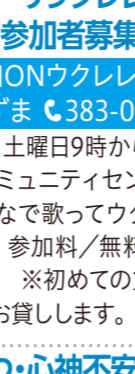


こちらが情報局



ゆる〜りウクレレ体験 参加者募集

和ONウクレレ会

あずま ☎383-0508

とき/第1土曜日9時から ところ/神戸コミュニティセンター 内容/みんなで歌ってウクレレを弾きます。参加料/無料 申込み/電話で ※初めての方歓迎。ウクレレはお貸しします。

うつ・心神不安定・ 自信喪失の方の相談室

しげ た 重田 ☎372-1951

内容/仕事関係や人間関係など、悩みを持つ方の相談を受け付けています。企業勤務、大学講師の経験を生かし、精神的なバックアップやアドバイスをします。相談料/無料 ※詳しくは、電話でお問い合わせください。

鈴鹿市民歩こう会

すず き とし あき 鈴木利昭 ☎080-1611-9264

とき/8月6日(日)(雨天時は13日(日)) 集合/神戸矢田部公園9時 内容/四季の道を歩こう(6km) 参加料/300円(当日徴収) ※初参加者歓迎します。弁当持参

ロバの子旭が丘 ゴスペルクラブ

やす た 安田 ☎090-9915-6972

対象/年齢問わずどなたでも とき/毎月第4木曜日10時30分~12時 ところ/ほのぼのハウス(中旭が丘4-7-2) 内容/ゴスペルという日本人のためのオリジナルゴスペルで愛をテーマに歌います。参加料/100円 申込み/電話で ※キーボードが弾ける方歓迎します。

第16回いい人見つけて 結婚しよう

津シルバークラブ

よこ た 横田 ☎090-2269-5149 ☎059-225-7000

対象/独身の男女 とき/9月10日(日)13時~15時30分(受付12時30分) ところ/津市橋南市民センター2階(阿漕町津興1162 ☎059-226-1146) 内容/出会い・結婚を希望する男女に楽しい場を提供します。定員/男女各25人 参加料/1,500円 ※個人情報取得しません。気軽にお越しください。

鈴鹿不登校を考える親の会

つうの会

はし もと 橋本 ☎080-1987-4008

とき/8月8日(火)19時~21時 ところ/白子公民館 内容/不登校のお子さんをお持ちの親を中心とした集まりです。心配なことや気になることを一緒にお話ししましょう。参加料/100円

人生100年時代の 仲間づくり

100歳大学

うち た 内田 ☎080-4210-5887 ☎384-8802

とき/8月27日(日) 9月29日(金) 10月31日(火) 11月29日(水) 12月17日(日)13時30分~15時30分 ところ/ふれあいセンター2階 内容/100歳まで健康で長生きするための仲間づくりを目指します。参加料/各300円 申込み/電話またはファクスで

オカリナ ミニコンサート

オカリナサークル

ひぐさ 樋口 ☎090-3307-6397

とき/8月20日(日)10時から、13時30分から ところ/市武道館(研修室) 内容/素朴で優しい音色で、夏の名曲を演奏します。入場料/無料 ※気軽にお越しください。

みんなで柔道やろうよ 親子で体験柔道教室

かわさきまうへい 川崎洋平 ☎090-7609-2450 ☎384-3741

とき/7月23日(日)、8月11日(金・祝)9時から ところ/市武道館 内容/上手な転び方・大人を投げてみようなど 申込み/学校名・学年・参加者氏名を電話またはホームページ(鈴鹿錬成会で検索)で

中国語学習メンバー募集

ニーハオ会

つみただひこ 堤忠彦 ☎090-3424-1946

とき/毎月第1~4土曜日19時~21時 ところ/白子コミュニティセンター 内容/中国語に関心を持つ幅広い年齢層のメンバーが和やかな雰囲気のもと学習しています。講師/学識経験豊かな北京出身の講師 参加料/月4,000円 申込み/電話で ※気軽にお問い合わせください。見学歓迎します。

三重病院健康フェスタ 2023

独立行政法人 国立病院機構

三重病院 ☎059-232-2531

対象/成人 とき/9月10日(日)9時30分~12時、13時~14時 ところ/三重病院(津市大里窪田町357) 内容/内臓脂肪(要予約)・骨密度・血糖・身体測定など 参加料/無料

ひとり親家庭のための パソコン講習(Excel)

三重県母子・父子福祉センター ☎059-228-6298

↑ <https://mie-hitorioya.com/training>

対象/ひとり親家庭の親など とき/昼コース:9月5日~10月24日毎週火曜日10時~15時 夜コース:9月5日~10月27日毎週火・金曜日18時30分~20時30分 ところ/三重県母子・父子福祉センター(津市桜橋2-131) 定員/各10人 料金/無料 申込み/8月14日(月)から25日(金)までに、電話またはホームページで

小さな子どもの歌声倶楽部

こんどう 近藤 ☎090-3937-8862

対象/年少~年長 とき/毎月第4土曜日10時~11時 ところ/白子公民館 内容/季節の歌、子どもたちの大好きな歌、童謡、リズム遊びなど 講師/長島あかねさん、松下千恵さん 参加料/1回500円

スポーツ吹矢を 一緒にやりましょう

三重県障がい者スポーツウエルネス吹矢協会

鈴鹿支部 藤本治市 ☎090-5037-4968

対象/車いす、歩行杖使用者および健康者 とき/原則毎週月曜日13時~15時 ところ/社会福祉センター大会議室(神戸地子町383-1) 内容/腹式呼吸法によるスポーツ吹矢で健康づくりや仲間づくりをしましょう。参加料/年4,500円 ※体験や見学もできます。詳しくは電話で

チャレンジしようよ 簿記3級

かばさん 加波山 ☎gwvy2019@yahoo.co.jp

日商簿記3級へチャレンジしたいけれど、どうしたら良いかわからず悩んでいる方はいませんか。勉強方法などについて無料で相談に乗ります。気軽にお問い合わせください。

ひめトレエクササイズで 健康美

H・Bフィットネス

まつ お 松尾 ☎090-8330-8852

とき/毎月第1金曜日19時30分から ところ/市武道館 内容/骨盤底筋を鍛えて尿漏れ防止、スタイルアップ 参加料/1,000円 ※内容や実施日など詳しくは、気軽にお問い合わせください。

プロギング参加者募集

プロギングみえ

きむら 木村 ☎090-9948-6597

とき/8月19日(土)8時~9時30分(雨天中止) 集合場所/弁天山公園(算所2-5) 持ち物/軍手または Tongue、ごみ袋 内容/仲間と一緒にジョギング(ウォーキング)しながらごみ拾いをするNEW フィットネス 参加料/無料 申込み/8月12日(土)までに、電話またはショートメール(SMS)で

認知症の人と 家族の会のつどい

「家族の会」鈴鹿地区会

しののかずこ 下野和子 ☎370-4620

対象/本人、家族、関心のある方 とき/8月9日(水)13時~15時 ところ/牧田コミュニティセンター 内容/悩みの相談、情報交換、介護家族の交流 参加料/100円

次回の募集は

10月5日号掲載分です

●原稿規格/タイトル15文字程度・本文80文字程度

●申込み/8月21日(月)から25日(金)までに、ファクスまたは電子メール(☎382-2219、✉johoseisaku@city.suzuka.lg.jp)で情報政策課へ。なお、機器故障や送信誤りなどによる掲載漏れ防止のため、ファクスで申し込みされた方は、電話で情報政策課(☎382-9036)へご連絡ください。電子メールで申し込みされた方へは、電子メール受信後、こちらから受信完了した旨を必ず返信します。募集期間を過ぎてても返信が無い場合は、情報政策課へご連絡ください。

●注意事項/営業、政治、宗教活動と認められるものは、お断りします(企業・自営業者の活動を含む)。

※当事者間のトラブルについて、市は一切関与しません。

※同一主催者の掲載申し込みは1回1記事に限ります。