



お知らせ

次期鈴鹿市総合計画の基本構想(素案)への意見募集

総合政策課 ☎ 382-9038 📠 382-9040

✉ sogoseisaku@city.suzuka.lg.jp

「鈴鹿市総合計画2023」は令和5年度で終了するため、現在次期鈴鹿市総合計画の策定に取り組んでいます。将来の都市像やまちづくりの方向性を示した基本構想について、素案がまとまりましたので、皆さんからの意見を募集します。

対象

- ・市内に在住・在勤・在学の方
- ・本市に納税義務を有する方
- ・本案に利害関係を有する方

募集期間 7月21日(金)～8月21日(月)

閲覧場所 総合政策課(市役所本館6階)、総務課(市役所本館4階)、地区市民センター、市ホームページ

提出方法 件名「次期鈴鹿市総合計画基本構想(素案)への意見」・住所・氏名・意見を記入の上、直接、郵送、ファクスまたは電子メールで総合政策課(〒513-8701 住所

不要)、または直接地区市民センターへ

※提出された意見は、個人が特定できないように類型化してまとめ、回答と共に市ホームページなどで公表します。個別の回答はしません。

※本案に直接関係のない意見については、一般的な市への意見として取り扱います。

※市公式YouTubeで、素案の概要動画を視聴できます。

市公式
YouTube



後期高齢者健康診査を受診しましょう

福祉医療課 ☎ 382-7627 📠 382-9455

後期高齢者医療制度に加入する被保険者の方を対象に、健康診査を実施しています。受診券が届いた方は、健康管理のためにも受診しましょう。

対象 後期高齢者医療被保険者の方、または8月31日(木)までに被保険者になる方

受診券の送付時期

○令和5年4月までに加入した方:6月下旬に送付済み

○5月から7月に加入した方:8月中旬

○8月に加入する方:9月中旬

受診期間 11月30日(木)までに1回のみ

※風邪症状や発熱がある場合は受診をお控えください。

料 金 無料

※所定の健診項目以外の治療などを行った場合は、別途費用が必要です。

問合せ 三重県後期高齢者医療広域連合事業課(☎059-221-6884)

イスのサンケイホール鈴鹿と文化会館の利用料金変更

イスのサンケイホール鈴鹿

☎ 382-0654 📠 382-3109

大規模改修工事などに伴う受益者負担の適正化を図るため、令和6年4月分からイスのサンケイホール鈴鹿と文化会館の利用料金を改定します。

※各施設の料金など詳しくは、市ホームページを確認、またはイスのサンケイホール鈴鹿までお問い合わせください。



お知らせ

会議の傍聴ができます

◆鈴鹿市男女共同参画審議会

男女共同参画課 ☎381-3113 📠381-3119

と き 8月1日(火)14時から
ところ 男女共同参画センター

内 容 第2次鈴鹿市男女共同参画基本計画に掲げる施策の評価と、令和4年度鈴鹿市男女共同参画基本計画に係る年次報告の外部評価

定 員 10人(先着順)

申込み 当日13時30分から45分まで会場で受け付け

◆鈴鹿市地方創生会議

総合政策課 ☎382-9038 📠382-9040

と き 8月9日(水)13時30分から

ところ 市役所本館6階
庁議室

定 員 5人(先着順)

申込み 当日13時から13時20分まで会場で受け付け

◆高齢者福祉計画策定委員会

長寿社会課 ☎382-9886 📠382-7607

と き 8月24日(木)13時30分から

ところ 市役所本館12階
1201会議室

内 容 第10次鈴鹿市高齢者福祉計画(令和6~8年度)の策定に関する検討など

定 員 5人(希望者多数の場合は抽選)

申込み 当日13時から13時25分まで会場で受け付け

骨密度チェック (簡易骨密度測定会)

健康づくり課 ☎327-5030 📠382-4187

骨粗しょう症の予防方法や自分の骨の状態を知り、生活

習慣を見直しましょう。

対 象 20歳以上の市民の方

※骨粗しょう症を治療中の方は参加できません。

と き 8月30日(水)9時30分~11時30分、13時30分~15時30分

所要時間 30分~1時間程度

※混雑を避けるため、申し込み時に時間帯を区切って案内します。

ところ 保健センター(西条5-118-3)

内 容 簡易骨密度測定、骨折危険度チェック、ミニ講話、栄養相談(希望者)

定 員 各52人(先着順)

参加料 無料

申込み 7月28日(金)8時30分から、電話で健康づくり課へ

農用地区域の変更申出 受付停止

農林水産課 ☎382-9017 📠382-7610

令和5年度から6年度にかけて、鈴鹿市農業振興地域整備計画の見直しを実施します。

この計画については、年に2回(6月・12月)農用地区域の変更申出(除外・編入・用途変更)を受け付けていますが、計画の見直しに伴い、令和6年(6月・12月)の変更申出の受け付けを停止します。

農用地区域の除外などを検討している方は、日程にご注意ください。

※変更申出の受付再開時期は、令和7年6月ごろを予定していますが、計画見直しの進捗状況によっては変更になる場合があります。

第26回鈴鹿シティマラソン ボランティア募集

スポーツ課 ☎382-9029 📠382-9071

✉supotsu@city.suzuka.lg.jp

と き 12月17日(日)(雨天決行)

ところ 鈴鹿サーキット
レーシングコース

対 象 中学生以上

※中学生は保護者の同伴が必要です。

内 容 選手の誘導・給水など
※従事時間は、7時ごろから12時ごろまでです。

申込み 8月31日(木)までに、氏名・住所・生年月日・電話番号・Tシャツサイズ(140・160・S・M・L・XL)を電話、ファクスまたは電子メールでスポーツ課へ



令和6年度版 ごみ収集カレンダーへの 広告事業者募集

廃棄物対策課 ☎382-7609 📠382-2214

カレンダーの規格 A3版両面カラー2つ折り(片面に6カ月分のカレンダーを記載)、紙媒体への印刷

発行部数 10万部(予定)

広告の大きさ 縦50mm×横85mm(1枠につき)

広告掲載位置 カレンダー表・裏面の右端中央部分

募集枠数 6枠(表・裏面に3枠ずつ)

※応募多数の場合は抽選により決定します。

広告掲載料 1枠につき8万円(税込)

申込み 8月18日(金)までに、広告掲載申込書と広告掲載原稿を直接または郵送で廃棄物対策課(〒513-8701 住所不要)へ

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

障害者等日常生活用具 給付対象の一部追加

障がい福祉課 ☎382-7626 ☎382-7607

障がいのある方の日常生活を支援するための助成制度のうち、「紙おむつの給付」について、これまでの身体障害者手帳をお持ちの一部の方に加え、次の方を対象者に追加します。

対象 3歳以上65歳未満の方で、障がいの程度が療育手帳A1(最重度)またはA2(重度)の排尿または排便の意思表示が困難な方

限度額 6,000円(月額)

申込み 用具を購入する前に、療育手帳、見積書、医師の意見書(初回申請時のみ)を持って、障がい福祉課へ

※8月分の申請から対象に追加します。

※詳しくは、障がい福祉課へお問い合わせください。

介護職員初任者研修などの受講者への支援

長寿社会課 ☎382-9886 ☎382-7607

介護に従事する人材の確保や介護職員の資質向上のため、研修費用の一部を助成します。

対象研修

- ・介護職員初任者研修

・生活援助従事者研修

対象 以下の全てに該当する方

- ・令和5年4月1日以降に開講した研修の終了日から6カ月以内に、市内の介護事業所に就労し、3カ月以上(休職期間を除く)勤務している方

※研修終了時点で市内の介護事業所においてすでに勤務している場合は、研修終了日から3カ月以上(休職期間を除く)勤務している必要があります。

- ・助成金申請時点で満55歳以下の方
- ・研修受講費を完納している方
- ・本助成を一度も受けたことがない方
- ・研修受講費に対する他の助成を受けていない方

助成額 研修受講費(テキスト代含む)の2分の1(上限4万円)

※研修受講費の領収書の日付が令和5年4月1日以降である必要があります。

※分割払い手数料、補講料金および追試受験料は、助成対象経費に含まれません。

申請期限 研修修了日から1年以内

申込み 申請書類に必要事項を記入の上、必要書類を添えて直接長寿社会課へ

※申請書類などは市ホームページで入手できます。

※予算がなくなり次第、終了します。

避難意識などに関するアンケート調査

防災危機管理課 ☎382-9968 ☎382-7603

国が今後の地震防災対策を検討するため、全国一斉に

避難意識などに関する調査を実施します。

実施期間 8月31日(木)まで

回答方法 次の回答フォームで
※回答は1人1回限りです。

※回答の途中で、回答状況を一時保存することはできません。

※回答内容は、個人が特定できないよう取りまとめた後、今後の防災対策の検討に活用します。

問合せ 内閣府政策統括官(防災担当)付参事官(防災計画担当)付(大竹、吉田) ☎03-3501-6996

回答フォーム



令和5年度 鈴鹿市戦没者追悼式

健康福祉政策課

☎382-9012 ☎382-7607

先の大戦で犠牲となられた戦没者に対する哀悼の意を捧げ、その冥福を祈念し、追悼と平和への願いを末永く伝えるため、戦没者追悼式を執り行います。

とき 7月27日(木)10時～11時(予定)

ところ イスのサンケイホール 鈴鹿



お知らせ

フルタイム会計年度任用職員 募集(婦人相談員)

子ども家庭支援課

☎382-9140 📠382-9142

対象

- ・保育士、幼稚園教諭、保健師、小学校・中学校・高等学校の教諭となる資格(免許)を有する方
- ・パソコンの基本操作(ワード、エクセル)ができる方
- ・普通自動車免許を取得済みの方

※地方公務員法第16条欠格事項に該当する方は受験できません。

任用期間 9月1日(金)～令和6年3月31日(日)

※任用期間を更新する場合があります。

業務内容 配偶者による暴力(DV)からの保護や自立に向けた支援、離婚問題、生活困窮など女性が抱える諸問題への相談に関する業務、女性相談記録の整理 など

定員 1人程度

申込み 8月2日(水)まで(土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分)に、職員採用試験申込書、レポートなどを直接子ども家庭支援課へ

※職員採用試験申込書は、子ども家庭支援課で入手できます。

※詳しくは、子ども家庭支援課へお問い合わせください。

◆試験

とき 8月9日(水)16時

ところ 市役所西館

※日程調整が困難な場合は、お問い合わせください。

市内公立幼稚園での 3歳児の受け入れ

子ども政策課 ☎382-7661 📠382-9054

子ども育成課 ☎382-7606 📠382-9054

現在、公立の国府幼稚園と玉垣幼稚園では、3歳児から5歳児の保育を行っていますが、令和6年度からは、旭が丘幼稚園でも3歳児の受け入れを開始します。

対象 3歳児(令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ)

ところ・問合せ

・国府幼稚園(国府町3519-1 ☎378-4523)

・玉垣幼稚園(北玉垣町734 ☎382-3663)

・旭が丘幼稚園(東旭が丘5-3-33 ☎387-5326)



税務署での面談相談は 事前予約を

市民税課 ☎382-9446 📠382-7604

これまで税務署では、国税に関する相談について、書類を確認する必要があるなど、電話での相談が困難な場合は、事前予約を受けた上で、面談により対応していました。

8月以降は、相談時間の確保と来署者の待ち時間削減のため、上記以外の相談についても面談を希望する場合は原則、事前予約を受けた上で対応します。

※来署せず解決したい場合は、国税庁ホームページのタックスアンサーやチャットボット、電話相談センターをご利用ください。

問合せ 鈴鹿税務署(☎382-0352)

バイクで あいたいパレード

商業観光政策課

☎382-9020 📠382-0304

全国各地から集まったバイクが鈴鹿サーキットの8耐前夜祭会場に向けて、交通安全パレードを行います。パレードコースや周辺道路では、17時ごろから交通規制による渋滞が予想されます。会場周辺の皆さんには、大変ご迷惑をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

とき 8月5日(土)14時～18時(17時20分出発予定)

ところ 鈴鹿ハンター特設会場

※パレードコースは、鈴鹿ハンター駐車場から鈴鹿サーキットまでです。

問合せ 鈴鹿商工会議所青年部(☎382-3222)



放課後児童クラブの児童および放課後児童支援員などを募集します

子ども政策課 ☎382-7661 📠382-9054

放課後児童クラブは、小学校に就学し、保護者が仕事などで昼間家庭にいない児童を対象に、放課後から18時ごろまで、保護者に代わって児童をお預かりする場です。現在、次の放課後児童クラブで、放課後児童支援員や補助員および児童を募集しています。詳しくは、直接、放課後児童クラブへお問い合わせください。

※放課後児童支援員とは、保育士などの資格をお持ちの方で、都道府県が行う研修を修了した方です。補助員については、必要な資格はありません。

※掲載時点で募集を締め切っている場合があります。

学校区	児童クラブ名	所在地	電話番号	放課後児童支援員等募集	児童募集
国府	ゆいまある	国府町2598-1	☎370-0605	○	
牧田	つくし	岡田町699	☎367-3606	○	
	ひかりっ子	平田東町10-13	☎375-2468	○	
白子	たんぽぽ	白子2-7-38	☎388-2774	○	
鼓ヶ浦	いそやまっ子	東磯山2-26-18	☎387-6012		○
旭が丘	ピッコロ	東旭が丘4-9-19	☎368-2033	○	
	アサヒっ子	白子町2006-1	☎386-2611 (大鳥保育園)	○	
	さんく・さんく第2	東旭が丘2-1-34	☎080-3074-3090	○	
桜島	ももたろう 1組・2組	桜島町3-10-1	☎387-0371	○	
愛宕	あおぞら 第1・第2	北江島町43-8	☎368-1223	○	
稲生	日の本クラブ稲生・日の本クラブ稲生2	稲生2-14-33	☎387-2677	○	
飯野	ひこうきぐも	阿古曾町25-6	☎367-3367		○
	日の本クラブ飯野・日の本クラブ飯野2	道伯5-23-23	☎384-0130	○	
明生	みらくる	住吉1-4-29	☎367-1711	○	
河曲	かわたろう・かわたろう2	河田町1341	☎383-3070	○	
長太	遊由	長太新町2-10-13	☎385-5331		○
箕田	箕田学童保育所	南堀江1-14-19	☎395-1003	○	
若松	はまゆう	若松中1-6-11	☎385-3415	○	
玉垣	玉垣レインボー・玉垣レインボー2組	東玉垣町523-1	☎373-4734	○	
神戸	かந்தらう学童保育所	神戸8-9-15	☎324-7472	○	
天名	ピース天名	御園町2500	☎080-9495-4497	○	
栄	栄っ子	五祝町1068	☎388-1187	○	
郡山	サンキッズ・サンキッズⅡ	郡山町729	☎372-2084		○
鈴西	しいの実	深溝町3144-18	☎374-5511		○
椿	ひまわり	山本町1255-4 (小山組集会所内)	☎371-2300	○	
深伊沢	なごみ	伊船町1693-1	☎080-2672-0855	○	○

※各クラブ代表の所在地や募集用電話番号を掲載しているため、市ホームページの掲載内容と異なる場合があります。



お知らせ

納税の休日窓口と 国民健康保険料・納税の 夜間窓口

納税課 ☎ 382-9008 📠 382-7660

保険年金課 ☎ 382-9290 📠 382-9455

ところ 納税課

内容 市税・国民健康保険料の納付、納税相談、口座振替の手続きなど

※北通用口は利用できません。南玄関からお越しください。

◆休日窓口(市税)

とき 7月30日(日)9時～12時

◆夜間窓口(市税・保険料)

とき 7月31日(月)17時15分～20時



催し物

ヒューマン夏フェスタ 人権ふれあい劇場 「オズの魔法使い」

人権政策課 ☎ 382-9011 📠 382-2214

📧 jinkenseisaku@city.suzuka.lg.jp

とき 8月20日(日)14時～15時35分(開場13時)

※休憩時間15分を含みます。

ところ イスのサンケイホール
鈴鹿 ホール

内容 大きな竜巻で遠い国へ飛ばされた主人公ドロシーが故郷に帰るため、旅の途中で会った仲間と共に、何でも願いを叶えてくれるオズ大王の元へ向かいます。相手の個性を受け入れることや、自らの短所を前向きに捉えることの大切さを感じられる作品です。

出演 劇団ポプラ

定員 1,200人(抽選による座席指定。応募者多数

の場合は抽選)

入場料 無料

主催 鈴鹿市・鈴鹿市教育委員会

共催 津・伊賀人権啓発活動地域ネットワーク協議会

申込み 8月1日(火)(必着)までに、件名「オズの魔法使い希望」・郵便番号・住所・氏名・電話番号・必要枚数を記入の上、直接、郵送、ファクスまたは電子メールで人権政策課(〒513-8701 住所不要土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分)へ

※1回の申し込みで、5枚まで応募できます(1枚で1人入場可)。

※座席指定券は、8月10日(木)に発送予定です。

※応募者の個人情報、当事業でのみ使用します。

託児 15人まで(無料、生後6カ月～小学校就学前)、人数・年齢・性別を記載し、座席指定券と一緒に申し込みください。



鈴鹿大学・鈴鹿大学 短期大学部公開講座 「キッチンで楽しく サイエンス」

総合政策課 ☎ 382-9038 📠 382-9040

「料理作りで起きる化学変化」や「野菜・果物の植物として面白い性質」など、台所で見つかる面白サイエンスを体験します。

対象 小学5・6年生、中学生

とき 8月5日(土)13時30分～15時

ところ 鈴鹿大学・鈴鹿大学短期大学部(郡山町663-222)

講師 木村幸泰さん(鈴鹿大学短期大学部教授)

定員 20人(最少5人)

受講料 500円

申込み 8月2日(水)までに、鈴鹿大学・鈴鹿大学短期大学部公開講座申込みフォームで

問合せ 鈴鹿大学・鈴鹿大学短期大学部(☎ 372-2121 📧 soumu@suzuka.ac.jp)

公開講座
申込みフォーム



「データサイエンス」と 「ものづくり」の 融合を体験しよう!!

総合政策課 ☎ 382-9038 📠 382-9040

コンピュータの仕組みやIoTの活用を楽しく身に付け、データサイエンスの考え方を実践的に学びます。

対象 小学4～6年生

とき 8月27日(日)9時～12時

ところ 鈴鹿工業高等専門学校

定員 10人

※応募多数の場合は、主催者側で調整する場合があります。

申込み 8月7日(月)までに、鈴鹿高専ホームページ(🏠 <https://www.suzuka-ct.ac.jp/>)で

問合せ 鈴鹿工業高等専門学校(☎ 368-1731 📠 368-1738 📧 kyoumu@jim.suzuka-ct.ac.jp)

鈴鹿高専
ホームページ



医師による市民健康講座 「腰痛と神経痛にたちむかう」

健康づくり課 ☎ 327-5030 ☎ 382-4187

専門医が、腰痛や神経痛の原因・治療・予防法について、分かりやすく解説します。

対象 本市に住民登録のある方

とき 8月17日(木)13時15分～14時30分

ところ ふれあいセンター(南玉垣町6600)

※駐車場に限りがありますので、なるべく乗り合わせでお越しください。

講師 松村好博さん(整形外科医)

定員 200人(先着順)

申込み 7月20日(木)から、電話で健康づくり課へ

広げよう！ 「子どもの権利条約」 キャンペーンin鈴鹿2023

地域協働課 ☎ 382-8695 ☎ 382-2214

対象 子どもから大人までどなたでも

ところ 男女共同参画センター ホール

内容 「子どもの権利条約」について

申込み・問合せ 子どもNPO 空飛ぶスイミー(☎ kosodate21suzuka@hotmail.com)へ

◆研修会

とき 8月9日(水)13時30分～15時30分

講師 林大介さん(浦和大学社会学部准教授)

定員 50人(先着順)

参加料 無料

◆意見交換会

とき 8月26日(土)10時～12時

定員 30人(先着順)

参加料 500円

※応募状況により当日参加も可能ですので、詳しくは同団体へお問い合わせください。

※この事業は、令和5年度鈴鹿市まちづくり応援補助金の交付を受けています。

森林環境教育 竹の工作体験

環境政策課 ☎ 382-7954 ☎ 382-2214

☎ kankyoseisaku@city.suzuka.lg.jp

対象 小・中学生

※保護者の同伴が必要です。

とき 8月23日(水)9時30分～11時30分

ところ 男女共同参画センター

講師 佐野正和さん(三重森林インストラクター会)

定員 30人(応募者多数の場合は抽選)

参加料 無料

持ち物 不要

申込み 8月1日(火)8時30分から3日(木)17時15分までに、住所・氏名・電話番号・参加人数を電子メールで環境政策課へ



鈴鹿川のいきもの観察会

環境政策課 ☎ 382-7954 ☎ 382-2214

☎ kankyoseisaku@city.suzuka.lg.jp

対象 中学生以下

※保護者の同伴が必要です。

とき 8月27日(日)9時～12時

ところ 鈴鹿高等学校(庄野町1260)・鈴鹿川(庄野橋付近)

内容 鈴鹿川に生息する生き物について学び、実際に採集を体験します。

※天候や水量により屋内のプログラムに変更や、中止する場合があります。

講師 西飯信一郎さん(鈴鹿高等学校自然科学部顧問)

定員 70人(応募者多数の場合は抽選)

参加料 無料

申込み 8月7日(月)8時30分から9日(水)17時15分までに、住所・氏名・電話番号・参加人数を電子メールで環境政策課へ



「道路インフラメンテナンス」 パネル展

道路保全課 ☎ 382-8421 ☎ 382-7612

老朽化する道路インフラの現状や、具体的な取り組みを紹介するパネル展を開催します。

とき 8月10日(木)～16日(水)

ところ 鈴鹿ハンター1階 サブコート(算所2-5-1)



催し物

転入ママのつどい

子ども政策課 ☎ 382-7661 📠 382-9054

転入ママならではの悩みを共有したり、お子さんを遊ばせたりして、気軽に話せる子育て仲間をつくりましょう。

対象 市内に転入してきた就学前の子を持つ保護者
※初めて参加される方を優先します。

とき ①8月2日(水)10時～11時30分(交流会)②8月9日(水)9時～11時30分

※②は①に参加した方を対象とした自由参加です。

※今年度は、4回開催予定で、今回は2回目です。

ところ 牧田公民館(平田東町4-11)

定員 6人程度(先着順)

参加料 無料

※託児はありませんので、お子さんと一緒にご参加ください。

申込み 7月24日(月)から28日(金)までに、直接または電話で子ども政策課へ

プレママのつどい

子ども政策課 ☎ 382-7661 📠 382-9054

妊娠中の方同士で子育てへの期待や不安について共有したり、先輩ママとの交流を通じて産後の生活をイメージ

したりして、安心して赤ちゃんを迎える準備をしましょう。

対象 市内在住の妊娠中の方

※両日とも参加できることが条件です。

とき・ところ

①:9月29日(金)10時～11時30分、保健センター

②:10月17日(火)10時～11時30分、子育て支援センターりんりん(御園町4135-124)

内容

①:子育て支援事業の紹介、妊娠中の方同士の交流

②:ベビーマッサージ体験、先輩ママや赤ちゃんとの交流

定員 6人(先着順)

参加料 無料

申込み 8月1日(火)から、直接または電話で子ども政策課へ

ユースボランティア養成講座

子ども政策課 ☎ 382-7661 📠 382-9054

対象 市内在住・在学の中学生から大学生世代までの方

とき 9月10日(日)10時～16時

ところ 男女共同参画センター ホール

内容 ボランティアや子どもの権利について、いのち

の授業など

講師 助産師ほか

定員 15人(先着順)

受講料 無料

申込み 7月24日(月)から、電話でつどいの広場トゥインクル(NPO法人こどもサポート鈴鹿内 ☎ 383-1322 土・日曜日、祝日を除く10時～14時30分)へ

※講座受講後、ボランティア参加認定証を発行します。また、ボランティアスタッフとしてトゥインクルで活動できます。

※トゥインクルは、0歳から3歳の乳幼児とその保護者が、親子で過ごすことができる子育て中の家庭の育児支援を目的とした施設です。

図書館へ行こう！スタンプラリー

図書館(本館) ☎ 382-0347 📠 382-4000

江島分館 ☎ 387-0665

図書館で本を借りた方にスタンプカード1枚を無料で配布します。本館または江島分館で1カ月に1冊以上本を借りた場合にスタンプを1個押印します。スタンプを6個以上集めた方に、くじ引きで景品をプレゼントします。

※初めて貸出カードを作成した方には、スタンプを1個押印します(要件あり)。

有料広告

下肢静脈瘤 グルー・レーザー 日帰り治療



すずきメディカルクリニック

血管外科 内科

症状

▶ 血管の膨らみ
▶ 足のだるさ・むくみ・こむら返り
▶ 皮膚の色素沈着・硬化・かゆみ



下肢静脈瘤は、進行性の血管疾患です。
当院 血管外科にてご相談ください。



📞 0120-061-006 ☎ 059-367-0100

〒513-0835 三重県鈴鹿市平野町7743-1 <https://smc-mie.com>

「広報すずか」に広告を掲載してPRサービス・集客しませんか？

広報紙広告ならではのメリット

エリアを絞った
情報発信

地域での
知名度向上

自治体発行の
信頼度の高い
広報媒体

※他エリア自治体広告もお任せください！

株式会社ジチタイド 092-716-1401

福岡県福岡市中央区薬院1-14-5MG薬院ビル7F

財源確保

検索

※株式会社ホープの広告事業は、2021/12/1付で「株式会社ジチタイド」に分社化しております。

※「広報すずか」の発行経費の一部に充てるため、有料広告を掲載しています。内容に関する責任は広告主に帰属します。

対 象 本人が来館し、貸出カードで本を借りた方(代理不可)

期 間

- ・スタンプカードの配布:8月2日(水)～9月25日(月)(先着500枚(本館400枚・江島分館100枚))
- ・スタンプの押印:8月2日(水)～令和6年2月29日(木)
- ・くじ引き:令和6年3月2日(土)～17日(日)

※スタンプカードの配布を受けた館でのくじ引きとなります。

ところ 図書館本館と江島分館

※詳しくは、図書館ホームページ、館内ポスターなどをご覧ください。

親子で風鈴作り

産業政策課 ☎ 382-8698 ☎ 382-0304

対 象 市内在住の4歳～小学6年生とその保護者

と き 8月20日(日)9時30分～12時

ところ 労働福祉会館1階大会議室

定 員 15組(先着順)

参加料 300円

持ち物 飲み終わったペットボトル(500ml)2本、はさみ、

絵の描ける道具(油性ペン、色鉛筆、クレヨンなど)

主 催 三重コニックス(株)(労働福祉会館指定管理者)

申込み 7月20日(木)9時から8月10日(木)までに、住所・氏名・保護者氏名・電話番号を、直接または電話で労働福祉会館(☎ 383-3360月曜日・祝日を除く9時～17時)へ



スポーツの杜鈴鹿 通年教室体験会 三重交通Gスポーツの杜鈴鹿 ☎ 392-7071 ☎ 372-2260

ところ 水泳場 スタジオ **定 員** 各10人 **参加料** 1人1回のみ無料

申込み 7月24日(月)(先着順)から、直接水泳場窓口またはホームページで

教室名	対 象	日 程	時 間	持ち物
ストレッチ ヨガ教室	18歳以上の女性		20時5分～21時5分	ヨガマット
ひきしめ エクササイズ教室	18歳以上の方	9月7日・14日・ 21日・28日(各木曜日)	9時45分～10時45分	ヨガマット 室内シューズ
フィットネス ヨガ教室			11時～12時	ヨガマット
骨盤ヨガ教室			13時～14時	
ゆったり太極拳教室		9月6日・13日・ 20日・27日(各水曜日)	10時～11時	室内シューズ
バレトン教室			20時10分～21時10分	ヨガマット
キッズ アスレチック教室	年中～小学1年生	9月11日・18日・ 25日(各月曜日)	16時～17時	室内シューズ なわとび
ステップアップ アスレチック教室	小学2～4年生		17時～18時	
新体操(初級)教室	年中～小学生の女子	9月8日・15日・ 22日・29日(各金曜日)	16時15分～17時15分	なわとび

鈴鹿市在住の「空き家・空き地」でお困りの方へ

**空き家 無料電話
相談会実施中**

年間250件以上の「相談対応」実績を持つアキソルと一緒に解決を目指しましょう
※令和4年度実績

0120-772-135 [アキソル 空き家] 検索

【相談窓口】akisol(アキソル)カスタマーサポート 【受付時間】平日9時～18時
運営:株式会社ジチタイアド / 所在:福岡県中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F
メール:akisol@zaigenkakuho.com

**物件価格0円の空き家を
手に入れてみませんか?**

※物件価格は0円ですが、取得に伴い別途手数料や各種税金、登記費用等が発生します。

私たちは、物件価格0円の空き家を無償譲渡によって流通させる「0円物件マッチング」を提供しています。物件の一覧等、詳しくはホームページをご覧ください。



運営:(株)ジチタイアド akisol(アキソル)カスタマーサポート
電話:092-716-3300(直通)
所在地:福岡県福岡市中央区薬院1-14-5 MG薬院ビル7F

akisol

有
料
広
告

※有料広告掲載に関するお問い合わせは、情報政策課(☎ 382-9036)へ



催し物

下水道排水設備工事 責任技術者試験

営業課 ☎368-1674 📠368-1685

対 象 下記のいずれかに該当する方

- 排水設備工事などの設計または施工に関し、2年以上の実務経験を有する方
- 高等学校などを卒業した方で、排水設備工事などの設計または施工に関し、1年以上の実務経験を有する方
- 学校教育法による専修学

校または各種学校、高等学校などの土木工学科またはこれに相当する課程を修了した方

- 職業能力開発促進法による公共職業能力開発施設において配管科を修了した方

と き 11月28日(火)13時から

ところ 県総合文化センター
(津市一身田上津部田1234)

受験料 8,000円

申込み 8月7日(月)から9月11日(月)まで(当日消印有

効)に、申込書に必要事項を記入の上、直接または簡易書留で(公財)三重県下水道公社(〒515-0104松阪市高須町3922

☎0598-53-2331)へ

※申込書類は、同公社ホームページ(📌<https://www.mie-kousha.or.jp>)で入手できます。

介護に関する入門的研修 出前研修実施者募集

長寿社会課 ☎382-7935 📠382-7607

介護に関する基本を学ぶ研修の実施者を募集します。

鈴鹿地域職業訓練センター講座案内(8月募集開始分)

鈴鹿地域職業訓練センター

☎387-1900 📠387-1905

申込み 受付開始日の9時から、電話で鈴鹿地域職業訓練センターへ

講座名	と き	受講料 (教材費・税込)	受付開始日
玉掛け技能講習 9月コース (つり上げ荷重1t以上)	学科:9月4日(月)・5日(火)8時40分～17時 実技:9月6日(水)・7日(木)・8日(金)8時40分～17時 のいずれか1日を選択	1万2,650円	8月3日(木)
クレーン運転業務 特別教育 (床上操作式・5t未満)	学科:9月13日(火)8時40分～17時 実技:9月14日(水)・15日(木)8時40分～17時 のいずれか1日を選択	1万505円	8月4日(金)
陶芸講座	10月2日(月)10時～15時	4,400円	8月17日(木)
アーク溶接特別教育	9月26日(火)～28日(木)8時30分～17時	1万10円	8月25日(金)
小型移動式クレーン 運転技能講習 (小型移動式・5t未満)	学科:10月28日(土)・29日(日)8時20分～17時 実技:11月4日(土)・5日(日)8時～17時10分 のいずれか1日を選択	2万4,000円	8月28日(月)
玉掛け技能講習 10月コース (つり上げ荷重1t以上)	学科:10月2日(月)・3日(火)8時40分～17時 実技:10月4日(水)・5日(木)・6日(金)8時40分～17時 のいずれか1日を選択	1万2,650円	8月31日(木)

◆フォークリフト運転技能講習(31時間講習)

対 象 普通自動車免許を取得済みの方

コース	と き (実技はコースを選択)	受講料 (教材費・税込)	受付開始日
10月 コース	学科:10月10日(火)8時～17時30分 実技:Iコース 10月15日(日)・21日(土)・22日(日)、IIコース 10月11日(水)～13日(金)、 IIIコース 10月18日(水)～20日(金)8時～17時15分(最終日は17時45分終了)	各 2万8,000円	8月1日(火)
11月 コース	学科:11月7日(火)8時～17時30分 実技:Iコース 11月12日(日)・18日(土)・19日(日)、IIコース 11月8日(水)～10日(金)、 IIIコース 11月15日(水)～17日(金)8時～17時15分(最終日は17時45分終了)		
1月 コース	学科:令和6年1月16日(火)8時～17時30分 実技:Iコース 令和6年1月17日(水)～19日(金)、IIコース 令和6年1月24日(水)～ 26日(金)8時～17時15分(最終日は17時45分終了)		

※フォークリフト運転技能講習(9月コース)も受付中です。詳しくは電話で同センターへ

対 象

- 申し込みできる団体:県内の企業・自治体・教育委員会・学校法人・その他の団体
- ※介護事業所を運営する法人・団体を除きます。
- 受講できる方:県内に居住する介護未経験の方
- ※受講人数が5人に満たない場合は研修を行いません。

実施日程 令和6年2月22日(木)までの希望する日程

※申込後、日程調整を行います。

受講方法 希望の方法を選択

- 出前研修:会場へ講師を派遣
- オンライン研修:事前に決定した時間にインターネットで研修

内 容 希望の内容を選択

- 基礎講座:介護に関する基礎知識、介護の基本(各1時間30分)
- 入門講座:基本的な介護の方法(移動・移乗・食事・入浴ほか)、老化・認知症・

障がいの理解、介護における安全確保など(おおむね1~3時間)

※基礎講座を修了した方には、県知事名の入った修了証を発行します。

※介護職場への就労希望者には、無料で職業紹介やマッチング支援を行います。

受講料 無料

※会場使用料やインターネット通信料(オンライン研修の場合)は申し込み団体の負担です。

申込み・問合せ 令和6年1月31日(水)までに、(社福)三重県社会福祉協議会三重県福祉人材センター(☎059-227-5160 ☒nyumon@miewel.or.jp)へ

リコチャレ2023

男女共同参画課 ☎381-3113 ☒381-3119
☒danjokyodosankaku@city.suzuka.lg.jp

身近な電気電子工学技術を使った面白い実験などを通して、理工系への関心や

興味を持ってもらうためのイベントです。

対 象 小・中学生

※小学生は保護者の同伴が必要です。

内 容 電気は空を飛ぶ!? ワイヤレス給電の実験

と き 8月18日(金)10時~12時(9時30分から受け付け)

ところ 男女共同参画センター

講 師 鈴鹿高専の電気電子工学科の教員と学生

定 員 40人(先着順)

参加料 無料

申込み 8月17日(木)までに、直接、電話、ファクスまたは電子メールで男女共同参画課へ

託 児 5人まで(先着順、無料、生後6カ月~小学校就学前)

※託児は7月26日(水)17時までに男女共同参画課へお申し込みください。

SUZUKA CITY

市民の声

交通安全教室について

このコーナーでは、インターネットや郵送などにより届けられた皆さんのご意見と、それに対する市の回答を紹介します。

交通防犯課 ☎382-9022 ☒382-7603
☒kotsubohan@city.suzuka.lg.jp

Q 子どもの交通安全意識の向上のために、交通安全教室は行われていますか。

A 交通安全教室は、各幼稚園、保育所(園)、小・中学校で実施しており、年間の開催予定を組んで、計画的に行っています。

交通安全教室では、警察から派遣された職員と交通教育指導員が講師となり、

横断歩道の正しい渡り方や自転車の正しい乗り方などの教育を行っています。

今後も引き続き交通安全教室を充実させるとともに、警察署や関係機関と連携して、積極的に交通安全意識の向上のための啓発活動を推進していきます。

市政に対するご意見などは、市民対話課へ

〒513-8701 (住所不要) ☎382-9004 ☒382-7660
☒https://www.city.suzuka.lg.jp/mail/iken/index.html

■お詫びと訂正 広報すずか7月5日号で下記のとおり誤りがありました。お詫びして訂正します。
15P:正「(公社)認知症の人と家族の会」誤「(公財)認知症の人と家族の会」