

# 鈴鹿いきいきボランティア募集!

鈴鹿市では、高齢者の方がボランティア活動に参加することを支援する「鈴鹿いきいきボランティア制度」を実施しています。

高齢者の方自身の社会参加活動を通じた介護予防を推進し、地域で元気に活躍し、いきいきと暮らすことができる地域社会を作ることが目的とし、市が指定する受入施設でのボランティア活動の実績に基づき、評価ポイントを付与し、貯まったポイントに応じた交付金が交付されます。

## 対象

65歳以上の鈴鹿市に住民登録のある方で、介護保険料の未納・滞納がなく、要介護・要支援・事業対象者の認定を受けていない方を対象としています。

## 活動先

市の指定する介護施設（市内のグループホームやデイサービス事業所等）の中から、希望の活動場所を選択していただきます。

## 活動内容

レクリエーションや行事の運営のお手伝い、施設利用者の話し相手、散歩や屋内移動、配膳、草刈り、裁縫、清掃や洗濯などの施設職員の補助的な作業などです。ご自分のペースにあわせて無理のない回数や内容を、受入施設の方と話し合って決定します。

### ① ボランティアに登録

社会福祉協議会で、制度の説明を聞き、ボランティア登録のための手続きを行います。



### ② ボランティア活動スタート

施設でボランティア活動を行うと、1時間につき1スタンプ（1ポイント）が押印されます。



### ③ 年度末にポイント転換交付金を申請

活動で貯めたポイントを申請すると、10ポイントごとに1,000円が交付されます。（年間上限5,000円）



## ● ボランティアの登録、活動についてのお問い合わせ先

鈴鹿市社会福祉協議会 地域福祉課

電話 059-382-5971 ファックス 059-382-7330

## ★ ボランティア受入施設の指定についての申請・お問い合わせ先

鈴鹿市 長寿社会課 地域包括ケアシステム推進室 電話 059-382-9886