



鈴鹿市子育て支援センターりんりん
 〒510-0261 鈴鹿市御園町 4135-124
 電話・FAX: [372-3303](tel:372-3303)
 相談電話: [372-3338](tel:372-3338)
 メールアドレス: rinrin@city.suzuka.lg.jp



新年明けましておめでとうございます。今年もお子様や保護者の皆様にとって、幸せな一年になりますようお祈り申し上げます。
 りんりんは1月4日から新年がスタートします。親子でりんりんへ遊びに来て、ゆったりとした時間を過ごしていただいください。



*休館日: 日曜日, 月曜日, 第2火曜日, 祝日, 年末年始

子育て支援センターりんりん 行事カレンダー

*マークの見た方 (開館時間) 13:30~16:30
 *午前中は貸切行事です。
 一般開放は13:30~となります。

月	火	水	木	金	土	日	
1(日)/2	3	4	5	6	7	8	
休館日 年末年始	休館日 年末年始	<p>謹賀新年 本日から開館です。</p> <p>※新年1月4日(水)から開館です。 4日のみ当日受付となります。 利用の対りりんへ電話で予約のうえお越しください。</p>	<p>身長体重測定 時:10:00~11:00 *上記の時間内にお越しください 持:測定時に使用しますので、必ずバスタオルをお持ちください。</p> <p>赤ちゃん広場申込日 (受付時間)9:30~16:00 時:1/18(水)10:00~11:30 対:市内在住の9か月~11か月の子と保護者 ■時:1/25(水)10:00~11:30 対:市内在住の10か月~5か月の子と保護者 ■時:1/26(木)10:00~11:30 対:市内在住の11月~8か月の子と保護者 内:手遊び, ふれあい遊び, 交流会, 身長体重測定など</p>	<p>身長体重測定 時:10:00~11:00 *上記の時間内にお越しください 持:測定時に使用しますので、必ずバスタオルをお持ちください。</p> <p>栄養相談申込日 (受付時間)9:30~16:00 時:2/2(水) 10:00~11:00 対:市内在住の0~6歳(就学前)までの子と保護者 場:りんりん会議室 内:食に関する育児相談 講:岡田 忍さん(管理栄養士)</p>		休館日	
9	10	11	12	13	14	15	
休館日 成人の日	休館日	<p>小児科医による育児相談申込日 (受付時間)9:30~16:00 時:2/3(金) 13:30~14:15 対:市内在住の0歳~6歳(就学前)までの子と保護者 場:りんりん会議室 内:小児科 駒田裕医師 ※申込み締め切り1/26(水)</p>	<p>2歳以上広場 時:10:00~11:30 対:市内在住の2歳~6歳(就学前)までの子と保護者 場:りんりんプレイルーム 内:運動遊び, 1月生誕会 ※12/16(金)~予約受付開始</p>	<p>さくらんぼ(多胎児)広場 時:10:00~11:00 対:市内在住の多胎児とその保護者, 多胎児を妊娠中の方 内:手遊び, ふれあい遊び, 身長体重測定, 交流会など 持:身長体重測定を希望される方は必ずバスタオルをお持ちください。 ※12/23(金)~予約受付開始</p> <p>2歳以上広場申込日 (受付時間)9:30~16:00 時:2/7(火) 10:00~11:30 対:市内在住の2歳~6歳(就学前)までの子と保護者 場:りんりんプレイルーム 内:リトミック, 2月生誕会など</p>	<p>お父さんも遊ぼうデー 時:10:00~11:30 対:市内在住の0歳~6歳(就学前)までの子と父 内:お父さん集まれ! 「お正月遊びをしよう!」 ※12/8(木)~予約受付開始</p>	休館日	
16	17	18	19	20	21	22	
休館日	りんりんセミナー 時:①14:00~14:30 ②14:30~15:00 対:市内在住の0歳~6歳(就学前)までの子と保護者 場:りんりん会議室 内:「お正月遊びについて」 ※12/9(金)~予約受付開始	<p>赤ちゃん広場 時:10:00~11:30 対:市内在住の9か月~11か月の子と保護者 場:りんりんプレイルーム 内:手遊び, ふれあい遊び, 交流会, 身長体重測定 持:身長体重測定を希望される方は必ずバスタオルをお持ちください。</p>	<p>牛乳パックでいす作り 時:10:00~11:00 対:市内在住の予約の方 場:りんりん会議室 持:新聞紙, 布巾テープ, 大きな袋 ※12/23(金)~予約受付開始</p>	<p>お父さんも遊ぼうデー申込日 (受付時間)9:30~16:00 時:2/4(水) 10:00~11:30 対:市内在住の0歳~6歳(就学前)までの子と父 内:お父さん集まれ! PONちゃんとお遊ぼう!</p>		休館日	
23	24	25	26	27	28	29	
休館日	<p>さくらんぼ(多胎児)広場申込日 (受付時間)9:30~16:00 時:2/10(金)10:00~11:00 対:市内在住の多胎児と保護者 多胎児を妊娠中の方 場:りんりん会議室 内:手遊び, ふれあい遊び, 身長体重測定, 交流会など</p> <p>りんりんセミナー申込日 (受付時間)9:30~16:00 時:2/17(金) ①14:00~14:30 ②14:30~15:00 対:市内在住の0歳~6歳(就学前)までの子と保護者 場:りんりん会議室 内:「お正月遊びについて」 ※申込み締め切り1/18(水)</p>	<p>赤ちゃん広場 時:10:00~11:30 対:市内在住の9か月~11か月の子と保護者 場:りんりんプレイルーム 内:手遊び, ふれあい遊び, 交流会, 身長体重測定 持:身長体重測定を希望される方は必ずバスタオルをお持ちください。</p> <p>初めてのマタニティ広場 赤ちゃん広場デビュー 時:10:00~11:30 対:市内在住の初めての妊婦 内:赤ちゃん広場参加, お産のイメージ作り(イメージトレーニング)など 講:胎動講座 ※1/4(水)~受付開始 (受付時間)9:30~16:00 ※申込み締め切り1/18(水)</p>	<p>赤ちゃん広場 時:10:00~11:30 対:市内在住の6か月~8か月の子と保護者 場:りんりんプレイルーム 内:手遊び, ふれあい遊び, 交流会, 身長体重測定 持:身長体重測定を希望される方は必ずバスタオルをお持ちください。</p>	<p>1歳広場 時:10:00~11:30 対:市内在住の1歳の子と保護者 場:りんりんプレイルーム 内:リズム遊び, 1月生誕会, 身長体重測定 持:身長体重測定を希望される方は必ずバスタオルをお持ちください。 ※12/22(木)~予約受付開始</p>	<p>初めてのマタニティ広場 (沐浴体験) 時:①10:00~11:30 ②14:00~15:30 ※午前・午後先着各2組 対:市内在住の初めての妊婦で 安定前~34週頃までの方とその家族 場:りんりん会議室 内:沐浴やボディマッサージ等の体験 1/4(水)~受付開始 (受付時間)9:30~16:00</p>	休館日	
30	31						
休館日	<p>英語で遊ぼう申込日 (受付時間)9:30~16:00 時:2/8(水)10:00~10:30 対:市内在住の0歳~6歳(就学前)までの子と保護者 場:りんりん会議室 内:講座体験初めの方, 先着6組</p>						

1月中も予約制にて開放します。

<一般開放の予約>
 利用する日の前日から申し込みを受け付けます。当日も空きがあれば予約できます。(1月4日は除く)

*新年1月4日(水)のみ当日受付となります。
 利用の方はりんりんへ電話で予約のうえお越しください。

<行事の予約>
 *カレンダーに記載の1,2月の行事については、それぞれの申込日から受け付けます。

※牛乳パックでいす作り, 英語で遊ぼうは, 今年度にかかわらず, 講座体験初めの方が対象です。

☆予約方法
 受付開始日...電話(FAX)のみ
 2日目以降...電話(FAX)
 ・窓口での受付
 電話(FAX) [059-372-3303](tel:059-372-3303)

※予約・キャンセルは受付時間内に電話で受け付けています。耳の不自由な方に対して FAX での受け付けも行っています。

予約受付時間
 (9:30~16:00)
 ※休館日(日曜日, 月曜日, 第2火曜日, 祝日, 年末年始)を除く

利用時間
 (午前の部) 9:30~12:30
 (午後の部) 13:30~16:30
 先着 20 組

*食事, おやつ等の飲食はできません。水分補給はランチルームを使用いただけます。

行事のお知らせ

○栄養相談<申込受付開始 1月6日(金)>

日時:2月2日(木) 10:00~11:30

場所:りんりん会議室

対象:市内在住の0歳~6歳(就学前)の子と保護者

管理栄養士・岡田忍先生の栄養相談を行います。

離乳食のメニュー, 味付け, 作り方に困っていませんか?

離乳食や食事に関する事などぜひご相談ください。



○りんりんセミナー『冬のホームケアについて』
 <申込受付開始 1月24日(火)>

日時:2月17日(金) ①14:00~14:30

②14:30~15:00

場所:りんりん会議室

対象:市内在住の0歳~6歳(就学前)

の子と保護者

講師:子育て支援センターりんりん 保健師

