



鈴鹿市子育て支援センターりんりん

〒510-0261 鈴鹿市御園町 4135-124

電話・FAX: 372-3303

相談電話: 372-3338

メールアドレス: rinrin@city.suzuka.lg.jp



*休館日: 日曜日, 月曜日, 第2火曜日, 祝日



行事カレンダー

★マークの見方
(開催時間) 13:30~15:30
※年中は預かり行事です。
一般開放は13:30~となります。

月	火	水	木	金	土	日
	1 身長体重測定 時: 10:00~11:00 ※上記の時間内にお越しください 持: 測定時に使用しますので、必ずバスタオルをお持ちください。 場: りんりん会議室 ※午前・午後利用予約者 英語で遊ぼう申込日(受付時間) 9:30~16:00 時: 11/9(水) 10:00~10:30 対: 市内在住の0歳~6歳(就学前)までの子と保護者 場: りんりん会議室 ※講座体験初めの方、先着6組	2 りんりんセミナー 時: ①14:00~14:30 ②14:30~15:00 対: 市内在住の0歳~6歳(就学前)までの子と保護者 場: りんりん会議室 内: 『ホームケアについて』※10/6(木)~予約受付開始 要予約	3 休館日 文化の日	4 身長体重測定 時: 10:00~11:00 ※上記の時間内にお越しください 持: 測定時に使用しますので、必ずバスタオルをお持ちください。 場: りんりん会議室 ※午前・午後利用予約者 小児科医による育児相談 時: 13:30~14:15 対: 市内在住の0歳~6歳(就学前)までの子と保護者 場: りんりん会議室 担: 小児科 駒田幹彦医師 ※申込み締め切り10/27(木) 要予約	5 お父さんも遊ぼうデー 時: 10:00~11:30 対: 市内の0歳~6歳(就学前)までの子と保護者 場: りんりんプレイルーム 内: お父さん集まれ! りんりんであそぼう! 『園庭きつこさん作り』※10/4(火)~予約受付開始 要予約	6 休館日
7 休館日	8 休館日	9 英語で遊ぼう 時: 10:00~10:30 対: 市内在住の0歳~6歳(就学前)までの子と保護者 場: りんりん会議室 要予約 赤ちゃん広場申込日(受付時間) 9:30~16:00 ■時: 11/16(水) 10:00~11:30 対: 市内在住の9か月~11か月の子と保護者 ■時: 11/29(火) 10:00~11:30 対: 市内在住の6か月~8か月の子と保護者 ■時: 11/30(水) 10:00~11:30 対: 市内在住の0か月~5か月の子と保護者 内: 手遊び、ふれあい遊び、交流会、身長体重測定 ※先着20組	10 1歳広場 時: 10:00~11:30 対: 市内在住の1歳の子と保護者 場: りんりんプレイルーム 内: 遊び集団プレイオンさんと遊ぼう、11月の誕生会、身長体重測定 持: 身長体重測定を希望される方は必ずバスタオルをお持ちください。 ※10/21(金)~予約受付開始 要予約 0歳のリズム遊び申込日(受付時間) 9:30~16:00 時: ①10:00~10:30 ②10:30~11:00 ※どちらかの時間を選んでご参加ください。 対: 市内在住の0歳の子と保護者 場: りんりん会議室 ※講座体験初めの方、先着6組	11 さくらんぼ(多胎児)広場 時: 10:00~11:00 場: りんりん会議室 対: 市内在住の多胎児とその保護者、多胎児を妊娠中の方 内: 手遊び、ふれあい遊び、交流会など 持: 身長体重測定を希望される方は必ずバスタオルをお持ちください。 ※10/25(火)~予約受付開始 要予約 お父さんも遊ぼうデー申込日(受付時間) 9:30~16:00 時: 12/3(水) 10:00~11:30 対: 市内在住の0歳~6歳(就学前)までの子と保護者 場: りんりんプレイルーム 内: お父さん集まれ! ポチャッと遊ぼう 先着20組	12 休館日	13 休館日
14 休館日	15 作って遊ぼう 時: 10:00~11:00 14:00~15:00 ※上記の時間内にお越しください 対: 市内、市外の0歳~6歳(就学前)までの子と保護者 場: りんりん会議室 内: アヒルのお散歩バッグ作り ※午前・午後利用予約者 小児科医による育児相談申込日(受付時間) 9:30~16:00 時: 12/2(金) 13:30~14:15 対: 市内在住の0歳~6歳(就学前)までの子と保護者 場: りんりん会議室 担: 小児科 駒田幹彦医師 ※申込み締め切り11/24(木) 先着4組	16 赤ちゃん広場 時: 10:00~11:30 対: 市内在住の9か月~11か月の子と保護者 場: りんりんプレイルーム 内: 手遊び、ふれあい遊び、交流会、身長体重測定 持: 身長体重測定を希望される方は必ずバスタオルをお持ちください。 要予約	17 ベビーサイン 時: 10:00~11:30 対: 市内在住の0歳~2歳くらいまでの子と保護者 場: りんりんプレイルーム 内: ベビーサイン ※10/14(金)~予約受付開始 要予約	18 2歳以上広場 時: 10:00~11:30 対: 市内在住の2歳~6歳(就学前)と保護者 場: りんりん会議室 内: ミニ運動会、11月誕生会など 持ち: 手拭い、帽子、敷物 りんりんが選んでいる名札があれば持ってきてください ※大人も子どもも運動しやすい服装や履きでください。 ※10/25(火)~予約受付開始 要予約 栄養相談申込日(受付時間) 9:30~16:00 時: 12/8(木) 10:00~11:00 対: 市内在住の0~6歳(就学前)までの子と保護者 場: りんりん会議室 内: 食に関する育児相談 講: 阿田 忍さん(管理栄養士) 先着5組	19 休館日	20 休館日
21 休館日	22 1歳広場申込日(受付時間) 9:30~16:00 時: 12/7(水) 10:00~11:30 対: 市内在住の1歳の子と保護者 場: りんりんプレイルーム 内: クリスマスを楽しもう、12月誕生会 身長体重測定など 先着20組	23 休館日 勤労感謝の日	24 2歳以上広場申込日(受付時間) 9:30~16:00 時: 12/14(水) 10:00~11:30 対: 市内在住の2歳~6歳(就学前)までの子と保護者 場: りんりんプレイルーム 内: クリスマスを楽しもう、12月誕生会など 先着20組	25 0歳のリズム遊び 時: ①10:00~10:30 ②10:30~11:00 対: 市内在住の0歳の子と保護者 場: りんりん会議室 ※講座体験初めの方、要予約	26 初めてのマタニティ広場(沐浴体験) 時: ①10:00~11:30 ②14:00~15:30 ※午前・午後先着各2組 対: 市内在住の初めての妊婦で安定期~34週頃までの方とその家族 場: りんりん会議室 内: 沐浴やベビーマッサージ等の体験 11/1(火)~受付開始(受付時間) 9:30~16:00	27 休館日
28 休館日	29 赤ちゃん広場 時: 10:00~11:30 対: 市内在住の6か月~8か月の子と保護者 場: りんりんプレイルーム 内: 手遊び、ふれあい遊び、交流会、身長体重測定 持: 身長体重測定を希望される方は必ずバスタオルをお持ちください。 要予約 さくらんぼ(多胎児)広場申込日(受付時間) 9:30~16:00 時: 12/9(金) 10:00~11:00 対: 市内在住の多胎児と保護者 多胎児を妊娠中の方 場: りんりん会議室 内: 手遊び、ふれあい遊び、身長体重測定 交流会など 先着5組	30 赤ちゃん広場 時: 10:00~11:30 対: 市内在住の0か月~5か月の子と保護者 場: りんりんプレイルーム 内: 手遊び、ふれあい遊び、交流会、身長体重測定 持: 身長体重測定を希望される方は必ずバスタオルをお持ちください。 要予約 初めてのマタニティ広場 赤ちゃん広場子ビュ 時: 10:00~11:30 対: 市内在住の初めての妊婦 内: 赤ちゃん広場参加、おまのイメージ(イメージトレーニング)など 講: 助産師 11/1(火)~受付開始(受付時間) 9:30~16:00 ※申込み締め切り11/22(火) 要予約	11月の『作って遊ぼう』では… アヒルのお散歩バッグを作ります! 秋が深まってきました。お家の近くや公園を歩いていると、木の実や葉っぱなど子どもの興味や五感を刺激するものに出会えることも…そんな時にぴったり!! 11月の『作って遊ぼう』では、牛乳パックを使ったアヒルのお散歩バッグ作りを楽しみます。ぜひ親子で作って散歩に出かけて素敵な秋を見つけてみてくださいね。ご参加お待ちしております。			

11月中も予約制にて開放します。

<一般開放の予約>

利用する日の前日から申し込みを受け付けます。当日も空きがあれば予約できます。

<行事の予約>

*カレンダーに記載の11、12月の行事については、それぞれの申込日から受け付けます。

※英語で遊ぼう、0、1歳のリズム遊びは今年度にかかわらず、講座体験初めての方が対象です。

☆予約方法

受付開始日…電話(FAX)のみ

2日目以降…電話(FAX)・窓口での受付
電話(FAX) **059-372-3303**

※予約・キャンセルは受付時間内に電話で受け付けています。耳の不自由な方に対してFAXでの受け付けも行っています。

予約受付時間 (9:30~16:00)
※休館日(日曜日, 月曜日, 第2火曜日, 祝日)を除く

利用時間
(午前の部) 9:30~12:30
(午後の部) 13:30~16:30
先着20組

*食事、おやつ等の飲食はできません。水分補給はランチルームを使用いただけます。

行事のお知らせ

○管理栄養士による栄養相談

<申込受付開始 11月18日(金)~>

日時: 12月8日(木) 10:00~11:30

場所: りんりん会議室

対象: 市内在住の0歳~6歳(就学前)の子と保護者

管理栄養士・岡田忍先生の栄養相談を行います。

離乳食のメニュー味付け、作り方について困っていませんか?

離乳食や食事に関する事などぜひご相談ください。



○りんりんセミナー『ホームケアについて』

<申込受付開始 10月6日(木)~>

日時: 11月2日(水) ①14:00~14:30

②14:30~15:00

場所: りんりん会議室

対象: 市内在住の0歳~6歳(就学前)の子と保護者

講師: 子育て支援センターりんりん 保健師

