

ドッチビー

1. 概要

ドッチビーとはウレタンとナイロンを使用したディスクを使う、高い安全性を持ち、手軽に楽しめる遊びであり、スポーツのことです。

日本ドッチビー協会が推奨する競技方法は4種類であり、中でもディスクドッチと呼ばれる競技は、ドッチビーを使ったドッチボールであり、ドッチビーが柔らかいのでボールを使うより安全に実施できます。

また、ドッチビーはこのドッチボールとフリスビーが語源となっております。

2. 対象年齢

4歳以上(競技により異なります)

3. 人数

2人以上(競技により異なります)



参考:江戸川区スポーツ情報サイト えどすぽ!

URL:<https://www.city.edogawa.tokyo.jp/e028/sports/sports/jigyoshokai/kyous>

[hitsu/koza/mijika/dojjibi.html](https://www.city.edogawa.tokyo.jp/e028/sports/sports/jigyoshokai/kyous/hitsu/koza/mijika/dojjibi.html) (2021/02/18)

4. 用具

1セット

用具名	個数	備考
ドッチビー	1個	



5. 場所

どこでも

6. 参考

詳細ルール等は、[日本ドッチビー協会ホームページ](#)をご覧ください。