

# 認知症サポーター養成講座のご案内

## 認知症サポーターとは

認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る応援者です。

認知症サポーター養成講座を受講すると、認知症サポーターとなり、目印である「オレンジリング」をお渡しします。

## 認知症サポーター養成講座の内容は

市内で活躍しているキャラバン・メイトが講座の講師となりテキストに基づいて、認知症の理解と、認知症サポーターの役割について90分程の講義を行います。

## 認知症サポーター養成講座を開催するには

認知症初期集中支援チームへご相談ください。

講師である「キャラバン・メイト」が各実施場所に出向き、認知症サポーター養成講座を開催します。



## 認知症サポーター養成講座の開催までの流れ

### ①講座の開催を計画する（開催希望日1か月以上前までに）

- ・対象者、開催場所、希望日時を決めてください。
- ・会場を確保し、マイク・スクリーン等の機材が使えるか確認をしてください。

### ②依頼をする（開催希望日1か月以上前までに）

- ・講座の開催について、認知症初期集中支援チームに電話連絡をしてください。

### ③講師と打合せをする

- ・認知症初期集中支援チームが手配したキャラバン・メイト（認知症サポーター養成講座の講師）と、日程・会場・当日の進行について打ち合わせを行います。

### ④対象者への周知をする（おおむね開催2週間前までに）

- ・対象者に認知症サポーター養成講座について周知し、参加予定人数を把握してください。
- ※配布資料の準備のため、人数把握をお願いしています。  
把握できない場合は、担当のキャラバン・メイトに相談してください。

### ⑤講座を開催する（当日）

- ・当日の運営（会場設営・受付・資料配布・アンケート回収等）をお願いします。  
スムーズに進行できるように、担当のキャラバン・メイトと協力してください。

- ・欠席者・未受講者に対して、テキストやオレンジリングの提供は、できません。
- ・事業所・店舗の場合は、「認知症サポーターがいます」ステッカーもお渡ししています。打ち合わせ時に必要な枚数をお知らせ下さい。

※要件を満たせば、オンラインによる講座も実施できます。

開催についての質問・相談は、下記の【担当】・【事務局】まで連絡してください。

【担当】中部認知症地域支援推進員

TEL 059-367-7770

【事務局】鈴鹿市長寿社会課 地域包括ケアシステム推進室

TEL 059-382-9886 FAX 059-382-7607