

お知らせ

価格高騰重点支援給付金

健康福祉政策課 ☎382-9012 📠382-7607

電気・ガス・食料品などの価格高騰により、家計への影響が大きい住民税非課税世帯などに、現金を給付します。

対象

- ①:基準日(令和5年6月1日)において世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯
- ②:予期せず令和5年1月から10月までの家計が急変し、同一世帯に属する者全員が令和5年度分の住民税が非課税である世帯と同様の事情にあると認められる世帯

給付額 1世帯当たり3万円

申込み

①に該当する方:7月上旬に市から対象と思われる世帯へ順次確認書を送付しますので、必要事項を記入の上、ご返送ください。

②に該当する方:7月5日(水)から10月31日(火)までに、収入状況を確認できる書類(給与明細、源泉徴収票など)、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)を持って、健康福祉政策課へ

※令和5年1月2日以降に転入された世帯や転入した方がいる世帯で給付金の対象となる世帯は、申請が必要です。本人確認書類、振込先口座の確認書類を持って、10月31日(火)までに申請してください。

問合せ 健康福祉政策課内「価格高騰重点支援給付金」専用問合せ番号(☎0120-515-245(通話料金無料))

がん患者医療用ウィッグなどの購入費助成(三重県)

健康づくり課 ☎382-2252 📠382-4187

がん患者の方が購入する、治療による脱毛や乳房の形状の変化などをカバーする補正具(ウィッグなど)の費用を助成します。

対象 以下の全てを満たす方

- ・申請時に三重県内に住民登録がある方
- ・がんの治療を受けた方または現在受けている方

対象経費 次の補正具などの購入費用

- ・ウィッグおよび頭皮保護用ネット
- ・補正下着などの乳房補正具
- ・乳がん用バスタimeカバー など

※令和5年4月1日以降に購入し、購入日から1年以内に申請した場合に限ります。

助成額 購入額の3分の1(上限1万円)

申込み 直接、郵送または三重県ホームページ(📄<https://www.pref.mie.lg.jp/CHIIRYO/HP/m0070700188.htm>)の申込みフォームで三重県医療政策課(〒514-8570 住所不要)へ

※詳しくは三重県ホームページをご覧ください。

三重県
ホームページ



公共下水道への接続で快適な生活環境を

営業課 ☎368-1674 📠368-1685

下水道の普及は、清潔で快適な生活環境につながりますので、公共下水道へ接続しましょう。

◆ご注意ください

- 「排水設備」は供用開始後1年以内に設置、くみ取り式トイレは、3年以内に水洗トイレに改造し、公共ますに接続する必要があります。
- 「鈴鹿市排水設備指定工事店」でなければ、公共下水道への接続工事はできません。
- ※トラブルが生じないように、工事の内容や支払方法などを十分に検討の上、納得して契約しましょう。
- ※公共下水道への接続工事費に対する「融資あっせん制度」があります。詳しくは指定工事店へお問い合わせください。
- ※上下水道局では、下水道への接続の普及促進のため戸別訪問をしています。訪問者は、「身分証明書」を携帯していますので、不審な点があれば、身分証明書の提示を求め、ご確認ください。

◆下水道は大切に使いましょう

- 油を下水道に流すと、施設を傷めるだけでなく、環境に負荷がかかります。油のついた食器などは、キッチンペーパーなどでふき取ってから洗い、油を含んだスープ類は、浮いた油を除いてから流してください。
- 飲食店・事業所の方は、グリーストラップなどの除害施設を通してから、下水道に流してください。除害施設に油や残飯が詰まっていると、十分な能力を発揮することができないだけでなく、排水管の詰まりや悪臭の原因になります。定期的に清掃・点検を行ってください。



お知らせ

夏の交通安全県民運動

交通防犯課 ☎382-9022 📠382-7603

7月11日(火)から20日(木)までの10日間、夏の交通安全県民運動が実施されます。気温が高くなると注意力が散漫になり、交通事故が発生しやすくなります。ドライバーの皆さんは、疲れを感じたら早めに休憩をとり、安全運転を心掛けましょう。

市民の皆さん一人一人が、交通ルールを守り、交通事故防止に努めましょう。

運動の重点項目

- ・子どもと高齢者の交通事故防止
- ・横断歩道における歩行者優先

- の徹底
- ・シートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ・飲酒運転などの根絶
- ・自転車などの安全利用の推進

運転経歴証明書交付助成

交通防犯課 ☎382-9022 📠382-7603

運転免許証を返納された方へ、運転免許証に代わる「運転経歴証明書」の交付手数料を全額助成しています。

対象 鈴鹿警察署で運転免許証を自主返納する時点で、65歳以上の方

◆運転経歴証明書とは

自主返納する運転免許証の代わりに、三重県公安委員会が発行する証明書で、公的な本人

確認書類として利用できます。

運転免許証と同じサイズのカード型で、返納する前5年間の運転経歴のほか、本人の顔写真、住所、氏名、生年月日が記載されます。

※運転経歴証明書をお持ちの方は、C-BUS、市内路線バスの運賃割引などを受けることができます。

※運転免許証の自主返納時に手続きができます。

※詳しくは、交通防犯課へお問い合わせください。



第32回鈴鹿市文芸賞の作品募集

(公財)鈴鹿市文化振興事業団 ☎390-3280 📠390-1214

対象 市内に在住・在勤・在学の方、市内の文化団体または発刊誌に所属されている方

※前回(第31回)一般部門で最優秀賞を受賞した方は、同じジャンルへの応募はできません。

※ジュニア部門は、小学生から中学生の方に限ります。

出品料 一般部門:1作品につき1,000円、ジュニア部門:無料

申込み 7月3日(月)から10月20日(金)17時15分までに、直接または郵送で(公財)鈴鹿市文化振興事業団

「文芸賞」係(〒513-0801 神戸1-18-18 イスのサンケイホール鈴鹿2階(火曜・第3月曜日を除く))へ

※直接の場合は必着、郵送の場合は当日消印有効です。

※出品方法など詳しくは、文化振興事業団ホームページをご覧ください。

◆一般部門

	ジャンル	応募規格	賞
散文	小説・評論等	400字詰め原稿用紙で本文30枚以上50枚以内	最優秀賞 1人以内(賞状と賞金5万円) 優秀賞 1人以内(賞状と賞金2万円) 奨励賞 若干名(賞状と図書カード)
	エッセイ	400字詰め原稿用紙で本文20枚以内	最優秀賞 1人以内(賞状と賞金2万円) 優秀賞 1人以内(賞状と賞金1万円) 奨励賞 若干名(賞状と図書カード)
	アフォリズム(警句)	1句80字以内 1人5句まで (タイトルは不要)	最優秀賞 1人以内(賞状と賞金1万円) 優秀賞 1人以内(賞状と賞金5千円) 奨励賞 若干名(賞状と図書カード)
短詩型文学	詩(漢詩含む)	1編	最優秀賞 4人以内(賞状と賞金3万円) 優秀賞 4人以内(賞状と賞金1万円) 奨励賞 若干名(賞状と図書カード)
	短歌	1作品8首	
	俳句	1作品8句	
	川柳	1作品8句	

※作品は日本語で書かれたものに限り。

※応募は複数できますが、自筆またはパソコンを使用した作品で未発表のものに限り。

※一般部門「小説・評論等」「エッセイ」に応募の方で、パソコンを使用した作品は、データをCD-Rにコピーし、印刷した作品と併せて提出してください(USBメモリーや電子メール添付での提出は不可)。また、必ず原稿用紙設定を行った作品を提出してください。

※アフォリズム(警句)とは、「人生や世情などを軽い批評精神やユーモアやアイロニーで表現した短文」をいいます。

◆ジュニア部門(小・中学生)

	ジャンル	応募規格	賞
	作文・童話等	400字詰め原稿用紙で本文20枚以内	最優秀賞 4人以内(賞状と図書カード) 優秀賞 4人以内(賞状と図書カード) 奨励賞 若干名(賞状と図書カード)
	詩	1編	
	短歌	3首まで	
	俳句・川柳	3句まで	

第55回鈴鹿市美術展の作品募集

(公財)鈴鹿市文化振興事業団 ☎390-3280 📠390-1214

対 象 市内に在住・在勤・在学し、高校生以上の年齢の方

部門・規定

部門	規 定
日本画	・10号以上50号以内で額縁付を基本とする ・規定号数に相当する額縁を使用 アクリル付額縁は不可 ただし、墨彩画についてはアクリル付額縁可
洋 画	・20号以上50号以内で額縁付を基本とする ・規定号数に相当する額縁を使用 ポスターなどはパネル張り 水彩画、版画はアクリル付額縁可
彫 刻	手動可能なもので 縦・横とも長辺が2m 以内、高さ 2.5m 以内 著しく破損しやすい作品は不可 十分安定した状態で移動および展示ができること
美術工芸	・立体作品 50cm 四方立方以内 (①1辺 1m 以内 ②12万5,000 cm ³ 以内) ・平面作品 縦 2m、横 1.2m 以内とし展示できる形態のもの(額縁など) アクリル付額縁は可 著しく破損しやすい作品は不可 十分安定した状態で移動および展示ができること
写 真	・パネルの規格 木製 50cm×40cm 以上 73cm×61cm 以内 ・組写真 パネルの規格と同じ ※一次審査は、写真データのみで審査します。 額縁は不可 パネルに「つり金具」を一切付けないこと
書 道	・額装または枠張り仕上がり寸法は半切以上 12平方尺以内かつ、縦・横 182cm(6尺)以内 ・折帖、卷子 縦 45cm 以内×横 300cm 以内 作品は全て表装、楷書以外は所定の様式(はがき大)の釈文を添付。 アクリル付額縁は不可。ただし篆刻は可。軸装の出品は不可。学生作品は臨書可(全紙判可)

※自作の未発表の作品で、1部門1人1点とします(複数部門への1点ずつの出品可)。
 ※共同作品、コラボ作品は出品できません。 ※出品部門については、出品者の意向を尊重します。
 ※日本画・洋画・美術工芸の額装作品は、必要最低限のつり金具だけを付けてください。
 ※全ての作品において、ガラス付き額縁は出品できません。 ※乾燥していない作品は出品できません。

出品料 作品1点につき500円(学生無料)

※予約不要で、写真部門の作品撮影はありません。

◆出品手続き

◆審査(非公開)

【日本画・洋画・彫刻・美術工芸・書道部門】

①:作品撮影画像による一次審査

①:9月4日(月)から10日(日)12時まで、作品の申込
登録・撮影日を電話予約(9時~17時)する。

写真部門:9月10日(日)

写真以外の部門:9月30日(土)

予約電話番号

※一次審査通過者へは、郵送で通知します。

日本画・美術工芸・書道部門(☎390-3280)

洋画・彫刻部門(☎382-7619)

②:実物作品による最終審査

作品の申込登録・撮影日

作品搬入日時:10月28日(土)13時30分~17時、
29日(日)9時30分~12時

日本画・美術工芸・書道:9月23日(土)9時30分から

洋画・彫刻:9月24日(日)9時30分から

最終審査:10月29日(日) 13時30分から

※予約枠は1時間に8人程度です。

◆展覧会

と き 11月1日(水)~5日(日)9時30分~17時(最終日15時まで)

②:予約した日時に、イスのサンケイホール鈴鹿2階
展示室で、出品料を添えて出品申込書を提出し、
申込登録・撮影する。

と ころ イスのサンケイホール鈴鹿2階 展示室

※写真撮影時は、アクリル付額縁のアクリルを外してく
ださい。

内 容 入賞作品の展示

※撮影が終了した作品は、お持ち帰りください。

入場料 無料

【写真部門】

※入選作品は、同事業団ホームページ上で公開予定です。

9月2日(土)9時30分から16時30分までに、データ名
を「出品者名作品名.jpg」にして、作品データのみ
入れたUSBまたはCD-R、出品申込書、出品料を、
イスのサンケイホール鈴鹿2階展示室へ

※詳しくは、同事業団ホームページをご覧ください。なお、内容が変更
になる場合があります。

※USBまたはCD-Rは、登録後に返却します。



お知らせ

鈴鹿市国民健康保険 健康診査の開始

保険年金課 ☎382-9401 📠382-9455

対象の方に受診券を送付しました。自身の健康状態を把握するためにも、11月30日(木)までに受診しましょう。

※費用は無料です。

※受診できる医療機関は、受診券の送付時に同封した一覧表でご確認ください。

※受診時に風邪症状や発熱がある場合は、受診をお控えください。

※鈴鹿市国民健康保険以外の方や、資格を喪失した方の健診は、加入している医療保険者(保険証に記載)へご確認ください。

持ち物 特定健康診査または30歳代健康診査の受診券、質問票、鈴鹿市国民健康保険被保険者証(短期被保険者証、資格証明書を含む)

◆特定健康診査

糖尿病や高血圧症などの生活習慣病の原因となるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防・早期発見を目的とした健康診査です。

対象 鈴鹿市国民健康保険加入者で、次の全てに該当する方
・昭和23年9月1日~昭和59年3月31日生まれの方(令和5年度中に40歳~74歳(一部75歳)

になる方)

- ・令和5年9月上旬までに届け出をして加入した方
- ・受診時に継続して加入している方

※特定健康診査実施期間中に75歳になる方の有効期間は、誕生日前日までです。

※5月中旬から9月上旬までに届け出をして加入した方には、加入時期に応じて8月中旬から10月中旬までに受診券を送付します。

※勤務先などで健診を受診された方は、健診結果の提出にご協力

ください。詳しくは、保険年金課へお問い合わせください。

◆30歳代健康診査

体や心の変化が表れ始める30歳代の方の生活習慣病予防を目的とした健康診査です。

対象 鈴鹿市国民健康保険加入者で、次の全てに該当する方
・昭和59年4月1日~平成6年3月31日生まれの方(令和5年度中に30~39歳になる方)
・令和4年4月1日以前から鈴鹿市国民健康保険に継続して加入している方

夏季休園中の公立幼稚園の園開放

子ども育成課 ☎382-7606 📠382-9054

夏季休園中に公立幼稚園の園開放を予定しています。公立幼稚園に興味のある方や、就学前の教育の場を検討している方などは、ぜひお越しください。

対象 市内在住の2歳児から5歳児のお子さん(平成29年4月2日~令和3年4月1日生まれ)と保護者

※小学生以上は参加できません。

とき 夏季休園中(7月21日(金)~8月31日(木))の9時~11時

※園開放について詳しくは、市ホームページや各実施園ホームページでお知らせします。

ところ・問合せ

実施園	所在地	連絡先
国府幼稚園	国府町3519-1	☎378-4523
旭が丘幼稚園	東旭が丘5-3-33	☎387-5326
飯野幼稚園	三日市南2-1-7	☎382-3698
玉垣幼稚園	北玉垣町734	☎382-3663
神戸幼稚園	神戸7-4-12	☎382-3275

有料広告

婚活 結婚相手 探しませんか?

安心と信頼のマル適マーク(CMS)取得

当社は東証プライム上場(株)IBJに加盟しています。

お相手探しから結婚に至るまで親身にサポートします。ご両親からのご相談も歓迎です。まずはお気軽にお電話ください。

☎059-392-7368

婚活サロン 鈴鹿
代表カウンセラー 田中 あこ

IBJ 正規加盟店

ホームページはこちらから▶

社会福祉法人 けやき福祉会

鈴鹿けやき苑 / 鈴鹿清寿苑 / 鈴鹿香寿苑

サービス付き高齢者向け住宅
鈴鹿清寿苑

見学会開催 毎週土曜日に開催
<午前>10:00~12:00
<午後>1:00~3:00

社会福祉法人 けやき福祉会
〒513-0012 鈴鹿市石薬師町字寺東452-68
☎059-373-2223
まずはお電話ください Mail: daihyo@keyakien.jp

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。

がん検診を受けましょう

健康づくり課 ☎327-5030 ☎382-4187

日本人の2人に1人が生涯でがんにかかるといわれています。定期的に検診を受け、がんの早期発見、早期治療を行うことが大切です。ご自身の健康のために、ぜひこの機会に検診を受けましょう。

対象 本市に住民登録があり、職場などで受診する機会がない方

期間 令和6年2月29日(木)まで
 ※がん検診の種類や申込方法については、広報すずか6月5日号同時配布冊子「がん検診・健康診査・保健事業のご案内」をご覧ください。

沖縄などに旅行される方へ

農林水産課 ☎382-9017 ☎382-7610

沖縄、奄美、トカラ、小笠原にはサツマイモなどに被害を与える害虫が、また、沖縄・奄美の一部にはかんきつ類などに被害を与える病気が発生しています。これらの病虫害のまん延を防止するために、一部の植物などは、植物防疫法により対象地域からの持ち出しが規制されています。該当の地域へ旅行などをされる方は、ご注意ください。

子どもの生活習慣病相談会

学校教育課 ☎382-7618 ☎382-9054

生活習慣病は大人の病気と思われがちですが、近頃は発症が低年齢化しています。正しい生活習慣を身に付けられるように、小児科

医・栄養教諭が、健康管理のアドバイスをを行います。

※予約制の個別相談会です。

対象 市内の小・中学生と保護者

とき 8月3日(木)13時20分～16時50分

ところ 市役所本館11階1101会議室

定員 4人(先着順)

参加料 無料

申込み 7月10日(月)から13日(木)までに、電話で学校教育課へ

市立中学校における部活動の地域移行に関する協議会の傍聴ができます

教育指導課 ☎382-9028 ☎383-7878

とき 7月25日(火)15時から
ところ 市役所本館11階 教育委員会室

内容 休日の部活動の地域移行に係る仕組みづくりなど
定員 5人(希望者多数の場合は抽選)

申込み 当日14時30分から50分まで会場で受け付け

鈴鹿市まちづくり応援補助金交付事業が決定しました

地域協働課 ☎382-8695 ☎382-2214

◆まちづくり事業部門

ふみだそうコース

団体名	事業名
子どもNPO「空飛ぶスイミー」	「広げよう!『子どもの権利条約』キャンペーンin鈴鹿2023」

そだてようコース

団体名	事業名
岸岡モリメイト	癒しの岸岡山緑地の構築
いさやまワイワイハウス	赤ちゃんカフェ
肥田町ワイワイ倶楽部	夢と希望と助け合い
(公社)認知症のひとと家族の会 三重県支部鈴鹿地区会	認知症バリアフリー鈴鹿 ～みんなで一緒にポッチャを体験～
深伊沢地域づくり協議会	深化する深伊沢「わらアート」
NPO法人 shining	制服リユース 子ども達が安心して勉強できる環境を
労働者協同組合コモンウェーブ ウミガメネットワーク三重	子どもの冒険遊び場づくり大作戦 ウミガメが産卵しやすい浜を取り戻そう

◆協働事業部門

さかせようコース

団体名	事業名
夢ある稲生まちづくり協議会	稲生の遺跡・文化財等を保存・広報する事業

庭木1本から承ります!



お約束 庭木1本より明瞭料金
 トイレはお借りしません
 土日でもOKです
 お茶はご遠慮します

見積無料!

生垣剪定 長さ1m×高さ2m
 通常2,200円を ※税込
1,100円 (税込) ※10名様以上

営業時間 **ガーデンエクスプレス**
 9:00~17:00 [四日市店] 四日市市西浦1-1

☎0120-61-4128

家事代行はユウキジャパンにお任せください

掃除・整理整頓 **料理・買い物** **洗濯・アイロン**

日常のお掃除から、お料理、お買い物、洗濯、アイロン掛け等、家事全般を
 お客様のご要望にあわせて柔軟にお応えいたします。

広報紙を
見た方限定 **3時間** 通常価格 7,500円 (税込8,250円) **6,000円** (税込6,600円) **1,500円割引** ※交通費別 (税込1,650円)

株式会社 Yuuki Japan ☎059-392-7667
 鈴鹿市郡山町2077番地の1 詳しくはHPを御覧ください ▶▶▶

有料広告

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、情報政策課(☎382-9036)へ



お知らせ

国民年金保険料 免除・猶予制度

保険年金課 ☎382-9401 📠382-9455

本人・配偶者・世帯主の前年所得に応じて、国民年金保険料免除・猶予制度が利用できます。原則として、毎年申請の手続きが必要です(令和4年度免除申請で全額免除や納付猶予が承認されており、継続審査の承認を受けた方は除く)。

※所得によって、対象にならない場合があります。

申込み 次の持ち物を持って、保険年金課または地区市民センターへ

持ち物

- ・本人確認できるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)
- ・基礎年金番号の分かるもの(年金手帳、基礎年金番号通知書、納付書など)

※本人・配偶者・世帯主の中に令和3年12月31日以降に退職(失業)した方がいる場合は、雇用保険の離職票または受給資格者証の写しをお持ちください。失業などによる特例により、免除または猶予が承認されやすくなる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

問合せ 保険年金課、津年金事務所(☎059-228-9112)

県営住宅7月定期募集

住宅政策課 ☎382-7616 📠382-8188

北勢ブロック(桑名市、川越町、四日市市、鈴鹿市、亀山市)にある県営住宅の入居者を募集します。

※連帯保証人がいない方も入居できます。

申込み 7月31日(月)まで(当日消印有効)に、申込用紙に必要事項を記入の上、郵送で鈴鹿亀山不動産事業協同組合(〒510-0253 寺家町1085-1 ☎373-6802)へ

※申込用紙は、三重県各建設事務所または鈴鹿亀山不動産事業協同組合で入手できます。

暮らし何でも相談会

産業政策課 ☎382-8698 📠382-0304

賃金不払いや不当解雇、保険の見直しなど、暮らしに関するさまざまな相談に、弁護士・社会保険労務士などの専門相談員が秘密厳守でお応えします。

とき 7月29日(土)10時~16時
ところ 労働福祉会館(神戸地子町388)

定員 20人(先着順)

参加料 無料

申込み 7月5日(水)から28日(金)までに、電話で暮らしホットステーションすずか(9時30分~15時(火~金曜日) ☎383-3358)へ



国民健康保険「限度額適用認定証」 「限度額適用・標準負担額減額認定証」の申請

保険年金課 ☎382-7605 📠382-9455

現在発行している認定証の有効期限は7月31日(月)です。8月以降も継続して交付を希望される方は、7月11日(火)以降に再度ご申請ください。

申込み 直接または郵送で保険年金課(〒513-8701 住所不要)または直接地区市民センターへ

対象者	対象の認定証
70歳未満の方	限度額適用認定証(住民税課税世帯) 限度額適用・標準負担額減額認定証(住民税非課税世帯)
70歳以上 75歳未満の方	限度額適用認定証(現役並み所得者I・II世帯) 限度額適用・標準負担額減額認定証(住民税非課税世帯)

※所得区分については、保険年金課へお問い合わせください。なお、所得区分は、前年の申告内容に基づきます。

※申請には、マイナンバーカードまたは本人確認できるもの(運転免許証など)と個人番号(マイナンバー)が確認できるものが必要です。

※申請書は市ホームページで入手できます。

※保険年金課窓口は、混雑することが予想されますので、地区市民センターや郵送での申請をご検討ください。その場合は、認定証を郵送で交付します。

※マイナンバーカードを保険証として利用される方が、カードリーダー設置の医療機関などで受診される場合は、オンラインで区分確認を行いますので、認定証の提示は不要です(高額療養費制度の限度額を超える支払い免除)。

※70歳未満の方で、国民健康保険料に未納がある場合は、認定証の交付やマイナンバーカードによるオンラインでの区分確認ができません。

※食事療養費の長期入院に該当する場合は、申請が必要です。

令和5年度介護保険負担限度額認定の申請

鈴鹿亀山地区広域連合 ☎369-3201 📠369-3202

介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院、地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護、短期入所サービス(ショートステイ)利用時の自己負担費用のうち、食費、居住費(滞在費)は、申請により負担が軽減されます。

要件 本人、配偶者および世帯全員が、市民税非課税であり、対象となる預貯金などが基準額を超えていないこと
 ※虚偽の申告により不正に支給を受けた場合は、介護保険法第22条第1項の規定に基づき、支給された額の返還および加算金を求めることがあります。

対象となる預貯金など

- ・現金、預貯金(普通、定期)
- ・有価証券(株式、国債、地方債、社債など)、投資信託
- ・金や銀など、購入先の口座残高によって時価評価額が容易に把握できる貴金属
- ・負債(借入金、住宅ローンなど)

※生命保険、自動車などは対象外です。

所得ごとの基準額

所得の状況		預貯金などの金額
生活保護受給者		
本人、配偶者および世帯全員が市民税非課税である老齢福祉年金の受給者		単身1,000万円以下 (夫婦2,000万円以下)
第2号被保険者(65歳未満の被保険者)		
本人、配偶者および世帯 全員が市民税非課税	合計所得金額+課税・非課税年金収入額が 80万円以下の人	単身650万円以下 (夫婦1,650万円以下)
	合計所得金額+課税・非課税年金収入額が 80万円超120万円以下の人	単身550万円以下 (夫婦1,550万円以下)
	合計所得金額+課税・非課税年金収入額が 120万円超の人	単身500万円以下 (夫婦1,500万円以下)

認定有効期間 申請月の1日~令和6年7月31日(月)

申込み 下記の必要書類などを鈴鹿亀山地区広域連合(市役所西館3階)へ

※現在交付されている「介護保険負担限度額認定証」の有効期限は、7月31日(月)までです。8月1日(火)以降も継続して認定を受けようとする場合は、8月31日(木)まで(必着)に、お申し込みください。

必要書類など

- ・介護保険負担限度額認定申請書兼同意書

※同連合ホームページ(<https://www.suzukakameyama-kouiki.jp>)で入手できます。

- ・預貯金に関する通帳など(直近2カ月以内の残高が確認できるもの)の写し(配偶者がいる方は配偶者の通帳)

※生活保護受給者は不要です。

◆食費・居住費の特例減額措置について

市民税課税により介護保険負担限度額認定に該当しない方で、施設に入所したことにより残された世帯員の生計の維持が困難になる場合は、特例減額措置制度があります。

認定を受ける主な条件

- ・属する世帯の構成員の数が2人以上であること
- ・世帯の年間収入から施設の利用者負担の見込額を除いた額が80万円以下であること
- ・世帯全員の合計預貯金などが450万円以下であること

※上記以外の条件もありますので、詳しくは同連合へお問い合わせください。



お知らせ

佐佐木信綱顕彰歌会 献詠短歌募集

文化財課 ☎382-9031 📠382-9071

第52回佐佐木信綱顕彰歌会
で発表する献詠短歌を募集します。

対象

- 一般の部:どなたでも
- 学校の部:小学生~高校生

内容

- 未発表自作短歌 1人一首
- ※用紙は自由です。
- ※難しい漢字にはふりがなを付けてください。

○選者:佐佐木幸綱さん・佐佐木頼綱さん

○賞:信綱大賞、三重県知事賞、三重県教育委員会教育長賞、鈴鹿市長賞、鈴鹿市教育長賞、入賞

※応募者全員に詠草集(応募作品集)を配布します。

応募料

- 一般の部:1,500円
- 学校の部:無料

※応募料は、作品に郵便小為替で同封し、郵送してください(現金書留も可)。

申込み 一般の部は8月18日(金)まで、学校の部は9月8日(金)までに、作品・氏名(ふりがな)・住所・電話番号を郵送、電子メールまたは佐佐木信綱顕彰会ホームページで佐佐木信綱顕彰会(〒513-0012 石薬師郵便局留 佐佐木信綱顕彰歌会係宛 nobu63karuta@mecha.ne.jp <http://nobutsuna-karuta.org>)へ

※電子メールまたはホームページから申し込む場合は、電子メールアドレスを必ず記入してください。

※詳しくは佐佐木信綱顕彰会ホームページをご覧ください。

◆第52回佐佐木信綱顕彰歌会
と き 11月25日(土)13時~16時

ところ 労働福祉会館(神戸地子町388)

納税の休日窓口と 国民健康保険料・納税の 夜間窓口

納税課 ☎382-9008 📠382-7660

保険年金課 ☎382-9290 📠382-9455

ところ 納税課

内 容 市税・国民健康保険料の納付、納税相談、口座振替の手続きなど

※北通用口は利用できません。南玄関からお越しください

◆休日窓口(市税)

と き 7月30日(日)9時~12時

◆夜間窓口(市税・保険料)

と き 7月31日(月)17時15分~20時



催し物

市民公開講座

「人生会議」をもっと身近に
~「もしバナゲーム」を
使って考えてみよう!~

健康づくり課 ☎382-2252 📠382-4187

と き 8月5日(土)13時~14時30分(開場12時30分)

ところ 鈴鹿医療科学大学白子キャンパス1号館3階 1701教室(南玉垣町3500-3)

内 容 もしものときの話し合いが気軽にできる「もしバナゲーム」を使って、自身が大切にしたいことを考えてみましょう。

講 師 辻川真弓さん(鈴鹿医療科学大学教授)

定 員 100人

参加料 無料

主 催 鈴鹿医療科学大学看護学部 看護学科

申込み 7月28日(金)までに、申込みフォームで

問合せ 鈴鹿医療科学大学白子事務部(☎340-0550)

※中止などの場合は、同大学ホームページでお知らせします。

申込みフォーム



健康力アップ教室 「知る!わかる!できる!」 高コレステロール予防編

健康づくり課 ☎327-5030 📠382-4187

コレステロールや中性脂肪などが高くなる原因として、食べ過ぎや運動不足などの生活習慣があります。この機会に自分の生活習慣を振り返り、健康力を高めましょう。

対 象 20歳から64歳までの方
と き 8月8日(火)10時~11時30分

ところ 保健センター(西条5-118-3)

内 容 保健師・管理栄養士による高コレステロール予防の講話

定 員 20人(先着順)

参加料 無料

申込み 7月11日(火)8時30分から電話で健康づくり課へ

金生水沼沢植物群落観察会

文化財課 ☎382-9031 📠382-9071

サギソウなどを観察予定です。

と き 7月29日(土) ①:8時 ②:9時30分(少雨決行)

※2班に分けて実施します。

ところ 金生水沼沢植物群落(地子町563・西條町675-1)

※自家用車でお越しの方には、当日①7時45分②9時15分に飯野地区市民センターで沼沢付近の駐車案内図をお渡しします。現地付近の道路は駐車厳禁です。

※徒歩・自転車の方は開始時刻までに、直接開催場所にお越しください。

定 員 各20人(先着順)

参加料 無料

持ち物 水筒、タオル、帽子、虫

除けスプレー、長靴など
 ※雨天時は雨具をご準備ください。
申込み 7月14日(金)から、電話
 で文化財課へ
 ※1グループ3人まで申し込みできます。

三重県農林漁業就業・ 就職フェア2023

農林水産課 ☎382-9017 📠382-7610
対象 県内で農林漁業に就業・就職希望の方
とき 7月22日(土)13時~15時30分(15時まで受け付け)
ところ 三重県総合文化センター 第1ギャラリー(津市一身田上津部田1234)
内容 農林漁業の情報提供や農林漁業者などとの相談会、未経験者に対する研修や体験の説明など
問合せ (公財)三重県農林水産支援センター(☎0598-48-1226)

就職氷河期世代のための 合同企業説明会

産業政策課 ☎382-8698 📠382-0304
対象 就職氷河期世代(おおむね37歳~52歳)の方
とき 7月21日(金)13時~16時、22日(土)10時~15時
ところ アスト津5階 ギャラリー1(津市羽所町700)
参加企業 10社(予定)
参加料 無料
申込み・問合せ おしごと広場みえ(アスト津3階 ☎059-222-3309 🌐https://www.oshigoto-mie.jp/)

夏休み図書館イベント

図書館 ☎382-0347 📠382-4000
 📧toshokan@city.suzuka.lg.jp
 ◆**三重ホンダヒートがやってくる!**
対象 市内在住・在学・在園

の小学生以下の子どもとその保護者
 ※保護者の参加は各組1人までです。
とき 7月26日(水)13時30分~14時30分、15時~16時
ところ 図書館本館
内容 三重ホンダヒートの選手による本の読み聞かせや選手とのふれあい
定員 各40人(先着順)
 ※保護者の人数を含めた定員です。
参加料 無料
申込み 7月10日(月)9時から、下記のいずれかの方法で
 ○図書館内で配布するチラシについている応募用紙に、必要事項を記入の上、直接図書館本館または江島分館へ
 ○件名「ホンダヒートイベント応募」、参加者の氏名・生年月日・電話番号・住所・参加希望時間を記入の上、ファクスまたは電子メールで図書館へ

◆書ける!わかる!読書感想文の書き方教室

対象 市内在住・在学の小学3~6年生
とき 8月2日(水)9時30分~11時30分(開場9時)
ところ 図書館本館2階 視聴覚室
定員 30人(先着順)
参加料 無料
持ち物 本、筆記用具、水筒、清書用原稿用紙3枚以上
 ※当日までに選んだ本を読んでください。
申込み 7月10日(月)9時から、下記のいずれかの方法で
 ○図書館内で配布するチラシについている応募用紙に、必要事項を記入の上、直接図書館本館または江島分館へ
 ○件名「読書感想文の書き方教室」、参加者の氏名・学年・電

話番号・住所・学校名(市外在住のみ)を記入の上、ファクスまたは電子メールで図書館へ
 ※申込者には、当日までに折り返し連絡します。折り返しが無い場合は、図書館本館へお問い合わせください。

◆夏休み子ども映画会

対象 幼児・小学生
とき 7月25日(火)10時~11時30分、13時30分~15時
ところ 図書館本館2階 視聴覚室
内容 子ども向けDVDの上映
定員 各80人程度(出入り自由)
申込み 不要
 ※満員時は、入場をお断りする場合があります。

◆おりがみ教室

対象 市内在住・在学の小学生
 ※小学3年生以下は保護者の同伴が必要です。
とき 8月10日(木)10時~11時30分
ところ 図書館江島分館2階 ギャラリー
定員 20人(申込多数の場合は抽選)
参加料 無料
持ち物 のり
申込み 7月20日(木)(必着)までに、件名「おりがみ教室」・氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号を記入の上、往復はがきまたは電子メールで図書館(〒513-0802 飯野寺家町812「おりがみ教室」係)へ
 ※返信宛名面に返信先を記入してください。

◆夏休み探検クイズ

館内を探検しながらクイズに答えよう。
とき 7月22日(土)~8月31日(木)(休館日除く)随時(受付16時30分まで)
ところ 図書館江島分館



催し物

防災子どもサミット

防災危機管理課 ☎382-9968 ☎382-7603

地震は突然発生します。防災研修を通して、災害から命を守るために取るべき行動と一緒に学びましょう。

対象 小学1年生以上

とき 8月5日(土)・6日(日)

ところ 県消防学校(石薬師町452)

参加料 子ども1,500円、大人3,000円

主催 災害ボランティアネットワーク鈴鹿

申込み 7月15日(土)までに、電子メールで災害ボランティアネットワーク鈴鹿(伊藤 cc-ito@mecha.ne.jp)へ

親子で学ぶ!エネルギーの創・蓄・省と工作教室

環境政策課 ☎382-7954 ☎382-2214

kankyoseisaku@city.suzuka.lg.jp

工作キットを組み立てながら、暮らしの中のエネルギーや太陽光発電の仕組み、LEDについて学びます。

対象 小学4年生から6年生の児童とその保護者1人

※兄弟姉妹での参加も可能ですが、工作キットは1組につき1個のみとなります。

とき 7月30日(日)14時~16時

ところ ふれあいセンター(南玉垣町6600)

講師 山船健さん(パナソニック(株)エレクトリックワークス社)

定員 15組

※応募者多数の場合は抽選により決定し、開催1週間前までに、応募者全員に結果を文書で通知します。

参加料 無料

申込み 7月14日(金)(必着)までに、児童の学校名・学年・参加者全員の氏名・年齢・住所・電話番号を、直接、郵送、ファクスまたは電子メールで環境政策課(〒513-8701 住所不要)へ

夏休み親子水道教室

経営企画課 ☎368-1696 ☎368-1688

keieikikaku@city.suzuka.lg.jp

「水道水ができるまで」の過程を、水道施設の見学などを通じて学習します。

対象 市内在住の小学4年生の児童とその保護者

スポーツの杜鈴鹿 短期教室

三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 ☎392-7071 ☎372-2260

申込み 7月11日(火)(先着順)から、直接水泳場窓口またはホームページで

◆まだまだ泳ぎ隊!こども水泳教室

対象 年長・小学生

ところ 水泳場 25mプール

定員 各30人(先着順)

参加料 1万5,840円(税込、全8回)

持ち物 水着・キャップ・ゴーグル・バスタオル

クラス	期間	時間
火曜17時	9月5日~10月24日 各火曜日	17時~18時
水曜16時	9月6日~10月25日 各水曜日	16時~17時
水曜17時		17時~18時
金曜16時	9月8日~10月27日 各金曜日	16時~17時
金曜17時		17時~18時

◆水泳場開催教室

教室名	対象	日程	時間	ところ	定員	参加料	持ち物
ズンバ ~夜レッスン~	18歳以上の方	8月25日(金)	19時~20時	会議室	15人	1,100円	室内シューズ
リフレッシュ 気功		8月28日(月)		スタジオ	20人	1,100円	なし
美ボディ トレーニング	18歳以上の女性	8月22日(火)	11時~12時	会議室	10人	1,100円	室内シューズ ヨガマット
きほんのヨガ		8月2日・23日 (各水曜日)			各 15人	1,100円	ヨガマット
バランスボール エクササイズ		8月25日(金)			15人	1,500円	

※児童1人と保護者1人を一組とします。

とき 8月17日(木)9時~14時
集合 上下水道局

※バスで市内を移動します。

定員 50人(25組)

※応募者多数の場合は抽選により決定し、当選者に文書で通知します。

参加料 無料

持ち物 昼食、熱中症対策グッズ(帽子、ポータブル扇風機など)、飲み物など

申込み 7月21日(金)までに、件名「夏休み親子水道教室参加希望」・住所・児童と保護者の氏名(ふりがな)・電話番号を記入の上、郵送または電子メールで経営企画課(〒510-0253 寺家町1170)へ

SUZUKA

Summer Connection 2023

商業観光政策課 ☎382-9020 ☎382-0304

8月8日(火)まで、新名神高速道路鈴鹿PA「PIT SUZUKA」で、創立50周年を迎える(株)モリワキエンジニアリングのレース用バイク「モリワキ・モンスター」「モリワキZERO-X1」を展示しています。展示に合わせ、モリワキをはじめ「8耐」にゆかりのある関係者などを招いてイベントを開催します。

とき 7月23日(日)10時~16時

ところ 新名神高速道路鈴鹿PA「PIT SUZUKA」屋外テラス特設ステージ

※雨天決行、警報発令時は中止します。

参加料 無料

申込み 不要

出演者 森脇護さん(社長)、
森脇南海子さん(専務)、宮城光さん(元バイクレース)、
「Team de"LIGHT」チーム

関係者、「オートレース宇部 Racing Team」チーム関係者、MC:多賀稔晃さん(レースアナウンサー)



令和鈴カルカレッジ

(公財)鈴鹿市文化振興事業団

☎390-3280 ☎390-1214

ところ 男女共同参画センター

申込み 申込受付中。希望コース・参加希望日・氏名(ふりがな)・電話番号・住所を、電話、ファクスまたはホームページで(公財)鈴鹿市文化振興事業団(☎http://www.s-bunka.net/)へ

※次の二次元コードからも申し込みできます。

※文芸コースの小学3年生以下、芸術コースの小学6年生以下、音楽コース希望者は、保護者氏名もご記入ください。

※受講料および材料費は、当日受付で支払います。

鈴カルカレッジ
申込みフォーム



◆(文芸コース)俳句の楽しみ~味わって作って~

俳句って難しそう。そんな方に俳句の楽しみや奥深さを解説します。

対象 小学生以上

※小学3年生以下の児童は、保護者の付き添いが必要です。

とき 8月26日(土)、9月9日(土)
13時30分~15時(13時受付開始)

※1回のみ受講可能です。

講師 山中悦子さん

定員 40人(先着順)

受講料 各1,000円

持ち物 筆記用具

※持っている方は、電子辞書、スマートフォン、歳時記をご持参ください。

◆(芸術コース)伊勢型紙彫刻 絵画作り教室

楽しく藍染柄や紅型のような「伊勢型紙彫刻絵画」を作りましょう。

※作品サイズや絵柄は、各自自由に決めて作ります。

対象 小学生以上

※小学6年生以下の児童は、保護者の付き添いが必要です。

とき 8月13日(日)、9月17日(日)、10月1日(日)、11月19日(日)、12月10日(日)10時~11時30分(9時30分受付開始)

※連続した内容になりますので、全て参加できない方はご相談ください。

講師 六谷春樹さん

定員 15人(先着順)

受講料 各1,500円(材料費含む)

◆(音楽コース)みんなで音あそび

お芝居をしたり歌ったりして、ミュージカルを体験してみましょう。

対象 小学1年生~中学3年生

※保護者の見学は自由です。

とき 7月23日(日)・30日(日)、8月20日(日)・27日(日)、9月16日(土)・17日(日)10時~11時30分(9時30分受付開始)

※1回のみ参加もできます。ただし最終日のみの参加はできません。

講師 田邊明子さん

ピアノ 丸地麻美さん

定員 15人(先着順)

受講料 各500円



催し物

鈴鹿高専

夏季ものづくり体験教室

総合政策課 ☎382-9038 📠382-9040

鈴鹿工業高等専門学校への入学を目指している方、ものづくりが好きな方、パソコンが好きな方などは、ご参加ください。

対象 中学生

※「親子deポンポン船」のみ保護者も参加できます。

ところ 鈴鹿工業高等専門学校

参加料 無料(別途傷害保険料50円)

申込み 7月7日(金)から24日(月)12時までに、鈴鹿高専ホームページ(<https://www.suzuka-ct.ac.jp/>)で

※応募多数の場合は、主催者側で調整する場合があります。

問合せ 鈴鹿工業高等専門学校総務課(☎368-1717 📠387-0338 📧chiiki@jim.suzuka-ct.ac.jp)

◆機械工学のひとつま ~ロボットを組み立てて動かしてみよう~(機械工学科)

とき 8月25日(金)・26日(土)9時30分~15時30分

定員 各20人

◆楽しい電子回路工作(電気電子工学科)

とき 8月22日(火)・23日(水)9時30分~12時、13時30分~16時

定員 各16人

◆マイコン電子制御(電子情報工学科)

とき 8月25日(金)9時~16時
定員 40人

◆身のまわりのおもしろ化学実験(生物応用化学科)

とき 8月22日(火)・23日(水)10時~16時

定員 各32人

◆親子deポンポン船(材料工学科)

とき 8月24日(木)・25日(金)9時30分~15時30分

定員 各16組

鈴鹿高専
ホームページ



介護有資格者再チャレンジ研修(Web研修)

長寿社会課 ☎382-7935 📠382-7607

介護の資格は持っているものの、介護職に就くことに不安がある方や、介護職に就業して1年未満の方に対して、介護の知識や技術のスキルアップができる研修を実施します。

※研修後、希望に応じた就労支援を行います。

申込み・問合せ 令和6年1月19日(金)までに、三重県社会福祉協議会三重県福祉人材センター(☎059-227-5160 📧senzai@miewel.or.jp)へ

◆Web研修

対象 福祉・介護に関する資格を有しながら現在介護の仕事に就いていない方、または介護職として就職・復帰後おおむね1年未満の方

期間 8月1日(火)から令和6年2月16日(金)までの連続する3週間

※申込受付後、同協議会から受講日程を案内します。日程の調整もできます。

受講方法 配布する資料を基に、YouTubeの動画で講義を受講し、期日までにレポートを提出

※インターネットに接続したパソコン、タブレットなどが必要です。

内容 7科目(10時間):介護保険制度の動向、尊厳の保持・自立支援、コミュニケーション技術、介護の基本、認知症・老化の理解など

定員 150人(先着順)

受講料 無料(インターネット通信料は受講者負担)

◆実技研修

対象 Web研修受講者のうち、受講を希望する者

とき 令和6年2月20日(火)・21日(水)

ところ 三重県社会福祉会館(津市桜橋2-131)

内容 介護実技演習

令和5年度秋期 ジュニアゴルフ教室

スポーツ課 ☎382-9029 📠382-9071

対象 市内在住・在学の小学2年生~中学生

とき 10月7日(土)から原則毎週土曜日の午後

ところ 三鈴カントリー倶楽部、中日カントリークラブ、鈴峰ゴルフ倶楽部

※月単位でコースを変更します。

内容 打球練習、ラウンド練習など

※初心者には基礎から指導します。

定員 7人(先着順)

料金 入会金1,000円、月会費1,000円

主催 鈴鹿市ゴルフ協会

申込み 中日カントリークラブ内鈴鹿市ゴルフ協会(前田 ☎371-1188 📠371-2354)へ



夏休み親子渚雨水ポンプ場 見学会

河川雨水対策課 ☎382-7614 📠382-7612

✉kasenusuitaisaku@city.suzuka.lg.jp

台風や大雨の浸水被害を防ぐ雨水ポンプ場施設を見学します。

対象 市内在住の小学3・4年生の児童とその保護者

とき 8月6日(日)9時30分から11時(9時20分集合)

※雨天中止、小雨決行

ところ 渚雨水ポンプ場(白子2-9-1)

定員 10組(先着順)

※児童1人と保護者1人を一組とします。

参加料 無料

※飲み物、カメラなどは各自でご用意ください。

申込み 7月5日(水)から20日(木)までに、件名「施設見学申込み」・住所・児童と保護者氏名(ふりがな)・学校名・学年・電話番号・電子メールアドレスを、電子メールで河川雨水対策課へ

すずっこサマーフェスタ

子ども政策課 ☎382-7661 📠382-9054

子どもたちが楽しめるコーナーもありますので、夏休みの思い出づくりに、ご家族でお越しください。

とき 7月23日(日)10時~15時

ところ 社会福祉センター(神戸地子町383-1)、労働福祉会館(神戸地子町388)

内容 子ども食堂などのパネル展示、体験・ゲームコーナー、キッチンカー

※詳しくは、すずっこ食堂ネットワークホームページをご覧ください。

入場料 無料

※一部材料費などの負担があります。

主催・問合せ すずっこ食堂ネットワーク(NPO法人 shining 代表 岡田おかだ ☎090-6647-1011)

※すずっこ食堂ネットワークとは、市や子ども食堂を行う団体、鈴鹿市社会福祉協議会が連携し、子ども食堂の普及・認知・支援を行う組織です。

すずっこ食堂
ネットワーク



7月の納税・納付

- 固定資産税・都市計画税…2期
- 国民健康保険料…1期
- 【納期限は7月31日(月)】

ひろげよう 人権尊重の輪

多文化共生社会の実現に向けて

~外国人市民向け電子広報「City Guide Amigo Suzuka」配信開始~

市民対話課 ☎382-9058 📠382-7660 ✉shimintaiwa@city.suzuka.lg.jp
人権政策課 ☎382-9011 📠382-2214 ✉jinkenseisaku@city.suzuka.lg.jp

本市の外国人市民の人口は、新型コロナウイルス感染症の出国規制が緩和されて以降増加を続け、5月末には、リーマンショック(平成20年)以降最多の9,337人(全人口の4.77%)に達しました。

感染症の影響が少なくなる中、5月に鈴鹿国際交流協会主催の「国際交流フェスタ2023 わいわい春まつり」を開催し、国籍問わず800人を超える方々が参加されました。今後、こうしたイベントなどを通じて、日本人と外国人が地域社会で交流する機会はますます増えることが考えられます。

このような中、本市では外国人市民が日本人市民と同様に市の情報を取得し、地域社会の一員として生活していくための新たな取り組みとして、4月から外国人市民向け多言語電子広報「City Guide Amigo Suzuka」の配信を開始しました。同広報では、やさしい日本語を

含む計10言語で本市の情報を閲覧することができ、子育て、保険、納税の情報など、生活する上で必要な情報を取得できますので、地域や職場など周りにいる外国人の方へお伝えください。

外国人市民が市の情報や生活のルールを理解し、市民同士が、国籍に関わらず互いの存在を認め合うことで多文化共生社会を実現していきましょう。



▲わいわい春まつりの様子

City Guide Amigo Suzuka

