

# ファミリーバドミントン

## 1. 概要

ファミリーバドミントンは、昭和63年に幅広い年齢層に楽しんでもらえるようバドミントンを簡略化したニュースポーツであり、日本で発祥しました。

スポンジのシャトルを使用し、3回までボールに触ることができるため、誰もが楽しめます。

また、鈴鹿市ではファミリーバドミントン大会も開催されており、毎年150名以上の方に参加いただいている、人気スポーツのひとつとなっています。

## 2. 対象年齢

小学生以上

## 3. 人数

6人(1チーム3人)



## 4. 用具

1セット

用具名	数量	備考
専用ラケット	6本	
専用シャトル	1球以上	



## 5. 場所

体育館(バドミントンコート)

## 6. 参考

詳細につきましては、[日本ファミリーバドミントン協会ホームページ](#)をご覧ください。

※ルールにつきましては、公式ルールブックのお取り寄せ(有料)が必要です。