

1 郵便番号・住所	〒 住所
2 氏名 ふりがな	ふりがな 氏 名
3 年齢	歳
4 電話番号	
5 希望する講座に ○を書き入れ、希望講座の合計数をお書きください。	講 座 ① 9月23日(土・祝) 10:00~11:30 () 食事でフレイル予防 —美味しく食べていつまでも元気に—
	講 座 ② 9月27日(水) 13:30~15:00 () ロボット×ゲームで健康促進
	講 座 ③ 9月30日(土) 10:30~12:00 () 生活と音楽 —音楽との新しいかかわり方—
	講 座 ④ 10月14日(土) 10:30~12:00 () ヘルスツーリズム(健康を維持・促進する観光)による地域活性化に向けて
	講 座 ⑤ 10月28日(土) 10:00~11:30 () 鈴鹿の元気・健康寿命をのばそう!
	講 座 ⑥ 11月25日(土) 10:00~11:30 () 自身の健康の振り返りと運動の効果
	合計 () 講座