りんりんだより 5月

鈴鹿市子育て支援センターりんりん
〒510-0261 鈴鹿市御薗町 4135-124
電話・FAX:372-3303
相談電話:372-3338
メールアドレス:rinrin@city.suzuka.lg.jp

外で過ごすのが心地よい季節になりました。りんりんの園庭でも砂遊びをしたり，滑り台を滑ったり，ヨチヨチ歩いたりして楽しむ姿が見られます。時々テントウムシやちょうちょも飛んできて，挨拶にきてくれますよ。外遊びは，自然と触れ合えたり五感を刺激して遊べます。その日の気温や体調に合わせて，無理のないように楽しんでいけるといいですね。

5月 行事カレンダー

☆マークの見方
☆（開館時間）13:30～16:30
※午前中は貸切行事です。
一般開放は13:30～となります。

月	火	水	木	金	土	日
1(日)/2 休館日	3 休館日 憲法記念日	4 休館日 みどりの日	5 休館日 こどもの日	6 **身長体重測定** 時:10:00～11:00 ＊上記の時間内にお越しください 持:測定時に使用しますので，必ずバスタオルをお持ちください。 午前の利用予約者 **ベビーサイン申込日** **(受付時間)9:30～16:00** 時:5／19(木) 10:00～11:30 場:りんりんプレイルーム 対:市内0歳～2歳くらいまでの子と保護者， 市内在住の初めての妊婦さん 講座体験初めての方・先着20組 **小児科医による育児相談** 時:13:30～14:15 対:市内在住の0歳～6歳(就学前)までの子と保護者 場:りんりん会議室 担:小児科 駒田幹彦医師 ※申込み締め切り4／28(木) 要予約	7☆ **お父さんも遊ぼうデー** 時:10:00～11:00 対:市内の0歳～6歳(就学前)までの子と父 場:りんりんプレイルーム 内:お父さん集まれ！ りんりんで遊ぼう！ 要予約	8 休館日
9 休館日	10 休館日	11 **身長体重測定** 時:10:00～11:00 ＊上記の時間内にお越しください 持:測定時に使用しますので，必ずバスタオルをお持ちください。 午前の利用予約者 **英語で遊ぼう** 時:10:00～10:30 対:市内在住の0歳～6歳(就学前)までの子と保護者 場:りんりん会議室 要予約 **赤ちゃん広場申込日** **(受付時間)9:30～16:00** ■時:5／18(水)10:00～11:30 対:市内在住の0か月～5か月の子と保護者 ■時:5／20(金)10:00～11:30 対:市内在住の6か月～8か月の子と保護者 ■時:5／26(木)10:00～11:30 対:市内在住の9か月～11か月の子と保護者 内:手遊び，ふれあい遊び，交流会，身長体重測定 各先着20組	12☆ **1歳広場** 時:10:00～11:30 対:市内在住の1歳の子と保護者 場:りんりんプレイルーム 内:運動遊び，5月の誕生会，身長体重測定 持:身長体重測定を希望される方は必ずバスタオルをお持ちください。 要予約 **牛乳パックのでいす作り申込日** **(受付時間)9:30～16:00** 時:5／25(水) 10:00～11:00 対:市内在住の0歳～6歳(就学前)までの子と保護者 場:りんりん会議室 今年度初めての方・先着6名 **小児科医による育児相談申込日** **(受付時間)9:30～16:00** 時:6／3(金) 13:30～14:15 対:市内在住の0歳～6歳(就学前)までの子と保護者 場:りんりん会議室 担:小児科 駒田幹彦医師 ※申込み締め切り5／26(木)	13 **さくらんぼ(多胎児)広場** 時:10:00～11:00 場:りんりん会議室 対:市内在住の多胎児とその保護者，多胎児を妊娠中の方 内:手遊び，ふれあい遊び，交流会など 要予約 **0歳のリズム遊び申込日** **(受付時間)9:30～16:00** 時:5／27(金) ①10:00～10:30 ②10:30～11:00 ※どちらかの時間を選んでご参加ください。 対:市内在住の0歳の子と保護者 場:りんりん会議室 講座体験初めての方・各先着5組 **2歳以上広場申込日** **(受付時間)9:30～16:00** 時:5／24(火) 10:00～11:30 場:青少年の森 多目的グラウンド (雨天:子育て応援館はぐはぐ) 対:市内在住の2歳～6歳(就学前)までの子と保護者 内:ミニ運動会，5月誕生会 先着20組	14	15 休館日
16 休館日	17 **りんりんセミナー** 時:①14:00～14:30 ②14:30～15:00 対:市内在住の0歳～6歳(就学前)までの子と保護者 場:りんりん会議室 内:「園えらび」 要予約 **栄養相談申込日** **(受付時間)9:30～16:00** 時:6／9(木) 10:00～11:00 対:市内在住の0～6歳(就学前)までの子と保護者 場:りんりん会議室 内:食に関する育児相談 講:岡田 忍さん(管理栄養士) 先着5組	18☆ **赤ちゃん広場** 時:10:00～11:30 対:市内在住の0か月～5か月の子と保護者 場:りんりんプレイルーム 内:手遊び，ふれあい遊び，交流会，身長体重測定 持:身長体重測定を希望される方は必ずバスタオルをお持ちください。 要予約 **初めてのマタニティ広場** **(赤ちゃん広場デビュー)** **5／6(金)～受付開始** **(受付時間)9:30～16:00** 時:10:00～11:30 対:市内在住の初めての妊婦 内:赤ちゃん広場参加，お腹のイメジェリー(イメージトレーニング)など 講:助産師 要予約	19☆ **ベビーサイン** 時:10:00～11:30 対:市内在住の0歳～6歳(就学前)までの子と保護者，初めての妊婦 場:りんりんプレイルーム 内:ベビーサイン 要予約 **お父さんも遊ぼうデー申込日** **(受付時間)9:30～16:00** 時:6／4(土) 10:00～11:30 対:市内在住の0歳～6歳(就学前)までの子と父 場:りんりんプレイルーム 内:PONちゃんと遊ぼう！ 先着20組	20☆ **赤ちゃん広場** 時:10:00～11:30 対:市内在住の6か月～8か月の子と保護者 場:りんりんプレイルーム 内:手遊び，ふれあい遊び，交流会，身長体重測定 持:身長体重測定を希望される方は必ずバスタオルをお持ちください。 要予約	21	22 休館日
23 休館日	24☆ **2歳以上広場** 場:青少年の森 多目的グラウンド (雨天:子育て応援館はぐはぐ) 時:10:00～11:00 対:市内在住の2歳～6歳(就学前)までの子と保護者 内:ミニ運動会，5月誕生会など 持:水筒，帽子，名札など ＊大人も子どもも運動しやすい服装や靴でご参加ください。 要予約 **英語で遊ぼう申込日** **(受付時間)9:30～16:00** 時:6／8(水)10:00～10:30 対:市内在住の0歳～6歳(就学前)までの子と保護者 場:りんりん会議室 講座体験初めての方・先着6組	25 **牛乳パックでいす作り** 時:10:00～11:00 対:市内在住の予約の方 場:りんりん会議室 持:新聞紙，布ガムテープ，大きな袋 要予約 **りんりんセミナー申込日** **(受付時間) 9:30～16:00** 時:6／7(火) ①14:00～14:30 ②14:30～15:00 対:市内在住の0歳～6歳(就学前)までの子と保護者 場:りんりん会議室 内:「園選びについて」 各先着5組	26☆ **赤ちゃん広場** 時:10:00～11:30 対:市内在住の9か月～11か月の子と保護者 場:りんりんプレイルーム 内:手遊び，ふれあい遊び，交流会，身長体重測定 持:身長体重測定を希望される方は必ずバスタオルをお持ちください。 要予約	27 **0歳のリズム遊び** 時:①10:00～10:30 ②10:30～11:00 対:市内在住の0歳の子と保護者 場:りんりん会議室 要予約 **さくらんぼ(多胎児)広場申込日** **(受付時間)9:30～16:00** 時:6／10(金) 対:市内在住の多胎児と保護者，多胎児を妊娠中の方 場:りんりん会議室 内:手遊び，ふれあい遊び交流会など 先着5組	28 **初めてのマタニティ広場** **(沐浴体験)** **5／6(金)～受付開始** **(受付時間)9:30～16:00** 時:①10:00～11:30 ②14:00～15:30 ※午前・午後先着各2組 対:市内在住の初めての妊婦で安定期～34週頃までの方とその家族 場:りんりん会議室 内:沐浴やベビーマッサージ等の体験 要予約	29 休館日
30 休館日	31 **1歳広場申込日** **(受付時間)9:30～16:00** ■時:6／16(木)10:00～11:30 対:令和3年1月～令和3年6月生まれの子と保護者 ■時:6／17(金)10:00～11:30 対:令和2年6月～令和2年12月生まれの子と保護者 対:市内在住の1歳の子と保護者 内:七夕飾り作り 6月誕生会，身長体重測定 各先着20組					

5月中も予約制にて開放します。

利用の前日から申込みができます。
電話(FAX)
059-372-3303

受付時間(9:30～16:00)
※休館日(日曜日，月曜日，第2火曜日，祝日)を除く

(午前の部) 9:30～12:30
(午後の部)13:30～16:30
先着 20 組

＊食事，おやつ等の飲食はできません。水分補給はランチルームを使用していただけます。
＊カレンダーに記載の 5・6 月の行事申込みについては，申込日に電話(FAX)で申込んでください。

☆予約方法
受付開始日…電話(FAX)のみ
2 日目以降…電話(FAX)・窓口での受付

※英語で遊ぼう，0，1 歳のリズム遊びは今年度にかかわらず，講座体験初めての方を対象に予約を受け付けます。

行事のお知らせ

◎管理栄養士による栄養相談<申込受付開始 5 月 17 日(火)～>
日時:6 月 9 日(木)10:00～11:00　　場所:りんりん会議室
対象:市内在住の 0 歳～6 歳(就学前)の子と保護者
管理栄養士・岡田忍先生の栄養相談を行います。
離乳食のメニュー，味付け，作り方に困っていませんか？
離乳食や食事に関する事など，是非ご相談ください。

◎2 歳以上広場<申込受付開始 5 月 13 日(金)～>
日時:5 月 24 日(火)10:00～11:30
場所:鈴鹿青少年の森多目的グラウンド
(雨天:子育て応援館はぐはぐ)
内容:ミニ運動会，5 月誕生会など
持ち物:水筒，帽子，名札など
※動きやすい服装でご参加ください。

りんりんで使っている名札を持ってきてね

小児科医による育児相談（要予約・市内在住の方）

日時
5 月 6 日(金)13:30～14:15
6 月 3 日(金)13:30～14:15
(各日 4 人程度)
＊申込日～相談日の 1 週間前までにお申込みください。

毎月，駒田医院 駒田幹彦先生による育児相談を行っています。

成長のことで気になっていることはありませんか？
お気軽にご相談ください。