

# こちらが 情報局

## うつ・心神不安定・ 自信喪失の方の相談室

重田 [☎372-1951](tel:090-372-1951)

内容/仕事関係や人間関係など、悩みを持つ方の相談を受け付けています。企業勤務、大学講師の経験を生かし、精神的なバックアップやアドバイスをします。相談料/無料 ※詳しくは、電話でお問い合わせください。

## 親亡き後に障がい児・ 障がい者が幸せになるため

亀山親亡き後を考える会:つむぐ

[oyatumugu@gmail.com](mailto:oyatumugu@gmail.com)

対象/障がい児・障がい者に関わる方  
とき/7月15日(土)13時から ところ/亀山市青少年研修センター(亀山市若山町7-10) 講師/渡部伸さん  
参加料/無料 申込み/電子メールで

## 原爆と人間展

鈴鹿市原水爆禁止協議会

足立 [☎090-6091-6465](tel:090-6091-6465)

とき/8月6日(日)~9日(水)9時~17時  
(最終日は16時まで) ところ/市役所本館1階 市民ギャラリー 内容/原爆の被害を示すパネルなどを展示し、核兵器廃絶を目指します。

## すずか陶芸教室 新規生徒募集

すずか陶芸教室 [☎386-2509](tel:090-386-2509)

とき/毎月第1・3土曜日、第2・4金曜日  
(いずれも10時~15時) ところ/NDCホール(江島町1688) 内容/手びねり・ろくろ・絵付け・釉薬・焼成 参加料/月3,000円 申込み/電話またはファクスで ※駐車場有

## 鈴鹿市和装礼法 こども教室

今村慶子 [☎383-1740](tel:090-383-1740) [☎090-1982-6651](tel:090-1982-6651)

対象/幼児~中学生 とき/7月15日(土)・26日(水)・29日(土)、8月5日(土)・9日(水)・19日(土)・23日(水)・30日(水)9時30分~11時30分 ところ/図書館江島分館2階 内容/浴衣を着て礼儀作法を楽しく学ぶ 参加料/無料

## 鈴鹿市民歩こう会

鈴木利昭 [☎080-1611-9264](tel:080-1611-9264)

とき/7月9日(日)(雨天時は16日(日))  
集合/伊勢若松駅9時 内容/潮風を感じながら鈴鹿の海岸を歩きましょう(6km・9km)。参加料/300円(当日徴収) ※初参加者歓迎。弁当持参

## ストーリーテリングの おはなし会

鈴鹿おはなしの会 たんぽぽ

藤田 [☎090-4255-2529](tel:090-4255-2529)

対象/5歳以上 とき/7月23日(日)14時30分から ところ/図書館本館  
内容/絵本や紙芝居を使わず、語り手の声だけで昔話や物語を伝えるおはなし会 申込み/不要

## 鈴鹿不登校を考える親の会

つうの会

橋本 [☎080-1987-4008](tel:080-1987-4008)

とき/7月11日(火)19時~21時 ところ/白子公民館 内容/不登校のお子さんをお持ちの親を中心とした集まりです。心配なことや気になることを一緒にお話ししましょう。参加料/100円

## 認知症の人と 家族の会のつどい

「家族の会」鈴鹿地区会

下野和子 [☎370-4620](tel:0370-4620)

対象/本人、家族、認知症に関心のある方 とき/7月12日(水)13時~15時  
ところ/牧田コミュニティセンター 内容/悩み相談、情報交換、介護家族の交流 参加料/100円

## Suzuka西部少年少女合唱団 団員募集

Suzuka西部少年少女合唱団

<https://seibussg.amebaownd.com/>

対象/年長~高校3年生 内容/一緒に楽しく合唱しましょう。気軽に見学・体験でき、友達もたくさんできます。※初心者大歓迎。詳しくはホームページで

## 鈴鹿マンドリンクラブ サマーコンサートin亀山

杉崎 [☎090-9908-2049](tel:090-9908-2049)

とき/7月16日(日)13時30分開演(13時開場) ところ/亀山市文化会館(亀山市東御幸町63) 演奏曲/帰れソレントへ・加山雄三メドレー・波乗りジョニー・恋のバカンス・お嫁サンバなど 入場料/無料

## 牧田いろは教室 日本語ボランティア募集

牧田いろは教室 [☎080-3680-8049](tel:080-3680-8049)

とき/毎週土曜日10時~12時30分  
ところ/牧田コミュニティセンター 内容/地域に暮らす外国人のための日本語教室です。外国語を話せなくても、未経験でも大丈夫。一緒に活動しましょう。※見学大歓迎

## 放送大学 10月入学生募集

放送大学三重学習センター

[☎059-233-1170](tel:059-233-1170)

放送大学はテレビやインターネットを利用して、いつでも、誰でも、自由に学べる正規の通信制大学です。学ぶ意欲があれば何度でも学べます。申込み/9月12日(火)(必着)まで

## 発達障がい児を持つ親の会

KOMAカフェ [☎342-0509](tel:0342-0509)

[komakidssuzuka1001@gmail.com](mailto:komakidssuzuka1001@gmail.com)

対象/発達障がい児を持つ親 とき/7月12日(水)10時~11時30分 ところ/KOMAキッズ鈴鹿(北江島町32-20) 内容/子育てについてお話を聞かせてください。温かい飲み物とお菓子を用意してお待ちしています。定員/5人 参加料/無料

## みんなで柔道やろうよ! 親子で体験柔道教室

川崎洋平 [☎090-7609-2450](tel:090-7609-2450) [☎384-3741](tel:0384-3741)

対象/どなたでも とき/7月23日(日)・8月11日(金・祝)9時から ところ/市武道館 内容/上手な転び方・大人を投げようなど 申込み/学校名・学年・氏名を電話またはホームページ(鈴鹿錬成会で検索)で

## 運動と英語と音楽フェスタ

特定非営利活動法人 楠スポーツクラブ

[☎059-397-7770](tel:059-397-7770)(平日8時30分~17時)

対象/小学生以下の子と保護者 とき/8月28日(月)10時から ところ/楠体育館(四日市市楠町北五塚塚1215-1) 参加料/1家族1,500円 ※詳しくは「運動と英語のジーウィー」のブログ(<https://ameblo.jp/g-we/>)で

## 親子で学習 ヨットに乗船

三重県海事広報協会 [☎059-340-6430](tel:059-340-6430)

[kajjikou@m4.cty-net.ne.jp](mailto:kajjikou@m4.cty-net.ne.jp)

対象/小・中学生1人とその保護者1人(2人1組) とき/8月24日(水)9時30分から ところ/津ヨットハーバー(津市津興370) 内容/ディンギーやヨットに体験乗船 参加料/無料 申込み/7月31日(月)までに電子メールで

## みな歌

田辺 [☎090-1782-3704](tel:090-1782-3704)

とき/7月27日(木)13時30分~15時30分 ところ/ふれあいセンター ふれあいホール(南玉垣町6600) 内容/童謡や唱歌をみんなで楽しく歌いましょう。参加料/500円 ※予約不要。気軽に参加ください。

## 屋根・外壁塗り替えセミナー

(一社)市民講座運営委員会

[☎0120-689-419](tel:0120-689-419)

とき/7月19日(水)・20日(木)9時45分~12時 ところ/鈴鹿商工会議所別館(飯野寺家町816) 内容/塗装工事の前に消費者が知っておくべき知識を動画で分かりやすく説明します。参加料/無料 申込み/電話で

## エンジョイみりみりカフェ

発達が気になる子を支援する会 みりみり

[mili.mili.suzuka@gmail.com](mailto:mili.mili.suzuka@gmail.com)

とき/7月12日(水)10時~13時 ところ/牧田コミュニティセンター 内容/おいしいお弁当とおしゃべりでリフレッシュ。子どもの将来や毎日の生活について話しましょう。詳しくは「みりみり」で検索 参加料/無料 申込み/7月10日(月)までに電子メールで

## プロギング参加者募集

プロギングみえ

木村 [☎090-9948-6597](tel:090-9948-6597)

とき/7月15日(土)8時~9時30分(雨天中止) 集合/玉垣中央公園(東玉垣町300-5) 持ち物/軍手またはトンガ、ごみ袋 内容/仲間と一緒にジョギング(ウォーキング)しながらゴミ拾いをするNEWフィットネス 参加料/無料 申込み/7月8日(土)までに電話またはショートメール(SMS)で

## はじめてさんのソーイング

鈴鹿友の会

兼本 [☎090-1795-9522](tel:090-1795-9522)

対象/小学生以上(お子さんのみの参加可) とき/7月24日(月)・31日(月)10時~12時 ところ/鈴鹿友の家(土師町464-2) 内容/糸や布と仲良くなろう 参加料/300円 申込み/7月20日(木)までに電話で

## シニアリトミック講座 生徒募集

前田江理子 [☎090-3566-9225](tel:090-3566-9225)

対象/60歳以上の方 とき/毎月第4火曜日10時~11時 ところ/白子コミュニティセンター 内容/リトミックの教育を用いて、音楽に反応しながら右脳を刺激し、脳の活性化を目指します。参加料/1回550円 申込み/電話で

## 楽しく英会話

鈴鹿イングリッシュクラブ

<https://suzukaenglishclub.com>

対象/中学生以上 とき/毎週木曜日19時30分~21時 ところ/多目的スペース academia(岸岡町3081-1) 参加料/1回500円 内容/在米歴10年の日本人講師と英会話を楽しみ学ぶサークルです。※詳しくはホームページで

今回の募集は

9月5日号掲載分です

●原稿規格/タイトル15文字程度・本文80文字程度

●申込み/7月17日(月・祝)から21日(金)までに、ファクスまたは電子メール

([☎382-2219](tel:0382-2219)、[johoseisaku@city.suzuka.lg.jp](mailto:johoseisaku@city.suzuka.lg.jp))で情報政策課へ。なお、機器故障や送信誤りなどによる掲載漏れ防止のため、ファクスで申し込みされた方は、電話で情報政策課

([☎382-9036](tel:0382-9036))へご連絡ください。電子メールで申し込みされた方へは、電子メール受信後、こちらから受信完了した旨を必ず返信します。募集期間を過ぎても返信が無い場合は、情報政策課へご連絡ください。

●注意事項/営業、政治、宗教活動と認められるものは、お断りします(企業・自営業者の活動を含む)。

※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。

※同一主催者の掲載申し込みは1回1記事に限ります。