

ポッチャ

1. 概要

ポッチャは重度脳性麻痺者もしくは同程度の四肢重度機能障がい者のためにヨーロッパで考案されたスポーツで、パラリンピックの正式種目となっています。

ジャックボールと呼ばれる白いボールに赤・青のボールをどれだけ近づけるかを競います。

障がいによりボールを投げれない人は勾配具(ランフ)を使って参加できます。

戦略性を問われるスポーツであり、簡単そうに見えて奥が深いニュースポーツです。

2. 対象年齢

全年齢

3. 人数

2人以上



参考:Wikipedia

URL:<https://ja.wikipedia.org/wiki/%E3%83%9C%E3%83%83%E3%83%81%E3%83%A3#/media/>

[ファイル:Paralympics Beijing 2008 286.JPG \(2021/02/17\)](#)

4. 用具

1セット

用具名	個数	備考
ポッチャボール	13個	
パドル	1個	
キャリパー	1個	



5. 場所

屋内(12.5m×6mのコートが確保できる場所)

6. 参考

詳細ルール等は、[一般社団法人日本ボッチャ協会ホームページ](#)をご覧ください。