

テニポン

1. 概要

テニポンは、1987年に北海道さまに様似町で誕生した テニスとピンポンをミックスしたオリジナルスポーツで、年齢に応じた楽しみかたができ、体力づくり・バランス感覚・敏捷性・持久力を養うには最適なスポーツです。どこでも、だれでもできるのがウリで、技術も必要なく、ルールも簡単なスポーツです。

2. 対象年齢

小学生以上



3. 人数

4人制のダブルス
または、2人制のシングルス

参考:「様似町 HP>教育・文化>スポーツ>テニポンてなに？」
URL:<http://www.samani.jp/kyouiku/sp/img/tenipon>

4. 用具

1セット

用具名	数量	備考
専用ラケット	4本	
専用ボール	2球	



5. 場所

体育館(バドミントンコート)

※ネットもバドミントンのものを使用しますが、高さは75cmと低めです。

6. 参考

詳細につきましては、[テニポンてなに？ | スポーツ | 教育・文化 - 様似町](#)をご覧ください。