

グラウンド・ゴルフ

1. 概要

昭和57年に鳥取県東伯郡泊村生涯スポーツ活動推進事業の一環として、泊村教育委員会が中心になり考案されました。

高度な技術を必要とせず、全力を出す場面と、集中力や調整力を発揮する場面がうまく組み合わされており、ルールもごく簡単なことから、初心者でもすぐに取り組みます。

2. 対象年齢

小学生以上

3. 人数

1人以上



4. 用具

1セット

用具名	個数	備考
クラブ	人数分	
ボール	人数分	
スタートマット	8個	
ホールポスト	8個	



5. 場所

屋外・室内(各専用)

6. 参考

詳細ルール等は、[公益社団法人日本グラウンド・ゴルフ協会ホームページ](#)にてご確認ください。