペルクラブ

安田 ☎090-9915-6972

対象/年齢問わずどなたでも とき/毎月第4木曜日10時30分~12時 ところ/ほのぼのハウス(中旭が丘4-7-2) 内容/Jゴスペルという日本人のためのオリジナルゴスペルで愛をテーマに歌っています。参加料/100円 申込み/電話で ※キーボードが弾ける方歓迎

押し花大好き仲間達展

押し花工房「四季の花」
西脇節子 ☎374-1223 ☎080-5297-8808

とき/6月16日(金)~19日(月)10時~18時(最終日15時) ところ/鈴鹿ハンター1階サブコート 内容/押し花アート展 ※体験会・即売会も実施 ○体験会 とき/17日(土)・18日(日)10時~16時 内容/しおり(無料)、ボールペン(1本300円)

次回の募集は

8月5日号掲載分です

●原稿規格/タイトル15文字程度・本文80文字程度
●申込み/6月19日(月)から23日(金)までに、ファクスまたは電子メール(☎382-2219、johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)で情報政策課へ。なお、機器故障や送信誤りなどによる掲載漏れ防止のため、ファクスで申し込みされた方は、電話で情報政策課(☎382-9036)へご連絡ください。電子メールで申し込みされた方へは、電子メール受信後、こちらから受信完了した旨を必ず返信します。募集期間を過ぎても返信が無い場合は、情報政策課へご連絡ください。

●注意事項/営業、政治、宗教活動と認められるものは、お断りします(企業・自営業者の活動を含む)。
※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。

※同一主催者の掲載申し込みは1回1記事に限ります。