

# 健康館

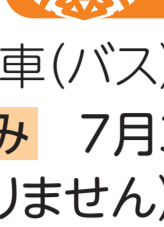
## 健康づくり課 (保健センター内)

受付時間 平日8時30分～17時15分

〒513-0809 西条五丁目118番地の3

☎ 382-2252 ☎ 382-4187

✉ kenkozukuri@city.suzuka.lg.jp



## 集団検診

検診車(バス)で受ける検診です。

**申込み** 7月31日(月)まで(先着順ではありません)

申込方法	受付時間
インターネット(市ホームページ)・ファクス(健康づくり課 ☎382-4187)	24時間受付(申込期間中)
地区市民センター・保健センター窓口	月～金曜日 8時30分～17時15分 (祝・休日、年末年始を除く)
電話(健康づくり課 ☎327-5030)	
はがき(〒513-0809 西条五丁目118番地の3「がん検診担当」宛)	申込期間内に必着

※はがき・ファクスには「氏名・住所・生年月日・電話番号・希望する検診名・希望日(午前・午後)」を記入してください。

※希望日が申し込み多数の場合、抽選を行います。落選した方には8月初旬ごろに、はがきで別日を案内します。

※託児はありませんが、検査時のみ職員による見守りを行います(予約不要。土曜日を除く)。

**対象** 市内に住民登録のある方(検診部位について治療中・経過観察中の方を除く)

※持病のある方は主治医にご相談ください。また、同じ種類の検診は、年度内に1回しか受けられません。

※市民税非課税世帯・生活保護世帯の方は無料です(乳がん検診、子宮頸がん検診のHPV検査を除く)。

**検診受付時間** 午前:9時～11時

午後:13時～15時

**ところ** 保健センター

検診種類	対象	費用	9月13日(水)		9月21日(水)		9月30日(土)	
			午前	午後	午前	午後	午前	午後
胃がん(バリウム)	40歳以上	1,500円						
乳がん	超音波(エコー)	20歳以上の女性	1,500円		○	○	○	○
	マンモグラフィ	40歳以上の女性	2,000円	○	○	○	○	○
子宮頸がん(細胞診)	20歳以上の女性	1,100円	○	○	○	○	○	

## 検診の注意事項

検診種類	対象について	検診前日・当日の注意点
胃がん(バリウム)	妊娠中(可能性含む)の方、胃・大腸の手術を受けたことがある方は受診できません。また、問診の結果、受診できない場合があります。	検診前日21時以降は、飲食、喫煙をしないでください(内服が必要な方は、主治医にご確認ください)。
乳がん	超音波(エコー)	妊娠中・授乳中の方も受診できますが、正確な判定ができない場合があります。
	マンモグラフィ	妊娠中(可能性含む)の方、授乳中の方、ペースメーカー・シリコンなど胸壁や乳房内に人工物が入っている方、胸部リザーバー(ポート)を装着されている方、V-Pシャントを施行されている方は受診できません。
子宮頸がん(細胞診)	生理中の方は受診できません。また、性経験がない方、妊娠中(可能性含む)の方で受診を希望される方は医療機関へご相談ください。	前日から洗浄と性交は避けてください。

がん検診は、混雑を避けるため、検診日までに受付時間の案内などを郵送します。

同封の問診票を記入の上、指定された時間内にお越しください。

検診種類	対象	とき	ところ	費用	申込み
結核レントゲン	65歳以上	9月26日(火)	石薬師公民館(9時～10時)	無料	電話で健康づくり課(☎327-5030)へ
			稲生公民館(10時30分～11時30分)		
			白子地区市民センター(13時～14時)		
			長太公民館(14時30分～15時30分)		

※今年度中に、市が実施する肺がん検診や職場などで胸部レントゲン検査を受診予定の方は受診できません。

※タバコを吸っている方などは、たんの検査が必要な場合もありますので、肺がん検診をお勧めします。

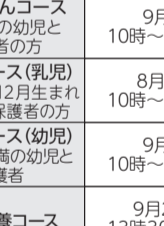


## 相談

**対象** 市内に住民登録のある方

**ところ** 保健センター

相談	とき	内容	申込み
すくすく広場	7月28日(金)・8月25日(金) 9時30分～11時	育児相談・栄養相談・助産師によるおっぱい相談(先着12人)・身体計測	不要
健康・栄養相談	随時(予約制)	保健師・管理栄養士による生活習慣予防などの相談	電話で健康づくり課(☎327-5030)へ



## 教室

**対象** 市内に住民登録のある方

**ところ** 保健センター

**費用** 無料

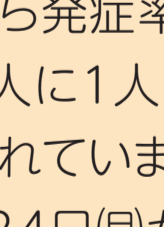
教室/対象	とき	内容	申込み(電話予約制)	定員
離乳食コース 令和5年2月～4月 生まれの乳児の保護者	8月9日(水) 10時～11時30分	離乳食の進め方について、栄養相談	7月27日(火)から(先着順)	20組
沐浴コース 妊娠中の方とその家族	8月22日(火) 13時30分～15時45分	沐浴について講話と実演、実習 ※お湯は使いません。	8月1日(火)から(先着順)	8組
おやつごはんコース 1歳半～2歳の幼児とその保護者の方	9月1日(日) 10時～11時30分	子どものおやつごはんの話、幼児食レシピの紹介	8月21日(月)から(先着順)	10組
むし歯予防コース(乳児) 令和4年11月・12月生まれ の乳児とその保護者の方	8月24日(水) 10時～11時30分	むし歯予防の話、ふれあい遊び	7月31日(月)から(先着順)	20組
むし歯予防コース(幼児) 1歳半～2歳未満の幼児とその保護者	9月7日(水) 10時～11時30分	むし歯予防の話、ふれあい遊び	8月22日(火)から(先着順)	18組
マタニティ栄養コース 妊娠中や妊娠をお考えの方とその家族	9月29日(金) 13時30分～15時	妊娠中、産後の食事の話、栄養相談	8月1日(火)から(先着順)	15組

## 地域医療推進課 (保健センター内)

受付時間 平日8時30分～17時15分

☎ 382-9291 ☎ 384-5670

✉ chiikiiryousuishin@city.suzuka.lg.jp



## 予防接種

■ **帯状疱疹ワクチン任意接種の費用助成**

帯状疱疹は、加齢などによる免疫力の低下が発症の原因です。特に50歳代から発症率が高くなり、80歳までに約3人に1人が帯状疱疹を発症するといわれています。

7月24日(月)から、その予防となるワクチン接種の費用助成を開始します。

**対象** 50歳以上

**ところ** 実施医療機関

**助成額**

不活化ワクチン 1回につき1万円 (2回まで)

生ワクチン 4,000円 (1回のみ)

※不活化ワクチンは、2回の接種が必要です。

※助成が使用できるのは、どちらか一方のワクチンのみです。

**申請方法** 申請書を実施医療機関へご提出ください。

※申請書は実施医療機関、市ホームページで入手できます。

※接種後は、接種費用から助成額を差し引いた金額を実施医療機関へお支払いください。

実施医療機関