

子育て支援センター りんりん 初めてのマタニティ広場

イメージリー

偶数月の水曜日 10:00~11:30

お腹の赤ちゃんの成長過程を知ると、妊娠中から赤ちゃんを「ひとりの人」として捉えていくことができるようになります。また、陣痛の意味を理解できると出産時の陣痛が怖すぎると感じてしまう気持ちが軽くなります。出産時の準備ともなるリラックス（イメージリー）のミニ体験もあります。

赤ちゃん広場あおむしのミニ体験もあります。

4/16、6/18、8/20、
10/15、12/17、2/18

赤ちゃん広場デビュー

10:00~11:30

赤ちゃん広場あおむしに参加します。先輩ママとお話して、出産・育児への思いを話してみませんか。

5/21、7/16、9/17、
11/19、1/21、3/17

沐浴体験

土曜日 10:00~11:30
14:00~15:30

赤ちゃんの人形でお湯・ベビーソープを使った沐浴を体験します。



4/19、5/24、6/28、
7/26、8/23、9/27、
10/25、11/22、12/20、
1/24、2/28、3/21

おしゃべり広場

いずれも 13:30~14:30

◆ベビーマッサージ

先輩ママと一緒に、ベビーマッサージを体験しよう。

5/20(火)、7/9(水)、
9/10(水)、11/18(火)

◆初めてさん

育児グッズを作りながら先輩ママとおしゃべりしよう。

8/7(木)、1/16(金)

子育て支援センターりんりん 初めての マタニティ広場

安心して赤ちゃんを迎える準備を
りんりんと一緒にしませんか。



予約の受付期間について

- イメージリー・赤ちゃん広場デビュー・
沐浴体験の申込み受付期間は、
実施前月の最終土曜日の9:30から
実施日の1週間前の16:00まで。
- おしゃべり広場の申込み開始日は、
実施前月の『りんりんだより』や
『きら鈴』を ご確認ください。
申込み期限は、実施日の9:30まで。

予約は
こちらから



*都合により変更することがあります。市ウェブ
ページ、りんりんだより、子育て応援サイト『き
ら鈴』などで、ご確認ください。



"りんりん"

ってこんなところ！

☆0歳から6歳（就学前）までの
お子さんとその保護者が一緒に遊
べる施設です。

☆保育士・保健師・子育て支援総
合コーディネーターが常駐してお
り、子育て相談や電話相談も行っ
ています。



問
合
せ

子育て支援センターりんりん

電話・FAX：059-372-3303

育児相談電話：059-372-3338

開館時間：9:30～16:30（予約行事の日は12:30～16:30）

休館日：月曜・日曜日、第2火曜日、年末年始（12/28～1/3）



きら鈴



市ウェブ内
りんりん