

バッグォー

1. 概要

バッグォーは2つのボードを向かい合わせに置き、2チームに分かれてビーンバッグを投げ、ボードに乗せる、もしくはホールに入れることで得点を競うゲームです。

240gのビーンバッグを投げるだけなので、子どもから高齢者まで気軽に楽しむことができるニュースポーツです。

また、場所を選ばないののでちょっとした遊びにも重宝します。

2. 対象年齢

全年齢

3. 人数

2人以上(シングルス or ダブルス)



参考: 日本レクリエーション協会

URL: <https://www.recreation.jp/asobi/article/80/10> (2021/02/17)

4. 用具

1セット

用具名	個数	備考
ボード	2台	
ビーンバッグ	8個	赤・青



5. 場所・コート

どこでも

6. 参考

詳細につきましては、[日本レクリエーション協会ホームページ](#)をご覧ください。