

# 健康館

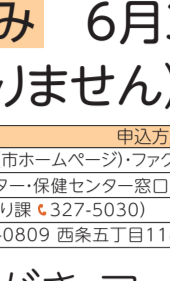
## 健康づくり課 (保健センター内)

受付時間 平日8時30分～17時15分

〒513-0809 西条五丁目118番地の3

☎ 382-2252 ☎ 382-4187

✉ kenkozukuri@city.suzuka.lg.jp



## 集団検診

検診車(バス)で受ける検診です。

**申込み** 6月30日(金)まで(先着順ではありません)

申込方法	受付時間
インターネット(市ホームページ)・ファクス(健康づくり課 ☎382-4187)	24時間受付(申込期間中)
地区市民センター・保健センター窓口	月～金曜日 8時30分～17時15分 (祝・休日、年末年始を除く)
電話(健康づくり課 ☎327-5030)	申込期間内に必着

※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(午前・午後)」を記入してください。  
 ※希望日が申し込み多数の場合、抽選を行います。落選した方には7月初旬ごろに、はがきで別日を案内します。  
 ※託児はありませんが、検査時のみ職員による見守りを行います(予約不要・日曜日を除く)。

**対象** 市内に住民登録のある方  
(検診部位について治療中・経過観察中の方を除く)

※持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。  
 ※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(乳がん検診、子宮頸がん検診のHPV検査を除く)。

**検診受付時間** 午前:9時～11時

午後:13時～15時

**ところ** 保健センター

検診種類	対象	費用	7月18日(木)	7月26日(水)	8月6日(日)	8月18日(金)
			午後	午後	午前	午後
乳がん 超音波(エコー) マンモグラフィ	20歳以上の女性	1,500円	○	○	○	○
	40歳以上の女性	2,000円	○	○	○	○
子宮頸がん(細胞診)	20歳以上の女性	1,100円	○	○	○	○

超音波またはマンモグラフィのどちらかをお選びください。40歳以上の方はマンモグラフィが推奨されています。  
 HPV検査(1,000円)は、20～39歳(生年月日が平成16年4月1日以前で、40歳の誕生日前日まで)で、希望する方のみ同時に受診できます。

## 検診の注意事項

検診種類	対象について	検診前日・当日の注意点
乳がん 超音波(エコー) マンモグラフィ	妊娠中・授乳中の方も受診できますが、正確な判定ができない場合があります。	バスタオルをお持ちください。
	妊娠中(可能性含む)の方、授乳中の方、ベースメーカー・シリコンなど胸壁や乳房内に人工物が入っている方、胸部リザーバー(ポート)を装着されている方、V-Pシャントを施行されている方は受診できません。	
子宮頸がん(細胞診)	生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談ください。	前日から洗浄と性交は避けてください。

がん検診は、混雑を避けるため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。

同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。



## 健康診査

乳児(4カ月・10カ月)、幼児(1歳6カ月・3歳6カ月)、妊産婦については健康診査を受けることができます。詳しくは、健康づくり課へお問い合わせください。

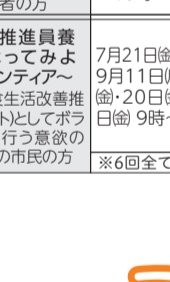


## 相談

**対象** 市内に住民登録のある方

**ところ** 保健センター

相談	とき	内容	申込み
すくすく広場	6月23日(金)・7月28日(金) 9時30分～11時	育児相談・栄養相談・助産師によるおっぱい相談(先着12人)・身体計測	不要
健康・栄養相談	随時(予約制)	保健師・管理栄養士による生活習慣病予防などの相談	電話で健康づくり課(☎327-5030)へ



## 教室

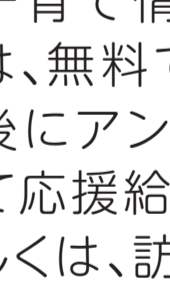
**対象** 市内に住民登録のある方

**ところ** 保健センター

**費用** 無料

教室/対象	とき	内容	申込み(電話予約制)	定員
離乳食コース 令和5年1月～令和5年3月生まれの乳児の保護者	7月7日(金) 10時～11時30分	離乳食の進め方について、栄養相談	6月27日(火)から(先着順)	20組
プレパパ・ママコース 妊娠5～8カ月の方とその家族で初参加の方	7月9日(日) 9時30分～11時45分、 13時30分～15時45分	助産師による講話、赤ちゃん人形でお世話体験、パパの妊婦体験など	6月28日(水)から(先着順)	各15組
おやつごはんコース(幼児) 1歳半～2歳の幼児とその保護者の方	7月25日(火) 10時～11時30分	子どものおやつごはんの話、幼児食レシピの紹介	6月29日(木)から(先着順)	10組
食生活改善推進員養成講座～なっぴみよー!食のボランティア～ 講座終了後に食生活改善推進員(ヘルスメイト)としてボランティア活動を行う意欲のある18歳以上の市民の方	7月21日(金)、8月18日(金)、 9月11日(月)、10月6日(金)、11月17日(日) 9時～12時	食を通して健康づくりのための基礎知識や栄養の知識を学ぶ	受付中(先着順)	25人

※6回全てに参加してください。



## こんにちは赤ちゃん訪問

赤ちゃんがいるご家庭に、「こんにちは赤ちゃん訪問員」が訪問します。7月の訪問対象は、令和5年4月生まれの赤ちゃんがいるご家庭で、6月下旬に案内を郵送します。訪問の内容は、市の子育てサービスの紹介、子育て情報の提供などです。費用は、無料です。訪問による面談実施後にアンケートを提出すると、子育て応援給付金の申請ができます。詳しくは、訪問の案内と共に送付される書類をご確認ください。

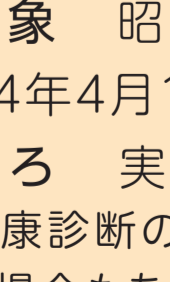
生後28日以内の方は、母乳相談もできる新生児訪問があります。ご希望の方は、健康づくり課へお申し込みください。

## 地域医療推進課 (保健センター内)

受付時間 平日8時30分～17時15分

☎ 382-9291 ☎ 384-5670

✉ chiikiiryousuishin@city.suzuka.lg.jp



## 予防接種

■ 風しんの追加的対策(風しん抗体検査・予防接種)

**対象** 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

**ところ** 実施医療機関

※健康診断の際に抗体検査を受けられる場合もあります。詳しくは、健康診断を受診する医療機関へお問い合わせください。

**費用** 無料(1回のみ、重複して検査を受けた場合は自費になります)  
 ※対象者には、5月下旬にクーポン券を発送しています。対象者でクーポン券が手元にない方は、地域医療推進課へお問い合わせください。

実施医療機関