

ほごしや  
保護者のみなさんへ

いじめについて、

かそくはな  
家族で話しましょう！



みえけん がつ ほうしきょうかけっかん みぜんほうし  
三重県では、11月を「いじめ防止強化月間」として、いじめの未然防止やみ  
んなでいじめをなくす取組を進めています。鈴鹿市も11月を「いじめ防止強化  
げっかん がつこう かにい ちいき たちば ぼくめつ む と  
月間」として、学校、家庭、地域がそれぞれの立場で、いじめ撲滅に向けて取  
り組むこととしています。

がつこうない いろいろ ばめん はっせい かにい  
学校内だけでなく、色々な場面で「いじめ」が発生しています。ご家庭でも  
「いじめって何？」「どうしていじめがおきるの？」「いじめをなくすにはどう  
すればいいの？」など話をしてみましよう。

## いじめって何？



かにい こ すがた み で ちゅうい はら  
家庭では、わが子の姿を見つめ、いじめのサインが出ていないか、注意を払っ  
てください。いじめは絶対ダメなことや命の大切さなどを語り合う場をもって、  
いじめから自分を守り、周りの人と協力していじめを止める行動ができる子ども  
を育みましよう。

鈴 鹿 市 教 育 委 員 会

# 子どもの出すサイン（SOS）に気づいていますか！？

## 家庭で気をつけるポイント

① いじめの被害者は、いじめられていることを言いにくい

- 家族に心配させたくない。
- 「ちくった」と言われ、さらにいじめられる心配がある。

② いじめの加害者は、いじめと思わず遊び半分ととらえている

- 被害者が困った様子を見せていないから大丈夫。
- 悪いのは自分だけではないと思っている。

## いじめられている子のサイン

### ○身体的な変化

- ケガやあざがみられるが、理由が不自然、または、言わない。
- 食欲がなく、ふさぎこんでいる。
- 不眠、寝つきが悪い、うなされている。朝起きられなくなる。
- 腹痛や頭痛などの体調不良を訴える。

### ○持ち物の変化

- 制服やジャージに理由もなく汚れや破れなどがある。
- 教科書やノートに落書きがあったり、傷んでいたりしている。
- お小遣いが無くなったり、お金を持ち出したりするようになる。



### ○言動の変化

- イライラしたり、怒りっぽくなったりする。
- 電話やメールにおどおどする。
- 笑顔が減り、家族との会話をしなくなり、すぐに部屋に閉じこもる。
- 学校に行きたくない、部活動をやめたい、転校したいなどと言う。

### ○友人関係の変化

- 友だちが遊びに来なくなったり、遊びに行く回数が減ったりする。
- 友だち関係が変化し、学校のこと、友だちのことを話さなくなる。



## 困ったときの相談窓口

すすかし そうだんまどぐち  
《鈴鹿市の相談窓口》

- いじめSOSテレフォン 【TEL】 059-382-9250 (平日8:30~17:15)
- いじめSOSメール 【メールアドレス】 [ijime-sos@city.suzuka.lg.jp](mailto:ijime-sos@city.suzuka.lg.jp)
- こども人権相談 【TEL】 059-384-7422 (火~金8:30~17:15)
- 子どもに関する相談窓口 【TEL】 059-382-9140 (平日8:30~17:15)

た そうだんまどぐち  
《その他相談窓口》

- いじめ電話相談（三重県）【TEL】 059-226-3779 (毎日24時間)
- 少年サポートセンター 【TEL】 059-354-7867 (平日9:00~17:00)
- 鈴鹿警察署 【TEL】 059-380-0110 (代表)

