



鈴鹿市子育て支援センターりんりん
 〒510-0261 鈴鹿市御園町 4135-124
 電話・FAX: [372-3303](tel:372-3303)
 相談電話: [372-3338](tel:372-3338)
 メールアドレス: ririn@city.suzuka.lg.jp



* 休館日: 日曜日, 月曜日,
 第2火曜日, 祝日

7月行事カレンダー

*マークの見方
 ☆ (開館時間) 13:30~16:30
 ※ 午前中は貸切行事です。
 館開放は13:30~となります。

月	火	水	木	金	土	日
				1 小児科医による育児相談 時: 13:30~14:15 対: 市内在住の0歳~6歳(就学前) までの子と保護者 場: りんりん会議室 指: 小児科 駒田幹彦医師 ※申込み締め切り6/23(木) 要予約	2 お父さんも遊ぼうデー 時: 10:00~11:00 対: 市内の0歳~6歳 (就学前)までの子と父 場: りんりんプレイルーム 内: お父さん集まれ! りんりんであそぼう♪ 要予約	3 休館日
4 休館日	5 身長体重測定 時: 10:00~11:00 ※上記の時間にお越しください 持: 測定時に使用しますので、 必ずバスタオルをお持ちください。 午前利用予約者 赤ちゃん広場申込日 (受付時間) 9:30~16:00 ■時: 7/22(金) 10:00~11:30 対: 市内在住の9か月~11か月の 子と保護者 ■時: 7/26(火) 10:00~11:30 対: 市内在住の6か月~8か月の 子と保護者 ■時: 7/27(水) 10:00~11:30 対: 市内在住の0か月~5か月の 子と保護者 内: 手遊び, ふれあい遊び, 交流会, 身長体重測定	6 身長体重測定 時: 10:00~11:00 ※上記の時間にお越しください 持: 測定時に使用しますので、 必ずバスタオルをお持ちください。 午前利用予約者 お父さんも遊ぼうデー申込日 (受付時間) 9:30~16:00 時: 8/6(土) 10:00~11:30 対: 市内在住の0歳~6歳 (就学前)までの子と父 場: りんりんプレイルーム 内: お父さん集まれ! りんりんであそぼう♪ 先着20組	7 小児科医による育児相談申込日 (受付時間) 9:30~16:00 時: 8/5(金) 13:30~14:15 対: 市内在住の0歳~6歳 (就学前)までの子と保護者 場: りんりん会議室 指: 小児科 駒田幹彦医師 ※申込み締め切り7/21(木) 先着4組	8 さくらんぼ(多胎児)広場 時: 10:00~11:00 場: りんりん会議室 対: 市内在住の多胎児とその保護者。 多胎児を妊娠中の方 交流会など 要予約	9	10 休館日
11 休館日	12 休館日	13 1歳広場A 時: 10:00~11:30 対: 令和2年2月~令和3年7月 生まれの子と保護者 場: りんりんプレイルーム 内: 水遊びグッズ作り, 7月の誕生会, 身長体重測定 持: 身長体重測定を希望される方は 必ずバスタオルをお持ちください。 要予約	14 1歳広場B 時: 10:00~11:30 対: 令和2年7月~令和3年1月 生まれの子と保護者 場: りんりんプレイルーム 内: 水遊びグッズ作り, 7月の誕生会, 身長体重測定 持: 身長体重測定を希望される方は 必ずバスタオルをお持ちください。 要予約	15 2歳以上広場申込日 (受付時間) 9:30~16:00 時: 8/5(金) 10:00~11:30 対: 市内在住の2歳~6歳(就学前) までの子と保護者 内: 夏祭りこっこ, 8月誕生会 先着20組	16 初めてのマタニティ広場 (沐浴体験) 時: ①10:00~11:30 ②14:00~15:30 ※午前・午後先着各2組 対: 市内在住の初めての妊婦で 安定期~34週頃までの方と その家族 場: りんりん会議室 内: 沐浴やベビーマッサージ等の体験 7/1(金)~受付開始 (受付時間) 9:30~16:00 要予約	17 休館日
18 休館日 海の日	19 2歳以上広場 時: 10:00~11:30 対: 市内在住の2歳~6歳 (就学前)までの子と保護者 場: りんりんプレイルーム 内: 水遊びグッズ作り, 7月誕生会 要予約	20 1歳広場申込日 (受付時間) 9:30~16:00 時: 8/24(水) 10:00~11:30 対: 市内在住の1歳の子と保護者 内: 運動遊び, 8月誕生会, 身長体重測定 先着17組	21 こころの健康セミナー申込日 (受付時間) 9:30~16:00 時: 8/23(木) 10:00~11:30 対: 市内在住の0~6歳(就学前) までの子と保護者, 妊娠中の方 場: りんりんプレイルーム 講: 三重県立看護大学 地域看護学准教授 中北裕子先生 「タッピングタッチでこころと体をリフレッシュ」 先着20組	22 赤ちゃん広場 時: 10:00~11:30 対: 市内在住の9か月~11か月の 子と保護者 場: りんりんプレイルーム 内: 手遊び, ふれあい遊び, 交流会, 身長体重測定 持: 身長体重測定を希望される方は 必ずバスタオルをお持ちください。 要予約	23	24 休館日
25 休館日	26 赤ちゃん広場 時: 10:00~11:30 対: 市内在住の6か月~8か月の 子と保護者 場: りんりんプレイルーム 内: 手遊び, ふれあい遊び, 交流会, 身長体重測定 持: 身長体重測定を希望される方は 必ずバスタオルをお持ちください。 要予約	27 赤ちゃん広場 時: 10:00~11:30 対: 市内在住の0か月~5か月の 子と保護者 場: りんりんプレイルーム 内: 手遊び, ふれあい遊び, 交流会, 身長体重測定 持: 身長体重測定を希望される方は 必ずバスタオルをお持ちください。 要予約	28	29	30 初めてのマタニティ広場 赤ちゃん広場デビュー 時: 10:00~11:30 対: 市内在住の初めての妊婦 内: 赤ちゃん広場参加, お産のイメージ(イメージトレー ニング)など 講: 助産師 7/1(金)~受付開始 (受付時間) 9:30~16:00 ※申込み締め切り7/20(水) 要予約	31 休館日

7月中も予約制にて
開放します。

<一般開放の予約>
 利用の前日から申込みがで
 きます。
 電話(FAX)
[059-372-3303](tel:059-372-3303)

受付時間(9:30~16:00)
 ※休館日(日曜日, 月曜日,
 第2火曜日, 祝日)を除く

利用時間
 (午前の部) 9:30~12:30
 (午後の部) 13:30~16:30
先着 20 組

<行事の予約>

*カレンダーに記載の7・8
 月の行事申込みについて
 は, 申込日に電話(FAX)で
 申込んでください。

☆予約方法
 受付開始日...電話(FAX)のみ
 2日目以降...電話(FAX)
 ・窓口での受付

*食事, おやつ等の飲食は
 できません。水分補給は
 ランチルームを使用し
 いただけます。



お願い

7月中旬より夏休みが始まります。皆様に安全・安心にご利用していただくため、保育所や幼稚園に就園されている
 お子さんは、なるべく午後に利用していただきますようご理解ご協力をお願いします。



行事のお知らせ

◎こころの健康セミナー<申込受付開始 7月21日(木)9:30~>
 日時: 8月23日(火)10:00~11:00
 場所: りんりんプレイルーム
 対象: 市内在住の0歳~6歳(就学前)の子と保護者
 講師: 三重県立看護大学 地域看護学准教授 中北裕子先生
 「タッピングタッチでこころと体をリフレッシュ」

育児で疲れたこころ
 と体をリフレッシュ
 しませんか?
 ご参加お待ちしております!!