

# 令和7年度

## 医師による

# 市民健康講座



市民の皆様の健康づくりのために、身近な病気やその予防について、毎月、医師による講演会を開催しています。正しい知識を身に付けて健康づくりにお役立てください。

■時間 13時15分～14時30分

■場所 鈴鹿市ふれあいセンター「ふれあいホール」(南玉垣町 6600 番地)

■申込み 必要 ※詳細は広報すずかをご覧ください

開催日	内容	担当医師	広報掲載(予定)
4月17日(木)	不整脈 ～心配ない?それとも危険?～	牧野 翠 (循環器内科医)	3月20日号
5月15日(木)	受けよう肺がん検診 ～分かるのは肺がんだけではありません～	深井 一郎 (呼吸器外科医)	4月20日号
6月19日(木)	「めまい」なぜ起こる? ～原因と治療について～	森 正博 (耳鼻咽喉科医)	5月20日号
7月17日(木)	熱中症から身を守ろう	田中 紘也 (腎臓内科医)	6月20日号
8月20日(水)	もっと知ろう! 子宮がんや更年期のこと	菅谷 亜弓 (産婦人科医)	7月20日号
9月18日(木)	眠り方で変わる未来 ～脳卒中・心臓病を防ぐための睡眠革命～	北村 哲也 (循環器内科医)	8月20日号
10月16日(木)	肩こり・腰痛をスッキリ解決! ～気になる整形の治療・予防について～	濱口 貴彦 (整形外科医)	9月20日号
11月20日(木)	知っておこう! 脳卒中 ～予防と早期発見～	荒木 朋浩 (脳神経外科医)	10月20日号
12月18日(木)	認知症について今こそ知ろう! ～受診のタイミングとは～	賀川 賢 (脳神経内科医)	11月20日号
令和8年 1月15日(木)	シルバー世代の眼 ～気をつけたい! 加齢に伴う眼の悩み～	一尾 享史 (眼科医)	12月20日号
2月19日(木)	糖尿病と腎臓の深い関係 ～万病のもと糖尿病から腎臓を守る!～	中西 道政 (腎臓内科医)	1月20日号
3月19日(木)	ストレスとうまく付き合おう! ～こころの健康について～	八木 洋子 (心療内科医)	2月20日号

※ 気象状況や感染症などの影響により、中止や変更になる場合があります。

【お問い合わせ】

鈴鹿市地域医療推進課

電話:327-5030

FAX:384-5670