

フライングディスク

1. 概要

フライングディスク(フリスビー)は、プラスチック製ディスクと競技11種目を総称したものです。的を狙う正確性を競ったり、どれだけ飛ばせるかを競ったりと幅広く、何人でも楽しめるのが特徴です。

また、ドッチビーもフライングディスクの競技の一つです。

ちなみに、フリスビーの起源は、アメリカの大学生が学校付近の「フリスビー・パイ」というパイ屋のパイ皿を投げて遊んだことみたいです。

2. 対象年齢

全年齢

3. 人数

1人以上



参考:一般社団法人日本フライングディスク協会

URL:<https://www.jfda.or.jp/introduction/accuracy/> (2021/02/18)

4. 用具

1セット

用具名	個数	備考
ディスク	1個以上	
フープ	1個	



5. 場所

どこでも

6. 参考

詳細ルール等は、[一般社団法人フライングディスク協会ホームページ](#)をご覧ください。