りんりんだより ９月

鈴鹿市子育て支援センターりんりん
〒510-0261 鈴鹿市御薗町 4135-124
電話・FAX:372-3303
相談電話:372-3338
メールアドレス:rinrin@city.suzuka.lg.jp

＊休館日:日曜日, 月曜日,
第2火曜日, 祝日

行事カレンダー

＊マークの見方
☆（開館時間）13:30～16:30
※午前中は貸切行事です。
一般開放は13:30～となります。

月	火	水	木	金	土	日
			1	2 **小児科医による育児相談** 時:13:30～14:15 対:市内在住の0歳～6歳(就学前) までの子と保護者 場:りんりん会議室 担:小児科 駒田幹彦医師 ※申込み締め切り8／25(木) 要予約	3 ☆ **お父さんも遊ぼうデー** 時:10:00～11:00 対:市内の0歳～6歳 (就学前)までの子と父 場:りんりんプレイルーム 内:お父さん集まれ！ りんりんであそぼう♪ ※8／10(水)～予約受付開始 要予約	4 休館日
5 休館日	6 ☆ **2歳以上広場** 時:10:00～11:30 対:市内在住の2歳～6歳 (就学前)までの子と保護者 場:りんりんプレイルーム 内:遊び集団クレコンさんと遊ぼう, 9月誕生会 ※8／25(木)～予約受付開始 要予約	7 **身長体重測定** 時:10:00～11:00 ＊上記の時間内にお越しください 持:測定時に使用しますので, 必ずバスタオルをお持ちください。 午前の利用予約者 **小児科医による育児相談申込日** **(受付時間)9:30～16:00** 時:10／7(金) 13:30～14:15 対:市内在住の0歳～6歳 (就学前)までの子と保護者 場:りんりん会議室 担:小児科 駒田幹彦医師 ※申込み締め切り9／29(木) 先着4組	8 ☆ **りんりんセミナー** 時:10:00～11:00 対:市内在住の9ヵ月～2歳 までの子と保護者 場: りんりんプレイルーム 内:『離乳食の悩みを解決！！』 ～離乳食後期からの 食事について～ ※8／19(金)～予約受付開始 要予約 **身長体重測定** 持:測定時に使用しますので, 必ずバスタオルをお持ちください。 りんりんセミナー参加者	9 **さくらんぼ(多胎児)広場** 時:10:00～11:00 場:りんりん会議室 対:市内在住の多胎児とその保護者, 多胎児を妊娠中の方 内:手遊び, ふれあい遊び, 交流会など 要予約 **お父さんも遊ぼうデー申込日** **(受付時間)9:30～16:00** 時:10／1(土) 10:00～11:30 対:市内在住の0歳～6歳 (就学前)までの子と父 場:りんりんプレイルーム 内:お父さん集まれ！ 吉田先生と遊ぼう！ 先着15組	10	11 休館日
12 休館日	13 休館日	14 **赤ちゃん広場申込日** **(受付時間)9:30～16:00** ■時:9／22(木)10:00～11:30 対:市内在住の9か月～11か月 の子と保護者 ■時:9／27(火)10:00～11:30 対:市内在住の6か月～8か月 の子と保護者 ■時:9／28(水)10:00～11:30 対:市内在住の0か月～5か月 の子と保護者 内:手遊び, ふれあい遊び, 交流会, 身長体重測定 各先着20組	15 **作って遊ぼう** 時:10:00～11:00 14:00～15:00 ＊上記の時間内にお越しください 対:市内,市外の0歳～6歳 (就学前)までの子と保護者 場:りんりん会議室 内:タンバリン作り 午前・午後の利用予約者	16	17	18 休館日
19 休館日 敬老の日	20 **りんりんセミナー『スキンケアについて』申込日** **(受付時間) 9:30～16:00** 時:10/5(水) 10:00～11:00 対:市内在住の0歳～6歳 (就学前)までの子と保護者 場:りんりんプレイルーム 内:『スキンケアについて』 先着20組	21 ☆ **1歳広場** 時:10:00～11:30 対:市内在住の1歳の子と保護者 場:りんりんプレイルーム 内:お祭りごっこ, 9月の誕生会, 身長体重測定 持:身長体重測定を希望される方は 必ずバスタオルをお持ちください。 ※8／26(金)～予約受付開始 要予約	22 ☆ **赤ちゃん広場** 時:10:00～11:30 対:市内在住の9か月～11か月 の子と保護者 場:りんりんプレイルーム 内:手遊び, ふれあい遊び, 交流会, 身長体重測定 持:身長体重測定を希望される方は 必ずバスタオルをお持ち ください。 要予約	23 休館日 秋分の日	24 **初めてのマタニティ広場** **(沐浴体験)** 時:①10:00～11:30 ②14:00～15:30 ※午前・午後先着各2組 対:市内在住の初めての妊婦で 安定期～34週頃までの方と その家族 場:りんりん会議室 内:沐浴やベビーマッサージ等の体験 9／1(木)～受付開始 (受付時間)9:30～16:00	25 休館日
26 休館日	27 ☆ **赤ちゃん広場** 時:10:00～11:30 対:市内在住の6か月～8か月 の子と保護者 場:りんりんプレイルーム 内:手遊び, ふれあい遊び, 交流会, 身長体重測定 持:身長体重測定を希望される方は 必ずバスタオルをお持ちください。 要予約 **さくらんぼ(多胎児)広場申込日** **(受付時間)9:30～16:00** 時:10／14(金)10:00～11:00 対:市内在住の多胎児と保護者 多胎児を妊娠中の方 場:りんりん会議室 内:手遊び, ふれあい遊び, 身長体重測定 交流会など 先着5組	28 ☆ **赤ちゃん広場** 時:10:00～11:30 対:市内在住の0か月～5か月 の子と保護者 場:りんりんプレイルーム 内:手遊び, ふれあい遊び, 交流会, 身長体重測定 持:身長体重測定を希望される方は 必ずバスタオルをお持ちください。 要予約 **初めてのマタニティ広場** **赤ちゃん広場デビュー** 時:10:00～11:30 対:市内在住の初めての妊婦 内:赤ちゃん広場参加, お産のイメジェリー(イメージトレーニング)など 講:助産師 9／1(木)～受付開始 (受付時間)9:30～16:00 ※申込み締め切り9／21(水) 要予約	29 **1歳広場申込日** **(受付時間)9:30～16:00** ■時:10／18(火)10:00～11:30 対:令和3年5月～令和3年10月 生まれの子と保護者 ■時:10／19(水)10:00～11:30 対:令和2年10月～令和3年4月 生まれの子と保護者 対:市内在住の1歳の子と保護者 内:ハロウィンのバッグ作り, 10月誕生会, 身長体重測定 各先着20組	30 **2歳以上広場申込日** **(受付時間)9:30～16:00** 時:10/27(木) 10:00～11:30 対:市内在住の2歳～6歳(就学前) までの子と保護者 内:運動遊び, 10月誕生会 先着17組		

９月中も予約制にて開放します。

<一般開放の予約>

利用の前日から申し込みができます。

<行事の予約>

＊カレンダーに記載の 9. 10 月の行事申込みについては, 申込日に電話(FAX)で申し込んでください。

☆予約方法

受付開始日…電話(FAX)のみ
２日目以降…電話(FAX)・窓口での受付
電話(FAX)
059-372-3303

※予約・キャンセルは受付時間内に電話にて受け付けています。耳の不自由な方に対して FAX での受け付けも行っています。

予約受付時間
(9:30～16:00)
※休館日(日曜日, 月曜日, 第2火曜日, 祝日)を除く

利用時間

(午前の部) 9:30～12:30
(午後の部)13:30～16:30
先着 20 組

＊食事, おやつ等の飲食はできません。水分補給はランチルームを使用していただけます。

りんりんセミナーで子育て力 UP！！！

りんりんでは不定期で, りんりんセミナーを行っています。子育てのヒントを, お子さんと一緒に楽しく学ぶことができますよ。ご参加, お待ちしています。

りんりんセミナーのお知らせ

☆離乳食について〈申込受付開始８月 19 日(金)～〉

日時:９月８日(木)10:00～11:00
対象:市内在住の９ヵ月～２歳までの子と保護者
場所:りんりんプレイルーム
講師:管理栄養士 岡田忍先生
内容:離乳食の悩みを解決！！
～離乳食後期からの食事について～

☆スキンケアについて〈申込受付開始９月 20 日(火)～〉

日時:10 月５日(水)10:00～11:00
場所:りんりんプレイルーム
講師:下村佳子先生
内容:助産師さんによるスキンケア講座
「保湿剤の選び方・塗り方」
持ち物:家庭で使っている保湿剤とバスタオル
保湿剤の量と塗り方を確認して,
一緒に塗っていきましょう♪